DOMINGO 16 DE ABRIL DE 2023

CARRERA POR MONTAÑA. 15 KM. Y 550+
RUTA SENDERISTA PARALELA. 9 KM.

RECOGIDA DE DORSALES DESDE 9:00 HORAS EN EL CASTILLO.
SALIDA DE LA CARRERA Y RUTA SENDERISTA A LAS 10:30 HORAS.

BOLSA DEL CORREDOR - TROFEOS - PREMIOS EN METÁLICO

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN LA SIGUIENTE PÁGINA DE FACEBOOK:

II CARRERA POR MONTAÑA DE VALENCIA DEL VENTOSO

ORGANIZA: AYUNTAMIENTO DE VALENCIA DEL VENTOSO

COLABORAN: DIPUTACIÓN DE BADAJOZ

DINAMIZACIÓN DEPORTIVA DE EXTREMADURA

PROTECCIÓN CIVIL VALENCIA DEL VENTOSO

AFS

MANCOMUNIDAD Río Bodión

II CARRERA DE MONTAÑA - VALENCIA DEL VENTOSO.

1. FECHA Y LUGAR.

La prueba se desarrollará en la localidad de Valencia del Ventoso con salida y llegada junto al Castillo y transcurrirá por el entorno natural de la localidad pasando por lugares de gran riqueza paisajística como es el valle del Ardila, el Pedruégano, el pantano de "Las Culebras", y los cerros Mocael y Sierra de la Mesa.

La prueba se celebrará el domingo 16 de abril de 2023, la salida será a las 10:30 horas para la carrera por montaña 15KM y la ruta senderista paralela de 9KM.

El punto de reunión será el castillo, donde tendrá lugar la recogida de dorsales, guardarropa, salida y llegada de la carrera y ruta (https://goo.gl/maps/3h6f7sMY6E22).

Existirá una zona de parking habilitada y debidamente señalizadas desde las entradas a la localidad, situado en la explanada del antiguo campo de fútbol (https://goo.gl/maps/8REZoPckC9r).

Habrá servicio de duchas al finalizar la carrera ubicadas en el pabellón polideportivo municipal. (https://goo.gl/maps/1bADdj1Zg4cnk2io7).

2. RECORRIDO.

- La ***carrera por montaña*** tiene una distancia de 15 kilómetros y 550 metros de desnivel positivo. Salida a las 10:30 horas.

La salida y llegada estará situada en el Castillo.

La primera parte de la carrera es la más rápida, saldremos por la única pista que tocaremos en la carrera hasta llegar al km 1,3, momento en el que se convierte en una senda estrecha con ciertas zonas técnicas de bajada que nos llevarán al molino Cuchiller (km 2,4), enfilaremos el trazado por la cola del embalse del Ardila, junto a su orilla trascurriremos en toda su longitud hasta dar con la presa (km 4,6) y continuar con el río Ardila. Llegará un momento en el que dejemos de vista el río para saltar campo a través al río Pedruégano, lo cruzaremos y empezará la parte más dura y técnica de la carrera casi toda campo a través, ya subiendo pasaremos junto al menhir de la Pepina y llegaremos a la cima del cerro Mocael (km 8), para después bajarnos hasta los preciosos "pilones" del Ardila (km 8,7), cruzarlos y adentrarnos en la parte más salvaje del recorrido "la Sierra de la Mesa", tendremos una subida que nos hará acumular desnivel hasta el último "morro" allí tendremos unas vistas preciosas para después adentrarnos en un descenso vertiginoso y volver a contactar con el río Ardila hasta que lleguemos a la junta del río Pedruégano y Ardila (km 10,7), en este momento enfilaremos el camino de las Mayas hasta el pueblo, se trata de una antigua senda y siempre en subida hasta llegar a la meta (km 15).

- La ***ruta senderista paralela*** tiene una distancia de 9 kilómetros. Salida a las 10:30 horas.

La salida y llegada estará situada en el Castillo.

El recorrido de la ruta senderista es igual en el comienzo y final de la carrera. Cuando la ruta senderista llegue a la presa y continúe por el Ardila, en el km 5,7 cogerá un desvió distinto al recorrido de la carrera por el Arroyo de la Cueva de la Mora hasta comunicar con el camino de las Mayas y continuar así por el recorrido de la carrera hasta llegar al pueblo y la meta.

3. PARTICIPACIÓN.

Carrera por montaña 15 km: Pueden tomar parte en las pruebas todas las personas que lo deseen hasta un máximo de 200 participantes y sólo mayores de 16 años (menores de edad acompañaran autorización de participación).

Ruta Senderista 9km: Pueden tomar parte de la ruta todas las personas que lo deseen hasta un máximo de 120 participantes y sólo mayores de 16 años (menores de edad acompañaran autorización de participación).

4. CATEGORÍAS.

CARRERA POR MONTAÑA 15KM:

- Categoría Jóvenes Masculina (16-23 años).
- Categoría Jóvenes Femenina (16-23 años).
- Categoría Senior Masculina (24-39 años).
- Categoría Senior Femenina (24-39 años).
- Categoría Veteranos A Masculina (De 40 a 49 años).
- Categoría Veteranos A Femenina (De 40 a 49 años).
- Categoría Veteranos B Masculina (De 50 a 59 años).
- Categoría Veteranos B Femenina (De 50 a 59 años).
- Categoría Veteranos C Masculina (De 60 años en adelante).
- Categoría Veteranos C Femenina (De 60 años en adelante).
- Categoría Local Masculina.
- Categoría Local Femenina.

El día de referencia para la edad de cada categoría será el que tenga el atleta el día de la prueba.

NOTA: Las categorías que tengan menos de 4 participantes, serán integradas en la inmediatamente superior.

5. INSCRIPCIONES.

Para la ***carrera por montaña de 15km. y la ruta senderista de 9 km***. se realizarán siguiendo las instrucciones a través de la página de http://www.rockthesport.com y con la empresa INF

Plazos: desde APERTURA hasta el 6 de Abril de 2023 (plazo 1). Segundo plazo de inscripción será del 7 al 13 de Abril de 2023 a las 23.59h.

- **PRECIO:**

- Dentro del **plazo 1:** desde APERTURA hasta el 6 de Abril de 2023. La cuota de participación es: 8 euros para la carrera por montaña y 5 euros para la ruta senderista.

- En el **plazo 2**: será del 7 al 13 de Abril de 2023 a las 23.59h La cuota de participación en este periodo es: 13 euros para la carrera por montaña y 7 euros para la ruta senderista.

El segundo plazo de inscripción es hasta el 13 de Abril de 2023 a las 23.59h. No se permitirá inscripciones después de esta fecha.

La cuota incluye:

- Seguro de Accidentes.
- Evacuaciones.
- Avituallamientos en carrera.

- Avituallamiento final para los de la carrera y ruta senderista.
- Bolsa del corredor para todos/as.
- Premios (ganadores de carreras).
- Duchas.
- Fotografías.
- Cronometraje para la carrera.
- Servicio guardarropa.
- Poder correr o andar y disfrutar del entorno de Valencia del Ventoso admirando su gran belleza.

6. SEÑALIZACIÓN.

El recorrido estará debidamente señalizado con cinta de balizamiento bien visibles (roja y blanca), con yeso y señales en los cruces.
Existirán voluntarios y miembros de Protección Civil de Valencia del Ventoso repartidos por puntos estratégicos.

7. CONTROLES.

Existirán varios controles de paso por el recorrido que no van a ser desvelados por la organización. El no pasar por alguno de ellos supondrá la descalificación del corredor/a.

8. AVITUALLAMIENTOS.

- Avi 1 PK 5 Líquido. Depuradora. (Carrera por Montaña y Ruta Senderista).
- Avi 2 PK 10,7 Líquido/Sólido. Junta del Pedruégano y Árdila. (Carrera por Montaña).
- Avi Final PK 15 Líquido/Solido. Lugar META. (Carrera por Montaña y Ruta Senderista).

9. TIEMPOS DE PASO (TIEMPO LÍMITE HORARIO DE CORTE SOLO PARA LA CARRERA POR MONTAÑA).

Serán los siguientes:

- Salida 10.30h
- Avi **1** Pkm 5 **-** Corte: 11.40 h
- Avi **2** Pkm 10,7 - Corte: 12.45h
- Meta: 3:30 horas (14.00h)

En cualquier caso, los responsables de la organización tendrán la potestad para retirar de la prueba a los corredores que no cumplan con las expectativas de los tiempos establecidos para los controles de cronometraje, así como a cualquiera que haya infringido este reglamento, no haya completado el recorrido marcado, no lleve el dorsal reglamentario de forma bien visible, desatienda las indicaciones de los organizadores o de la asistencia sanitaria de la prueba o mantenga una actitud poco deportiva hacia los

demás corredores. Todos aquellos participantes que se vean afectados por una decisión de descalificación deberán hacer entrega del dorsal en el puesto de control más cercano y abandonar la prueba atendiendo a las indicaciones de los miembros de la organización.
Igualmente todos aquellos atletas que deseen retirarse de la competición, podrán realizarlo en cualquiera de los controles de paso entregando el dorsal y comunicándoselo al personal de control y en **caso de urgencia** en cualquiera de los avituallamientos. En caso contrario, la organización no se hace responsable de la evacuación del atleta hasta la meta.

10. OTROS COMPORTAMIENTOS.

Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata. Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios, hasta la llegada o lugares señalados por la organización. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, será descalificado.
Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización, no respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos, será causa de penalización o descalificación.
Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.
Los participantes deberán someterse a los controles del dopaje que se les solicite.
Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, jueces, supervisores, controles y miembros de la organización.
Está PROHIBIDO tirar envoltorios, geles, recipientes o cualquier tipo de desecho a lo largo del recorrido EXCEPTO en los lugares destinados a ellos, que estarán debidamente anunciados en los AVITUALLAMIENTOS.
El incumplimiento de este aspecto llevará una sanción desde 3 minutos a descalificación.

11. PREMIOS Y PREMIOS EN METÁLICO.

- L@s participantes en la carrera por montaña y la ruta senderista, tendrán de regalo una **bolsa del corredor** que contendrá:
  - -Recuerdo regalo de la prueba, mochila de cuerdas.
  - -Camiseta conmemorativa.
  - -Bebida (agua y refresco).
  - -Comida (pulguita, barrita energética)
  - -Vale por un plato de cocido de garbanzos de Valencia del Ventoso.

- Y los **premios para los ganadores de la carrera por montaña** son los siguientes:
  - Trofeos para los 3 primeros de cada categoría.
  - ***Premios en metálico*** sólo para la general absoluta masculina y femenina, de la carrera por montaña, respectivamente con 1º y 1ª :100 €, 2º y 2ª 50€, 3º y 3ª25€

12. MATERIAL OBLIGATORIO.

Para la carrera por montaña se hace necesario la utilización de zapatillas de trail con buen dibujo en suela que proporciones agarre. Para la ruta senderista no hay material obligatorio.
La organización puede variar dicho material en función de las condiciones meteorológicas que se den para la fecha propuesta. Comunicándolo en web, Facebook y otros medios el jueves antes de la prueba.

13. TIMING DE LA PRUEBA.

- **Domingo 16 de Abril 2023:**

09.00-10.10h Entrega de Dorsales en el Castillo de Valencia del Ventoso, servicio guardarropa. Tanto para la carrera como para la ruta senderista.
10.30h Salida de la carrera y de la ruta senderista.
13.45h Entrega de premios.
14.00h Cierre de Meta

14. SERVICIOS A LOS PARTICIPANTES

Además de la contratación de los seguros de Responsabilidad Civil y Accidentes, la organización dispondrá de los siguientes servicios:

- *Servicio de guardarropa.*
- *Asistencia Sanitaria*: La organización contará con ambulancia, además de vehículos de evacuación de Protección Civil de Valencia del Ventoso.
- *Avituallamiento final*: Todos los atletas que hayan finalizado la prueba tendrán un avituallamiento final.
- *Duchas*: Ubicadas en el pabellón municipal.
  Ubicación: https://goo.gl/maps/1bADdj1Zg4cnk2io7

15. MEDIO AMBIENTE.

La carrera se desarrolla en su parte por parajes naturales de belleza excepcional y muchos de ellos de titularidad privada, por lo que será obligación de todos preservar el entorno estando terminantemente prohibido arrojar desperdicios fuera de las áreas de control.
A tal efecto se colocaran contenedores de basura hasta una distancia máxima de 100 metros desde el puesto de control.
Será motivo de descalificación el incumplimiento de esta norma por parte de los corredores.

16. SEGURIDAD.

La organización se reserva el derecho de desviar la carrera por un recorrido alternativo y realizar las modificaciones necesarias que considere en función de los diferentes

condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

17. AUXILIO EN ACCIDENTES.

Los participantes están obligados a auxiliar a los accidentados que necesiten ayuda, así como a informar de cualquier percance en los controles de paso.

18. RESPONSABILIDAD:

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente por negligencia, así como de los objetos de cada participante. En tal caso los participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

19. OTRAS NORMAS IMPORTANTES.

-El recorrido no estará cortado al tráfico en su totalidad en ningún momento. Por lo tanto los participantes no tienen ningún tipo de prioridad y deberán siempre respetar las normas de circulación y actuar de manera prudente.
-No se admiten devoluciones ni cambios de titularidad después de la inscripción.
-Derechos de imagen, la participación en esta prueba implica ceder los derechos de imagen, la explotación audiovisual, fotográfica y periodística de la competición, para que la organización los utilice como crea preciso en la promoción de este o cualquier evento deportivo que pueda organizar.
-Todos los participantes estarán asegurados y cubiertos con una póliza de responsabilidad civil y accidentes que cubrirá cualquier incidencia directa en el desarrollo de la prueba siempre que no sea consecuencia de un padecimiento o tara latente, imprudencia, negligencia, inobservación de las leyes y normas del reglamento, etc.

20. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO:

Todos los participantes por el hecho de formar parte en esta prueba, aceptan el presente reglamento.

21. INFORMACIÓN Y CONTACTOS:

Correo información:
emd.valenciadelventoso@gmail.com

Daniel Portal Gordillo 618 378 300 (Dinamizador Deportivo)
Serafín Barraso Borrallo 699 258 217 (Concejal de Deportes)

INSCRIPCIONES: infinityChip – http://www.rockthesport.com

ORGANIZA

AYUNTAMIENTO DE VALENCIA DEL VENTOSO

CONCEJALÍA DE DEPORTES

COLABORAN: