REGLAMENT

Trail de Sora

2023

ENTORN I ÈTICA

1

Trail de Sora respectem i estimem l'entorn de Sora, per això serà motiu de desqualificació llençar deixalles i qualsevol mena d'objecte fora dels llocs habilitats.

El corredor ha de ser respectuós amb la resta de corredors, amb els voluntaris, patrocinadors, organitzadors, el públic, veïnes, veïns i animals que es creuin durant el transcurs de la cursa. Cal tenir en compte que el recorregut passa per diferents propietats privades, i cal ser respectuós i responsable per tal de generar el mínim impacte.

Per minimitzar l'impacte mediambiental i el per evitar generar més residus, no es donaran gots. Cada corredor ha de dur el seu got, ampolla o artefacte preferit.

Trail de Sora, conjuntament amb l'Ajuntament de Sora organitzen la cursa Trail de Sora 2023, que tindrà lloc el **14 de maig de 2023.**

2 CONEIXEMENT I ACCEPTACIÓ DEL REGLAMENT

El participant eximeix l'organització de qualsevol responsabilitat que es pugui produir durant la prova.
El fet d'omplir el formulari d'inscripció i de participar-hi en qualsevol de les distàncies presentades implica el coneixement i l'acceptació d'aquest reglament.
Cada participant declara que estar preparat i que reuneix les condicions físiques adequades per a realitzar el recorregut, i és l'únic responsable del seu estat de forma, així com dels problemes mèdics que puguin derivar-se de la seva participació en la cursa.

DADES TÈCNIQUES

3

Trail de Sora té dos recorreguts:
• 11km
• 28km

El temps màxim per completar el recorregut de 28km, és de 6 hores. Es considerà que el temps és homologat sempre que s'hagi marcat el xip personal a tots els controls de pas.
La sortida i l'arribada seran a la zona esportiva de Sora.

Les hores de sortida seran:

	HORA DE RECOLLIDA DORSAL	HORA DE SORTIDA
11KM	8:20h	9h
28KM	7:20h	8h

El recorregut estarà senyalitzat amb cintes, banderoles o fletxes. Comptarà amb l'assistència de controls en els punts conflictius.
L'Organització pot modificar el recorregut, degut a imprevistos d'última hora. Seran notificats pels canals de comunicació.
Les carreteres estaran obertes al trànsit durant les curses, però es comptarà amb col·laboradors que controlaran el trànsit en els punts on la carretera es creua amb el recorregut.
No es permet córrer amb gos, ja que es passa per zones de ramats.
Les categories són les següents:
·Categoria femenina
·Categoria masculina

La cursa hi poden participar a partir de 14 anys. En tots els casos, els menors de 18 anys sempre hauran de presentar un document d'autorització paterna.

4 INSCRIPCIÓ

Places limitades a 250 corredors, per ordre d'inscripció. Les inscripcions s'obriran el dia 20/02/2023 i es tancaran el dia 1/05/2023.
Les inscripcions es realitzaran a través de l'enllaç proporcionat per l'organització de la cursa. Disponible a xarxes socials i al web.
L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació s'anunciarà a través de les xarxes socials i de la web.
La inscripció no quedarà formalitzada fins que no s'hagi efectuat el pagament.
Només es podrà efectuar el pagament en metàl·lic d'aquells casos que per motius excepcionals no poden fer una transferència bancària, i l'organització serà accepti o denegui aquesta petició. L'interessat s'haurà de posar en contacte a través del e-mail hola@soratrail.cat.

Les inscripcions dels no-federats tindran un increment de cost per a cobrir el cost de la llicència temporal que cal per a poder competir en la prova. Les llicències vàlides seran: FEEC, FCA, COC, FEDME, ISF.

Al recollir el dorsal els federats hauran de mostrar obligatòriament alguna de les llicències. En cas de no fer-ho hauran de pagar el cost suplementari de la llicència temporal.

El preu de la inscripció és:

	FEDERATS	NO FEDERATS
11KM	15€	17€
28KM	26€	28€

4 INSCRIPCIÓ

La inscripció és personal, intransferible i els canvis de dorsal no estan permesos.

La inscripció inclou:

- Dorsal
- Sistema de cronometratge
- Avituallaments líquids i sòlids durant la carrera
- Avituallament d’arribada
- Serveis mèdics
- Obsequi

Fins al dia 7 d'abril serà possible donar-se de baixa amb la devolució de l'import total de la inscripció menys 3€ per despeses de gestió. A partir d'aquesta data no es realitzarà cap devolució.
Per donar-se de baixa s'ha d'enviar un email a trailsora@gmail.com sol·licitant el tràmit.
L'organització NO retornarà en cap cas l'import de la inscripció a qui no pugui venir.

5

DORSAL

La recollida del dorsal es realitzarà el dia 14 de maig, a la zona esportiva de Sora. El mateix punt d'inici de la cursa.

	HORA DE RECOLLIDA DORSAL	HORA DE SORTIDA
11KM	8:20h	9h
28KM	7:20h	8h

El dorsal es lliurarà a la persona inscrita, i per la seva entrega s'haurà de presentar:

- DNI, Passaport o NIE
- Targeta federativa (en cas d'estar federat)

El dorsal ha d'estar situat a la part del davant del corredor i ha de ser sempre visible al llarg de la cursa.

MATERIAL OBLIGATORI

6

Per motius de seguretat, tots els corredors hauran d'assegurar-se de disposar del material obligatori:

1. Manta tèrmica o de supervivència.
2. Sistema d'hidratació (got o envàs).
3. Mòbil amb saldo, bateria i engegat.

L'organització pot realitzar control de material als corredors aleatòriament abans, durant o al final de la cursa. No portar-lo implica la desqualificació immediata de la cursa.

7 ABANDONAMENTS I ACCIDENTS

Els abandonaments s'han de fer en els punts d'avituallaments.
Un cop a l'avituallament, el corredor ha de comunicar la seva voluntat d'abandonar la cursa.
Si per causa d'accident o lesió, el corredor no pot arribar fins a un punt d'avituallament, haurà de posar-se en contacte amb el telèfon d'emergència situat al dorsal o al 112.
Els corredors estan obligats a parar-se per socórrer algun participant ferit i prestar ajuda. I en cas que sigui necessari, avisar al telèfon d'emergència situat al dorsal o al 112.
En el cas que el participant hagi declarat estar en possessió d'una llicència que no té, l'Organització no es farà càrrec de les despeses derivades del seu accident.

8 MODIFICACIÓ O SUSPENSIÓ DE LA PROVA

EL'organització pot suspendre o modificar els recorreguts, en cas d'imprevistos d'última hora.

9 DESQUALIFICACIONS

L’Organització desqualificarà el corredor que incompleixi les normes exposades en aquest reglament.

- No realitzar el recorregut marcat
- No fer la totalitat del recorregut a peu
- Llençar deixalles a terra en qualsevol punt del recorregut
- No auxiliar a un altre corredor
- Qualsevol actitud incívica envers altres corredors o personal de l’organització, veïns, veïnes, entorn natural i animals.

10 OBJECTES OBLIDATS I PERDUTS

L'Organització no es fa responsable dels objectes que es perdin, o que els participants deixin als controls durant el transcurs de la cursa.

11

PREMIS I CLASSIFICACIÓ

Els tres primers classificats i classificades rebran un trofeu.

Si hi ha un empat, ho arreglarem com bons germans. A pedra paper i estisores

Els guardonats, han d'assistir obligatòriament a les cerimònies de lliurament de trofeus. En cas de no fer-ho sense causa justificada se'ls podrà detreure dels obsequis que comportin la posició obtinguda.

OSONING

OSONA & SPORT

Formem part de la Copa Osoning.
Pots donar un cop d'ull a totes les curses a

https://www.osoning.com/copa-osoning-trail-run/

6 DRETS D'IMATGE

El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.

La inscripció del Trail de Sora, implica que el participant autoritza a l'organització a realitzar fotografies i vídeos que seran utilitzant a xarxes socials i altres canals de comunicació.

En cas que el participant no autoritzi la difusió de la seva imatge, haurà d'enviar un correu a hola@trailsora.cat.

7 MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT

L'Organització es reserva el dret a modificar aquesta normativa. Les modificacions rellevants del reglament seran degudament comunicades a través de la web i de les xarxes socials.

COL·LABORACIÓ

8

Enguany, Trail de Sora col·labora amb Casa Terra. 3€ de cada dorsal aniran destinats a aquest projecte, i també hi ha l'opció de comprar el Dorsal Solidari de 5€, que es destinaran íntegrament al projecte.

Casa Terra és un projecte de cooperació responsable que neix de la necessitat d'acompanyar-nos de manera conscient entre diferents comunitats, amb la voluntat d'esdevenir un espai respectuós de cooperació alternativa, ètica i horitzontal.

Donem suport i acompanyem projectes transformadors d'arreu del planeta. Des de l'activisme i la cooperació responsable treballem per la justícia global; l'ecologisme, la cultura comunitària, l'economia social i solidària i els drets humans.

Actualment estem acompanyant dos projectes:

- El primer és l'acompanyament a l'organització local nepalesa PA Nepal que vetlla pels drets fonamentals de les dones, els infants i les preses del seu país.
- El segon projecte és l'acompanyament a l'organització local congolesa Etoile du Sud, que vetlla pels drets de les dones i l'accés a la salut entre les classes més populars de la República Democràtica del Congo.

TRAIL DE SORA 2023

14 DE MAIG