Descripció del Recorregut

0KM Comença la cursa des de l'entrada del castell! Gaudeix de la baixada per escalfar motors a través una via ampla i còmoda cap als jardins de Montjuïc.

1KM Seguim baixant, arribem al remuntador del telefèric i continuem. per l'Avinguda de Miramar fins l'estadi Olímpic de Montjuïc.

2KM Desnivell molt lleu per completar l'Avinguda de l'Estadi.

3KM Baixada per l'Avinguda Francesc Ferrer i Guàrdia, passant per davant del Poble Espanyol i

ens acomiadem de Montjuïc arribant a l'emblemàtica Font Màgica.

4KM Entrem al barri del Poble-Sec, creuem l'Avinguda del Paral·lel i seguim les indicacions fins el Carrer d'Entença, on comença un lleu desnivell positiu que es mantindrà durant els pròxims quilòmetres.

5KM Seguim pujant pel Carrer d'Entença, un trajecte en línia recta que creua L'Antiga Esquerra de l'Eixample.

6KM Continuem l'últim tram recte del Carrer d'Entença que ens aproxima al barri de Les Corts. Atents al gir final fins el centre comercial de L'Illa Diagonal.

7KM Rodegem el centre comercial i creuem l'Avinguda Diagonal per un pas subterrani. Travessem la Ronda del General Mitre i pujant pel Passeig de Sant Joan Bosco ens dirigim al barri de Sarrià.

8KM Canviem d'ambient endinsant-nos al casc antic de Sarrià a través del Carrer Major del barri, conservem un desnivell positiu que va creixent poc a poc. Arribem a la Plaça Major de Sarrià, on trobarem el primer avituallament que ens permetrà refrescar-nos i agafar forces pel posterior increment de desnivell.

9KM Deixem el barri de Sarrià, creuem l'ampli Carrer del General Vives i ens incorporem a l'Avinguda de Vallvidrera per un tram força inclinat. Possiblement notem una baixada de la velocitat, però no ens desanimem! Ja em superat la meitat de la cursa i canviem totalment d'ambient. Sortim de la ciutat per veure-la des de ben amunt.

10KM Passem pel Peu del funicular i continuem per la Carretera de Vallvidrera, un trajecte de corbes tancades que arriba fins al Mirador de Sarrià, el primer punt que ens ofereix unes vistes privilegiades de la ciutat.

11KM Seguim pujant per la carretera principal, la primera meitat d'un tram de dos quilòmetres fins el barri de Vallvidrera.

12KM Concluim la segona meitat de la pujada per carretera i arribem a Vallvidrera, continuant pel Carrer de les Alberes.

13KM Creuem el barri per la carretera principal, passem per davant de la parada d'FGC Vallvidera Superior, deixem el barri enrere, conservem el desnivell positiu i arribem al segon avituallament, ideal per afrontar l'últim tram de la pujada.

14KM Ens queden dos quilòmetres per arribar al Tibidabo, continuem per la Carretera per un tram on podrem continuar gaudint d'unes vistes esplèndides per la nostra dreta.

15KM Completem l'últim revolt de la carretera i arribem al Parc del Tibidabo! Enhorabona, ja has completat la pujada, ara toca baixar.

16KM Passem per davant del Temple del Sagrat Cor de Jesús, el monument més característic del Tibidabo i seguim per la carretera que completa la volta al Parc fins la carretera de Vallvidrera al Tibidabo que hem passat amb anterioritat. És un tram amb un fort desnivell negatiu.

17KM Continuem baixant en direcció a Vallvidrera per la carretera que hem pujat abans.

18KM Tornem a passar per la parada d'FGC de Vallvidrera Superior fins la Parròquia de Santa Maria de Vallvidrera, on hem de parar atenció perquè hem de prendre un desviament a la dreta, pel Carrer dels Reis Catòlics. La meta ja és a prop!

19KM Gaudim de l'últim tram pel camí senyalitzat fins l'Àrea de lleure de Santa Maria de Vallvidrera., on ens espera la fi de la cursa i una butifarrada brutal per recuperar energies i celebrar-ho plegats!

Descripción del Recorrido

0KM ¡Empieza la carrera desde la entrada del castillo! Disfruta de la bajada para calentar motores

a través de una vía ancha y cómoda entre los jardines de Montjuïc.

1KM Seguimos bajando, llegamos al remonte del teleférico y continuamos. por la Avenida de Miramar hasta el estadio Olímpico de Montjuïc.

2KM Desnivel muy leve para completar la Avenida del Estadio.

3KM Bajada por la Avenida Francesc Ferrer i Guardia, pasando por delante del Poble Espanyol y

nos despedimos de Montjuïc llegando a la emblemática Font Màgica.

4KM Entramos en el barrio del Poble-Sec, cruzamos la Avenida del Paral·lel y seguimos las indicaciones hasta la Calle de Entença, donde comienza un leve desnivel positivo que se mantendrá durante los próximos kilómetros.

5KM Seguimos subiendo por la Calle de Entença, un trayecto en línea recta que cruza L'Antiga Esquerra de l'Eixample.

6KM Continuamos el último tramo recto de la Calle de Entença que nos aproxima al barrio de Les Corts. Atentos al giro final hasta el centro comercial de L'Illa Diagonal.

7KM Rodeamos el centro comercial y cruzamos la Avenida Diagonal por un paso subterráneo. Atravesamos la Ronda del General Mitre y subiendo por el Paseo de San Juan Bosco nos dirigimos al barrio de Sarrià.

8KM Cambiamos de ambiente adentrándonos en el casco antiguo de Sarrià a través de la Calle Mayor del barrio, conservamos un desnivel positivo que va creciendo poco a poco. Llegamos a la Plaza Mayor de Sarrià, donde encontraremos el primer avituallamiento que nos permitirá refrescarnos y tomar fuerzas para el posterior incremento de desnivel.

9KM Dejamos el barrio de Sarrià, cruzamos la amplia Calle del General Vives y nos incorporamos a la Avenida de Vallvidrera por un tramo bastante inclinado. Posiblemente notamos una bajada de la velocidad, ¡pero no nos desanimamos! Ya hemos superado la mitad de la carrera y cambiamos totalmente de ambiente. Salimos de la ciudad para verla desde arriba.

10KM Pasamos por el Pie del funicular y continuamos por la Carretera de Vallvidrera, un trayecto de curvas cerradas que llega hasta el Mirador de Sarrià, el primer punto que nos ofrece unas vistas privilegiadas de la ciudad.

11KM Seguimos subiendo por la carretera principal, la primera mitad de un tramo de dos kilómetros hasta el barrio de Vallvidrera.

12KM Concluimos la segunda mitad de la subida por carretera y llegamos a Vallvidrera, continuando por la Calle de les Alberes.

13KM Cruzamos el barrio por la carretera principal, pasamos por delante de la parada de FGC Vallvidera Superior, dejamos el barrio atrás, conservamos el desnivel positivo y llegamos al segundo avituallamiento, ideal para afrontar el último tramo de la subida.

14KM Nos quedan dos kilómetros para llegar al Tibidabo, continuamos por la Carretera por un tramo donde podremos seguir disfrutando de unas espléndidas vistas por nuestra derecha.

15KM ¡Completamos la última curva de la carretera y llegamos al Parque del Tibidabo! Enhorabuena, ya has completado la subida, ahora toca bajar.

16KM Pasamos por delante del Templo del Sagrado Corazón de Jesús, el monumento más característico del Tibidabo y seguimos por la carretera que completa la vuelta al Parque hasta la carretera de Vallvidrera al Tibidabo que hemos pasado con anterioridad. Es un tramo con un fuerte desnivel negativo.

17KM Continuamos bajando en dirección a Vallvidrera por la carretera que hemos subido antes.

18KM Volvemos a pasar por la parada de FGC de Vallvidrera Superior hasta la Parroquia de Santa María de Vallvidrera, donde debemos prestar atención porque debemos tomar un desvío a la derecha, por la Calle dels Reis Catòlics. ¡La meta ya está cerca!

19KM Disfrutamos del último tramo por el camino señalizado hasta el Àrea de lleure de Santa Maria de Vallvidrera, donde nos espera el fin de la carrera y una butifarrada brutal para recuperar energías y celebrarlo juntos!