CIRCUITO PROVINCIAL ESCOLAR DE TRIATLÓN 2019.

ORGANIZAN: Diputación Provincial de Ciudad Real; Club Natación Gigantes de Campo de Criptana, Escuela de Triatlón de Manzanares, Escuela de Triatlón de Tomelloso y Federación de Tríatlón de Castilla La Mancha.

COLABORAN: Ayuntamiento de Campo de Criptana, Ayuntamiento de Manzanares y Ayuntamiento de Tomelloso.

LUGAR

A definir según localidad. Tercera prueba en Tomelloso, en la Piscina Municipal, Avenida de Niort s/n.

DÍA

La tercera prueba se celebará en Tomelloso el día 25 de mayo 2019. A partir de las 15:15 horas.

HORARIO TERCERA PRUEBA DE TOMELLOSO.

14:30 a 15:00 Recogida de dorsales
15:00 a 15:10 Control de material Cadete (masculino y femenino)
15:15 Inicio prueba Cadetes (masculino y femenino)
15:35 a 15:40 Control de material infantil (masculino y femenino)
15:45 Inicio prueba infantil (masculino y femenino)
16:00 a 16:05 Control de material alevín (masculino y femenino)
16:10 Inicio prueba alevín (masculina y femenina)
16:20 inicio de la prueba benjamín. (masculino y femenino).
16:30 Inicio de la pruebas de iniciación

CATEGORÍAS (Masculino y Femenino)

AÑO DE NACIMIENTO	CATEGORÍA
2012	PRE-BENJAMIN
2011	PRE-BENJAMIN
2010	BENJAMIN
2009	BENJAMIN
2008	ALEVIN
2007	ALEVIN
2006	INFANTIL
2005	INFANTIL
2004	CADETE
2003	CADETE
2002	CADETE

DISTANCIAS

	CADETE.	INFANTIL.	ALEVÍN.	BENJAMIN.	INICIACIÓN.
1º SEGMENTO CARRERA	1500 m	-	-	-	-
2º SEGMENTO NATACIÓN	500 m	400 m	200 m	100 m	50 m
3º SEGMENTO CARRERA	1500 m	1000 m	500 m	250 m	125 m

MATERIAL NECESARIO.

Para la natación:

- ✓ Bañador o tritraje.
- ✓ Gafas de natación.
- ✓ Gorro de natación (entregado por la organización).

Para la carrera a pie.

- ✓ Para los chicos será obligatorio llevar el pecho cubierto bien por una camiseta o por el tritraje.
- ✓ Para las chicas podrán realizar la carrera a pie con el bañador o tritraje.
- ✓ Zapatillas deportivas
- ✓ Goma elástica para el dorsal si compites con traje de triatlón o fijado en la camiseta.

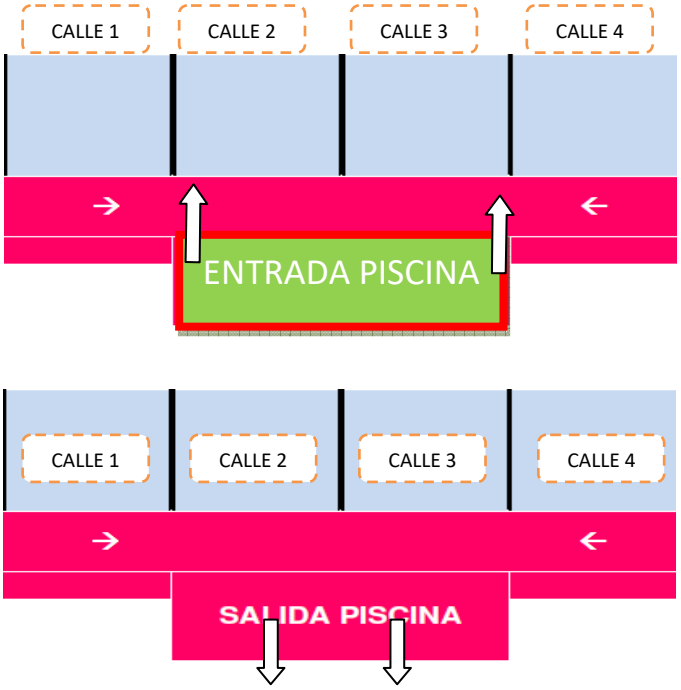
INSCRIPCIONES:

En: http://www.triatlonclm.org/competicion/provincial_deporte_escolar_triatlOn_cuenca/246

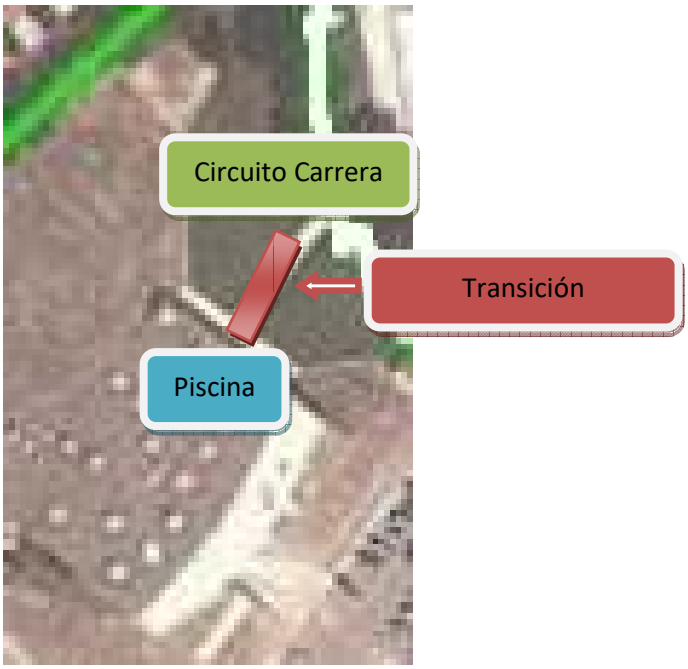
Y: http://deportesclm.educa.jccm.es/

ES NECESARIO APUNTARSE EN AMBOS SITIOS Y MANDAR LOS FORMULACIOS DE LA JUNTA A LA FEDERACION EN: federacion@triatlonclm.org

- *Entrada y salida a la zona de la piscina.*



- *Entrada y salida a la zona de transición.*



➢ *Recorridos*

Los recorridos a realizar de las categorías son los siguientes:

- Cadetes:

1º SECTOR: CARRERA Salida: 3 vueltas Circuito A, a boxes = 1500 m
2º SECTOR: NATACIÓN: 20 largos x 25 m = 500 m
3º SECTOR: CARRERA Boxes: 3 vueltas Circuito A, a Meta = 1500 m

- Infantiles:

1º SECTOR: NATACIÓN: 16 largos x 25 m = 400 m

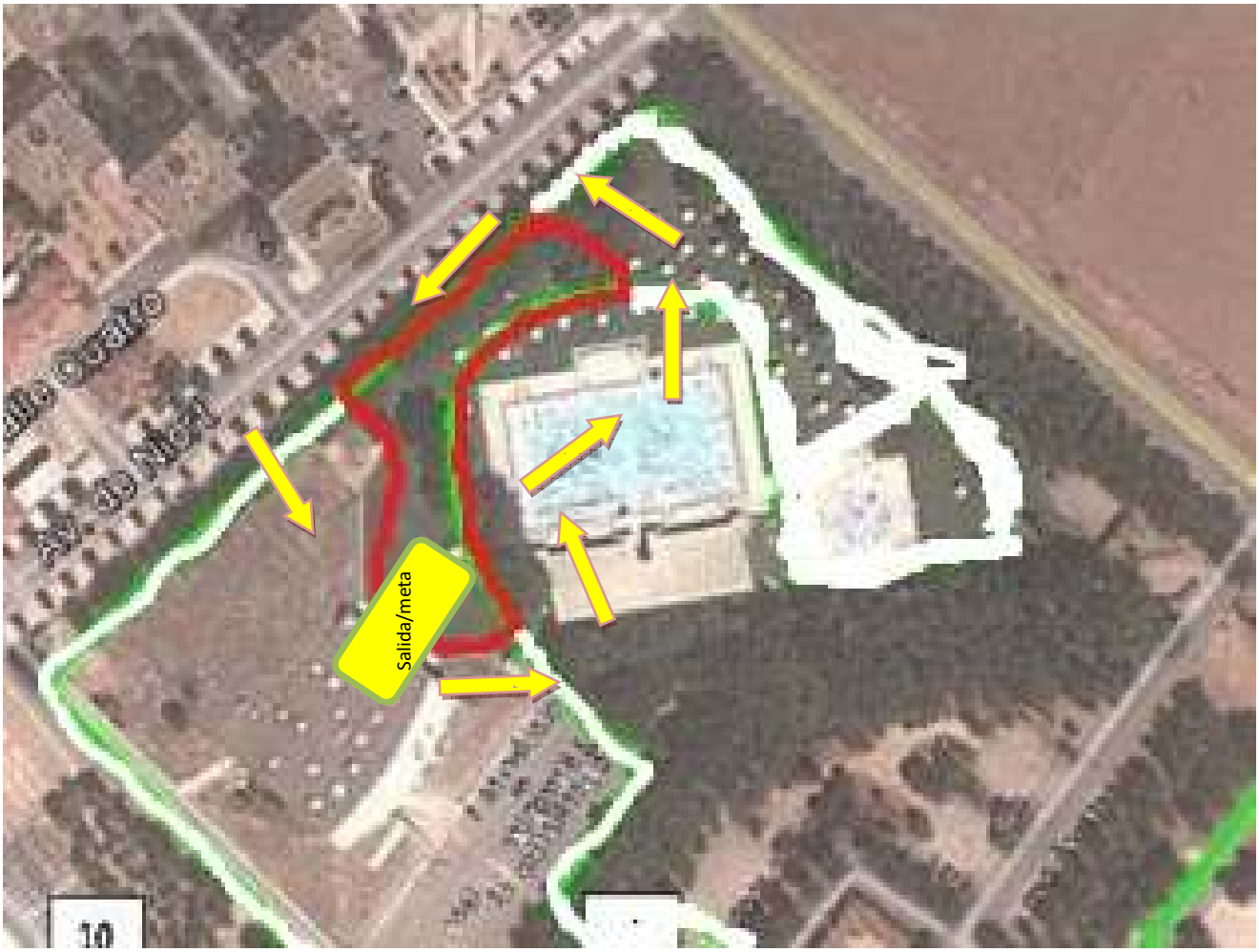
2º SECTOR: CARRERA Boxes: 2 vueltas Circuito A, a Meta = 1000 m

- Alevines:

1º SECTOR: NATACIÓN: 8 largos x 25 m = 200 m

2º SECTOR: CARRERA Boxes: 1 vueltas Circuito A, a Meta = 500 m

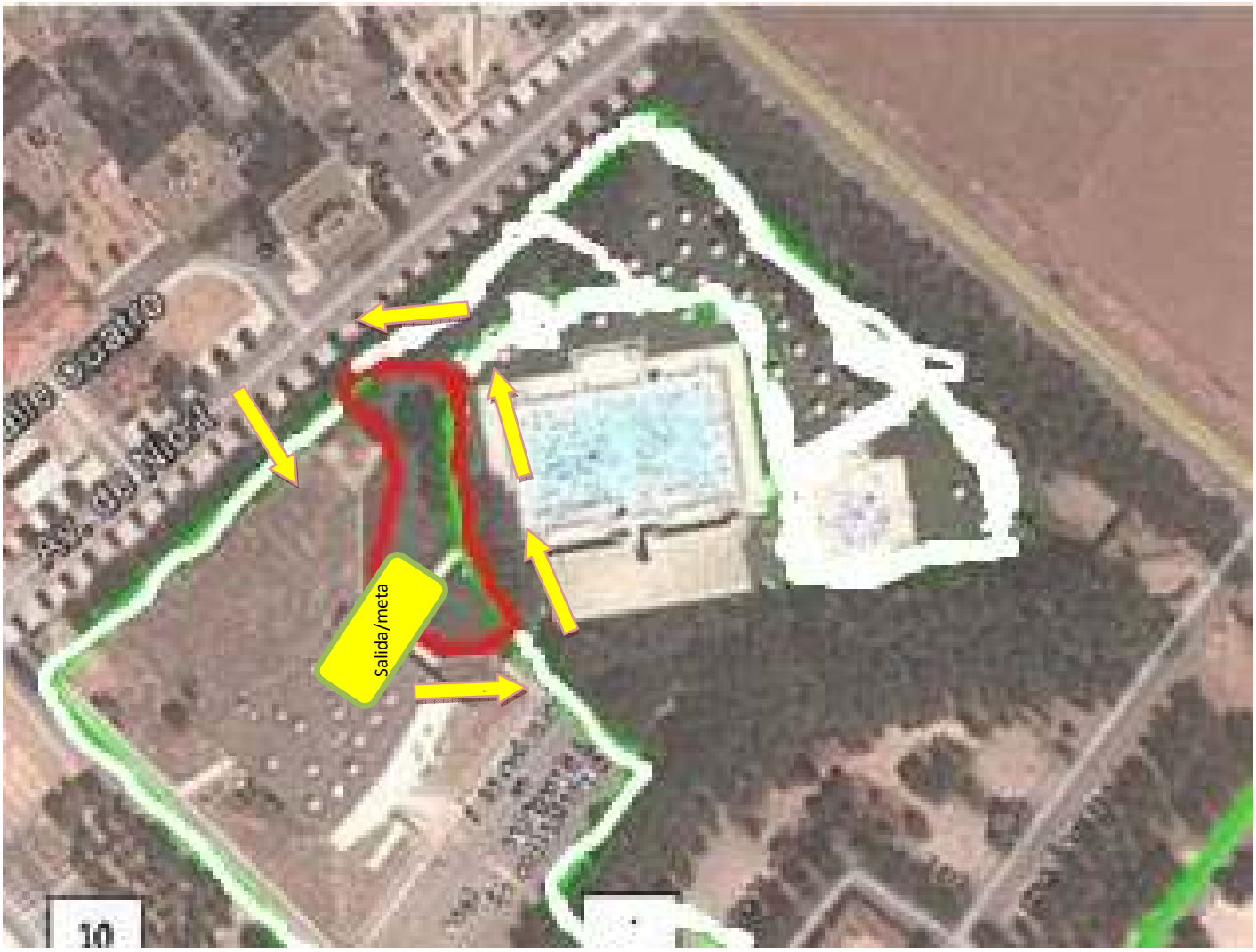
- Benjamines:



1º SECTOR: NATACIÓN: 4 largos x 25 m = 100 m

2º SECTOR: CARRERA Boxes: 1 vueltas Circuito B, a Meta = 250 m

- Prebenjamines (iniciación):



1º SECTOR: NATACIÓN: 2 largos x 25 m = 50 m

2º SECTOR: CARRERA Boxes: 1 vueltas Circuito C, a Meta = 125 m