LANDARBASO TRAIL 2023 ARAUDIA:

1.- DATA ETA LEKUA
Landarbaso Trail 2023, maiatzaren 7an izango da, goizeko 10:00etan. Irteera eta amaiera puntuak Listorretako gunean: egongo dira.

2.- IBILBIDEA
Landarbaso Trail, Aiako Harria Parke Naturalean barrena joango den 18 kilometroko mendi lasterketa da. Ibilbideak 900 metroko desnibel positiboa du eta Urdaburu eta Aldurako tontorrak igotzeaz gain, Aizpitarteko kobak ikusi eta baso eta erreka zoragarrietatik igarotzeko aukera ahalbidetzen du.

3.- MAILAK
18 urtetik gorako atletek parte har dezakete soilik. Bi maila izango dira:

* Helduak emakumezkoak: 18 urte eta gorakoak.
* Helduak gizonezkoak: 18 urte eta gorakoak.

4.- IZEN-EMATEA
* Izen-emate prezioak:

- Urdaburuko bazkideak: 17€
- Gainontzekoak: 20€

* Izena-emateko epea:

2023ko urtarrilaren 19tik apirilaren 30era bitarte (hau barne). Izen emateko 250 dortsalak epea itxi baino lehen bukatuko balira itxaron zerrenda osatuko genuke.

Izen ematea internet bidez soilik egin daiteke, https://www.kronoak.com/ webgunean.

Apirilaren 23tik aurrera ez da izen-emateetan itzulketarik onartuko.

5.- SEGURTASUNA

Antolakuntzak Ardura Zibileko eta Istripuko aseguruak izango ditu. Ibilbidean zehar ere Gurutze Gorriaren laguntza izango dugu. Antolakuntzako edo Gurutze Gorriko kideren batek korrikalariren baten osasuna arriskuan ikusten badu, dagoen egoeragatik eta erretiratzea beharrezkoa dela antzematen badu, korrikalariak erabakia errespetatu beharko du. Hala egingo ez balu, antolakuntza ez da korrikalari horren kargu egingo, hemendik aurrera egon daitezkeen ondorioak bere kargu gelduko direlarik.

Antolakuntzak parte-hartzaile guztiei mediku-azterketa bat egitea gomendatzen die. Norberak bere gain hartu beharko du kirol jarduerak dakarren arriskua.

6.- SEINALEZTAPENA
Ibilbidea, anoa guneak, arreta bereziko guneak eta kilometrajea (5 kilometroro) behar bezala seinaleztatutak egongo dira, honetarako, banderillak, zintak eta kartel adierazle ezberdinak erabiliko dira.

7.- KONTROLAK
Parte hartzaile guztiek dortsala aurrealdean eta ondo ikusteko moduan eraman beharko dute une oro proba guztian zehar.

Probaren luze-zabalean antolakuntzak kontrol guneak jarri ditzake, hala izango balitz, bertatik igarotzea ezinbestekoa izango da, gune hauetan egingo baitira arauzko igarotze-kontrolak.

Kontrolguneak:

Lasterkariek 3 orduko muga izango dute Landarbaso Trail kirol probako 18 kilometroak egiteko. Denbora muga horretatik aurrera lasterkariaren ardura izango da bere kabuz helmugara iristea.

8.- HORNIDURA-GUNEAK
Helmugakoaz gain, 5 hornidura gune egongo dira ibilbidean zehar 3 solido eta likido, eta 2 soilik likido. Hornidura gune likidoetan ura eta edari isotonikoak egongo dira, solidoetan berriz, likidoez gain: produktu energetikoak, fruitu lehorrak, fruta eta txokolatea.

- Benta Txiki bidea (ura eta isotonikoak): 3,72 KM
- Pagotzarteko borda 1: 5,52 KM
- Pagotzarteko borda 2: 9,6 KM
- Aldura (ura eta isotonikoak): 12 KM
- Susperregi: 14 KM
- Helmuga: Listorreta

9.- SAILKAPENA
EMF-FVMen araudiaren arabera egingo da kronometratzea.. Sailkapena argitaratu ondoren, 30 minutu egongo dira edozein erreklamazio egiteko. Denbora hori pasa eta gero, ofizialak egingo dira sailkapenak.

10.- SARIAK
Emakumezko/Gizonezko nagusiak:
1.- Txapela, garaikurra eta 2 lagunentzat afaria EGI LUZE jatetxean.
2.- Garaikurra eta 2 lagunentzat afaria FRANTXILLA ZAHAR jatetxean.
3.- Garaikurra eta 2 lagunentzat afaria LISTORRETA jatetxean.

Errenteriako lehen emakumearentzat eta gizonezkoarentzat “Hasier Erkizia saria” emango da: 2 lagunentzat afaria GAZTELU jatetxean.

Urdaburu Mendizale Elkarteko lehen emakumearentzat eta gizonezkoarentzat ere sari eta aipamena egongo dira.

11.- DORTSALEN BANAKETA
Dortsala eta lasterkariaren poltsa, maiatzaren 6an 11:30-13:30 eta 17:00-19:00 bitarte banatuko dira Urdaburu Mendizale Elkarteko egoitzan:

Juan de Olazabal 23, Errenteria.

Egunean bertan ere dortsalak jasotzeko aukera egongo da goizeko 8:30tatik 9:30etara, lasterketaren hasiera eta amaierako gunean (Listorretan).

12.- INGURUGIROA
Lasterketa mendi inguru zein lur pribatuetatik igaroko da. Ingurunea ahal beste zaintzeko, kontrol-guneetatik kanpo zaborrik ez botatzeko eskatzen zaie parte hartzaile guztiei. Helburu horretarako, hornitze guneetatik gertu zaborrontziak ezarriko dira, 25 eta 50 metrora. Oinarrizko arau hau betetzen ez duten korrikalariak probatik kanpo utziko dira.

13.- KONTSIGNA ETA DUTXAK
Lasterketa egunean kontsigna eta dutxa zerbitzua egongo da.

14.- IBILBIDEAREN SEGURTASUNA
Antolakuntzak proba ordezko ibilbide batetik desbideratzeko, beharrezkotzat jotzen dituen aldaketak egiteko eta eguraldiagatik edota beste eragileren batek hala eskatzen badu, lasterketa bertan behera uzteko eskubide osoa izango du.

15.- LAGUNTZA EZ-BEHARRETAN
Parte hartzaileek betekizun gisa izango dute istripuren bat izan duen edonor laguntzea eta kontrol-guneetan edozein ez-beharren berri ematea.

16.- ERANTZUKIZUNA
Antolakuntzak bere gain hartuko du ibilbidearen barruan gertatzen den edozein istripuren ardura, baina ez korrikalarien istripua zabarkeriak eraginda gertatzen bada. Parte-hartzaileen objektu pertsonalei dagokienean ere ez du ardurarik izango, helburu horrekin kontsigna zerbitzu bat izango baita helmugan bertan.
Parte-hartzaileek hirugarren pertsonei eragindako kalte ororen erantzukizuna izango dute.

17.- PARTAIDEN KOPURUA
Gehienezko kopurua: 250

18.- IRUDI ESKUBIDEAK

Partaide orok antolakuntza eta bere babesleei, lasterketan zehar egindako argazki edo hartutako irudiak askatasun osoz erabili eta argitaratzeko baimena ematen die epe mugarik gabe.

19.- ARAUDIAREN ONARPENA
Parte-hartzaile guztiek, parte hartzeagatik, araudi hau onartzen dute. Bertan agertzen ez dena EMF-FVM-ren araudia kontuan izanda ikusiko da.