REGLAMENT DE LA CURSA

Art.1 Organització

L'Associació Excursionista Amics de la Muntanya SCC juntament amb la secció de corredors Trail Montpedrós i l'Ajuntament de Santa Coloma de Cervelló són els organitzadors de l'esdeveniment.

Art.2 Prova

La Cirera Trail és una cursa de muntanya de 18km i 920mts de desnivell positiu.

Art.3 Data, hora i lloc

La cursa es durà a terme el 13 de maig de 2018, i la sortida s'iniciarà a les 9:00h del matí des de la plaça del pi tallat s/n de Santa Coloma de Cervelló. Es realitzarà un brífing previ a la sortida (8:00h). Es podrà dur a terme la recollida de dorsals, prèviament a la cursa, a la botiga Runnair de Sant Boi de Llobregat o el mateix dia de la cursa de 7.30h a 8:45h.

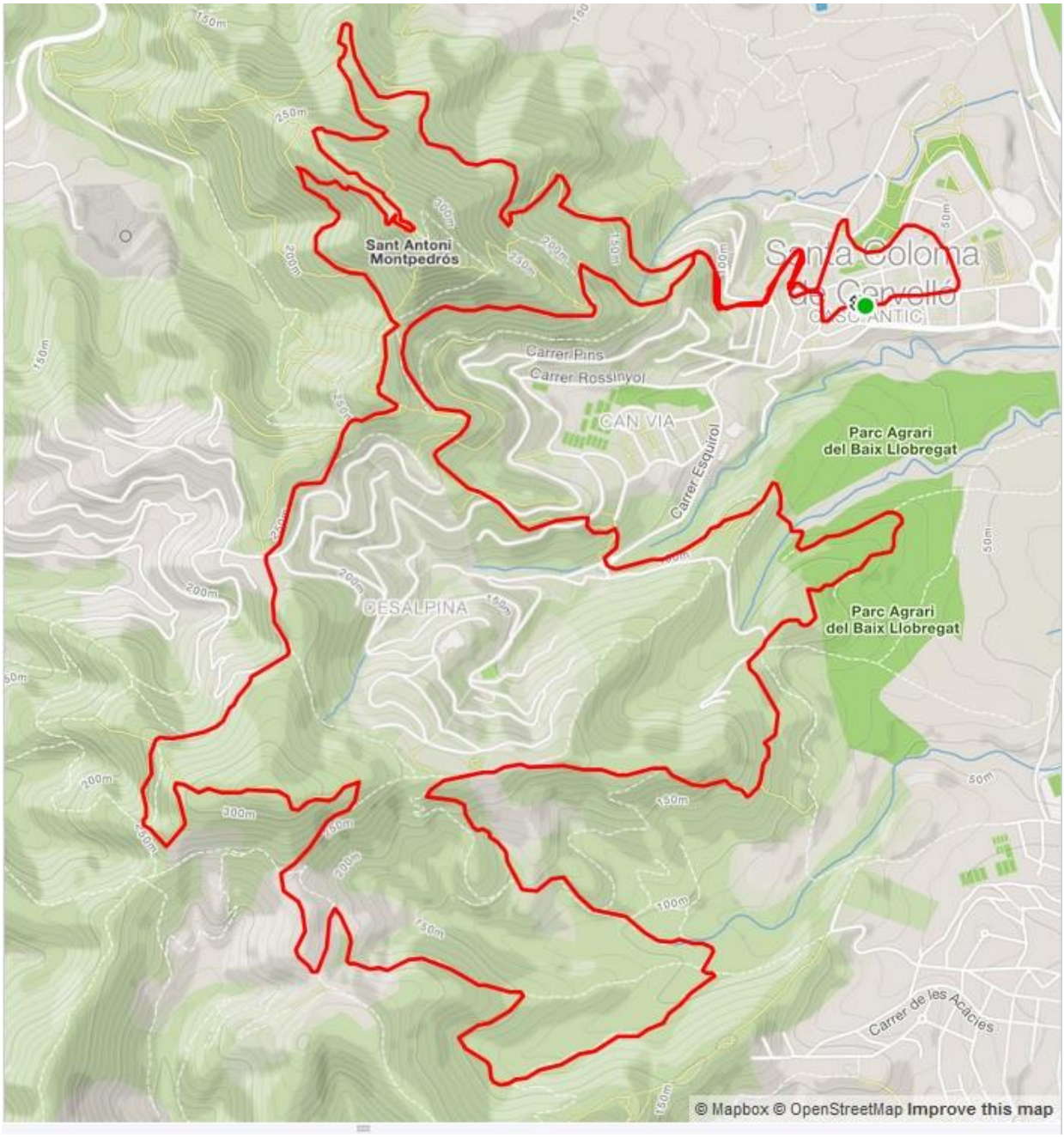
Art.4 Inscripcions

Les inscripcions s'obriran el dia 1 de febrer de 2018, i es tancaran en el moment en que s'exhaureixin les existències (300 participants) o bé el 30 d'abril de 2018, data en la qual no es podrà efectuar ningun canvi de dorsal.

Art. 5 Mapa i Road-book

A la Web es publicarà el mapa i el perfil de la cursa. Setmanes prèvies a l'esdeveniment es penjarà el track de la cursa en diferents formats perquè es pugui seguir durant l'esdeveniment. Tot el recorregut transcorre per senders i pistes forestals públiques i privades clarament senyalitzades per l'organització amb guix i cinta d'abalisament, per aquest motiu no es facilita

el track amb antelació ja que hi ha zones d'accés restringit. Així mateix es programarà un entrenament oficial que es durà a terme el 8 d'abril de 2018, al web de la cursa i el facebook informarem del lloc i l'horari.



Art. 6 Controls de pas (CP) i punts de tall (PT)

Els participants hauran de passar obligatòriament pels CONTROLS DE PAS que estaran clarament visibles. A cada CP hi haurà personal de l'organització que verificarà el pas dels corredors i prendrà nota dels dorsals dels participants, així com de les irregularitats que

s'observin. Un equip escombra de l'organització realitzarà el recorregut tancant la cursa. Cal seguir en tot moment les indicacions del personal d'organització i de seguretat.

Es desqualificaran tots aquells participants que no hagin assolit els punts de TALL establerts per l'organització. El primer PT es trobarà aproximadament al **km 13** (Pla de les Bruixes) el qual s'haurà d'haver superat en un temps màxim de **dues hores**. El segon PT serà a l'arribada de la cursa **(km18)** el qual s'ha d'haver superat en un temps màxim de **3.30h.**

Art.7 Seguretat

L'organització situarà en determinats punts del recorregut i en els controls de pas, personal especialitzat encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions del personal en el cas que així es comuniqui. En cas d'abandonament cal comunicar-ho el més aviat possible al personal de l'organització. Es disposarà de personal mèdic i ambulàncies en punts estratègics del recorregut per intervenir en cas de necessitat. En cas que les condicions climatològiques ho aconsellin o per altres motius de força major, hi haurà un recorregut alternatiu que es comunicarà convenientment al brífing previ a la sortida. Si el canvi al recorregut alternatiu es decidís una vegada efectuada la sortida, aquest es comunicarà als participants al punt de control oportú. Existeix també un pla de rescat i evacuació en cas de necessitat. Un equip escombra encarregat de tancar la carrera comprovarà el pas de tots els participants i donarà ajuda si s'escau.

Art. 8 Informació general

• L'organització no es fa responsable dels accidents o danys que puguin rebre o produir els participants, si ve vetllarà per evitar-los. • L'organització es reserva el dret de modificar les bases de la Cirera Trail, o suspendre o modificar aquestes, davant una eventualitat o causa de força major (condicions climatològiques extremes). • Els participants seguiran les instruccions que els siguin donades per l'organització. • En inscriure's, tot participant accepta sense reserves el present reglament i l'ètica de la carrera.

Art. 9 Abandonaments i retorns

Els abandonaments només es podran efectuar als CP. Només els CP indicats per l'organització al Programa disposaran de vehicles per a l'evacuació. Per tant, qui abandoni en qualsevol altre CP no autoritzat, haurà de tornar a l'arribada per els seus propis mitjans. En cas de necessitat d'evacuació per accident o lesió que impedeixi l'aproximació a peu a un dels punts de retorn, s'haurà d'intentar avisar a l'organització per tots els mitjans possibles, contactant amb alguna persona de control o d'assistència de seguretat per activar el operatiu de rescat. Al dorsal es disposa d'un telèfon de contacte en cas d'emergència. Aquells que abandonin hauran d'avisar obligatòriament a l'organització per mitjà d'un control o posant-se en contacte amb el centre d'organització a través del número de telèfon que serà comunicat als participants.

L'organització només disposarà de vehicles de retorn a l'arribada als punts indicats al Programa. Només hi haurà un viatge, de manera que el retorn s'efectuarà al tancament del control. Hi ha cobertura telefònica en quasi tot el recorregut.

Art. 10 Condicions dels participants

Els corredors que vulguin participar en la Cirera Trail hauran de tenir complerts els 18 anys el dia de l'esdeveniment, tot i així s'autoritza la participació del menors de 18 anys i majors de 16 anys amb l'autorització deguda del seu o dels seus tutors legals.

Art. 11 Material recomanat

Bidó o sistema d'hidratació, telèfon mòbil carregat i protegit, xiulet, gorra de sol i/o tubular, crema solar, barretes energètiques o similar.

Art. 12 Responsable de Seguretat i Comissaris

Els Directors de Carrera podran retirar de la competició a un corredor, quan considerin que aquest tingui minvades les seves capacitats físiques o tècniques com a causa de la fatiga, o les seves condicions no siguin les apropiades per continuar en carrera. Aquests podran suspendre, escurçar, neutralitzar o aturar la cursa, per seguretat o causes de força major alienes a la seva voluntat (climatologia, etc.). El mal temps no serà obstacle per la celebració de les proves, encara que l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la si així ho creu convenient. En cas d'anul·lació es donarà la bossa del corredor. En cap cas no es retornarà l'import de la inscripció. Els comissaris de CP són els responsables dels punts de control de Pas Obligatori. Els participants no podran reclamar o interrogar sobre el reglament, les classificacions o els itineraris als comissaris. Els comissaris (caps de control) de la cursa vigilaran l'aplicació del reglament.

Art. 13 Infraccions i Desqualificacions

Existiran tres tipus d'infraccions, lleus, greus i molt greus.

Sancions lleus. Es penalitzaran amb 30 minuts.

a) No dur el dorsal en lloc visible
b) Modificar la forma o composició del dorsal.

Sancions greus. Es penalitzaran amb 1 hora.

a) Anticipar-se al senyal de sortida,
b) Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari marcat,
c) Rebre assistència externa fora de les zones d'avituallament.

Sancions molt greus. Es penalitzaran amb la desqualificació.

a) Llençar deixalles fora dels llocs designats
b) Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
c) No guardar cap respecte a les més essencials normes esportives de companyerisme o de respecte a la natura.
d) Qualsevol desconsideració amb els membres de l'organització o participants de la prova.
e) Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització,
f) Serà motiu de desqualificació, passar pels punts de tall més tard de l'hora de tancament dels mateixos.
g) No auxiliar a un corredor accidentat
h) Alterar la senyalització del recorregut
i) Perdre el dorsal o el xip de cronometratge

Art. 15 Categories

S'establiran les següents categories tant masculines com femenines:

-GENERAL

- SÈNIOR (de 16 a 40 anys)

- VETERÀ (de 41 a 50 anys)

- MÀSTER (Més de 51 anys)

- MINIMALISTA (sandàlies, huaraches, sabatilles amb drop 0 i no més de 10mm de gruix).

Art. 16 Entrega de premis i sorteig

L'entrega de premis s'efectuarà a la 11.45 El participants que hagin de participar a l'entrega de trofeus es comprometen a ser-hi presents.

Els 3 primers classificats de cada categoria definida seran premiats per l'organització.

En la categoria minimalista només obtindrà premi el 1er classificat masculí i femení, i es durà a terme un control específic del calçat per tal que s'ajusti a les condicions de la categoria a l'hora de recollir el dorsal.

En el cas de no estar present a l'hora de l'entrega, els premis i beneficis personals atorgats es podran atorgar en posterioritat.

També s'entregarà un premi als tres primers classificats del resultat que sorgeixi de la suma de les classificacions de la cursa de la Roca Negra i de la Cirera Trail. Aquest trofeu s'anomenarà premi a les Muntanyes del Baix.

Durant la jornada esportiva es realitzaran diferents sorteigs de premis atorgats per diferents col·laboradors i patrocinadors de la cursa. Els sorteigs es realitzaran el mateix dia de la prova amb el numero de dorsal. L'afortunat que hagi sigut premiat haurà d'estar present en el moment de l'entrega del premi. En el cas de no estar present, el premi es re-sortejarà amb els participants assistents.

Art. 17 Preu inscripció

18€ amb assegurança específica (FEEC, FEDME o altres, tipus C o superior), 20€ sense assegurança. Places limitades a 300 participants per cursa. L'assegurança d'accidents és obligatòria pels que no tinguin la cobertura d'accidents específica per la competició, expedida per la FEEC (mínim llicència C), la FEDME (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada) o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme).

Art. 18 Responsabilitats

Els participants ho fan sota la seva responsabilitat. Sobre ells recau la decisió de la sortida i realització de la cursa. És una prova de fons de muntanya amb forts desnivells, per la qual cosa el participant a l'hora de fer la inscripció, declara estar preparat per fer aquest tipus de cursa i són els únics responsables del seu estat de forma i dels problemes mèdics que puguin derivar. Els participants eximeixen l'organització de les reclamacions o demandes basades en suposades accions dels participants o d'altres que actuïn a favor seu; així com de les reclamacions o demandes resultants dels danys que puguin succeir als participants i als seus materials inclosa la pèrdua. Els participants hauran de signar els documents requerits per evidenciar més clarament qualsevol apartat del reglament. La cursa compta amb una assegurança de responsabilitat civil.

Art. 19 Drets d'imatge

L'organització es reserva els drets exclusius de les imatges, de prendre i recopilar fotografies, vídeo i informació de la prova, en què tots els participants estan implicats, així com d'utilitzar tot aquest material per a anuncis, relacions públiques o qualsevol altre propòsit periodístic o de promoció de l'esdeveniment. Qualsevol projecte mediàtic o publicitari haurà de comptar prèviament amb el consentiment de l'organització. Hi haurà fotògrafs repartits en diferents trams del recorregut.

Art. 20 Avituallaments

La cursa disposarà de quatre avituallaments, 2 de sòlids, i 2 de líquids. El primer avituallament serà líquid i estarà situat a la Font del Murri (km 4). El segon avituallament serà sòlid i estarà situat a Santa Bàrbara (km 7,5). El tercer avituallament serà sòlid i estarà situat al Pla d'en Masala (km 11). El quart avituallament serà líquid i estarà situat a l'ermita de Sant Antoni (km 14), al cim del Montpedrós.