XIX PUJADA A MONTI 2024
reglamento

El Club Atletismo Onda organiza la <u>XIX PUJADA A MONTÍ</u>, que se celebrará el domingo 12 de MAYO de 2024 a partir de la 08:00 horas y a las 08:30 horas la I Edición MONTI EXPRESS de 10K.

1. La prueba es de carácter popular deportiva de fondo por montaña, que tiene como objetivo fomentar las pruebas de resistencia por montaña. El tiempo máximo de la prueba es de 04:00 horas para la larga y 03:30 horas para la corta.

2. Este año habrá dos recorridos uno será aproximadamente de 19.000 metros con un desnivel acumulado de 990.52 metros y otro de 10.000 metros con un desnivel acumulado de 450 metros y transcurrirá en su mayor parte por un circuito de caminos y pistas forestales y el resto Por trazado urbano. La salida y la meta estarán situadas en la Pista de Atletismo "L'OLIMPIC".

3. Durante el recorrido habrá cuatro puestos de avituallamiento con agua e isotónico y dos de ellos con alimentos sólidos.
4. El cronometraje de la prueba será realizado por la empresa RUN ADDICTION.

5. No podrá participar en la prueba de mayor distancia menores de 18 años Las categorías serán las siguientes:

   <u>TROFEOS POR CATEGORÍAS XIX PUJADA A MONTI:</u>

   - **<u>Junior / Promesas mas /fem.</u>** (18 a 23 años)
   - **<u>Senior mas/fem.</u>** (24 a 39) años
   - **<u>Veteranos / as A.</u>** (40 a 49 años)
   - **<u>Veteranos / as B.</u>** (50 a 59 años)
   - **<u>Veteranos/ as C.</u>** (60 años en adelante)
   - **<u>CATEGORIA LOCAL</u>** mas/fem.
   - **<u>Absolutos mas/fem 3 primeros</u>**

6. En la prueba de ***10K MONTI EXPRESS*** podrán participar las edades de 14 a 18 años con autorización de los padres o tutor legal, pero de forma no competitiva, ***SIN OPCIÓN A TROFEO***.

   <u>TROFEOS POR CATEGORÍAS I MONTI EXPRESS:</u>

   - **<u>Absolutos mas/fem 3 Primeros.</u>**
   - **<u>Locales mas/fem 3 Primeros.</u>**

7. Se descalificará a cualquier corredor que: ensucie el entorno, incumpla el recorrido y no lleve el dorsal en lugar visible, y falsee dorsal asignado con otra identidad, (la organización establecerá puntos de control a lo largo del circuito).

8. ***Trofeos, obsequios y premios:***
   LA ENTREGA DE TROFEOS SERÁ A LAS 12:00 horas.
   Se entregará trofeo a los tres primeros Absolutos y a los tres primeros clasificados de cada categoría masculino y femenino.
   Trofeos a los 3 primeros locales masculinos y femeninos.
   Se entiende por local la persona empadronada y que resida en la localidad de ***ONDA***.
   Los premiados con trofeos ***NO SON ACUMULABLES.***

9. Todo corredor correctamente inscrito cuenta con una póliza de seguro de accidentes, que cubre cualquier contingencia durante el desarrollo de la carrera.

10. La salida será el domingo 12 de MAYO a las 08:00 horas la larga y a las 08:30 horas la corta desde la pista de atletismo L'OLIMPIC.

    - ***La entrega de dorsales comenzará el DOMINGO día 12 desde 6'30 horas, hasta 15 minutos antes de iniciarse la prueba.***
    - Sera necesario, presentar el DNI o documento acreditativo del corredor, para retirar el dorsal no se dará ningún dorsal si no enseña el documento del corredor inscrito.
    - A todos los participantes que acaben la prueba se les obsequiará con una bolsa del corredor y lo que la organización pueda recaudar. Y sorteo entre los participantes, de unas zapatillas y un Jamón.
    - Y se entregará una PALETILLA al club más numeroso.

11. Las inscripciones se podrán realizar, por cualquiera de los siguientes medios:
    - **ON LINE:** **https://cronourban.com/clasificaciones/**

      TIENDAS:
    - **RUN ADICCTION** Avda. Pérez Galdós 4 bajo

El precio único de la inscripción:

- **12€ del 1 de febrero hasta el 5 de Mayo.**

No se admitirán inscripciones fuera de plazo.

12. La prueba estará dirigida por la organización.
Cualquier impugnación sobre participación, clasificación, etc., será competencia del juez-árbitro, haciéndose por escrito, bajo depósito de 60€, y dentro de la media hora posterior a la comunicación oficial de las clasificaciones.

13. La organización podrá exigir la presentación del DNI, si lo cree conveniente, a los atletas vencedores en las distintas categorías.

14. Los únicos vehículos autorizados para seguir la prueba, serán los que designe la organización.

15. La organización declina toda responsabilidad por los daños que la participación en esta prueba pueda causar a cualquier corredor, también pueda causarse a sí mismo.

16. El servicio de ambulancias de la estará ubicado en las inmediaciones de la meta y puntos estratégicos.

17. Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida aceptan el presente reglamento.

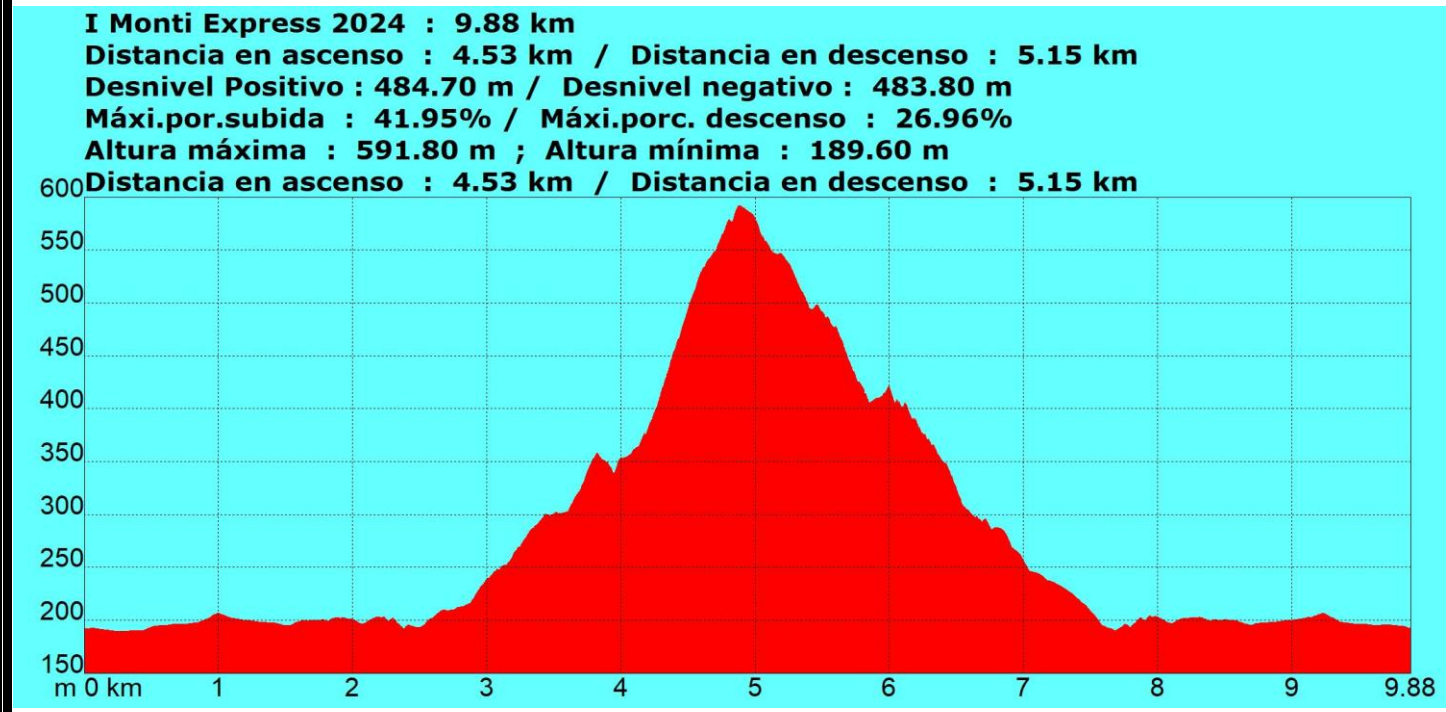
18. Para cualquier consulta sobre la organización, se puede llamar al teléfono 618 043 705.

https://cronourban.com/clasificaciones/

www.atletismeonda.blogspot.com

19. Información General. Habrá servicio de duchas en la Pista de Atletismo. También hay parking en la zona del campo de fútbol y pabellón contiguos a la Pista. Se ruega no aparcar por la zona del recorrido de la prueba.

La organización

PERFIL XIX PUJDA A MONTI 2024

PERFIL I MONTI EXPRESS 10KM