PLIEGO DE DESCARGO DE RESPONSABILIDAD Y CERTIFICADO DE APTITUD FÍSICA

Mediante la aceptación del siguiente pliego de descargo manifiesto:

1. Que he leído, entiendo y acepto íntegramente el Reglamento de la Subida al San Millán 2024, ya que voy a participar en una de las cinco pruebas que se van a celebrar el día 7 de julio de 2024 (SSM 31K – SSM 20K – SSM 10K – SSM 6K – SSM Andarines). Dicho reglamento se encuentra publicado en la página web oficial www.subidasanmillan.es

2. Que soy plenamente consciente de la dureza de la prueba que voy a realizar, del recorrido, perfil y la distancia.

3. Que dispongo de los conocimientos, técnica suficiente, experiencia, nivel físico y psicológico necesarios para poder soportar y superar el nivel de dificultad propio de la prueba además de posibles problemas que pudieran surgir, tales como: fatiga, problemas digestivos, problemas musculares y en articulaciones, contusiones, etc.

4. Que sigo los controles médicos adecuados para garantizar que gozo de buena salud general, sin padecer ninguna enfermedad, defecto físico, lesión o afección cardiorrespiratoria que desaconseje mi participación en la prueba.

5. Que asisto de propia voluntad e iniciativa, asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación y que lo hago bajo mi propia responsabilidad. Por todo lo cual exonero de cualquier responsabilidad a la Organización.

6. Que dispongo del material necesario para realizar una prueba de estas características, condicionadas por la meteorología y orografía, garantizo que se encuentra en buen estado, se utilizarlo correctamente y que lo llevaré durante toda la prueba.

7. Que me comprometo a cumplir las normas y protocolos de seguridad establecidos por la Organización para la prueba en la que voy a participar, así como a mantener un comportamiento responsable. Seguiré las instrucciones y acataré las decisiones que tomen los miembros de la organización, equipo médico, los responsables de los avituallamientos, de los puntos de control y los de cronometraje.

8. Que autorizo a la Organización de la Subida al San Millán a utilizar y publicar libremente todas las fotografías o videos grabados donde resulte claramente identificable en el contexto de la carrera y de forma ilimitada.

9. De conformidad con el nuevo Reglamento Europeo de Protección de Datos, se informa al usuario de los siguientes aspectos: Responsable del tratamiento de sus datos personales: CLUB MONTAÑEROS DE PRADOLUENGO - NIF: G09409681 Dir. Postal: C. San Roque, 23. 09260 PRADOLUENGO (BURGOS) Teléfono: 619675111. Correo electrónico: info@cmpradoluengo.org. Puede ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, supresión y portabilidad, limitación y/u oposición al tratamiento, así como el derecho al olvido y a retirar el consentimiento prestado. Usted tiene derecho a obtener confirmación sobre si en CLUB MONTAÑEROS DE PRADOLUENGO estamos tratando sus datos personales, por tanto tiene derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios.