REGLAMENTO ATOM ISASA TRAIL XTREM 2025

ATOM ISASA TRAIL XTREM

La carrera ATOM ISASA TRAIL XTREM se celebrará el domingo 9 de marzo de 2025 en Arnedo, la Rioja. Será una competición con tres distancias: Trail Isasa 42,5 km, San Marcos 19,5 km y por último, una marcha de 16 km.

Se obsequiará a los participantes de las tres modalidades con una camiseta y una bolsa del corredor. Las pruebas tendrán salida desde La Plaza de España de Arnedo, donde también se encontrará la meta.

DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS

1-MARATÓN TRAIL ISASA: Una carrera de 42,5 kilómetros con un desnivel de 2200 metros positivo
2-TRAIL SAN MARCOS: una versión reducida de la prueba larga. Cuenta con 19.5 km. y 525 metros de desnivel positivo.
3-MARCHA: es una prueba para aquellos amantes de la montaña que se quieren iniciar en el trail running o que prefieren realizar el recorrido andando. El recorrido son 16 km.

ÉTICA Y VALORES

ATOM ISASA TRAIL XTREM se basa en una ética y unos valores esenciales que comparten los corredores, los patrocinadores, los voluntarios y los organizadores de la prueba. Todos los avituallamientos estarán exentos de vasos de plástico, con lo cual todo participante deberá llevar su vaso reutilizable correspondiente para poder beber durante toda la carrera, de esta manera aportaremos nuestro pequeño granito de arena a tener un monte, y en consecuencia un mundo más limpio. Gracias a todos de antemano por colaborar a ello. El marcaje del recorrido, efectuado a pie, será recogido los días posteriores a la prueba. La limpieza del recorrido se realizará inmediatamente después del último corredor y en el descenso de los puntos de control.

CONDICIONES DE PARTICIPACIÓN

- Es obligatorio tener más de 15 años para participar. Los tutores de las personas menores de edad que quieran participar, tendrán que firmar la autorización y enviarla al mail de contacto. La organización se encargará de la contratación de un seguro de accidentes y responsabilidad civil para todos los inscritos.

CATEGORÍAS

SENIOR Masculino. Nacidos en 1985 en adelante
VET. A Masculino. Nacidos entre 1975 y 1984 (de 40 a 50 años)
VET.B Masculino. Nacidos antes de 1974 (mas de 50 años)

SENIOR Femenino. Nacidas en 1985 en adelante
VET. A Femenino. Nacidas entre 1975 y 1984 (de 40 a 50 años)
VET.B Femenino. Nacidas antes de 1974 (mas de 50 años)

- Cada uno entra en categoría contando con el año de nacimiento, aunque todavía no haya llegado a cumplir los años.
- Habrá trofeos para l@s tres primeros de la general en cada carrera (TRAIL ISASA) y (TRAIL SAN MARCOS) y al primer@ de cada categoría en ambas carreras.

HORAS DE COMIENZO

- Carrera TRAIL ISASA (maratón) l 8,00 de la mañana
- Carrera TRAIL SAN MARCOS l 9,00 de la mañana
- Marcha l 9,30 de la mañana.

AVITUALLAMIENTOS

TRAIL ISASA (Maratón) - (42 5 Km)

- Km. 5 l Fuente Medio l Avit: Líquido
- Km. 8 l las abejas l Avit: Líquido y Sólido
- Km. 14 l Prejano l Avit: Líquido y Sólido
- Km, 18 /Entrada a la Z /Avit:
  Liquido
- Km. 21 l Vacariza l Avit: Líquido y Sólido
- Km. 25 l Turruncun l Avit: Líquido y Sólido
- Km. 29 l Pte. Valdeherreros l Avit: Líquido y Sólido
- Km. 33 l Vacariza l Avit: Líquido y Sólido
- Km. 37 / Puente Romano | Avit: Líquido
- Km. 39 l Via Verde l Avit Liquido y Sólido

TRAIL SAN MARCOS (Corta) – (19,5 Km)

- Km. 5 l Fuente Medio l Avit: Líquido
- Km. 8 l las abejas l Avit: Líquido y Sólido
- Km. 11 /las abejas de bajada
  Avit: liquido y solido
- Km. 15 l Via Verde l Avit: Líquido

MARCHA

- Km. 5 l Puente Romano l Líquido
- Km. 8 l San Marcos l Líquido y Sólido
- Km. 12 l Via Verde l Líquido

MATERIAL

Cada participante deberá disponer del material obligatorio que se especifica a continuación. Dado el terreno de alta montaña en el que se desarrollan las pruebas, puede haber cambios importantes de tiempo (lluvias torrenciales, granizo, nieve) y, en caso de que una evacuación se alargue más de lo esperado y se haga de noche, los participantes han de disponer de recursos propios.

En el caso de la Maratón, el material viene exigido ya no por la distancia del recorrido, sino por las cotas de altura que se atraviesan y la posible complicación en caso de evacuación terrestre. El medio por el que discurre y el recorrido hacen obligatorio el material.

Todo este material deberá pasar una revisión por parte de los miembros de la Organización, la cual se efectuará antes de la entrega del dorsal. En la misma se comprobará que el participante dispone en la mochila de todo lo necesario y que está en perfectas condiciones de uso. El participante firmará un documento responsabilizándose del contenido de su mochila durante toda la carrera.

Asimismo, a lo largo de toda la prueba todo participante está obligado a enseñarlo a la Organización si ésta así lo requiere. Todo ello con la finalidad de establecer un marco de seguridad tanto para corredores como para organizadores.

Material obligatorio para la Maratón:

TRAIL ISASA

- Dorsal (entregados por la organización).
- Imperdibles para la sujeción del dorsal.
- Manta térmica de supervivencia (mínimo de 140 x 200 mm).
- Calzado y vestimenta adecuados.
- Chaqueta con capucha y manga larga impermeable y transpirable y con costuras termoselladas (aconsejado 10.000 Schmerber y RET inferior a 13
- Sistema hidratación (mínimo 1 litro).
- Vaso u otro recipiente reutilizable de 15 cl mínimo para los avituallamientos.
- Silbato
- Teléfono móvil con el número de la organización guardado y batería cargada.

Material para la Carrera Corta:

TRAIL SAN MARCOS

- Vaso reutilizable para los avituallamientos. Se podrá exigir llevar una chaqueta impermeable en caso de previsión de lluvia, lo cual se comunicará en los días previos a la prueba.

Material recomendado

- Camiseta y calcetines de recambio.
- Crema solar y vaselina o crema anti-rozamientos.
- Reloj con altímetro.
- GPS
- Gafas de sol.
- Mochila
- Botiquín.
- Bastones
- Pastillas potabilizadoras de agua.
- Dinero suelto
- Gorro o buff (para proteger del frío). *Para la Maratón
- Guantes

REGLAS

1. Cada corredor deberá llevar siempre visible en el pecho el dorsal entregado por la organización.
2. La hora máxima de llegada a meta para la carrera está establecida a las 16:00 horas, debiendo haber pasado los controles siguientes como máximo:

LUGAR – KM – HORA – TIEMPO

1- PREJANO - Km,14 - 10,30 hrs - (2,30 h) - Paso aconsejable
2- TURRUNCUN - Km,25 -12,30 hrs - (4,30 h) - Paso aconsejable
3- Pte ,VALDEHERREROS Km, 29 - 13,30 hrs - (5,30h) - CORTE DE CARRERA
4- 4-VACARIZA – Km. 33 - 14,30 hrs - (6,30 h) - Paso aconsejable
5- 5- META – Km. 42,5 - 16hrs - (8 horas) - CIERRE DE CARRERA

3. Para clasificarse es obligatorio hacer el recorrido completo y haber pasado por todos los puestos de control. Cada corredor es responsable de seguir el camino marcado y no respetarlo será causa de descalificación. Además, los participantes deberán seguir en todo momento las instrucciones del personal de la organización.
4. En total hay 10 puntos de avituallamiento para la Maratón TRAIL ISASA,
5. 4 Puntos para la carrera Trail SAN MARCOS y 3 para la MARCHA Los corredores deberán mantener escrupulosamente limpio el entorno, para ello se tendrán que usar los contenedores habilitados para tirar envoltorios de barritas, geles y demás.
6. En caso de abandono, el corredor deberá indicarlo obligatoriamente al personal de la organización dispuesto en el control o avituallamiento más cercano, si es posible, o a otro participante que estará en la obligación de ayudarlo si fuera necesario a notificar a cualquier miembro de la organización o servicio de socorro de lo sucedido. El competidor asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.
7. En caso de malas condiciones meteorológicas, por razones de seguridad u otras causas de fuerza mayor, se podrá interrumpir la prueba, modificar el recorrido o variar los límites horarios. En caso de neutralización de la prueba se clasificará según el orden y tiempo de llegada en dicho punto o en su defecto, en el último control realizado.
8. La organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesarios. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente

identificados. Se dispondrá de personal médico y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.

9. El recorrido no estará cerrado al tráfico por lo que hay que respetar el código de circulación y extremar las precauciones al cruzar la carretera o al llegar a algún cruce. Los puntos exactos de cruce de carretera estarán cubiertos por personal de la organización y deberán ser conocidos por los corredores. En los controles de paso habrá personal que velará por la seguridad de los corredores. El personal de control está facultado para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes en caso de peligros objetivos, cambio de itinerario, accidente o en caso de abandono. Por motivos de seguridad, en las zonas que se considere y así se señalice, estará prohibido correr y solo se podrá discurrir por ellas caminando.

10. Los participantes corren bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y la realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba. El personal médico tendrá potestad para retirar el dorsal a cualquier corredor cuando considere que su salud está en peligro. Los participantes eximen a la organización de las reclamaciones o demandas basadas en supuestas acciones o no acciones de los participantes u otros que actúen a su favor. Así como de las demandas resultantes de los daños que puedan sucederles a ellos o a sus materiales.

    La organización se reserva los derechos exclusivos de las imágenes, fotografías, videos e información de la prueba, en las que puedan aparecer los participantes, así como de utilizar ese material para anuncios, relaciones públicas o cualquier otro propósito periodístico o de promoción del evento. Cualquier proyecto mediático o publicitario deberá contar previamente con el consentimiento de la organización.

11. Para todo lo no especificado en el Reglamento, se acogerá a lo dispuesto por el Comité Organizador.
12. El presente reglamento puede ser corregido, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización.
13. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.

INSCRIPCIONES Y FORMA DE PAGO

La inscripción a la prueba se realizará de forma online a través de la página web de la carrera: www.isasatrail.es. En el que habrá el enlace a la plataforma Rock the Sport.

- 15€ marcha
- 30€ carrera corta
- 50€ carrera larga (maratón)