XIV CARRERA POPULAR CIUDAD DE ARGANDA

MEMORIAL JOSE DIAZ ESPADA

10 ABRIL 2022

10:00



10K

5K

CARRERAS MENORES

Organiza

Ayuntamiento de Arganda del Rey

cmatletismoarganda
www.atletismoarganda.com

Colabora

Propietarios Tranquilos
"Gestión Inmobiliaria"

Colegio malvar

Hnos. Campos S.L.

Iberitos

Comunidad de Madrid

Rangel
Carta digital QR

AHORRAMAS

Peras de Rincón de Soto La Rioja

REGLAMENTO XIV 10K Y 5K CIUDAD DE ARGANDA

“Memorial José Díaz Espada”

10/04/2022

La Carrera Popular Ciudad de Arganda 10K y 5K “ Memorial José Díaz Espada” se celebrará el Domingo 10 de Abril de 2022, a partir de las 10.00 de la mañana, con salida y meta situada en el Estadio Municipal de Deportes de Arganda del Rey, Pista de Atletismo “ARTURO ORTIZ” (Avd. de Valdearganda nº 3).

La prueba está organizada por el Club Municipal de Atletismo Arganda, el Ayuntamiento de Arganda, junto a la Federación de Atletismo de Madrid, Policía local y Protección Civil.

1. **INSCRIPCIONES**

- Las inscripciones se podrán realizar a partir del 05 de Marzo hasta el miércoles 06 de Abril.
- La cuota de inscripción es de 8 €* para la carrera de 5k y 10.00€ para la carrera de 10 €*, sin incluir gastos de plataforma de inscripción.
- Si hubiera disponibilidad de dorsales (pudiéndose consultar en la web del Club de Atletismo Arganda), el día de la carrera se realizarán inscripciones en el propio Estadio Municipal de Deportes, desde las 8:30 hasta las 09:30 horas, siendo la cuota de 12 y 10 euros para la carrera de 10 km. y 5 km. Las inscripciones se cerrarán cuando se totalicen los 600 corredores.
- La inscripción de menores salidas: 2, 3, 4 y 5, serán gratuitas a través de www.atletismoarganda.com y corresponderán con la 5ª jornada escolar.
- A la retira del dorsal se podrá recoger camiseta conmemorativa de la carreras de 5K y 10K.
- Se podrán inscribir un máximo de 600 atletas para la carrera Popular 10Km y 5Km a través de www.rockthesport.com

2. **RECORRIDO**

- El recorrido de las Carreras populares de 5.000 y 10.000 metros discurrirá por el casco urbano de Arganda del Rey.
- La salida y meta estarán situadas en el Estadio Municipal de Deportes, Pista de atletismo “ARTURO ORTIZ”.
- El recorrido de las carreras de menores se desarrollará alrededor y en la propia instalación (Pista de Atletismo “ARTURO ORTIZ”).
- Por protección respecto al COVID 19, la salida se realizara con mascarilla puesta por parte de todos los participantes y se podrá retirar si así lo desea el atleta pasados 200 metros de la salida.

3. **SERVICIOS AL CORREDOR**

- Puesto de hidratación en el Km 5 de carrera.
- Avituallamiento en la llegada a meta.
- Amplio reportaje fotográfico en salida, meta y durante el recorrido.
- Cronometraje de tiempo neto mediante dorsal-chip y control por los jueces de la FAM.
- Vestuarios con taquillas de candado y duchas en Estadio Municipal de Deportes. “El Club Municipal de Atletismo Arganda no se responsabiliza de los objetos depositados en las taquillas de los vestuarios”.
- Servicio de guarda-ropa.
- Seguro de accidentes deportivo.

4. **PREMIOS**

- Recibirán un trofeo conmemorativo los tres primeros clasificados de las categorías reflejadas en el apartado nº 9, tanto masculino como femenino, más la primera mujer y el primer hombre local (socio del CMA Arganda) en la carrera 10K.
- Premios económicos de 125€ al primero, 75€ al segundo y 50€ al tercero de carrera tanto en hombres como en mujeres de la carrera de 10K.
- Recibirá un premio especial el equipo con más participantes inscritos al inicio de la prueba y al segundo equipo con más participación. (Todos los participantes de un equipo han de ser inscritos con la misma denominación para poder ser contabilizados).
- Las categorías menores recibirán medalla a los 3 primeros clasificados de cada categoría y medalla conmemorativa para las carreras no competitivas.
- Al finalizar la entrega de premios se llevara a cabo el sorteo de regalos entre los participantes, para optar al regalo será necesario que el titular del dorsal se encuentre presente.
- En el sorteo de premios sólo se le entregará al titular que se encuentre presente.

5. **DORSAL**

- El dorsal se recogerá el viernes 08/04/2022 en horario de 17:30 a 20:00 y el sábado 09/04/2022 de 11:00 a 13:00, en lugar determinado por la organización, y el mismo día de la prueba en el Estadio Municipal de Deportes, presentando el D.N.I. y el resguardo de inscripción, desde las 08:00 hasta las 9:30horas.
- El dorsal deberá colocarse en la parte frontal del tronco para la correcta visualización de los jueces durante el recorrido y a la entrada en meta.

6. **DESCALIFICACIONES**

Podrán ser descalificados de la prueba aquellos corredores que:

- No realicen el recorrido completo o saltándose algún tramo.
- Realicen la prueba con el dorsal de otro corredor.
- No se coloquen el dorsal-chip correctamente en el pecho.
- No atiendan las instrucciones de los miembros de la organización.

7. SEGURIDAD

- La carrera estará vigilada por agentes de la Guardia Civil, Policía Local, Protección Civil y miembros de la Organización.
- Protección Civil dará cobertura sanitaria durante el recorrido.
- La organización tiene contratada una póliza de seguro de Responsabilidad Civil y Accidente que ampara a los corredores
- Únicamente podrán seguir la carrera los vehículos autorizados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto, bicicleta o cualquier otro medio de locomoción, por el peligro que supone.
- Cada corredor participa bajo su entera responsabilidad y declara poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba. La Organización recomienda a todos los corredores realizar un reconocimiento médico y/o una prueba de esfuerzo antes de tomar la salida.
- La Organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes pudieran sufrir o causar a terceros en horas posteriores a su participación en la carrera.

8. **ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO**

- Se establece un tiempo máximo de paso por cada kilómetro de 7 minutos (máximo 1 hora 15 minutos).
- Todos los participantes por el hecho de formalizar su inscripción, aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento para que el club municipal de atletismo de arganda, por si misma o mediante terceras entidades, traten informativamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de la prueba mediante fotografías, videos etc.
- La participación en la prueba supone la renuncia a cualquier acción penal o civil contra la organización y colaboradores, derivado de los daños físicos o morales que puedan sufrir los participantes en el transcurso de la misma o como consecuencia de ésta.
- De acuerdo con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre de la Protección de Datos de Carácter Personal, el participante podrá ejercer su derecho de acceso a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma parcial o total su contenido. Para ejercitar este derecho deberá solicitarlo por escrito al domicilio social del CMA Arganda (Avda. de Alcalá nº 3. 28500 Arganda del Rey).
- La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por razones de fuera mayor o inclemencia meteorológica severa.
- Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento.
- Todo lo no previsto en este reglamento se resolverá por el reglamento de competiciones de la RFEA (circular 112/2013).

9. CATEGORIAS y HORARIOS CARRERAS

SALIDA Nº	HORA	DISTANCIA	CATEGORIAS	AÑOS	TROFEOS
1	10.00	5K	SUB-18	2004/2005	3 F 3 M
1	10.00	5K y 10K	SUB-20	2002/2003	3 F 3 M / 3 F 3 M
1	10.00	5K y 10K	SENIOR	2001 HASTA 35 AÑOS	3 F 3 M / 3 F 3 M
1	10.00	5K y 10K	VETERANO A	+35 AÑOS	3 F 3 M / 3 F 3 M
1	10.00	5K y 10K	VETERANO B	+45 AÑOS	3 F 3 M / 3 F 3 M
1	10.00	5K y 10K	VETERANO C	+60 AÑOS	3 F 3 M / 3 F 3 M
2	11.15	1.200 mt	CADETE	2006/2007	3 F 3 M (medallas)
2	11.15	1.200 mt	INFANTIL	2008/2009	3 F 3 M (medallas)
3	11.30	800 mt	ALEVIN	2010/2011	3 F 3 M (medallas)
3	11.40	800 mt	BENJAMIN	2012/2013	3 F 3 M (medallas)
4	11.50	400 mt	PREBENJAMIN	2014/2013	3 F 3 M (medallas)
5	12.00	200 mt	MINI (no compet)	2015/2016/2017	medallas
6	**12.15**	**ENTREGA DE TROFEOS Y SORTEO DE PREMIOS**			

Ayuntamiento de Arganda del Rey

cmatletismoarganda

Federación Atletismo Madrid

PLANO DE INSTALCION Y PUNTOS DE REFERENCIA

