ZIZURKILGO I. DUATLOIAN (APIRILAK 3) ORDUTEGIK

DORTSALAK JASOTZEKO AUKERA

-Decathlonen:

-Martxoak 31 osteguna arratsaldeko 17:00etatik 19:00etara
-Apirilak 1 ostirala arratsaldeko 17:00etatik 19:00etara

-Egunean bertan:

-Apirilak 3n Joxe Arregi plazan 9tatik 10etara

KONSIGNA

-Danena futbol zelaian kokatuko da, goizeko 9:30etatik 10:15etara

BOX IREKIERA

-Joxe Arregi plazan kokatuko da eta irekiera 9retan izango da eta itxiera 10:15etan.

DUTXAK ETA ALDAGELAK

-Danena futbol zelaian kokatuko dira, goizeko 8etatik Aurrera instalakuntzak irekita egongo dira, baita taberna ere.

IRTEERA ORDUAK

-Neskak goizeko 10:30etan.

-Mutilak goizeko 10:45etan.

KONTUTAN HARTZEKO PUNTUAK

*Adunako jetsiera 90º bihurgunea eskubiruntz, erraiaren erdian isleta. (4.3km/13.65km)

*Zizurkil goiko jetsieran, bidegurutzean, 90º bihurgunea ezkerreruntz (7.6km/16.95km)

HORARIOS ZIZURKILGO I DUATLOIA (3 DE ABRIL)

RECOGIDA DE DORSALES

-En Decathlon:

-El jueves 31 de marzo de 17:00 a 19:00 de la tarde.
-El viernes 1 de abril de 17:00 a 19:00 de la tarde.

-El día de la prueba:

-El 3 de abril de 9:00 a 10:00 de la mañana en la plaza Joxe Arregi.

CONSIGNA

-Se ubicará en el campo de fútbol de Danena, de 9:30 a 10:15 de la mañana.

APERTURA DE BOX

-Se ubicará en la plaza Joxe Arregi, la apertura a las 9:00 y el cierre a las 10:15.

DUCHAS Y VESTUARIOS

-Se ubicarán en el campo de fútbol de Danena, las instalaciones estarán abiertas desde las 8:00, también estará abierto desde las 8:00 el bar del Danena.

HORARIO SALIDA

-Las chicas, a las 10:30 del 3 de abril.

-Los chicos, a las 10:45 del 3 de abril.

PUNTOS A TENER EN CUENTA

*Descenso de Aduna, giro de 90º hacia la derecha, isleta en el medio del carril (4.3km/13.65km)

*Descenso de Zizurkil Gora, en el cruce, giro de 90º hacia la izquierda (7.6km/16.95km)