V DUATLÓN PRINCIPADO DE VIANA

V DUATLÓN PRINCIPADO DE VIANA

14,2 KM. 72 KM. 7,1 KM.

NO DRAFTING

CAMPEONATO NAVARRO DE DUATLÓN MEDIA DISTANCIA

NAFARROAKO DISTANTZIA ERTAINEKO DUATLOI TXAPELKETA

1	2	3
300€	200€	100€

NORMATIVA

AYUNTAMIENTO DE VIANA
VIANAKO UDALA

VIANA 1219-2019

Nafarroako Gobernua
Gobierno de Navarra

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

V DUATLÓN PRINCIPADO DE VIANA

GENERALIDADES

El V Duatlón "Principado de Viana", organizado por el Ayuntamiento de Viana consistirá en un Duatlón de carretera con 14200m. de carrera a pie, 72200m. de ciclismo y 7100m. de carrera a pie.

El número máximo de participantes será de 250

La prueba se realizará el día 5 de Mayo de 2019, a las 9:00 con salida, meta y transición en la Calle Serapio Urra, y recorridos en zona urbana para la carrera a pie, y por las carreteras de Torres del Río, Lazagurria y Viana para la parte ciclista.

El V Duatlón Principado de Viana será a su vez el Campeonato Navarro de Duatlón de media distancia.

Aunque la prueba es de carácter popular y se permite la participación de cualquier atleta no federado nacido en 1999 o años anteriores, se avisa de que es una prueba dura, y cada uno tendrá que saber valorar sus propias posibilidades.

No se permite realizar drafting. Cualquier atleta que sea penalizado por este motivo tendrá que parar en el área de penalización durante 5 minutos. Las áreas de penalización estarán situados en los Kms 35 y 70 del recorrido de bici.

El uso de bicicleta de carretera es obligatorio. Queda completamente prohibido el uso de otros tipos de bicicletas como BTT, piñón fijo, paseo,

BMX…

En todo lo relacionado con la competición que no se contemple aquí, se atenderá al reglamento de la Federación Española de Triatlón.

http://triatlon.org/triweb/wp-content/uploads/2018/12/Circular.3.19.Competiciones.Reglamento-de-Competiciones-2019.pdf

V DUATLÓN PRINCIPADO DE VIANA

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través del servicio RocktheSport desde http://www.rockthesport.com en la web de la Federación Navarra de Triatlón http://www.navarratriatlon.com

El periodo de inscripción finalizará el lunes día 29 de Abril a las 23:59 para poder conocer con antelación el número de participantes. No se podrán realizar inscripciones el mismo día de la prueba, aún no habiéndose cubierto la totalidad de las plazas

El importe de la inscripción será de 20€ para los federados y de 25€ para los no federados hasta el domingo día 7 de Abril de 2019. Después de esa fecha, el importe de la inscripción se aumentará a 25€ para los federados y 30€ para los no federados. Para la categoría de RELEVOS los precios serán de 35€ hasta el 7 de abril de 2019 y de 40€ hasta el cierre de inscripciones, si ambos están federados, si uno de los dos no está federado se le añade a los precios de inscripción 5€. En el caso de que ninguno esté federado el precio se incrementará 10€.

En el caso de solicitarse la devolución de la inscripción, sólo se devolverá un 50% del precio de la misma. La persona que solicite una devolución deberá hacerlo como mínimo antes de las 23:59 del 29 de abril de 2019.

Todos los duatletas deberán llevar un chip para validar el cronometraje, que lo proporcionará la organizacion y que tendrán que devolver al final de la prueba.

Cada inscrito recibirá en la bolsa del corredor: un dorsal que debe sujetarse a la cintura de manera que permita su cambio de posición entre sectores, una pegatina para el guardabolsas, otra pegatina para la tija del sillín y otras tres pegatinas para el frontal y los laterales del casco, todo ello con la numeración correspondiente.

PARADUATLETAS: La organización del V Duatlón "Principado de Viana" se compromete a facilitar la participación de paraduatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas con los recursos disponibles por la Organización. Para ello se solicita a los participantes se pongan en contacto, tanto con el Ayuntamiento de Viana en la dirección de correo electrónico duatlónviana@gmail.com , como con la Federación Navarra de Triatlón en el correo mzubill@hotmail.com ,con el fin de recoger los requisitos propios de cada paraduatleta y de realizar las gestiones pertinentes.

En el caso de los paraduatletas, la fecha límite de inscripción será hasta el 29 de abril de 2019 a las 23:59

CATEGORIAS

Además de la categoría ABSOLUTA, a la cual pertenecen todos los corredores que participen en la prueba excepto los que lo hagan en la categoría de RELEVOS, podrán pertenecer a las siguientes categorías (Todas ellas tanto en chicas como en chicos):

- **CATEGORIA SUB-23:** Nacidos entre los años 1996 y 1999.
- **CATEGORIA VETERANO 1:** Nacidos entre los años 1970 y 1979.
- **CATEGORIA VETERANO 2:** Nacidos entre los años 1960 y 1969.
- **CATEGORIA VETERANO 3:** Nacidos en el año 1959 y anteriores.
- PARADUATLETAS

CATEGORIA RELEVOS: Constará de la participación de 2 corredores, realizando 1 de ellos los segmentos 1 y 3 pertenecientes a la carrera a pie y el otro el segmento 2 de bicicleta. Existirán 3 subcategorías, siendo estas:

- RELEVOS FEMENINA
- RELEVOS MASCULINA
- RELEVOS MIXTA

V DUATLÓN PRINCIPADO DE VIANA

CLASIFICACIONES Y PREMIOS

Se establecerán 2 clasificaciones absolutas, una masculina y otra femenina, en la que figurarán todos los que individualmente finalicen la prueba, los retirados y descalificados, independientemente de su categoría. Además de las clasificaciones generales absolutas, se confeccionarán clasificaciones masculinas y femeninas para las siguientes categorías, los cuales tendrán los siguientes premios:

	MASCULINA			FEMENINA		
ABSOLUTA	1º	300€	Trofeo+Obsequio	1ª	300€	Trofeo+Obsequio
	2º	200€	Medalla+Obsequio	2ª	200€	Medalla+Obsequio
	3º	100€	Medalla+Obsequio	3ª	100€	Medalla+Obsequio
PARADUATLETAS	1º	Trofeo+Obsequio		1º	Trofeo+Obsequio	
	2º	Medalla+Obsequio		2º	Medalla+Obsequio	
	3º	Medalla+Obsequio		3º	Medalla+Obsequio	
SUB-23	1º	Trofeo+Obsequio		1ª	Trofeo+Obsequio	
	2º	Medalla+Obsequio		2ª	Medalla+Obsequio	
	3º	Medalla+Obsequio		3ª	Medalla+Obsequio	
VETERANO 1	1º	Trofeo+Obsequio		1ª	Trofeo+Obsequio	
	2º	Medalla+Obsequio		2ª	Medalla+Obsequio	
	3º	Medalla+Obsequio		3ª	Medalla+Obsequio	
VETERANO 2	1º	Trofeo+Obsequio		1ª	Trofeo+Obsequio	
	2º	Medalla+Obsequio		2ª	Medalla+Obsequio	
	3º	Medalla+Obsequio		3ª	Medalla+Obsequio	
VETERANO 3	1º	Trofeo+Obsequio		1ª	Trofeo+Obsequio	
	2º	Medalla+Obsequio		2ª	Medalla+Obsequio	
	3º	Medalla+Obsequio		3ª	Medalla+Obsequio	
RELEVOS	1º	Trofeo+Obsequio		1ª	Trofeo+Obsequio	
RELEVOS MIXTO	1º	Trofeo+Obsequio				
MEJOR LOCAL	1º	Trofeo+Obsequio		1ª	Trofeo+Obsequio	

V DUATLÓN PRINCIPADO DE VIANA

HORARIOS Y TIEMPOS DE CORTE

SÁBADO 4

- **18:00** Apertura de la oficina de competición para la recogida de la bolsa del corredor y el chip en el Plaza Sor Simona Oroz.
- **19:30** Cierre de la oficina de competición.

DOMINGO 5

- **7:30** Apertura de vestuarios y de la oficina de competición para la recogida de la bolsa del corredor y el chip en el Plaza Sor Simona Oroz.
- **7:40** Apertura de boxes y del control de material (obligatorio para todos los participantes, presentando el DNI o licencia federativa).
- **8:40** Cierre de boxes y del control de material.
- **9:00** Comienzo de la prueba para los/as PARADUATLETAS (cámara de llamadas obligatoria 10 minutos antes de comenzar).
- **9:02** Comienzo de la prueba para las CHICAS (cámara de llamadas obligatoria 10 minutos antes de comenzar).
- **9:08** Comienzo de la prueba para las CHICOS (cámara de llamadas obligatoria 10 minutos antes de comenzar).
- **9:10** Comienzo de la prueba para las categorías de RELEVOS (cámara de llamadas obligatoria 10 minutos antes de comenzar).

- **09:40** Tiempo de corte 1ª vuelta del 1er segmento de carrera a pie para PARADUATLETAS.
- **09:42** Tiempo de corte 1ª vuelta del 1er segmento de carrera a pie para CHICAS.
- **09:48** Tiempo de corte 1ª vuelta del 1er segmento de carrera a pie para CHICOS.
- **09:50** Tiempo de corte 1ª vuelta del 1er segmento de carrera a pie para RELEVOS.

V DUATLÓN PRINCIPADO DE VIANA

- **10:20** Tiempo de corte en el primer segmento para PARADUATLETAS.
- **10:22** Tiempo de corte en el primer segmento para CHICAS.
- **10:28** Tiempo de corte en el primer segmento para CHICOS.
- **10:30** Tiempo de corte en el primer segmento para RELEVOS.

- **13:20** Tiempo de corte en el segundo segmento para PARADUATLETAS.
- **13:22** Tiempo de corte en el segundo segmento para CHICAS.
- **13:28** Tiempo de corte en el segundo segmento para CHICOS.
- **13:30** Tiempo de corte en el segundo segmento para RELEVOS.

- **14:00** Tiempo de corte en el tercer segmento para PARADUATLETAS.
- **14:02** Tiempo de corte en el tercer segmento para CHICAS.
- **14:08** Tiempo de corte en el tercer segmento para CHICOS.
- **14:10** Tiempo de corte en el tercer segmento para RELEVOS.
- **14:15** Entrega de trofeos y sorteo de regalos en la Plaza Sor Simona Oroz.
- 14:45 **Comida después de la prueba en la plaza Sor Simona Oroz. Participantes gratis y acompañantes 6 euros. Confirmacion hasta el lunes 29 de abril en Duatlónviana@gmail.com. Servicio guarda-Bicis**

RECORRIDOS

Primer segmento: Carrera a pie, con distancia aproximada de 14,2 km., 2 vueltas a un circuito que sale de la Calle Serapio Urra dirección Este, se gira a la izquierda para recorrer las murallas, La Solana y comienzo Serapio Urra, yendo hasta las pistas de atletismo por la calle Las Cruces y San Francisco Javier. Después de hacer un zig-zag por las calles de la Zona "La Vizcaina", se vuelve por la calle Las Cruces hasta la salida. Avituallamiento líquido y sólido en zona de transicion.

TRACK:

https://es.wikiloc.com/rutas-outdoor/du-2109-1er-secto-32833243

Segundo segmento: NO DRAFTING. Ciclismo de carretera, con distancia aproximada de 72,2 km saliendo de la transición por Serapio Urra hacia las murallas para bajar al "Encajonado" y subir a la Solana. Bajaremos hacia la rotonda 1512 para hacer un circuito de 2 vueltas por la NA-1110 en dirección a Torres del Río, NA-6310 hasta Lazagurría, NA-1120 hasta la NA-134 en dirección a Viana por la NA-6320 y después de hacer las 2 vueltas, entrar a la transición por el mismo recorrido.

TRACK: https://es.wikiloc.com/rutas-ciclismo/du-2019-s2-32419807

En el avituallamiento situado aproximadamente en el Km. 35, se entregará un botellín normal de agua de 33cl. Sin tapón. Los participantes debe-

rán tenerlo en cuenta para, o bien consumirlo en el momento, o equiparse para la prueba con un bidón con sistema de rellenado.

Se estima que la cabeza de carrera comience a ocupar la carretera a las 10:00, y que el último participante la abandone a las 13:15.

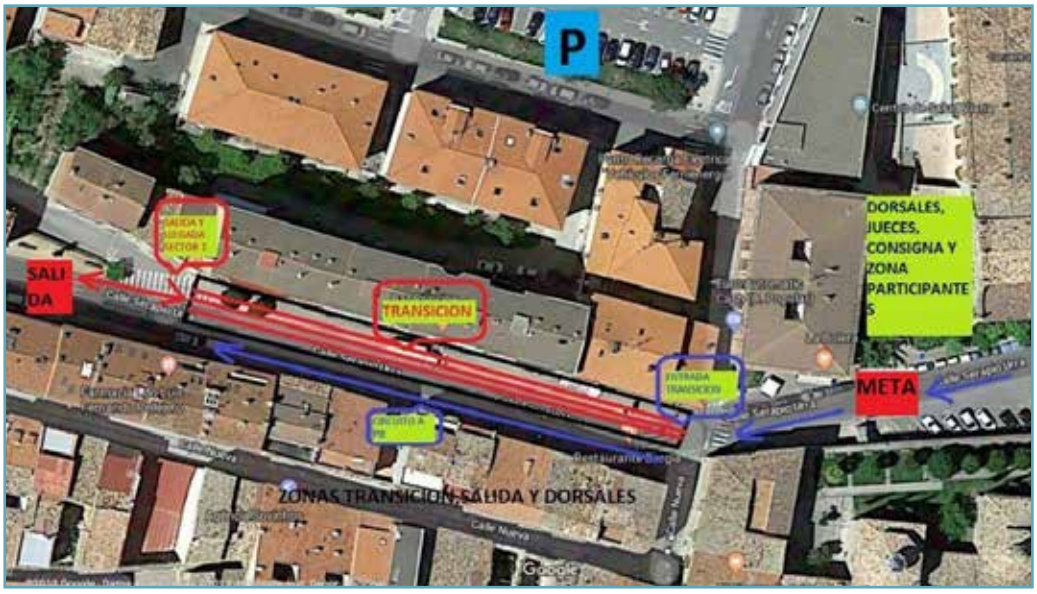
El circuito se encontrará en todo momento abierto al tráfico, por lo que las normas de circulación serán de obligado cumplimiento.

El inicio lo marcará un vehículo de la Organización y el cierre de la prueba lo marcará otro vehículo de la organización con distintivos en su parte posterior.

Tercer segmento: Carrera a pie, con distancia aproximada de 7,1 km., 1 vuelta circuito del primer sector con meta a pocos metros del área de transición. Avituallamiento líquido al comienzo del segmento.

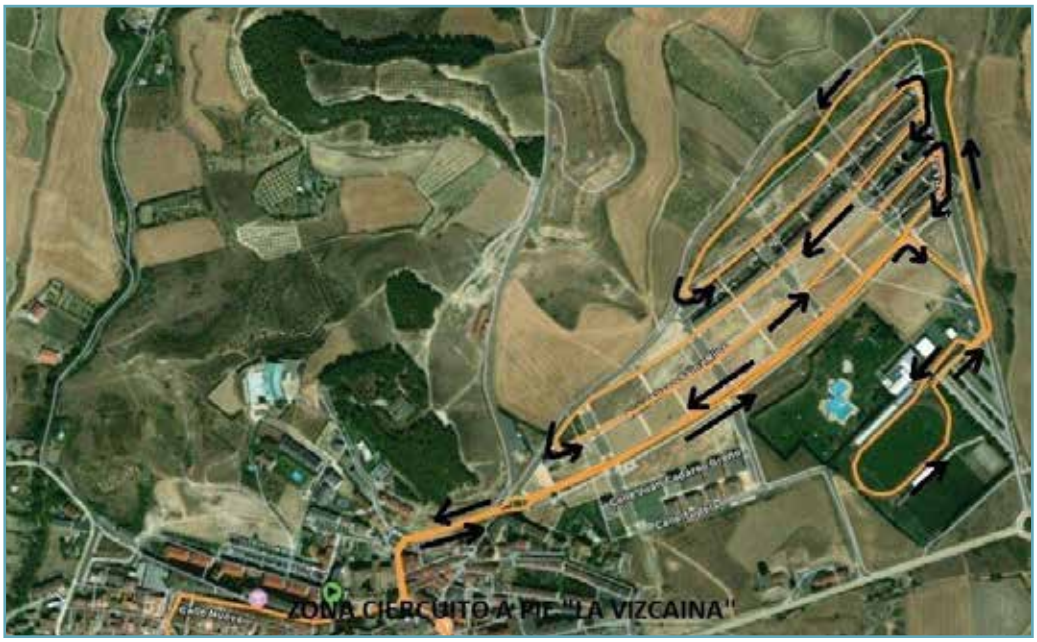
TRACK:
https://es.wikiloc.com/rutas-outdoor/du-2019-32151458

DETALLES DE LAS ZONAS DE TRANSICIÓN DE CIRCUITO DE CARRERA A PIE



Zona transición y dorsales

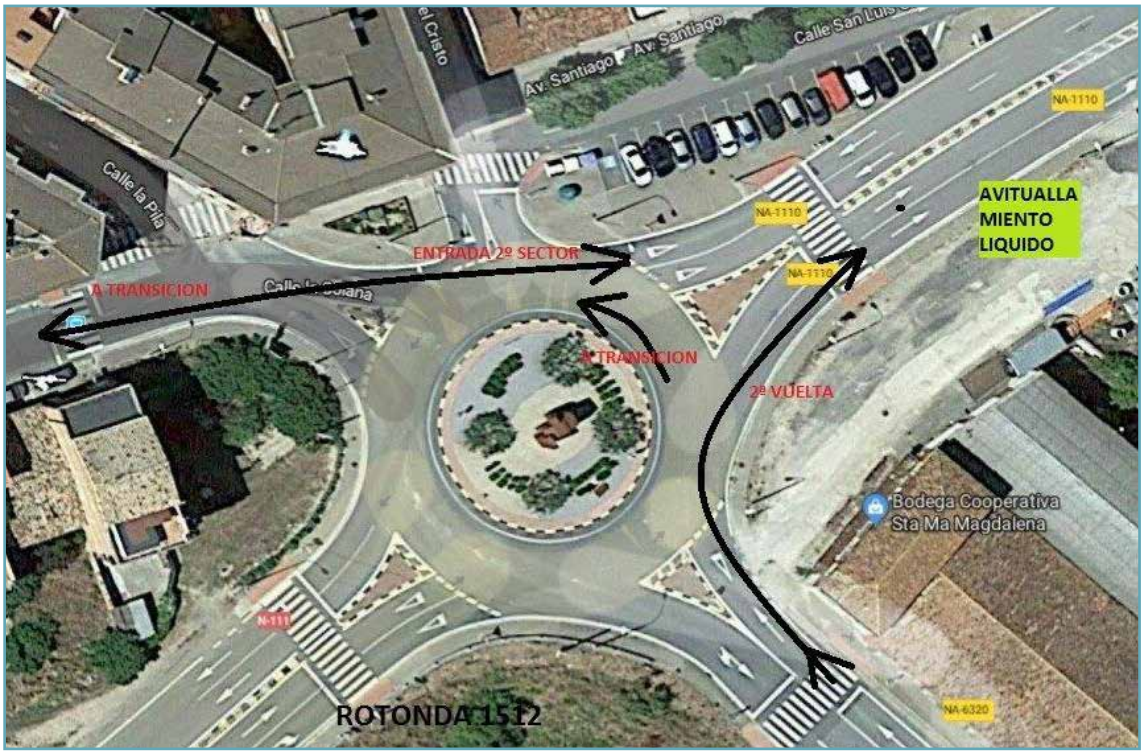
Circuito a pie en casco urbano



Zona circuito a pie "La Vizcaína

V DUATLÓN PRINCIPADO DE VIANA

Salida y llegada sector 2



Rotonda 1512

DETALLES DE CIRCUITO EN BICICLETA

Cruce Torres del Rio

Rotondas A-12

Cruces de Lazagurría

Entrada NA-132

ROTONDA NA-134 A NA-6320

V DUATLÓN PRINCIPADO DE VIANA

LOCALIZACIONES Y SERVICIOS

V DUATLÓN PRINCIPADO DE VIANA

V DUATLÓN PRINCIPADO DE VIANA

El Excmo. Ayuntamiento de Viana pone a disposición de todos los participantes su parking del **Área de Autocaravanas**, ubicado junto al Complejo Deportivo "Príncipes de Viana", de manera complemente gratuita.

Para disfrutar de este servicio, los inscritos en la prueba deberán enviar un correo al organizador, lgarcia@viana.es, indicando el nombre del conductor y la matrícula del vehículo.

Ubicación del Área de Autocaravanas: https://goo.gl/maps/QxemtwntWfx

Más información: http://www.viana.es/area-autocaravanas/

Duchas en Polideportivo Municipal

Comida después de la prueba. Participantes gratis y acompañantes 6 euros. Confirmacion hasta el lunes 29 de abril en Duatlónviana@gmail.com

Servicio guarda-bicis durante la comida.

LOCALIZACIONES