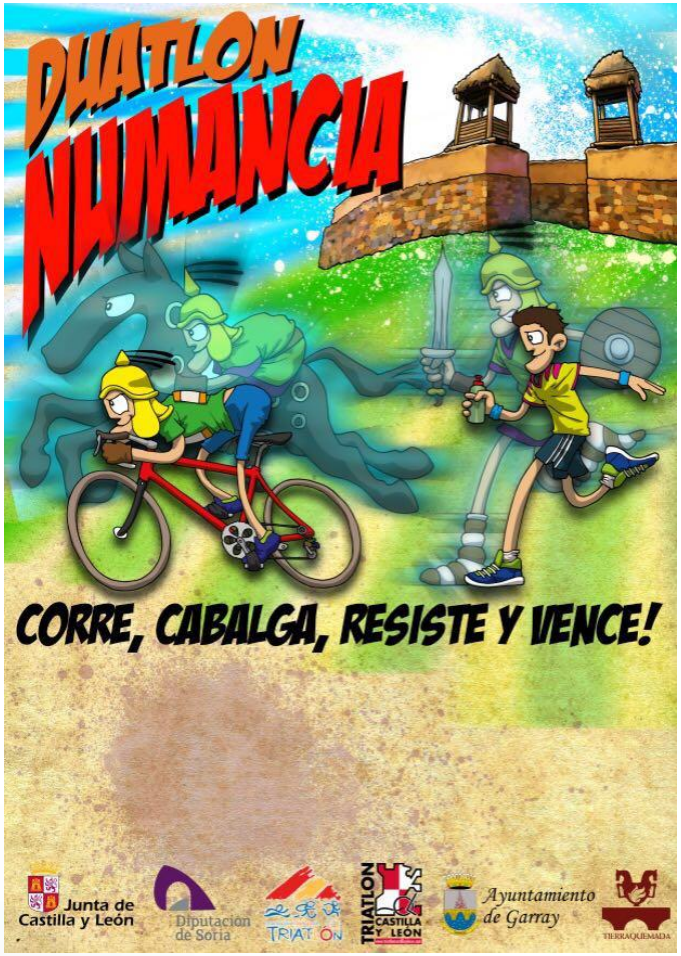


REUNIÓN TÉCNICA

Copa de España de Duatlón Larga Distancia

Numancia
9 de Abril de 2017

AGENDA

- PRESENTACIONES
- JURADO DE COMPETICIÓN
- HORARIOS
- PROCEDIMIENTOS DE CONTROL DE MATERIAL
- PROCEDIMIENTOS DE SALIDA
- RECORRIDOS
- PROCEDIMIENTOS AL FINALIZAR LA COMPETICIÓN
- PREVISIÓN METEOROLÓGICA

PRESENTACIONES

- Sergio de la Rosa, Delegado Técnico
- Fernando Muñiz, Juez Árbitro
- Amancio del Castillo, Director de Carrera

JURADO DE COMPETICIÓN

- Sergio de la Rosa, Delegado Técnico
- Amancio del Castillo, Presidente FTCyL
- Héctor Perales, Representante FTCyL

HORARIOS

Sábado, 08 de Abril

- 17:00 – 18:30 Entrega dorsales – Ayto. Garray
- 19:00 – 19:30 Reunión Técnica

HORARIOS

Domingo, 08 de Mayo

- 07:30 – 08:30 Entrega de dorsales – Carpa secretaría
- 07:30 – 08:45 Control Material – Circo Yacimiento Numancia

- 08:45 Cámara de Llamadas
- 09:00 Salida MASCULINA
- 09:05 Salida FEMENINA
- 12:50 Tiempo de corte *en primera transición*
- 13:30 Tiempo de corte *en meta*
- 14:00 CEREMONIA DE ENTREGA DE PREMIOS
- 15:00 *Cierre control salida de material*

SERVICIOS
Y OBSERVACIONES

- Duchas - Piscina Municipal
- Guardarropa - Carpa secretaría
- Avituallamiento post-meta en carpas

CONTROL DE MATERIAL

Área de Transición

- Revisión de la bicicleta

- Revisión del casco

- Revisión de los dorsales

PROCEDIMIENTOS

PREVIOS A LA SALIDA

- Cámara de llamadas 15 min antes de la salida
- Alineados por orden de dorsal, pasan a la zona de presalida.

PROCEDIMIENTOS
DE SALIDA

Atletas en posición:

- La salida se dará en cualquier momento una vez el DT diga “A sus puestos”
- Bocina de gas
- Inicio de la competición

PROCEDIMIENTOS

DE SALIDA NULA

Ejemplo 1

- Sonará varias veces la bocina
- Todos los atletas deberán regresar a la zona de salida

Ejemplo 2

- Si alguien sale antes de la bocina y el resto de los atletas lo hacen con la bocina, el atleta que ha provocado la salida nula tendrá una penalización de 10 segundos en la primera transición

RECORRIDOS

Carrera

- 2 vueltas de 7 km

Ciclismo

- 2 vueltas de 28 km

Carrera a pie

- 1 vuelta de 7 km

1ª CARRERA A PIE

- 2 vueltas de 7 km = 14 km
- Avituallamientos:
  - 2 por vuelta (0,010-3,5-7,010-14)
  - Ubicaciones en el mapa
  - Botellas de agua
  - Tirar botellas a la cuneta (fuera de circuito) en 50m.

1ª CARRERA A PIE

ÁREA DE TRANSICIÓN

- Soporte para colgar la bicicleta
- Casco desabrochado al inicio de la prueba
- Colocación de cajas para guardar el material ya usado.
- Recordar prohibición de bolsas en transición
- Línea de montaje al final de la moqueta

TRANSICIÓN 1

CICLISMO

- 2 vueltas de 27,500 km + 2 enlaces 500 m= 56 km
- Prácticamente llano con repechos
- Desnivel positivo de 370 m por vuelta
- Avituallamientos:
  - 1 por vuelta en punto de giro

    (Botellas de agua – bidones con isotónico – plátanos partidos)
  - Tirar residuos a la cuneta (fuera de circuito) en zona de avituallamiento hasta 100m
  - PROHIBIDO TIRAR RESIDUOS FUERA DE ZONA = DESCALIFICACIÓN

CICLISMO

AVITUALLAMIENTO
Santervás de la Sierra
Dombellas
Chavaler
Pedrajas
SO-P-6019
SO-801
SO-615
Garray
N-111
N-234
ÁREA PENALIZACIÓN
© 2016 Google
© 2016 Cnes/Spot Image
Image © 2016 DigitalGlobe
Google earth
2012
Fecha de las imágenes: 8/10/2013 41°49'47.18" N 2°30'08.87" O elev. 1023 m alt. ojo 9.56 km

PUNTO DE GIRO DE CICLISMO

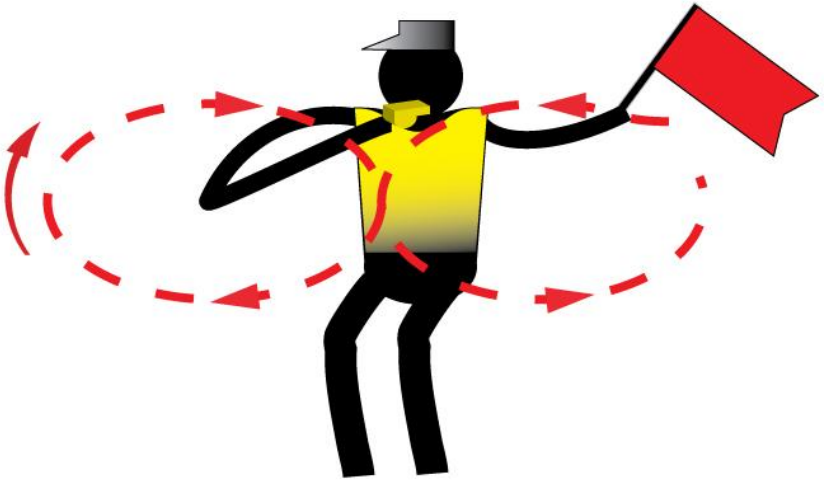
- EL GIRO SE HARÁ EN IA ZONA PREVIA A LA ISLETA SIN LLEGAR A INVADIR LA CARRETERA NACIONAL
- ESTARÁ SEÑALIZADA, CON VOLUNTARIOS Y UN OFICIAL

DRAFTING CICLISMO

- La sanción por drafting es de 5’ en el área de penalización y por blocking *para y sigue* en el mismo
- El área de penalización está ubicado en el punto de giro de Garray
- El oficial en el circuito avisará al corredor y este será el responsable de parar en el área de penalización
- Un juez del área de penalización anotará el dorsal y contabilizará el tiempo al corredor estando inactivo y le indicará cuando continuar
- El corredor sancionado que no pare será **DESCALIFICADO**

PRECAUCIÓN

- En caso de ver a los voluntarios con silbato y bandera roja



TRANSICIÓN 2

2ª CARRERA A PIE

- 1 vuelta 7 km
- Avituallamientos:
  - 2 (0,010-3,5)
  - Ubicaciones en el mapa
  - Botellas de agua
  - Tirar botellas a la cuneta (fuera de circuito) en tramo 50m
- Prácticamente llano sobre asfalto
- Al finalizar recordar ir a la zona de recuperación
  - (Agua, refresco, isotonico, frutos secos, fruta, sandwiches, chocolate)

2ª CARRERA A PIE

ZONA DE META

PROCEDIMIENTOS

POST COMPETICIÓN

Control Antidoping

- DNI con foto

Área Médica

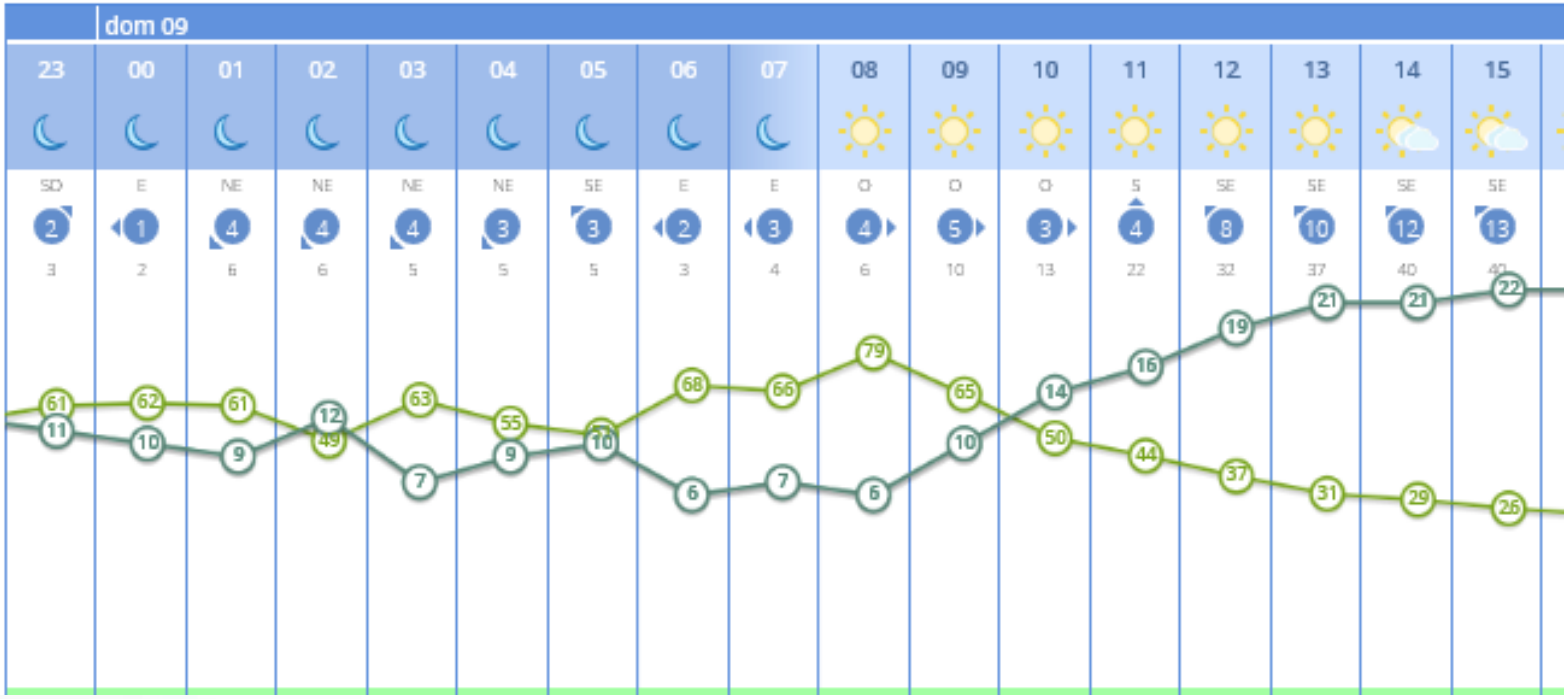
- <u>No está permitido el acceso al área médica a los técnicos de los clubes</u>, ***salvo por petición de los servicios médicos***, aunque se esté debidamente acreditados

PREVISIÓN

METEOROLÓGICA

Capital: Garray (altitud: 1015 m)
Latitud: 41° 48' 55" N - **Longitud**: 2° 26' 47" O
Zona de avisos: Ibérica de Soria

☑ Humedad relativa (%) ☑ Sensación térmica (°C) ☑ Temperatura (°C)



PREVISIÓN

METEOROLÓGICA

Capital: Garray (altitud: 1015 m)
Latitud: 41° 48' 55" N - **Longitud**: 2° 26' 47" O -
Zona de avisos: Ibérica de Soria

Fecha	Hora	Cielo	Temp. (°C)	Sen. térmica (° C)	Viento (km/h)	Racha máx. (km/h)	Precipitación (mm)	Nieve (mm)	Humedad relativa (%)	Prob. precip. (%)	Prob. de nieve (%)	Prob. de tormenta (%)	Avisos
dom 09	06		7	7	SE 3	5	0	0	81				Sin Riesgo
	07		6	6	E 3	4	0	0	82				Sin Riesgo
	08		9	9	E 2	2	0	0	71				Sin Riesgo
	09		12	12	SE 3	8	0	0	61				Sin Riesgo
	10		14	14	S 3	12	0	0	53	0% (8-14h)	0% (8-14h)	0% (8-14h)	Sin Riesgo
	11		17	17	S 4	16	0	0	48				Sin Riesgo
	12		19	19	S 8	26	0	0	41				Sin Riesgo
	13		21	21	SE 11	33	0	0	35				Sin Riesgo
	14		22	22	SE 13	37	0	0	34				Sin Riesgo
	15		22	22	SE 13	38	0	0	33				Sin Riesgo
	16		22	22	E 14	34	0	0	33	10% (14-20h)	0% (14-20h)	10% (14-20h)	Sin Riesgo
	17		21	21	E 13	33	Ip	0	35				Sin Riesgo

¡¡ BUENA SUERTE !!

Somos Triatlón