IV TRIATLON DE INVIERNO VALLE DE RONCAL

Organizan:
Roncalia.
Club Pirineos del Roncal

Colabora:
Federación Navarra de Triatlón.
Federación Vasca de Triatlón.

Puntuable Copa de España de Triatlones de Invierno.

http://triatlon.org/triweb/wp-content/uploads/2013/11/2014.Competiciones.Normativa.Triatlon.de_.Invierno.Copa_.de_.Esp_.2014.PDF

Fecha: 9 de Marzo de 2014 (domingo).
Lugar: Isaba-Belagua (Navarra)
Hora de salida: 10,00h
Hora salida equipos y chicas: 10,15h
Cierre de carrera chicos: 13,30h.
Cierre de carrera chicas y equipos: 13,45h
Distancias: 8,3 km a pie 22 km bicicleta carretera y 10 km esquí de fondo.
Campeonato Navarro de Triatlón de invierno
Campeonato de Euskadi de Triatlón de invierno
Contacto: Federación Navarra de Triatlón.
Mail: info@navarratriatlon.com
Tel: 948206739

Inscripciones: Solamente se admitirán inscripciones online en la web de la Federación Navarra. www.navarratriatlon.com
Fechas de inicio de inscripciones: 27 de enero.
Límite de participantes: 150.

Una vez completo se dará por cerrado el plazo de inscripción.
Último día de inscripciones (si no se ha completado el límite de participantes): jueves 27 de febrero (incluido).
Si quedan plazas libres la organización valorara reabrir inscripciones con un pequeño incremento de las mismas.

Debe comprobarse que una vez realizado el pago aparece inscrito en la página web.

Una vez inscrito y en caso de no poder asistir solamente se devolverá el 50% de la inscripción, siempre que se avise antes del 27 de febrero.

Precio de la inscripción:
Prueba individual: 28€ federados y 33€ no federados en Triatlón.
Prueba por relevos: 69€ por equipo (cada componente hace 1 segmento).

El cronometraje se hace mediante el chip amarillo de Championchip. En caso de no disponer del mismo se deberá alquilar el día de la prueba por 5€. Además habrá que dejar una fianza (20€ , carné de federado o DNI) que se devolverá al finalizar la prueba.

En la prueba por relevos el chip se utilizará como testigo utilizándose uno sólo desde el inicio hasta el final.

Chip válido

Reglamento:
El que marca la Federación Española para competiciones de este tipo. Página 33 del documento siguiente:.. http://triatlon.org/triweb/wp-content/uploads/2013/09/FETRI.2011.Reglamento-de-Competiciones.pdf

Categorías:
Se establecerá una categoría absoluta masculina, otra femenina y otra por relevos.
Además de la categoría absoluta, a la que pertenecen todos los atletas:
Junior: 17-19 años (chicos y chicas)
Sub 23: 20-23 años (chicos y chicas)
Veteranos-as 1: 40-49 años
Veteranos-as 2: 50-59
Veteranos-as 3: 60 ó mas

Edad mínima de participación: 17 años.

Premios:
Trofeos para los tres primeros-as en categorías absolutas y 3 primeros equipos de relevos en categoría masculina y femenina

Campeonato Navarro:
3 primeros absolutos federados en Navarra masculinos y femeninos
Primer Sub23 masculino y femenino
Primer veterano I masculino y femenino
Primer veterano II masculino y femenino
Primer veterano III masculino y femenino

Estos premios son acumulables, un veterano puede por ejemplo ganar la prueba como absoluto y como veterano.

Campeonato de Euskadi:
Trofeos para 3 primeros-as federados en Euskadi (Campeonato Euskadi)

La entrega de premios será a las 14,00h en el Centro de Montaña Valle Roncal.

Entrega de dorsales:
El sábado día 8 de Marzo entre las 17,00h y las 19,00h en la Oficina de Turismo de Isaba.
Sábado día 8 de Marzo: Reunión técnica con participantes en Oficina de Turismo de Isaba a las 19,30h.
Los participantes que deseen hacer reconocimiento de pistas el día 8 de marzo, deberán pasar por taquilla para recoger su acreditación, presentando su DNI. La entrada para participantes será gratuita.

Domingo 9: desde las 7,00h a las 9,30h en el Frontón de Isaba.

Salida: A las 10,00h del día 9 de Marzo del Frontón de Isaba.
10,15h los participantes por equipos.

Sector a pie por los alrededores de Isaba, el terreno por el que se corre tiene tramos de pista forestal, senda y suelo empedrado par las calles de Isaba. 3 Vueltas al circuito

PLANO.

Amarillo circuito de carrera.
Azul solo para ir a boxes en la última vuelta.

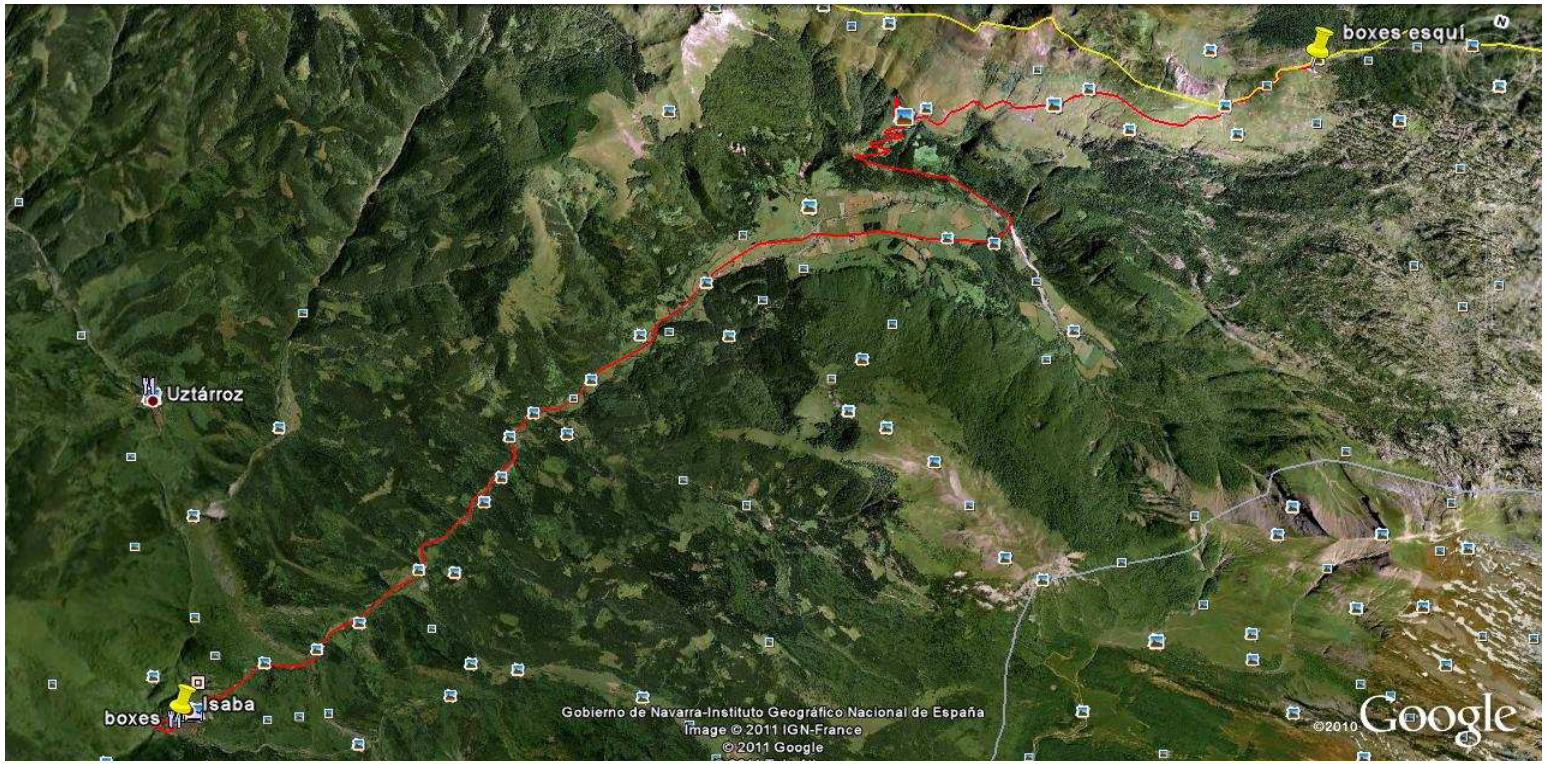
Isaba
boxes
salida
Linea azul solo para ir a boxes
Gobierno de Navarra-Instituto Geográfico Nacional de España
©2010 Google
Fecha de las imágenes: 1 de Ene. de 2008
42°51'33.70" N 0°55'06.70" O elev. 830 m
Alt. ojo 1.80 km

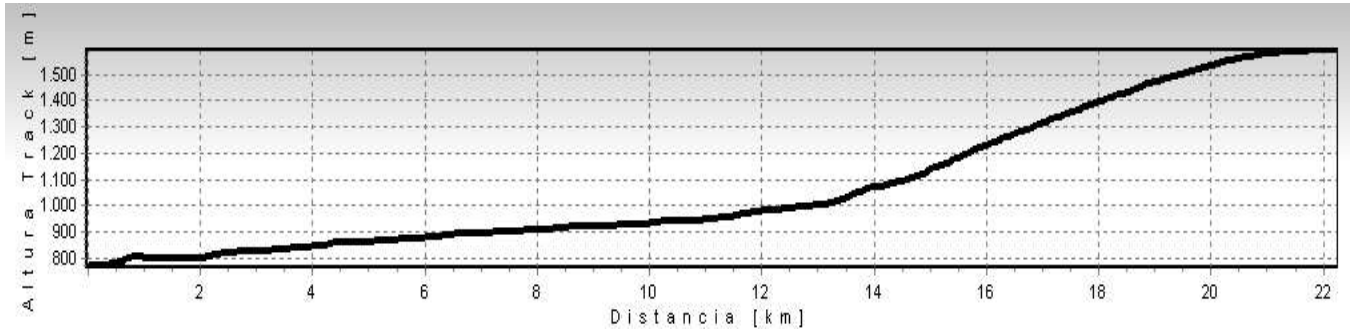
perfil

Total de intervalo: Distancia: 2.74 km
Incremento/pérdida de elevación: 141 m, -144 m
Pendiente máxima: 31.8%, -34.6%
Pendiente media: 10.1%, -9.9%
847 m
825 m
800 m
776 m
802 m
5.6%
919 m
0.5 km
1.5 km
2 km
2.5 km
2.74 km

Sector ciclismo con bicicleta de carretera isaba-Centro de Montaña valle Roncal. Los primeros 12 Km. son prácticamente llanos, luego hay que ascender el puerto de Belagua con 7,5 Km. a una media del 6% y los últimos 2,5 Km. llanos.
Durante el sector de bicicleta **el tráfico NO estará cortado,** es obligación de l@s partipantes respetar las normas de tráfico, en caso contrario se aplicará la penalización que indica el reglamento de la FETRI para tal efecto.

No está permitido ir a rueda de un participante de sexo opuesto. Imagen. Perfil.





Sector Esquí en el Centro de Montaña Valle Roncal, pistas de El Ferial. 3 vueltas al circuito.
En caso de que no tengamos nieve suficiente o que los responsables de la estación así lo consideren se trasladara a las pistas de la Contienda. En caso de no poder llegar al Centro de Montaña, y si las condiciones de nieve lo permiten en la zona de Mata de Haya. Perfil recorrido de esquí. Plano recorrido esquí.

Transiciones: Carrera a **Pie – Ciclismo** en el frontón de Isaba. Se entregará una bolsa numerada donde se depositarán las zapatillas de la carrera a pie que luego se devolverán en el Centro de Montaña.

Bicicleta – esquí en el Centro de Montaña Valle Roncal. Al llegar a la transición cada participante encontrará su equipo de esquí en un box numerado con su nº de dorsal y donde dejará la bicicleta, los voluntarios le indicaran por donde se accede al sector esquí, (a unos 20m del BOX)

Se puede dejar el material de esquí en la zona de transición el domingo día 9 de Marzo de 7:30h a 9:00h en el Centro de Montaña.

Si lo desea el participante, la organización subirá el material de esquí al Centro de Montaña, previamente entregado por los participantes en una bolsa entregada por la organización numerada con su dorsal entre las 8:00h y 9:30h en el Frontón de Isaba el día 9 de Marzo.

Para el control de material los jueces realizarán una marca en los esquís.
Será obligación del participante hacerse cargo del material de esquí una vez finalizada la carrera.

La organización no se hará cargo de bajar las bicicletas de los participantes

Nota importante para participantes y acompañantes.

El triatlón finalizará en el Centro de Montaña Valle Roncal, aquí es donde estarán habilitadas las duchas, avituallamiento, pasta para los participantes, entrega de premios, masajes. .

RETIRADA DE MATERIAL en El Centro de Montaña (pistas)

En las pistas de esquí, se habilitará un lugar para retirar las bicicletas, zapatillas… estos tendrán que ser retirados por los participantes antes de las 14,00h. del lugar habilitado (boxes de transición bici-esquí)

Del material de esquí se hace cargo cada corredor.

DEVOLUCIÓN DE DORSALES y CHIP

Tanto el dorsal de la bici como el peto se deberán entregar a la organización al finalizar la prueba en meta.

Los chips alquilados por 1 día se cambiarán por la fianza depositada al recoger el material de esquí y salir de boxes. (20€ ó carné identificativos)

MÁS DETALLES

La organización pondrá un servicio de autobús para bajar a Isaba que saldrá a las 8,30h de la mañana del domingo 9 de Marzo desde el Centro de Montaña Valle Roncal, para que los participantes que quieran puedan dejar su coche en el lugar donde finaliza el Triatlón

Las personas interesadas en utilizar este servicio deberán avisar previamente escribiendo un comentario a la hora de realizar la inscripción en la página web. Plazas limitadas a 50.
Una vez cerrado el plazo de inscripción no será posible apuntarrese a este servcio

Una vez finalizada la carrera no habrá servicio de autobús.

COMIDA

Después de la carrera se ofrecerá un plato de pasta a los participantes en El Centro de Montaña Valle Roncal.

Los acompañantes que deseen comer pasta lo tendrán que avisar con antelación (antes del 5 de Marzo en el teléfono 948394062) y deberán abonar 9€ por comida el mismo día en el Centro de Montaña. (Un plato de pasta, embutido y bebida)

INFORMACIÓN DE **ALOJAMIENTOS**

www.vallederoncal.es

948475256 – oficina de turismo de roncal.

CONTACTO PARA CONSULTAS

Sobre inscripciones y reglamento:

info@navarratriatlon.com **948206739**

Sobre recorridos: info@mendikate.com

Igualmente la Federación Navarra no se hace responsable de aquellas inscripciones mal realizadas: grupos incorrectos, categorías equivocadas. El deportista debe comprobar sus datos en el momento de la inscripción, siendo su responsabilidad los errores y no pudiendo reclamar posteriormente pasado los plazos la reclamación.

Los listados de salida no se cambiaran, siendo igualmente responsabilidad del deportista comprobar que todo esta correctamente y que están o no en dichos listados, no pudiendo posteriormente reclamar pasado los plazos la reclamación.

Cuando un deportista se da de baja en una prueba debe comprobar que se le contesta aceptando dicha baja y que no figura en las listas de salida, si no lo hace no podrá posteriormente reclamar pasado los plazos.

La organización se reserva la posibilidad de dar por finalizado el triatlón si una vez comenzada la competición considera que por condiciones climatológicas u otras no puede controlar la seguridad de los participantes.
En este caso las clasificaciones se harían en base a los tiempos registrados en el último control de tiempo.