Agrupación Deportiva
CAPOCA

CARRERA NOCTURNA 2015

1. INTRODUCCIÓN

CAPOCA quiere retomar la organización de la que este año sería la XXXV edición de la carrera nocturna, y que lleva organizando desde su primera edición.

Se trata de una carrera con gran tradición en el barrio que además se celebra como parte de la programación de actividades de las Fiestas del Barrio de Canillejas, y en ella siempre han corrido atletas tanto populares como de élite de nuestro barrio.

Además es una carrera distinta a las que se suelen organizar por celebrarse por la noche, lo que le da un toque distinto al recorrido por las calles del barrio.

En este año además la participación será hasta los 500 participantes en la carrera absoluta.

2. OBJETIVOS

- Promover valores de sana competencia
- Fomentar el atletismo entre la población del distrito municipal de San Blas.
- Estimular la participación de personas de todas las edades y géneros en eventos deportivos.

3. ORGANIZACIÓN

La carrera se celebraría el sábado 5 de septiembre de 2015 a partir de las 21:00, recorriéndose una distancia de 2,5 km para categorías inferiores y de 7,5 km para mayores de 16 años.

Las carreras se dividirán por categorías de edad. Al finalizar las mismas cada participante recibirá avituallamiento y una medalla conmemorativa.

Tras la llegada de los últimos participantes, se realizará la entrega de premios que habitualmente se realiza en el auditorio del parque de Canillejas. Entregándose trofeos a los 3 primeros de cada categoría.

Agrupación Deportiva
CAPOCA

4. RECORRIDO

El recorrido de la carrera es el que se muestra en el mapa siguiente, siendo de tres vueltas para los mayores de 16 años y de una para los menores;

5. PUNTOS DE INSCRIPCIÓN

La inscripción de la carrera se podrá realizar el día del evento hasta 15 minutos antes para las categorías infantiles y anticipadamente, on-line para los adultos en la página www.ateliertime.net o en el polideportivo de la C/ Alcalá 525 y en las tiendas DEPORTES BIKILA Av. Donostiarra, 2 y DEPORTES EVOLUTION Centro Comercial Alcalá Norte, siendo la inscripción de los adultos de 5 € y para los niños gratuita.

6. CATEGORÍAS

A continuación se muestra una tabla en la que se puede ver la distancia que recorren los participantes según su categoría.

CATEGORÍA	DISTANCIA
Hasta 10 años niños y niñas	2,5 km
Niños/as 11 y 12 años	2,5 km
Niños/as de 13 a 15 años	2,5 km
Juvenil masculino y femenino de 16 a 18 años	7,5 km
Senior masculino de 19 a 39 años	7,5 km
Senior femenino de 19 a 34 años	7,5 km
Veterano A masculino de 40 a 49 años	7,5 km
Veterano A femenino de 35 a 44 años	7,5 km
Veterano B masculino 50 años y más	7,5 km
Veterano B femenino 45 años y más	7,5 km