2022

Parque Deportivo
Puerta de Hierro

Federación Atletismo Madrid

Comunidad de Madrid

SUMMER ATLETHICS CAMP

Iniciación al Atletismo y Detección de talentos

FECHAS
EDADES
TARIFAS

Última semana de Junio

- Del lunes 27 al Viernes 1

1ª Quincena de Julio

- Del lunes 4 al Viernes 15

2ª Quincena de Julio

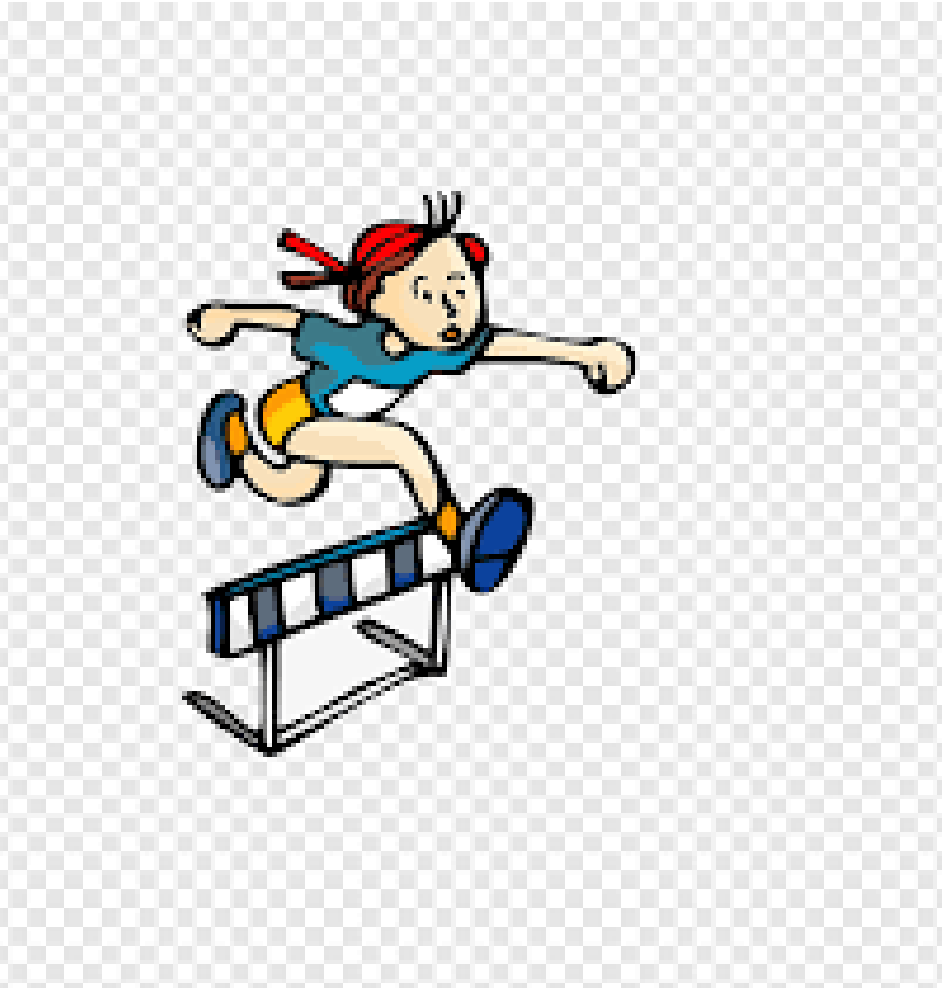
- Del lunes 18 al Viernes 29

Tarifas:

- Quincena: 295 €.
- Semana: 150 €

Niñ@s nacidos/as en:

- Del 2009 al 2014



- Sinopsis
- Información General y Organización
- Actividades
- Horarios
- Localización
- Recomendaciones almuerzo/comida
- Seguro Sanitario y Seguro de Accidentes
- Normas Generales
- Plano de Parque Deportivo Puerta de Hierro
- Información e Inscripciones

SINOPSIS

- Desde la Federación de Atletismo de Madrid, proponemos un Campus con actividades que motiven y atraigan a los participantes fomentando el espíritu de grupo y todos los valores propios del deporte.
- El objetivo para los niñas y niños participantes en el Campus, es dar a conocer otro modo de atletismo, contribuir a su desarrollo integral y fomento de la actividad física extraescolar.
- Comenzará el próximo 27/06/2022 y los participantes se podrán inscribir por quincenas y excepcionalmente por semanas.

INFORMACION GENERAL, ORGANIZACIÓN E INSCRIPCIONES

- Las instalaciones elegidas para este Campus son las de Puerta Hierro.
- Se fija como lugar de encuentro (entrega y recogida de los niños/as) la pista de tenis nº 1. En este punto todos los participantes se reunirán antes de comenzar las actividades (09:00 horas) y donde finalizarán las mismas (17:00h). Se ruega puntualidad, tanto en la entrada, como en la salida de cada jornada.
- Los participantes se distribuirán en grupos. Su organización se hará desde la inscripción procurando que sea de la manera más homogénea posible, en función de la edad de los participantes y en la medida de lo posible conforme a sus amistades o familiares.
- Cada grupo tendrá un número aproximado de entre 22 y 25 integrantes y estará atendido por dos entrenadores con lo que el ratio por entrenador será de unos 12 participantes. Se formarán tantos grupos como inscripciones se reciban dentro del plazo previsto.
- La inscripción se hará a través de la plataforma ROCKTHESPORT, donde se aportará toda la documentación.
- El plazo de envío de las inscripciones será de 2 semanas anteriores al inicio del Campus para gestionar los grupos

INFORMACION GENERAL, ORGANIZACIÓN E INSCRIPCIONES

- La salida de la instalación antes del horario establecido o durante su desarrollo se limitará solo a casos especiales de los participantes, que deberán ser acompañados de un responsable con autorización del padre/madre/tutor.
- Para ello, será necesario entregar una autorización con el nombre, apellidos, DNI y firma de la persona responsable de dicho niñ@. Ésta autorización podrá ser entregada en el acto, si se diera el caso, o por el propio niñ@ al comienzo de la actividad

INFORMACION GENERAL, ORGANIZACIÓN E INSCRIPCIONES

- También será necesaria autorización que se deberá entregar el primer día del Campus expresando:
  - 1. Personas autorizadas a recoger a sus hijos de forma habitual y/o excepcional.

INFORMACION GENERAL Y ORGANIZACION

- En casos de fuerza mayor en los que la entrega o la recogida se haga fuera del horario establecido y no se haya podido entregar autorización, se tiene que comunicar al coordinador.
- Apelamos a su buen criterio para evitar compromisos fuera de horario.
- La ratio entrenador/participante estará entre 1:12, 1:15 0 2:25 en función de cada actividad.

ACTIVIDADES

- **Atletismo**: Actividades destinadas al aprendizaje de las bases del atletismo y el desarrollo de todas las habilidades motrices. Objetivos: relacionarse socialmente con los demás compañeros, entender el atletismo como un punto medio entre la competición y el juego, respetar al rival.
- **Acrosport**: es una actividad que combina la acrobacia con la coreografía, incluyendo danza y saltos, desarrollando capacidades físicas como la fuerza y la flexibilidad. El objetivo es adquirir una actitud cooperativa de trabajo en equipo, dominar el uso del cuerpo con seguridad, respetar a los compañeros fomentando el diálogo, mejorar la creatividad y la autonomía.
- **Parkour**: Esta disciplina, se centra en las capacidades motrices del individuo al trasladarse de un punto a otro, superando obstáculos y retos con ayuda únicamente de su habilidad. Con ello, conseguimos mejorar las habilidades motrices básicas (saltos, rodamientos, equilibrios), dar a conocer el funcionamiento de su cuerpo, adquirir una actitud participativa en el desarrollo de la competencia motriz, respetar y colaborar con el resto de compañeros.

Lugar: Campo de Rugby/ Areneros

ACTIVIDADES

- **Actividades acuáticas**: Realizar juegos de lo más variados. Objetivos: familiarizarse con el medio y material acuático, divertírse mientras intentan realizar el mayor número de habilidades acuáticas.
- **Inclusión deportiva**: Actividad deportiva enfocada a la normalización y no discriminación de personas con discapacidad a la hora de realizar una práctica deportiva. Como objetivos: aprender a utilizar el material específico de cada actividad, resolver tanto de manera autónoma como colectiva los problemas que supone practicar deporte con una discapacidad, entender la práctica del deporte inclusivo como una experiencia positiva y enriquecedora para ambas partes.
- Las actividades deportivas/inclusivas serán dirigidas por Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- El resto por entrenadores titulados y con licencia por la Federación.

EVALUACIÓN: al finalizar el Campus se enviará a cada familia una encuesta para conocer el grado de satisfacción con la calidad del programa ofrecido y servicios ofertados.

HORARIOS

- El horario general del campus deportivo e inclusivo es desde las 09:00 hasta las 17:00 horas.

  ✓ Comienzo de la actividad 09:00 horas

  ✓ Almuerzo 10:30 - 11:00 horas

  ✓ Comida 13:30 a 14:45 horas

  ✓ Vuelta a casa/Recogida 17:00 horas

- **De 10h30 a 11h00** se hará un descanso para tomar un pequeño almuerzo en la cafetería de las instalaciones, que se encuentra a la sombra en frente del campo de rugby.
- **De 13h30 a 14h45** la comida se realizará en el comedor junto a la piscina.

LOCALIZACION

- Transporte privado, parking del Parque Deportivo cuyo acceso se realiza por la Ctra. de La Coruña km 7 (Salida Parque Deportivo Puerta de Hierro/ Playa de Madrid) a la derecha del BUS VAO.
- También se podrá acceder por la entrada de servicio ubicada en el punto kilométrico 23.800 de la calle 30 dirección Sur. (una vez rebasada la salida 23 B de la Carretera de La Coruña) solo para dejar al hijo/a.
- Transporte público, los autobuses que llegan hasta el Parque Deportivo son el 83 y el 133.

RECOMENDACIONES

ALMUERZO/COMIDA

- Estos servicios serán atendidos por la restauración del Parque deportivo que elaborarán un menú equilibrado, atractivo para los niños/as, variado y que cumpla los aspectos esenciales de diversidad y de especial atención a dietas específicas.
- Insistimos en que comuniquen a la organización del campus deportivo las posibles alergias alimentarias que los niños/as pudieran tener.
- Para ello les remitiremos a su correo electrónico un cuestionario para rellenar online, por lo que les rogamos que, una vez recibido, nos comuniquen a la mayor brevedad cualquier necesidad de atención especial con sus hijos

RECORDATORIO

ALMUERZO/COMIDA

A modo de recordatorio y por experiencias anteriores:

- - Intolerancia a la lactosa. - Intolerancia al gluten.
- - Diferentes tipos de alergias (leguminosas, huevo, pescado, frutos secos,
- - Hipocalórica.
- - Especial para diabéticos.
- - Rica en fibra o astringente.
- - También dietas de carácter religioso o cultural (exenta de cerdo o derivados, etc.)

SERVICIO SANITARIO Y SEGURO DE ACCIDENTES

- NORMATIVA COVID-19. El Campus se adaptará a la normativa sanitaria en vigor en las fechas de celebración del Campus.
- La instalación cuenta con Botiquín de piscina con material y personal sanitario (Médico y DUE) para atender las urgencias y con una DUE para los campus deportivos. Les rogamos que nos comuniquen en la inscripción cualquier necesidad de atención especial con sus hij@s.
- Los niños contarán con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes que contratará la Federación.

NORMAS GENERALES

Solicitamos vuestra comprensión y colaboración dado que la gestión del Campus se hace en armonía con el resto de las actividades del Parque Deportivo, como la piscina de verano, cursos y eventos deportivos.

No se permitirá salir de las instalaciones sin la autorización expresa de madres, padres o tutores.

Ningún participante podrá separarse de su grupo si no es con el conocimiento y permiso del entrenador.

Puntualidad en la hora de entrada y recogida por parte de madres, padres o tutores.

Venir equipado con ropa, gorra y calzado deportivo. Es imprescindible para las actividades deportivas y de baño.

Los padres, madres o tutores deberán estar localizables durante todo el horario de la actividad en el teléfono reflejado en la inscripción, por si ocurriera una urgencia.

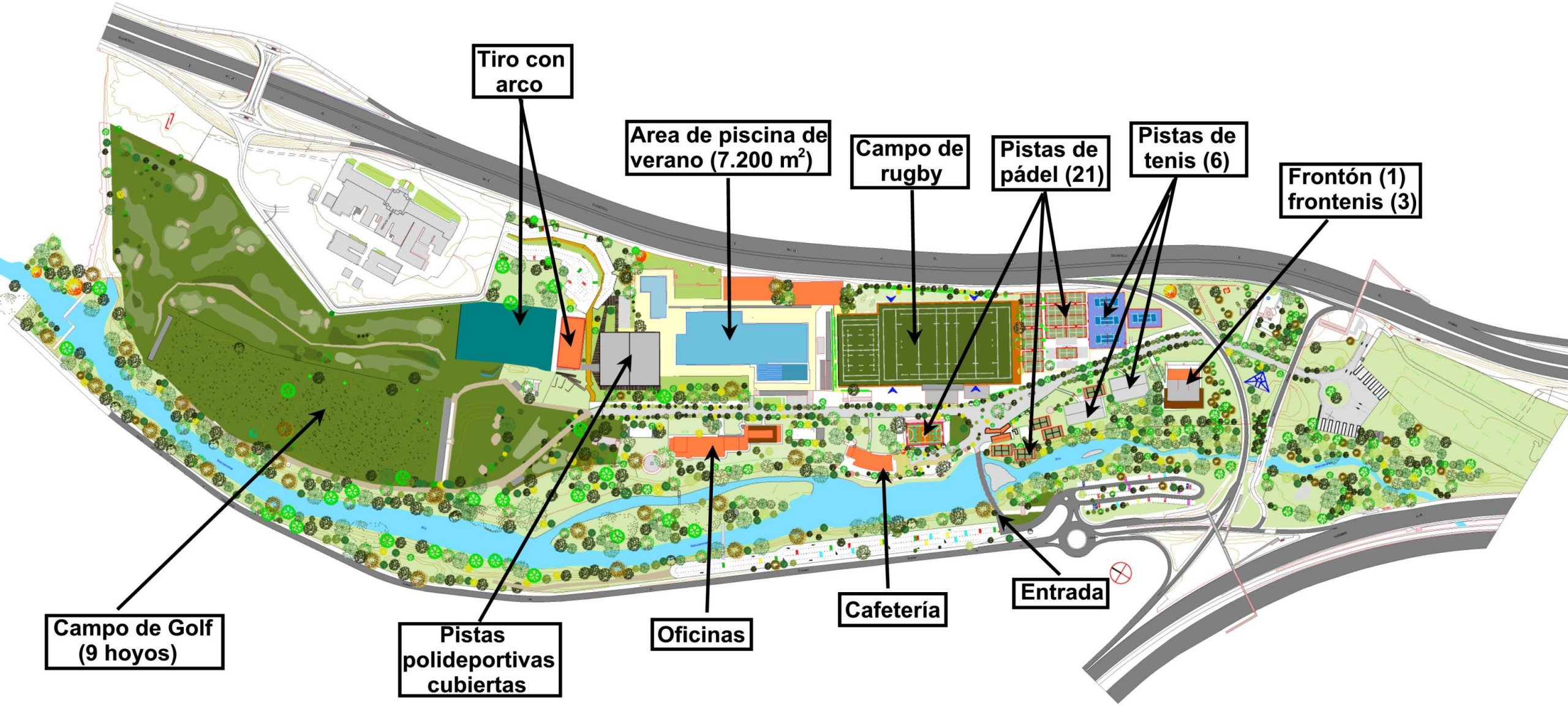
NORMAS GENERALES

Queda prohibida cualquier conducta violenta, desconsideración al profesorado o compañer@s, así como una incorrecta participación en las actividades (podría ser causa suficiente para ser expulsado del campus).

No está permitida la permanencia de los padres o madres en las zonas de actividad durante el transcurso de la misma, a no ser que estén inscritos en otra actividad. Para cualquier duda o consideración técnica se ruega, en la medida de lo posible, no interrumpir al profesorado. Deberán dirigirse a los coordinadores del campus.

La participación de las actividades y deportes propuestos es obligatoria para los alumnos. Para que un participante en el campus no realice alguna actividad por causa justificada (lesión, enfermedad, etc.), es imprescindible que ésta sea comunicada al entrenador al inicio de la jornada por parte el padre, madre o persona responsable del niñ@.

ULTIMAS RECOMENDACIONES

- Beber agua con frecuencia. Protegerse del sol.
- No traer objetos de valor al Campus y artículos delicados como teléfonos móviles, etc. La organización no puede responsabilizarse de su custodia, ni de su mal uso.
- Llevar en la mochila los siguientes artículos:
  - ✓ Crema protectora solar.
  - ✓ Bañador, chanclas y toalla.
  - ✓ Botella pequeña de agua para rellenar.
  - ✓ Una nota con la dirección, teléfono y nombre de los padres o responsables.
  - ✓ Calzado, ropa deportiva y gorra.

PLANO PARQUE DEPORTIVO "PUERTA DE HIERRO"