CURSA TRAIL EL VENDRELL
REGLAMENT

Aquest reglament és d'estricte compliment per tots els participants de qualsevol de les distàncies que comprèn l'esdeveniment.

Totes les incidències no recollides en el present reglament seran resoltes per la direcció de la cursa. Aquest reglament pot ser corregit, modificat o millorat en qualsevol moment per part de la organització.

Amb la realització de la inscripció a qualsevol de les distàncies de l'esdeveniment implica l'acceptació total del present reglament.

DADES CURSA I CAMINADA

Data de realització: 16 Juny de 2024

Lloc de sortida i arribada: Pistes Atletisme del Vendrell.

Hora de sortida: Sortida a les 08:30 hores per la Cursa i Caminada-Marxa.

Dades Cursa 13,3 quilòmetres / 320 metres desnivell positiu acumulat

Dades Caminada: 12, 3 quilòmetres / 320 metres desnivell positiu acumulat

Temps màxim Cursa: 3 h

Temps màxim Caminada: 5 h

No està permès la participació amb gossos.

Places: 300 a la cursa i 100 caminada o 400 entre totes les modalitats

SERVEIS:

Guarda-roba

WC i dutxes (Vestuaris Pistes Atletisme)

Bossa individual tancada amb beguda, aliments i obsequis per cada participant.

Sorteig obsequis patrocinadors

Samarreta amb talla assegurada si es formalitza la inscripció abans del 21 de maig del 2024

Web: www.trailelvendrell.runnerselvendrell.cat

Facebook: Cursa Trail El Vendrell @trailelvendrell

Twitter: Cursa Trail El Vendrell @trailelvendrell

Instagram: Cursa Trail El Vendrell @trailelvendrell

Email: TrailVendrell@gmail.com

1. ORGANITZACIÓ:

La prova LA CURSA TRAIL EL VENDRELL, es una prova d'iniciació al trail, amb modalitats de cursa i caminada/marxa (NO COMPETITIVA) oberta a tothom, que té per objecte donar a conèixer antics camins i indrets del terme municipal del Vendrell.

Està organitzada pel Club Atletisme runners el vendrell i la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament del Vendrell.

2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ:

La inscripció i participació en la cursa i caminada implica l'acceptació del present reglament.

Per participar a la CURSA s'ha de ser major d'edat o major de 16 anys el dia de la cursa i serà obligatori omplir, a més, l'autorització que s'obre automàticament al formalitzar la inscripció de un menor.

Per participar a la CAMINADA s'ha de ser major d'edat, el menors d'edat podran participar i serà obligatori omplir l'autorització que s'obre automàticament al formalitzar la inscripció de un menor. Aquests menors han d'anar acompanyats. L'organització no posarà ningú per acompanyar els menors durant el transcurs de la prova.

Les inscripcions s'obriran el 06 d'Abril del 2024 i es tancaran el 12 Juny o en arribar a les 300 a la cursa i 100 caminada, 400 entre totes les modalitats

Els corredors han d'haver realitzat correctament tots els passos i requisits de la inscripció.

La inscripció NO CONFIRMA la plaça sense el corresponent pagament de la mateixa. L'assignació de places es regirà per estricte ordre d'ingrés, fins a completar la totalitat de participants.

L'organització es reserva el dret de ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial.

En cas de condicions climàtiques adverses, l'organització pot modificar el recorregut.

3. MATERIAL OBLIGATORI I ROBA.

L'organització es reserva el dret d'obligar a aturar la sortida de qualsevol corredor si considera que no porta el material adient.

Sistema de HIDRATACIÓ. En principi no hi hauran gots als avituallaments, els participants hauran de portar un propi (o bidó, botellín, soft-flack…)

- L'organització de la cursa es reserva el dret a fer canvis, fins al moment del "briefing" de la cursa, sobre el material obligatori per fer front a l'etapa depenent de les condicions meteorològiques.

Recomanem portar telèfon mòbil.

4. DORSALS I ACREDITACIONS.

Cada un dels participants tindrà un dorsal personalitzat, en el cas de la CURSA amb el seu xip incorporat en el mateix dorsal.

És obligatori portar el dorsal visible a la part davantera de la samarreta perquè l'organització pugui identificar als participants amb claredat en cada un dels controls.

No està permès cap canvi de dorsal entre corredors.

Cada un dels participants podrà accedir a les zones comunes, així com a l'avituallament d'arribada o A LA ZONA DE CORREDORS amb el seu dorsal.

És obligatori portar visible l'acreditació (dorsal) per facilitar l'accés als espais reservats als corredors.

5. CONTROLS

L'organització es reserva el dret de col·locar controls de cursa aleatoris al llarg del recorregut.

6. AVITUALLAMENTS

3K - Sòlid + líquid

6K - Sòlid + líquid

10K - Sòlid + líquid

Meta: Sòlid + líquid

Els participants han de llençar els residus de l'avituallament dins del perímetre marcat per l'organització.

7. PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

L'organització podrà penalitzar amb temps o desqualificar aquells corredors que no compleixin les normes del present reglament.

Les sancions seran consensuades per l'organització un cop finalitzi la cursa i el director de carrera imposa la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.

L'organització pot desqualificar a tots els corredors que llencin residus a terra. "Atenció permissibilitat 0".

8. RETIRADES

Els corredors que decideixin abandonar la carrera hauran de retirar-se en un dels punts de control.

L'organització, en cas d'abandonament, no garanteix l'evacuació i cal notificar-ho als voluntaris presents al circuit de la prova.

9. EL "XIP"

9.1. Els corredors hauran de portar el dorsal que ja porta el xip incorporat, a la part frontal. No està permès portar-lo a l'esquena o qualsevol altre lloc amagat.

9.2. El fet de no portar ben posat el dorsal i el xip pot ser motiu de desqualificació.

10. EMERGÈNCIES.

10.1. Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.

10.2. Si un corredor està ferit els corredors estan obligats a parar-se a socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible.

10.3. Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de

carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

10.4. És obligatori tenir gravats els telèfons d'emergència que proporcionarà l'organització en la documentació que es lliurarà amb el dorsal.

10.5. En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

11. RECORREGUT I MARCATGE

11.1. El recorregut estarà marcat amb cinta plàstica de color viu, guix i altres elements de senyalització ubicats regularment depenent de la tipologia del terreny i dels diferents camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la.

12.4. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.

12.5. L'organització només suspendrà la prova si la integritat física dels corredors està en perill, en cap cas l'organització suspendrà la prova per raons meteorològiques.

12.6. En cap cas l'organització retornarà els diners de la inscripció.

12.7. En tots els punts del recorregut que els corredors trobin cinta col·locada horitzontalment com si fos una barana, significa que no es pot avançar.

13. BRIEFING" I RECOLLIDA DE DORSALS.

13.1. Per recollir el dorsal serà necessari presentar el passaport, el DNI o un document equivalent pels estrangers.

13.2.Regidoria d'Esports del Vendrell al complex esportiu de les pistes d'atletisme. Direcció: Av. del Camp d'Esports, 36-38, 43700, El Vendrell.

- Dissabte 15 de Juny de 17h a 20h
- Diumenge 16 de Juny de 6:30h a 8:15h

* L'organització podrà establir mes punts d'entrega dorsals per evitar l'acumulació de persones i poder mantenir la seguretat de tothom. S'informarà via xarxes socials.

13.3. En el cas de no poder recollir el dorsal personalment, ho pot fer una altre persona portant el lliurament de responsabilitat degudament omplert i signat, fotocòpia del DNI i pels federats, fotocòpia de la targeta.

14 . RESPONSABILITAT DEL CORREDOR

14.1. Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

14.2. L'organització si ho troba convenient, podrà demanar als participants un document de "descàrrec de responsabilitat" que hauran de signar.

14.3. Els participants renuncien a qualsevol acció legal no limitada al risc de lesions, que pugui derivar-se de la participació a l'esdeveniment.

15. PROTECCIÓ DE DADES

15.1. D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

16. DRETS D'IMATGE

16.1. Tots els corredors renuncien als seus drets d'imatge durant la carrera.

16.2. L'organització podrà utilitzar les imatges de la cursa per motius d'interès propi.

16.3. El dret a la pròpia imatge és un dret reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat en la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en l'aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.

16.4. L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza a l'organització a la realització de fotografies i filmació de la seva participació a la CURSA TRAIL EL VENDRELL, i els dóna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitària de totes les imatges preses durant la CURSA TRAIL EL VENDRELL, en les que resulti clarament identificable, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents de les indicades.

17. MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT

17.1. L'organització es reserva el dret de modificar el present reglament si les circumstàncies ho exigeixen.

18. INSCRIPCIÓ

18.1. Els preus dels drets d'inscripció i participació:

CURSA: 19€ amb samarreta

CAMINADA: 16€ amb samarreta

MINI TRAIL: 6-12 Anys: Gratuïta

18.2. Formalitzar i enviar el present formulari d'inscripció de la web, no garantirà la plaça, la plaça no s'assignarà al corredor de manera definitiva fins que el pagament no sigui efectiu, o s'enviï un justificant via mail.

18.3. Un cop formalitzat el pagament no es retornaran els diners en cap cas. En cas de lesió

justificada amb comprovant mèdic, es podrà fer efectiu un canvi de nom pel nom d'un altre company o amic interessat a participar, enviant-nos les dades al correu trailvendrell@gmail.com

18.4. El dia de la cursa NO ES FARAN inscripcions d'última hora, l'organització es reservarà aquesta circumstàncies pels casos que consideri oportuns.

18.5. Cada participant està cobert per l'assegurança de la prova.

19. CATEGORIES

Categoria Sub-21 participants nascuts al l'any 2008 fins el 2004 "Menors de edat a partir dels 16 anys amb autorització)

Categoria Absoluta participants nascuts al l'any 2003 fins el 1984

Categoria Veterà participants nascuts entre l'any 1983 fins el 1974

Categoria Màster participants nascuts entre l'any 1973 fins el 1964

Categoria Màster Plus participants nascuts abans el 1965 inclòs

20. PREMIS CURSA

Trofeu als 3 primers classificats de la general Homes i Dones

Trofeu al primer classificat de cadascuna de les categories.

Al primer classificat local Homes i Dones

(*) Els premis no són acumulatius.

21. ACCEPTACIÓ

21.1. La formalització de la inscripció implica l'acceptació del present reglament.

21.2 En el moment de tramitar la inscripció a qualsevol de les modalitats de la cursa, és obligatori haver llegit i acceptar compromisos de les Mesures personals d'higiene i prevenció davant del COVID-19.