9. FORMA DE INSCRIBIRSE:

En la oficina de la Asociación de Alzheimer Caminar, en Avd. 28 de Febrero Nº 159 de Bollullos Par del Cdo. Telf. 959412665, en horario de 9:00 h a 1700 h.

ON-LINE A TRAVÉS DE LA WEB

- Web rockthesport.com

El plazo de inscripción será desde el 12 de Septiembre al 5 de Octubre para la carrera absoluta (Maximo150 dorsales adultos; 100 dorsales niños); para la caminata y dorsal "0" Hasta el mismo día de la prueba, dorsales ilimitados.

La ayuda económica es de 5 euros Carrera y Caminata 3 euros Carrera de Niños.

Los dorsales se entregarán desde las 12.00 de la mañana, en la Plaza 8 de Marzo y hasta 30 minutos antes del comienzo de la prueba, presentando el DNI o documento acreditativo. Deberán colocarse en el pecho, llevándose visibles al finalizar la prueba.

CARRERA 7 KM 5€ ☐ **CAMINATA 3,5 KM 5€** ☐ **CARRERA INFANTIL 3 €** ☐

NOMBRE Y APELLIDOS……..

FECHA NACIMIENTO…….. .....**SEXO**……

MUNICIPIO……**PROVINCIA**……

LOCAL ☐ **Nacidos-as/empadronados-as CLUB**……

CENTRO ESCOLAR…… ……..**TELEFONO**……

ORGANIZA:

U.E.D. DE ALZHEIMER
ALONSO LEON CRUZ
AFA "CAMINAR"
Avda. 28 de febrero, 167
Bollullos Par Del Condado - HUELVA
Tlfno.: 959 41 26 65

10º Aniversario 2.002 - 2.012 Gracias

COLABORAN

Ayuntamiento de Bollullos Par del Condado
Concejalía de Deportes

DIPUTACIÓN DE HUELVA

ATLETISMO Escuela Bollullos Par del Condado

Que sea de Huelva

Alzheimer
VI Carrera y Caminata Solidaria

Sabado dia 6 de Octubre de 2018
Plaza 8 de Marzo
Bollullos Del Condado

16:30 h. Distancia según edades (Hasta 16 años)

18:00 h. Caminata (3,5 km.)

18:10 h. Carrera (7 km.)

18:10 h. Caminata Nordic Walking (7 km.)

ZUMBA 19:15

20:30 Entrega de premios y trofeos

Inscripciones:
En la oficina de la Asociación de Alzheimer Caminar, en Avda. 28 de febrero nº 159 de Bollullos del Cdo. tlfno.: 959 412 665, en horario de 9:00 h. a 17:00 h.
WEB: www.rockthesport.com
Si no quieres participar como corredor o en la caminata, tambien puedes colaborar inscribiendote con el dorsal " 0 " con al aportación del pago del dorsal, con derecho a participar en los sorteos.

Organiza:

Colaboran:

Diseño:

BASES DE PARTICIPACION

El éxito de las anteriores ediciones de la carrera y caminata popular resulta un claro estímulo para llevar a cabo una Sexta edición de la misma. Se ha iniciado el diseño y planificación de ésta teniendo en cuenta que es una carrera solidaria, con el objetivo de acercar a la sociedad no sólo un evento deportivo, sino el concepto de solidaridad y dar una mayor difusión sobre la Enfermedad de Alzheimer.

Como en las anteriores ediciones, el objetivo será promover los hábitos saludables, centrados en la práctica del ejercicio físico de forma rutinaria, y el acercamiento a la ciudadanía al conocimiento de los servicios e información sobre la enfermedad de Alzheimer, así como la recaudación de fondos para los recursos y desarrollo de los talleres de psicoestimulación cognitiva para los Enfermos de Alzheimer.

El dinero recaudado se destinará en su totalidad a la Asociación "Afán de Lucha por los Enfermos de Alzheimer, Caminar."

1. **La Asociación Caminar en el día mundial de alzheimer, organiza la VI CARRERA Y CAMINATA popular SOLIDARIA, con la colaboración del Ilmo. Ayuntamiento de Bollullos par del Cdo y la Diputación Provincial de Huelva.**
2. **La carrera y caminata tendrá lugar el sábado 6 de Octubre de 2018, a las 18.00horas, siendo la salida y la meta en la Plaza 8 de Marzo. A las 16:30 horas se realizará una carrera de niños según edad y distancias.**
3. **SI NO QUIERES PARTICIPAR COMO CORREDOR O EN LA CAMINATA, TAMBIÉN PUEDES COLABORAR INSCRIBIENDOTE CON EL DORSAL "0" CON LA APORTACION DEL PAGO DEL DORSAL, CON DERECHO AL SORTEO.**
4. **Los participantes, por el mero hecho de su inscripción y tomar parte en la salida, acepta plenamente las normas y reglamento de la prueba, así como cuantas instrucciones y decisiones sean comunicadas por la organización y dirección de la misma.**
5. **La organización declina toda responsabilidad de los daños que los atletas pudieran sufrir, ocasionar o derivarse de su participación en la prueba.**
6. **Todos los dorsales incluyen una papeleta para el SORTEO FINAL de regalos donados por empresas (algunos valorados en más de 70 euros).**

7. CATEGORÍAS Y HORARIOS DE SALIDA (aproximados)

HORA	CATEGORÍA	SEXO	DISTANCIAS	TIPO	AÑO NACIMIENTO
16:30	PEQUEÑOS	M/F	50 METROS	RECTA	2013 y POST
	SUB 8	M/F	150 METROS	CIRCUITO	2011/2012
	SUB 10	M/F	290 METROS	CIRCUITO	2009/2010
	SUB 12	M/F	600 METROS	CIRCUITO	2007/2008
	SUB 14	M/F	1200 metros	CIRCUITO	2005/2006
	SUB 16	M/F	1600 metros	CIRCUITO	2003/2004
18:00	CAMINATA	M/F	3.5 KILÓMETROS	URBANO	TODO EL PUBLICO
18:15	ABSOLUTA NORDIC WALKING	M/F	7 KILÓMETROS	90% TIERRA CROSS	DESDE 2001/2002

La medición de los tiempos se realizará manual.

19:30	MASTER CLASS ZUMBA NEY BRAZIL
20:30	ENTREGA DE TROFEOS Y SORTEOS

Se dispondrán de vestuarios y aseos en Polideportivo Municipal

8. PREMIOS (*sólo para la carrera absoluta y de niños):

***Carrera de niños*: Medallas para todo los participantes Y trofeos a los 3 primeros/as según categoría más bolsa del corredor para todos.**

-TROFEO AL CENTRO ESCOLAR CON MAS PARTICIPACION

-Carrera Absoluta: Se entregarán trofeos a los 3 primeros corredores y 3 primeras corredoras de la carrera absoluta. A los 4º-5º-6º-7º-8º-9º-10º no locales, tanto para masculino y femenino, se les entregaran un obsequio de la comarca.

-Categoría Local (nacidos y / o empadronados en Bollullos): 5 primeros corredores y 5 primeras corredoras: trofeo. Para las posiciones 6º-7º-8º-9º-10º, medallas. Los premios serán NO acumulables, prevaleciendo el de la general 1º2º y 3º sobre el local.

- NORDIC WALKING: Se entregarán Medallas a los 3 primeros y 3 primeras Clasificado/a

-TROFEO AL CLUB CON MÁS PARTICIPANTES.

La prueba finalizará pasada una hora y 15 minutos

Desde las 12:00 horas, tendremos una barra ambigú con precios populares en la citada plaza.