X TRIATLÓN DE ARDANTZE

500 m en piscina 11 Km 3 Km

20 de Mayo del 2018 a las 09.30 de la mañana

AYEGUI (NAVARRA)

1. **FECHA**

Domingo 20 de mayo del 2018 a las 9:30 de la mañana.

2. **LUGAR**

Polideportivo de Ardantze en Ayegui (Navarra).

3. **INSCRIPCIONES**

Las inscripciones se realizan a través de la página de la Federación Navarra de triatlón:
http://www.losjuegosdeportivos.com/public_fntriat/inscripcionesdbx.php
hasta el lunes 14 de mayo a las 23:59.
Se admitirá como máximo a 75 participantes de las categorías: veteranos, absoluta y sub 23.

4. **HORARIO Y DISTANCIAS**

La recogida y marcaje de dorsales se realizará a partir de las 9:00 para prebenjamines, benjamines, alevines e infantiles.
El resto de categorías, que se cronometrarán con chip, podrán recoger los dorsales a partir de las 11:00.

HORARIOS DE CONTROL DE MATERIAL	
Prebenjamín y benjamín	09:00-09:20
Alevín e infantil	10:10-10.30
Cadetes, Absoluta y resto de categorías	12:00-12:20

HORA Aprox.	**CATEGORÍA**	**NATACIÓN**	**BICICLETA**	**CARRERA**
09:30	PREBENJAMÍN	50m	1000 m	250 m
09:45	BENJAMÍN	100 m	2000 m	500 m
10:35	ALEVÍN	200 m	4000 m	1000 m
11:15	INFANTIL	400 m	8000 m	1500 m
12:30	ABSOLUTA Y RESTO	500 m	11.000 m	3.000 m

Para el control de material de las categorías absoluto, veterano, cadete y junior, es imprescindible presentar el D.N.I., o licencia federativa, en vigor y con foto. El área de transición se cerrará cuando se de la primera salida.

Una vez concluida la prueba, la recogida del material de la zona de boxes, sólo podrá realizarse presentando el dorsal al personal voluntario encargado de dicha custodia.

5. **PRECIO**

El precio será de 25€ por persona federada y 30€ las personas no federadas.
Una vez hecha la inscripción no se harán devoluciones.

6. **CRONOMETRAJE**

El cronometraje se hace mediante el chip amarillo de Championchip. En caso de no disponer del mismo se deberá alquilar por 5€ en el momento de la inscripción. Además habrá que dejar una fianza que se devolverá al finalizar la prueba.
En el caso de los y las triatletas de las categorías cadete y junior, el alquiler será sin coste.

7. DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA:

DISTANCIAS QUE RECORREN LOS MAYORES:

- 500 m de natación en piscina de 25 m.
- 11 Km en bicicleta de montaña.
- 3 Km de carrera a pie por pista y asfalto.

Se harán varias salidas en función del número de participantes y diferenciadas entre chicos y chicas. Las chicas saldrán antes.

NATACIÓN: 500m.

La natación se realizará en piscina climatizada de 25m.

BICICLETA DE MONTAÑA

El sector de ciclismo discurre por un camino amplio de parcelaria bien señalizado con ligeras pendientes de subida y bajada. Tiene una distancia de 5,5 Km. y se darán dos vueltas al circuito. Es importante que cada participante lleve la cuenta del número de vueltas.

Es obligatorio el uso del casco y bicicleta de montaña. Ambos se deben ajustar a la normativa y serán revisados por los oficiales de la federación.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CICLISMO.

CARRERA A PIE

La carrera a pie transcurre en su mayoría por el casco urbano de Ayegui. Se darán dos vueltas al circuito y en la parte final de la segunda vuelta se bajará por un camino que nos lleva a meta.

Habrá un avituallamiento líquido al inicio de la segunda vuelta.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRERA A PIE.

8. PREMIOS:

- Primer clasificado absoluto, masculino y femenino:
  Huevo artesano de chocolate y botella magnum de vino.
- Segundo clasificado absoluto, masculino y femenino**:**

Estuche de vino

- Tercer clasificado absoluto, masculino y femenino:
  Estuche de vino

Los huevos de chocolate son cortesía de Bombones Torres de Estella.
También se sortearan dos regalos y vales de descuento de Decatlón.
Los participantes inscritos en la modalidad de JDN, no optan a premios, salvo que se inscriban a la carrera fuera de JDN, en cuyo caso no puntúan para JDN.

Al finalizar habrá un almuerzo para todos los participantes.

9. REGLAMENTO:

Las pruebas de categorías menores, incluidos cadetes y junior inscritos por JDN, se regirán por la Normativa de Triatlón de Juegos Deportivos de Navarra.
La prueba absoluta seguirá el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.

10. ORGANIZA:

Esta prueba está organizada por el club Trikua Kirol Elkartea y la Federación Navarra deTriatlón.

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA