Reglamento

El próximo día 15 de enero se celebrará en el Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza **7K Al Rescate del Cerebro. Aida Ictus & Alzheimer Aragón** prueba que se realiza sobre una distancia de 7K no homologados, organizada por Malawi Salud y Fartleck Sport junto con la colaboración de la Federación Aragonesa de Atletismo, prueba que se incluye en calendario autonómico bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 10.00**.** La salida se producirá desde el Parque José Antonio Labordeta, Paseo de los Plátanos. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Circuito	Trofeos	H. Trofeos
10.00	SENIOR M - F	14 - 34 AÑOS	7K	7K	1º 2º 3º	11.15
10.00	VETERAN@S A M - F	35-44 AÑOS	7K	7K	1º 2º 3º	11.15
10.00	VETERAN@S B M - F	45-54 AÑOS	7K	7K	1º 2º 3º	11.15
10.00	VETERAN@S C M - F	55 o + AÑOS	7K	7K	1º 2º 3º	11.15
10.05	CAMINANTES M - F	TODOS AÑOS	5K	Caminantes	1º-2º-3º	11.15
También se entregará premios en categoría absoluta, no siendo acumulables (Absoluto-Senior-Veteranos).						
Trofeo Equipos Categoría Absoluta: 1º en 7K (masculino, femenino y mixto)						
Trofeo Especial 7K Al rescate del Cerebro. Aida Ictus & Alzheimer Aragón: al club (no equipo) con mayor número de participantes entre todas las disciplinas de la prueba (popular y caminantes).						
Al finalizar las tres carreras del circuito se entregarán trofeos a los tres primeros equipos en categoría absoluta (masculino, femenino y mixto).						

La prueba forma parte del **II Circuito Solidario ZGZ Fartleck Sport.**

- 6K Sonrisas Sanas por Malawi, 27 de noviembre 2016.
- 7K al rescate del cerebro. Aida Ictus & Alzheimer Aragón, 15 de enero 2017.
- 5K/10K/15K FEETEG Enfermedades raras, 26 de febrero 2017.

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Federada Autonómica y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán participar con ficha de la Federación Aragonesa de Atletismo, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo

3.4. Sí que podrán participar atletas extranjeros sin licencia, pero no podrán optar a los premios económicos si los hubiera.

Artículo 2.- Inscripciones (hasta el miércoles 11 de enero).

ON LINE: www.fartlecksport.com

Presenciales: en Fartleck Sport (Tomás Bretón Nº46) en horario comercial.

Fecha	Licencia FAA	Sin licencia o no FAA	Camiseta circuito*	Camiseta prueba*
Hasta 14/12	6€	+2€	+6€	+6€
Hasta 5/01	9€	+2€	+6€	+6€
14 Enero	20€	+2€	+6€	+6€
Por cada inscripción se donarán 3€ a las entidades organizadoras del circuito: Aida Hictus, Malawi Salud, Afedaz y Feeteg.				
No se devolverá el dinero de la inscripción, Excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.				
* Las camisetas dejarán de estar disponibles el 5 de enero.				

Dorsal cero.

Se habilita una inscripción opcional denominada "dorsal cero" para aquellas personas que quieran colaborar con Alzheimer Aragón y Aida Ictus (3€, 5€, 10€), que será destinado íntegramente para el desarrollo de proyectos para personas con Alzheimer e Ictus.

Camiseta Técnica: en el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse con o sin la camiseta técnica conmemorativa de la prueba o del circuito, esta opción supondrá un incremento de 6€ en la inscripción en cualquiera de las opciones de inscripción y solo estará disponible hasta el 5 de enero.

Entrenamientos dirigidos: ¿quieres completar la prueba? ¿tu objetivo es terminar el circuito?

Te ofrecemos un mes de entrenamientos para que finalices la misma con nuestro grupo Fartleck Sport, simplemente indícalo en la inscripción y ponte en contacto en el 876 169 566. La salida se realiza desde el CDM Salduba con los siguientes horarios:

Lunes y miércoles 20.030

Martes y jueves 10.00, 19.30 y 20.30

Más información, imágenes y videos.

Recogida de dorsales: junto con chip y bolsa del corredor, durante sábado 14 de enero de 10.00 horas a 20.00 horas en Fartleck Sport (C/ Tomás Bretón Nº46). Los atletas de fuera de Zaragoza Capital tendrán habilitada una zona de recogida de dorsal durante la celebración de la prueba, a partir de las 9.00 hasta 30 minutos antes del comienzo de cada una de las pruebas en la zona del circuito habilitada para ello

(junto a la salida).

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje validada por la RFEA mediante la empresa de cronometraje INMETA. Los resultados del 7K al Rescate del cerebro podrán verse en la página www.federacionaragonesadeatletismo.com en la sección calendario y en www.fartlecksport.com

Artículo 6.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en CDM Salduba.
- Se dará una vez finalizada la prueba para todos los corredores, fruta y bebida isotónica.
- Avituallamiento líquido en la zona del monumento a Alfonso X el Batallador en la carrera de 7K.
- Música con DJS tras la prueba.

- Servicio de guardarropa durante toda la carrera.
- Animación para los más pequeños cerca de la zona de salida y meta.
- Dorsales personalizados para cada corredor.
- Liebres de carrera.

Artículo 7.- II Circuito Solidario ZGZ Fartleck Sport

INFORMACIÓN

II Edición del Circuito Solidario de 3 carreras populares que se celebrarán desde noviembre de 2016 a febrero de 2017. En todas ellas habrá un componente solidario, puesto que por cada atleta que se inscriba en la prueba popular la organización donará un 3€ a una entidad social.

6K Sonrisas Sanas por Malawi, 27 Noviembre.

7K al rescate del cerebro, 15 Enero

5K/10K15K FEETEG Enfermedades Raras, 26 Febrero

Además en cada una de los formularios de inscripción se podrá donar mediante el "dorsal cero", una cantidad de 3€, 5€ o 10€ de forma directa a las entidades que colaboran en el circuito.

CATEGORÍAS

PRUEBA POPULAR		
ABSOLUTA M - F	14 AÑOS y +	Trofeos 1º 2º 3º
SENIOR M - F	14 – 34 AÑOS	Trofeos 1º 2º 3º
VETERAN@S A M - F	35-44 AÑOS	Trofeos 1º 2º 3º
VETERAN@S B M - F	45-54 AÑOS	Trofeos 1º 2º 3º
VETERAN@S C M - F	55 O + AÑOS	Trofeos 1º 2º 3º
EQUIPOS M-F-MX	TODOS	Trofeos 1º 2º 3º
Se desarrollará sobre la distancia de referencia de la prueba (6K, 7K y 10K).		

PUNTUACIONES CIRCUITO

Individual

Condiciones: para poder puntuar en la clasificación general del circuito será imprescindible realizar las 3 pruebas.

Reparto de puntos: se sumarán las puntuaciones a nivel individual de cada carrera, consiguiendo el primero 1 punto, el segundo 2 puntos… y así sucesivamente hasta el último participante.

Primeros clasificados: serán los 3 atletas que obtengan la menor puntuación habiendo participado en las tres carreras en cada categoría.

Equipos

Condiciones: para poder puntuar en la clasificación general del circuito será imprescindible realizar las 3 pruebas los mismos miembros del equipo, pudiendo modificar una persona con respecto a la inscripción en la prueba anterior.

Categorías Equipos: masculina, femenina, mixta.

Equipos de hasta 4 atletas. Se sumará el tiempo de los 3 primeros atletas de cada equipo.

Reparto de puntos: se sumarán las puntuaciones a nivel de equipo de cada carrera, consiguiendo el primero 1 punto, el segundo 2 puntos… y así sucesivamente hasta el último participante.

Primeros clasificados: serán los 3 primeros equipos que obtengan la menor puntuación habiendo participado en las tres carreras en categoría corredores absoluta.

PREMIOS CIRCUITO

De cada categoría individual: trofeo a los 3 primeros clasificados.

Por equipos: trofeo a los 3 primeros clasificados en categoría absoluta.

Los premios del circuito se entregarán en la última prueba, 26 de febrero.

7K AL RESCATE DEL CEREBRO
AIDA ICTUS & ALZHEIMER ARAGÓN
15 ENERO 2017
CIRCUITO 7K