OTSO
THINK SPORT

TÀRRACO AIGÜES OBERTES

LA TRAVESSIA DE LES 6 PLATGES

REGLAMENT

27 D'AGOST DE 2023

8a TÀRRACO AIGÜES OBERTES
La Travessia de les 6 Platges
27 d'agost de 2023

1. PARTICIPACIÓ

La 8a edició de la travessia TÀRRACO AIGÜES OBERTES es durà a terme el diumenge 27 d'agost de 2023.

Poden prendre-hi part totes les persones que així ho desitgin, sempre i quan s'hagin inscrit correctament, tant en temps com en forma.

Cada participant, pren part en les proves sota la seva responsabilitat i disposa d'un nivell de condició física i domini tècnic suficient per afrontar-les. En cadascuna de les modalitats, és obligatori participar de manera INDIVIDUAL.

L'organització disposarà d'una pòlissa d'assegurances de Responsabilitat Civil segons la legislació vigent.

Hi haurà 3 tipus de proves: Travessia Petita per benjamins/es i pre-benjamins/es (nascuts/des el 2012 o més petits/es), Travessia Mitjana de 2,2 km entre l'Arrabassada, Cossis i el Miracle per a totes les persones adultes que vulguin i per alevins/es (nascuts/des el 2010 i 2009) , i la Travessia 4100m: Travessia Tàrraco Aigües Obertes de 4,1 km per a persones adultes.

Requisits de participació i llicències/assegurances atenent a les proves:

1) Per participar a la Travessia KIDS – menors, 800 metres

Els/les nedadors/es han d'haver nascut a partir del 2011 o més petits/es i han de disposar obligatòriament de la llicència federativa de la Federació Catalana de Natació de la temporada 2022-23, en cap cas podran tramitar la llicència per un dia. Les categories són:

TRAVESSIA	CATEGORIES	ANY DE NAIXEMENT
KIDS 800m	Prebenjamina Benjamina	Menors de 2012 2012 - 2011

2) Per a participar a la Travessia de 2000m:

Els i les participants han de ser alevins i alevines federades (2011-2010, 12-13 anys) i persones majors d'edat (18 anys) que participen a la prova sota la seva responsabilitat, si disposen d'un nivell de condició física i domini tècnic suficient per afrontar-les. Els i les participants no federades en natació, tindran una assegurança d'un dia que es proporcionarà des de la plataforma d'inscripció, i tindrà un cost adicional.

Categories:

TRAVESSIA	CATEGORIES	ANY DE NAIXEMENT
MITJANA 2000m	Alevins/es OPEN	2011 - 2012 Majors 18 anys (2005 i anteriors)

3) Per a participar a la Travessia TÀRRACO AIGÜES OBERTES de 4100m:

Els i les participants han de disposar de la corresponent llicència federativa, tramitada en la temporada en curs per un club afiliat a la Federació Catalana de Natació, o a una federació territorial que pertanyi a la RFEN de la temporada en curs. Els i les participants no federades en natació, tindran una assegurança d'un dia que es proporcionarà des de la plataforma d'inscripció, i tindrà un cost adicional.

Les categories d'aquesta modalitat són:

TRAVESSIA	CATEGORIES	ANY DE NAIXEMENT
5 PLATGES 4100m	Infantil Júnior Absoluta Màster A Màster B Màster C Màster D	2009 - 2008 (14 - 15 anys) 2007 - 2006 (16 - 17 anys) 2005 a 1994 (18 a 29 anys) 1993 a 1984 (+30 anys) 1983 a 1974) (+40 anys) 1973 a 1964 (+50 anys) 1963 i anteriors (+ 60 anys)

Els nedadors i les nedadores menors de 18 anys només podran participar si disposen de la llicència federativa de la temporada vigent. En cadascuna de les modalitats, és obligatori participar de manera INDIVIDUAL.

Obligacions dels i les participants:

- Les persones menors de 18 anys han de lliurar l'autorització signada dels seus tutors/es legals en el moment de fer el marcatge abans de la sortida

- Cada nedador/nedadora es fa responsable del seu estat físic abans de començar la prova i accepta participar sota la seva responsabilitat. En casos de malaltia i/o discapacitat ha de comunicar-ho a l'organització. Aquesta es reserva el dret de permetre la participació del nedador/a

- Cada participant disculpa de tota responsabilitat al Club Natació Tàrraco, a la Federació Catalana de Natació i qualsevol altra persona física o jurídica que participi en l'organització d'aquesta travessia

- La inscripció és personal i intransferible, ja que el fet d'inscriure's implica l'acceptació de les normes de seguretat i responsabilitat de la travessia

- En cas de pèrdua d'objectes personals dels nedadors i nedadores, l'organització no es fa responsable. Per tal d'evitar-ho, demanem no deixar objectes de valor a les bosses del guarda-roba

2. INSCRIPCIONS

Les inscripcions de la 8a Travessia de les 6 Platges - Tàrraco Aigües Obertes es tramitaran mitjançant una plataforma d'inscripcions, de la que el Club Natació Tàrraco en farà difusió mitjançant la pàgina web i les xarxes socials Instagram, Facebook i Twitter.

Les inscripcions es podran fer per a les distàncies:

- TRAVESSIA KIDS, 800 metres

- TRAVESSIA 2000 metres

- TRAVESSIA 5 PLATGES, 4100m

- DOBLE CORONA, travessia 4100 metres + 2000 metres

- Entre el mes de març i abril de 2023, l'organització anunciarà el sistema d'inscripcions, així com els terminis de pagament d'aquestes. En cas de qualsevol dubte, es poden dirigir per correu electrònic a aiguesobertes@cntarraco.cat

- La data de termini d'inscripcions finalitzarà el 22 d'agost a les 20.00h

- No es retornaran els diners en cas de cancel·lació

3. SORTIDES I RECORREGUT

La sortida serà donada pel/la jutge de sortida, qui indicarà l'itinerari i el lloc d'arribada, així com les instruccions que cregui convenients. Hi haurà 3 sortides diferenciades: Travessia KIDS, Travessia 2000m i Travessia de les 6 Platges.

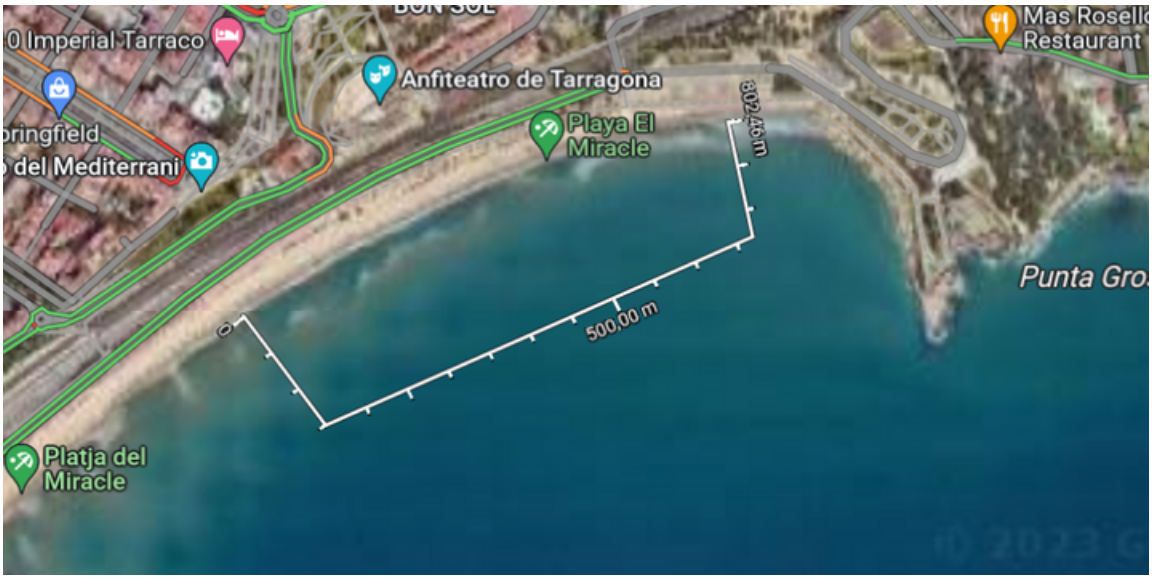
Tant la sortida com l'arribada es realitzaran des de la zona indicada de la platja fora de l'aigua.

Travessia KIDS, 800 metres

08.15h - 08.45h Lliurament de dorsals als nedadors/es a la secretaria, Platja del Miracle
9.00h Travessia KIDS / categories menors

Recorregut travessia KIDS:

Sortida i arribada a la platja del Miracle: 800 metres

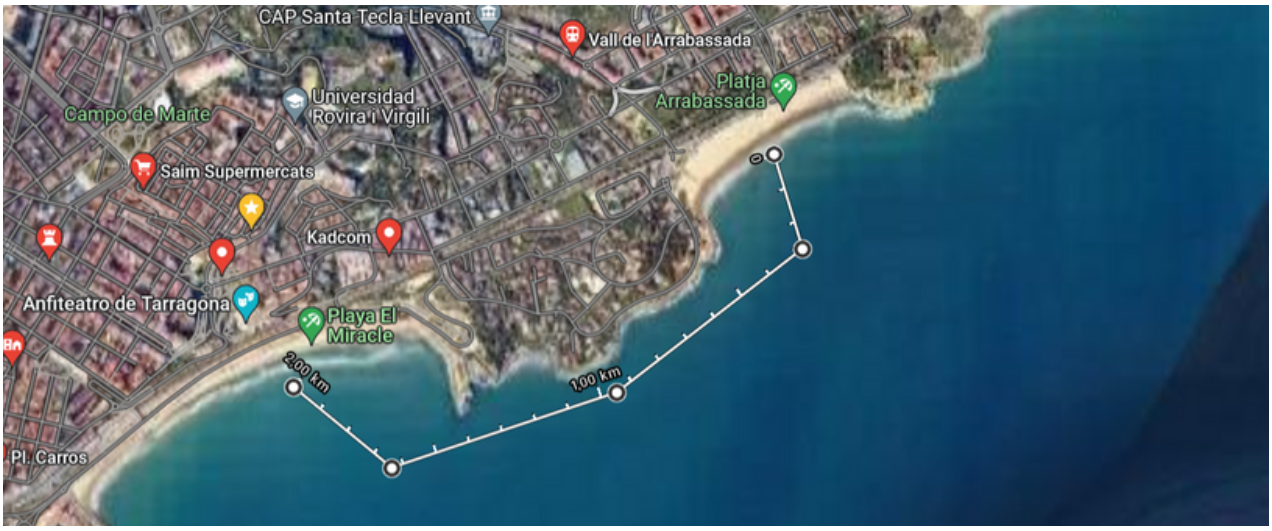


Travessia 2000 metres

9.00h - 10.00h Lliurament de dorsals als nedadors/es, secretaria Platja del Miracle
10.15h Sortida autobús amb els i les participants cap a la zona de sortides
11.00h Sortida Travessia 2000 metres
13.30h Lliurament de trofeus a la platja del Miracle, zona d'arribades

Recorregut Travessia 2000 metres:

Sortida des de la Platja de l'Arrabassada, i arribada a la Platja del Miracle



Travessia 4100 metres

07.30h - 08.20h	Lliurament de dorsals als nedadors/es, secretaria Platja del Miracle
08.30h	Sortida autobús amb els i les participants cap a la zona de sortides
09.00h	Sortida Travessia 4100 metres
13.30h	Lliurament de trofeus a la platja del Miracle, zona d'arribades

Recorregut travessia 4100 metres:

Sortida des de la Platja Llarga, passant per Capellans, Savinosa, Arrabassada, Cossis i arribant a la Platja del Miracle

**El recorregut es pot veure afectat donada la manca d'arena en algunes zones de la Platja del Miracle, la qual cosa s'avisaria amb suficient antelació al briefing que s'envia per correu electrònic als i les nedadores*

Durada de la Cursa

Es disposarà per a finalitzar la cursa un temps màxim de quaranta-cinc (45) minuts des del moment de l'arribada del primer nedador/a absolut/a. Transcorregut aquest termini, els/les jutges donaran les instruccions necessàries per treure els nedadors i nedadores de l'aigua.

Indumentària

Tots els requisits relatius als banyadors i la resta d'indumentària són els que es recullen al reglament d'Aigües Obertes de la Federació Catalana de Natació, més concretament al punt NAO 3.48 i a l'Annex 1. Els punts més importants es transcriuen a continuació, encara que TOTS els punts seran d'obligat compliment:

- Tots els nedadors/es s'han d'arreglar les ungles de mans i peus i no poden portar cap joia, inclosos rellotges

- La indumentària de tots els i les competidores (banyador, casquet i ulleres) seran de bon gust moral i adequada a la disciplina esportiva individual, i no durà cap símbol que pugui ser considerat ofensiu

- Els banyadors no han de ser transparents. Es permet portar dos (2) casquets de bany

- Tots els banyadors utilitzats en competicions organitzades per la FCN hauran de ser aprovats per la FINA

- En les competicions de natació en piscina i aigües obertes, l'esportista haurà d'utilitzar un sol banyador, que podrà ser d'una o dues (2) peces. Cap element addicional, com cintes (terapèutiques) en els braços i cames, podrà ser considerat part del banyador. Tots els banyadors (incloent els tèrmics per aigües obertes) han de complir els requisits establerts en aquesta normativa i en el document FRSA

- Per a les competicions d'aigües obertes amb una temperatura de l'aigua des de 20º C, els banyadors tant per homes com per dones no podran cobrir el coll, no s'estendran més enllà de les espatlles ni per sota dels turmells. En aquest cas, amb les condicions especificades, els banyadors per a competicions d'aigües obertes hauran de ser confeccionats amb els mateixos requisits aplicables als banyadors utilitzats en piscina

- No es podrà nedar, tampoc, amb vestits de triatló

- Els i les jutges revisaran els incompliments amb la normativa abans de la sortida i notificaran totes les infraccions, en cas que el nedador o nedadora no obeeixi les indicacions dels jutges, serà desqualificat

4. ORGANITZACIÓ

Organitza el Club Natació Tàrraco, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Tarragona, la Diputació de Tarragona, el Club Tennis Tarragona i el Real Club Nàutic de Tarragona. En cas de qualsevol dubte, es poden dirigir per correu electrònic a aiguesobertes@cntarraco.cat

La inscripció en aquesta travessia suposa la total acceptació de les normes establertes per l'organització

L'organització es reserva el dret de modificar aquestes normes pel bon funcionament de la competició.

El Club Natació Tàrraco, l'Ajuntament de Tarragona, la Diputació de Tarragona, el Club Tennis Tarragona i el Reial Club Nàutic de Tarragona no es fan responsables dels accidents que puguin ocórrer als participants que no posseeixin la capacitat necessària per a efectuar la Travessia. En seran responsables els clubs corresponents.

El fet d'inscriure's en aquesta prova, implica el compliment i l'acceptació de tots i cadascun dels punts d'aquest reglament.

5. PREMIS I CLASSIFICACIONS

- La classificació d'arribada de la Travessia KIDS es durà a terme des de l'organització de l'esdeveniment, mentre que les Travessies de 4100 metres i de 2000 metres la duran a terme els i les membres del jurat, nomenats pel Comitè Català d'Àrbitres de la Federació Catalana de Natació. Qualsevol reclamació s'haurà de fer mitjançant un escrit adreçat al/la jutge àrbitre de la prova, en el termini de mitja hora després d'haver-se tancat el control, i d'acord amb allò que estableixen els reglaments de la FCN. Les decisions del jurat en resoldre les reclamacions són inapel·lables. De forma subsidiària, i en tot allò que no estigui previst per aquest reglament, s'apliquen les decisions reglamentàries de la FCN

- El sistema de premiacions es farà públic durant el mesos de juny i juliol de 2023, mitjançant la pàgina web i les xarxes socials Instagram, Facebook i Twitter. També se n'informarà degudament als i les nedadores mitjançant el Briefing de la Travessia

- El lliurament de trofeus s'efectuarà sobre les 13.30 hores, quan el comitè d'àrbitres hagi revisat i validat tots els resultats

- Els nedadors i les nedadores que participin sense llicència de la FCN (i per tant, nedin amb l'assegurança de dia), NO constaran a la classificació oficial de la Federació Catalana de Natació

6. SEGURETAT

a) Mesures de seguretat

- En un primer arc de seguretat trobarem els caiacs i SUP's que desenvolupen la tasca de pilotatge i guia dels nedadors i les nedadores

- En un segon arc de seguretat trobarem l'embarcació a motor, realitzant tasques de pilotatge, seguiment, avituallament, rescat i evacuació amb servei de socorrisme

- En un tercer nivell de seguretat trobarem els equips de terra, que ens poden facilitar atenció de Primers Auxilis o el trasllat a un centre hospitalari

- Està prohibit acompanyar de forma particular als nedadors i nedadores durant el trajecte de la prova. També està prohibit l'estacionament d'embarcacions alienes a l'organització, en el recinte de la prova. Així com circular per l'itinerari degudament senyalitzat per l'organització

- Si algun club volgués acompanyar els seus nedadors amb una embarcació, ho hauria de comunicar prèviament a l'organització

- Entre les embarcacions, n'hi haurà una de medicalitzada. En un tercer nivell de seguretat trobarem els equips de terra, que podran facilitar atenció de Primers Auxilis o el trasllat a un centre hospitalari

b) Comitè Tècnic de Seguretat

- El Comitè Tècnic de Seguretat és el responsable en la presa de decisions que afectin a la seguretat de l'esdeveniment, autoritzant-lo, realitzant canvis de recorregut o decretant- ne la suspensió

- El Comitè Tècnic de Seguretat ha d'avaluar les condicions climatològiques i de seguretat de la zona en el moment que es realitzi la prova, així com les mesures de seguretat que envolten l'esdeveniment

- Definim un Protocol de Celebració – Cancel·lació de la prova genèric, flexible a les circumstàncies associades al moment que es dugui a terme l'esdeveniment: el vent, l'alçada de les onades, la temperatura de l'aigua i el mar de fons són les 4 variables climatològiques principals que es tindran en compte. Es considerarà en un segon terme les previsions meteorològiques i la seva afectació en el transcurs de l'esdeveniment

- També es tindran en compte els mitjans de seguretat i pilotatge associats. Els factors, entre d'altres, seran el nombre de caiacs, la preparació dels caiaquistes, el nombre d'embarcacions i els mitjans de rescat i evacuació

Com a guia genèrica tindrem en compte el següent barem, segons el vent:

- Vent entre força 0 i 3, l'esdeveniment es desenvoluparà amb normalitat
- Vent entre força 4 i 5, el Comitè Tècnic de Seguretat decidirà el desenvolupament normal, la celebració en un dels recorreguts alternatius o la cancel·lació
- Vent a partir de força 6, l'esdeveniment es cancel·larà per garantir la pròpia seguretat de nedadors i caiaquistes

Queden per sobre de qualsevol decisió de l'Organització els avisos de Protecció Civil i els serveis d'emergència

c) Obligació de no continuar la travessia

- L'Organització es reserva el dret d'obligar a no continuar la prova a qualsevol dels participants per garantir la seva seguretat. A continuació s'exposen alguns casos en els quals els membres de la Organització han de posar fi a la travessia, obligant a pujar als participants a una embarcació de suport:
    - Empitjorament de les condicions climatològiques o de l'estat de la mar que posin en perill els participants de la travessia
    - Sempre que un nedador mostri senyals de fatiga extrema, deshidratació, hipotèrmia, ritme extremadament lent o qualsevol altre signe que impedeixi nedar amb normalitat al participant
    - Nedadors que no segueixin les indicacions de seguretat de l'organització, així com nedadors que estiguin per fora dels límits de seguretat delimitats pel primer arc de seguretat, caiacs, exposant-se als riscos del trànsit marítim
    - Quan el nedador/a faci el senyal de socors, aixecant un o dos braços

d) Assegurança

- L'organització disposarà d'una pòlissa d'assegurança de responsabilitat civil i una altra d'accidents tal i com marca la legislació vigent, de manera que tots els participants estaran coberts

7. DADES PERSONALS

En compliment de la llei orgànica de 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, LOPD i la Llei 34/2002, de 11 de juliol, de serveis de la societat de la informació i de comerç electrònic; el Club Natació Tàrraco, informa, i el participant accepta, que totes les dades de caràcter personals facilitades per vostè, mitjançant els formularis corresponents, s'incorporen a un fitxer automàtic de caràcter personal, del qual n'és responsable el CN Tàrraco. Els objectius de la creació d'aquest fitxer, que es tracta de forma confidencial, són els següents:

- Administrar la participació a l' esdeveniment
- Gestionar la informació procedent de la prova, especialment el temps, les fotografies i els vídeos
- Realitzar el control estadístic dels participants amb la finalitat de retroalimentar l'organització de la prova i aplicar els canvis necessaris per a millorar la cursa
- Promocionar o publicitar les activitats, els serveis i els articles que ofereixin les entitats col·laboradores del Club Natació Tàrraco, així com els patrocinadors de l'esdeveniment. Amb el seu consentiment al procés d'inscripció i al formulari corresponent, el participant autoritza de forma expressa la cessió de les seves dades personals sol·licitades amb les finalitats abans esmentades a favor del CN Tàrraco
- En qualsevol cas, el participant pot revocar, en qualsevol moment, el consentiment que hagi donat i executar el dret d'accés, de rectificació, de cancel·lació i d'oposició mitjançant una comunicació per correu electrònic a aiguesobertes@cntarraco.cat

Autorització d'ús d'imatges

Atès que el dret a la pròpia imatge està reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat per la Llei 5/1982 de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge, el Club Natació Tàrraco ha de demanar el consentiment als esportistes o als tutors/es legals dels i les menors d'edat per a poder publicar fotografies en què hi siguin clarament identificables.

Els/les esportistes o els tutors/es legals dels/les menors d'edat accepten, amb la formalització de la inscripció a l'esdeveniment, que la seva imatge o la del/la menor pugui aparèixer en fotografies o filmacions realitzades en les activitats organitzades pel CN Tàrraco.
I concretament: a) pàgines web, b) filmacions destinades a difusió pública, c)fotografies per a revistes o publicacions i d) presentacions digitals.