SAN SILVESTRE VALLE DE EGÜÉS 2023 EGUESIBARKO SILBESTRE DEUNA

31 de diciembre, 10:15h menores/ 11:30h mayores – Abenduak, 31. 10:15ean txikiak/11:30ean helduak

INFORMACION GENERAL:

El ayuntamiento del Valle de Egüés y el Club de Triatlón Hiruki, organizan la XXIII San Silvestre Valle de Egüés.
Día: 31 de diciembre del 2023 - Horario: 10:15h menores – 11:30h mayores.
Salida y llegada: Plaza de Olatz (junto al polideportivo de Olatz).
Inscripciones: únicamente en http://eguestriatlon.blogspot.com.es/
Plazo de inscripción: desde el 1 de diciembre hasta el 30 diciembre.
Recogida de dorsales de todas las categorías en:

HIPERCOR - Centro Comercial ITAROA
Plazo: 28, 29 y 30 de diciembre de 18:00 a 20:30 horas.

Precios: 10 € mayores (1 al 26), 12€ (27 al 30) –1100 dorsales-.
3 € menores desde el 1 de diciembre hasta agotar los dorsales –700 dorsales-.

HORARIOS:

10:15h: infantiles, 11-12 años, 1350 m.
10:30h: alevines, 9-10 años, 970 m.
10:40h: benjamines, 7-8 años, 480 m.
10:50h: prebenjamines y principiantes, 0 a 6 años, 290 m.
11:30h: mayores, 13 años en adelante, 4900 m.
12:00h: almuerzo popular para corredores y acompañantes
12:15h: entrega de premios.

Servicio de duchas a disposición de los atletas en el Polideportivo de Olatz (pendiente de la situación sanitaria)
Más información en: http://eguestriatlon.blogspot.com.es/

PREMIOS:

- **Categoría mayores:** Se entregarán premios a los 3 primeros/as clasificados/as de la categoría mayores (masculino y femenino) y camiseta técnica para todos los inscritos en la categoría mayores.
- **Categorías menores:** Detalles para todos los participantes.

REGLAMENTO:

1. La organización declina la responsabilidad por daños y perjuicios o lesiones que la participación en esta prueba pueda ocasionar, así mismo, a otra persona o incluso en caso que terceras personas causen daño al atleta.
2. La prueba dispondrá de los servicios sanitarios, a cargo de la DYA, necesarios para atender al corredor durante su desarrollo.
3. Los participantes deben llevar el dorsal en el pecho y bien visible, para facilitar la labor de los controles a lo largo del recorrido.
4. Tiempo límite para completar la prueba: 45’.
5. La participación es libre, pero se recomienda a los corredores realizar previamente un reconocimiento médico.

SAN SILVESTRE VALLE DE EGÜÉS 2023 EGUESIBARKO SILBESTRE DEUNA

31 de diciembre, 10:15h menores/ 11:30h mayores – Abenduak, 31. 10:15ean txikiak/11:30ean helduak

INFORMAZIO OROKORRA:

Eguesibarko udalak eta Hiruki Triatloi Taldeak, Eguesibarko XXIII. Silbestre Deuna antolatuko dute.
Data: 2023ko abenduaren 31. Ordutegia: Txikiak 10:15ean - Helduak 11:30ean.
Irteera eta helmuga: Olatzeko plazan (Olatzeko kiroldegitik gertu).
Izen-ematea: soilik http://eguestriatlon.blogspot.com.es/ orrialdean
Epea: Abenduaren 1etik 30ra bitarte.
Kategoria guztien dortsalen jasotzea:
ITAROA Merkataritza Gunean - Hipercor Supermerkatuan
Epea: abenduaren 28, 29 eta 30, 18:00 etatik 20:30 arte.
Prezioak: Helduek: 10 € (1etatik 26arte), 12€ (27etatik 30 arte) – 1100 dortsal-
Txikiek: 3 € (10etatik dortsalak bukatu bitartean). -700 dortsal-

PROBA EGUNEKO ORDUTEGIAK:

10:15ean: haurrak, 11-12 urte, 1350m.
10:30ean: alebinak, 9-10 urte, 970m.
10:50etan: benjaminak, 7-8 urte, 480m.
10:50ean: haurtxoak eta hasiberriak, 0tik 6 urtera, 290m.
11:30ean: helduak, 13 urtetik aurrera, 4800m.
12:00etan: hamaiketako herrikoia korrikalari eta gainerakoentzat.
12:15ean: sari banaketa.

Atletentzat dutxa zerbitzua egonen da Olatzeko kiroldegian.

Informazio gehiago: http://eguestriatlon.blogspot.com.es/ orrialdean.

SARIAK:

- **Helduen kategoria:** lehendabiziko 3 postuetan sailkatutakoak sarituak izanen dira (gizonezko zein emakumezkoetan) eta helduen kategorian izen-emandako gainerakoentzat, kamiseta tekniko bana.
- **Txikien kategoria:** oparitxo bana parte hartzaile guztientzat.

ARAUDIA:

1. Antolakuntzak ez du inolako ardurarik bere gain hartuko proba honetan parte hartzeagatik atletak berak bere buruari edota beste pertsona bati egin diezakiokeen kalte-galera edota lesioengatik, ez eta hirugarren pertsona batek atletari egin lizkiokeenengatik.
2. Frogak iraun bitartean, korrikalaria hartatzeko beharrezko zerbitzua eskainiko du DYAk.
3. Korrikalariek dortsala bularrean eta erraz ikusteko moduan eraman beharko dute ibilbidean zehar burutuko diren kontrolak errazte aldera.
4. Froga amaitzeko gehienezko denbora: 45'.
5. Parte-hartzea libre da, hala ere gomendagarria da korrikalariek aldez aurretik osasun-azterketa bat egin dezaten.

CLUB HIRUKI Valle de Egüés TRIATLÓN

ITAROA
TU CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO

RECORRIDO INFANTILES – 11, 12 años/urte – HAURREN IBILBIDEA

Una vuelta pequeña + una vuelta grande - Distancia: 1350m / Hora de salida 10:15h

Itzuli bat txikia + ituli bat handia – Diztantzia: 1350m / Atera-ordua: 10:15ean

RECORRIDO ALEVIN – 9, 10 años/urte – ALEBIN IBILBIDEA

Dos vueltas - Distancia: 970m / Hora de salida 10:30h

Bi itzuli – Diztantzia: 970m / Atera-ordua: 10:30ean

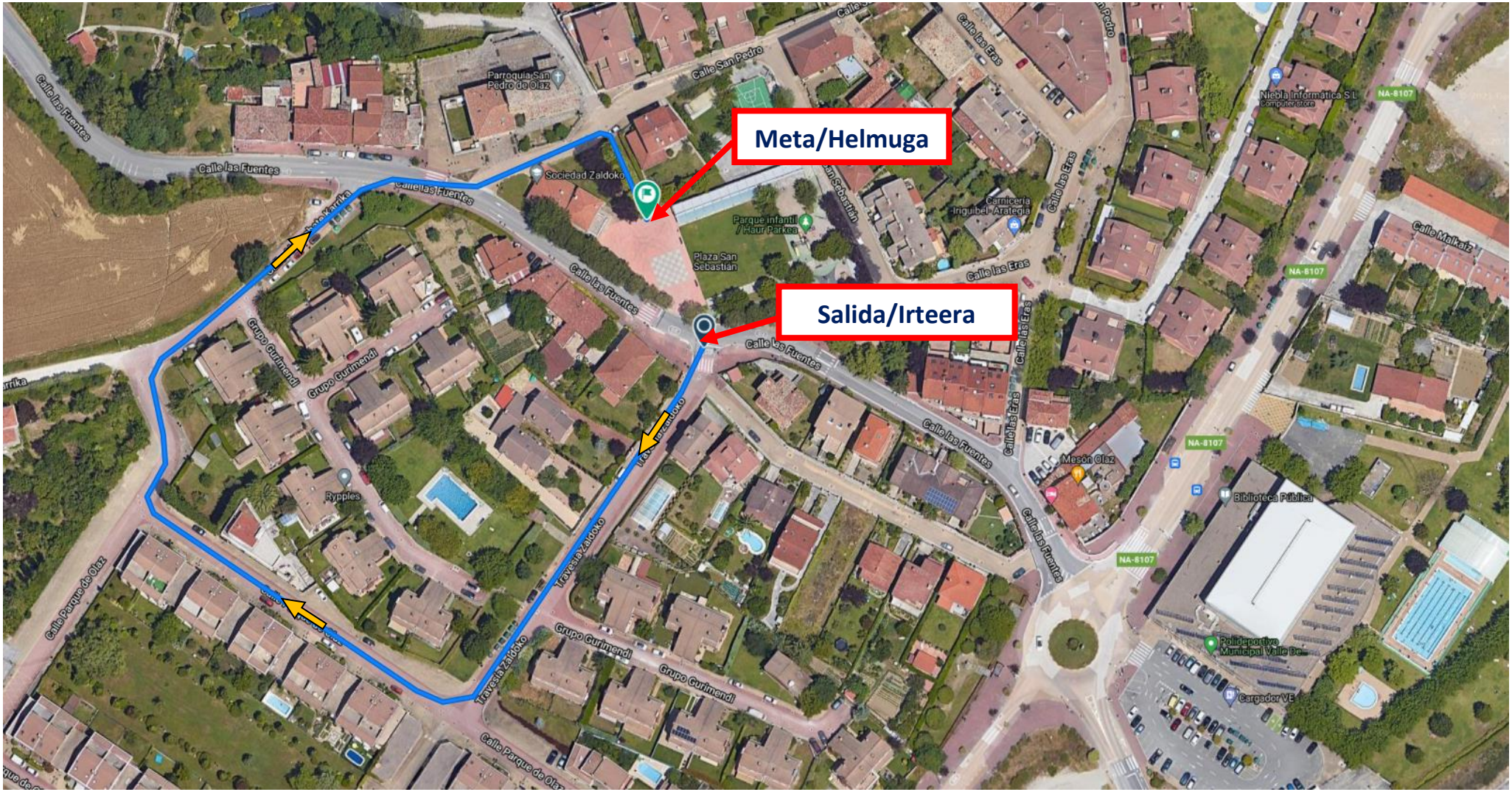
CLUB HIRUKI Valle de Egüés TRIATLÓN

ITAROA
TU CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO

RECORRIDO BENJAMIN – 7, 8 años/urte – BENJAMIN IBILBIDEA

Una vuelta - Distancia: 480m / Hora de salida 10:40h

Itzuli bat – Diztantzia: 480m / Atera-ordua: 10:40an



CLUB HIRUKI Valle de Egüés TRIATLÓN

ITAROA
TU CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO

RECORRIDO PREBENJAMIN – 0,1,2,3,4,5,6 años/urte – BENJAMINAURREKOA IBILBIDEA

Distancia: 290m / Hora de salida 10:50h

Diztantzia: 290m / Atera-ordua: 10:50ean

RECORRIDO MAYORES – 13 & 70 años/urte – HANDIEN IBILBIDEA

Vuelta pueblo + vuelta grande Distancia: 4900m / Hora de salida 11:30h

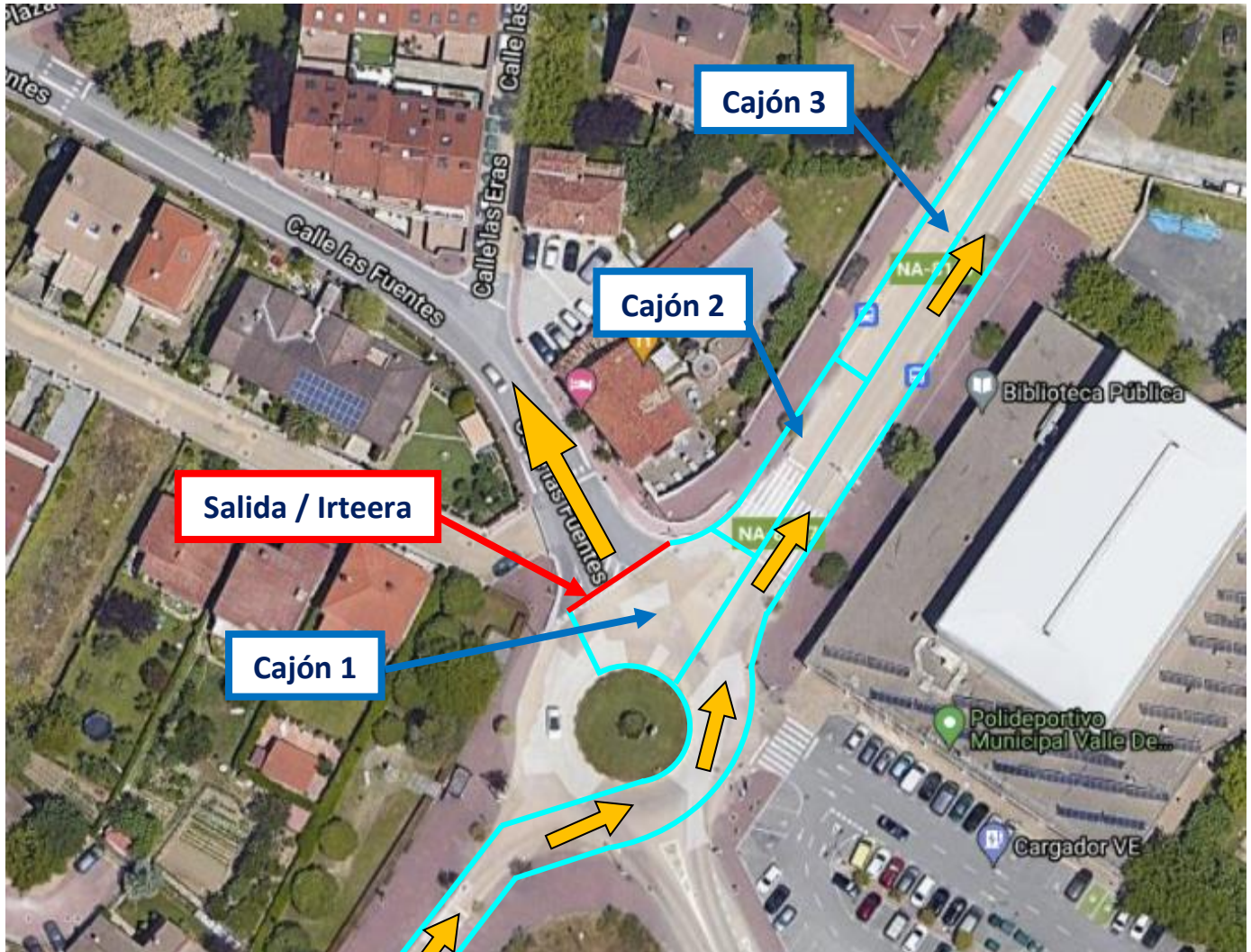
Herrian itzulia + itzuli handia Distantzia: 4900 m / Atera-ordua: 11:30ean

Recorrido descargable GPX / KML:

SAN SILVESTRE VALLE EGÜES GPX

SAN SILVESTRE VALLE EGÜES KML

RECORRIDO MAYORES – 13 & 70 años/urte – HANDIEN IBILBIDEA



Ritmo estimado por cajón:
Aurreikusitako erritmoa

Cajón 1 / Irteera 1: 3'/km – 3'30"/km

Cajón 2 / Irteera 2: 3'30"/km – 4'/km

Cajón 3 / Irteera 3:: 4'/km en adelante