ERRONKARI ARANA NEGUKO IV. TRIATLOIA.

Antolatzaileak:
Territorio Roncalia.
Erronkariko Pirineo Kluba

Laguntzaileak:
Nafarroako Triatloi federazioa.
Euskadiko Trialoi Federazioa.

Neguko triatloiaren Espainako koparako puntugarria

Eguna: 2014, martxoaren 9an (igandea).
Tokia: Izaba-Belagua (Nafarroa)
Irteraren ordua: 10:00-etan.
Talde eta neskeen irteraren ordua: 10,15 etan
Gizonen lasterketaren bukaera: 13,30etan
Talde eta neskeen Lasterketaren bukaera: 13,45etan
Distantziak: 8,3 km oinez laisterka 22 km txirrindula y 10 km iraupeneko eskia.
Nafarroako Neguko Triatloi Txapelketa
Euskadiko Neguko Triatloi Txapelketa
Kontaktua: Nafarroako Triatloi Federazioa.
Mail helbidea: info@navarratriatlon.com
Tel: 948206739

Izen-emateak: Nafarroako Triatloi Federazioaren webb orriaren bitartez egindako izen emateak onartuko dira soilik. www.navarratriatlon.com
Izen-emateen lehenengo eguna: Urtarrilak 10.
Partehartzaile kopuruaren muga: 150.
Behin partehartzaile kopuruaren mugara iristerakoan izen-emateak itxi egingo dira.
Izen-emateen azken eguna (soilik partehartzaile kopuruaren muga ez bada lortzen): Otsailak 27 barne.
Izen emateko epea bukatu eta gero toki libre geratzen badira, antolatzaileak izena emateko epea berriro irekitzeko aztertuko du.

Izen-ematea egiterakoan komenigarria da kirolaria partehartzaileeen zerrendan agertzen dela egiaztatzea.

Behin izena eman ondoren parte hartzea ezinezkoa duten partehartzaileei, ordaindutako izen-ematearen kuotaren %50 bueltatuko zaie, soilik otsailaren 27-a baino lehen avistasen duen kasuan.

Izen ematearen prezioa:

Bakarkako proba:

28€ triatloian federatuentzat eta 33€ triatloian federatu gabe daudenentzat.
Kronometrajea txip baten bidez egiten da. Txiparik ez baduzu frogaren egunean alokatu behar izango duzu 5€ rengatik
Gainera, froga bukatu ondoren itzuliko den (20€, federatu txartela edo NAN) fidantza utzi behar izango duzue.

Errelebutako proba:

69€ talde bakoitzarentzat (taldearen partehartzaile bakoitza segmentu bana beteko du).
Kronometrajea txip baten bidez egiten da (Horia championchip). Txiparik ez baduzu frogaren egunean alokatu behar izango duzu 5€ rengatik
Gainera, froga bukatu ondoren itzuliko den (20€, federatu txartela edo NAN) fidantza utzi behar izango duzue.
Errelebutako frogan hasieratik bukaeraino testigo bezala txip bat erabiliko da.

Chip OK
Araudia:
Espainako Federazioak lehiaketa mota hauetarako agintzen duen araudiak erregulatuko du proba. Hurrengo dokumentuaren 32. Orrialdean aurkituko duzue:
http://www.triatlon.org/web/docs/competiciones/reglamentos/2011/FETRI.2011.Manual.Organizadores.Parte%205.Reglamento%20de%20Competiciones.pdf

Mailak:

Gizonezkoentzako, emakumezkoentzako eta errelebuentzako maila absolutu bana ezarriko da.
Absolutu mailaz aparte, non partaide guztiak sartzen diren, hurrengo beste mailak ere bereiztuko dira:
Junior maila: 17-19 urteko mutilak/neskak
Sub 23: 20-23 urteko mutilak/neskak
Beteranoak 1: 40-49 urteko gizonak/emakumeak.
Beteranoak 2: 50-59 urteko gizonak/emakumeak.
Beteranoak 3: 60 edo gehiagoko gizonak/emakumeak.

Parte hartu ahal izateko adin minimoa: 17 urte.

Sariak:
Nafarroko txapelketa
Absolutu mailan Nafarroan federatuak gizon eta emakumezko lehengo hiru sailkatuenak
23 urte azpitik gizon eta emakumezko lehenengo sailkatuak
Lehen Beterano I gizon eta emakumezkoak
Lehen Beterano II gizon eta emakumezkoak
Lehen Beterano III gizon eta emakumezkoak

Sari hauek metatu ahal dira, adibidez beterano batek, beterano eta absolutu bezala froga irabazi ahal izango du
Euskadiko Txapelketaren maila lehenengo hiru federatuak sailkatuentzat garaikurra neska eta mutilan

Sari banaketa 14,00-tan izango da Erronkari Aranako Mendi Zentruan.

Dortsalen banaketa:
Martxoak 8 larunbatan Izabako Turismo Bulegoan 17,00-19,00 ordu tartean.
Martxoak 8 larunbata: 19,30-tan bilera teknikoa Izabako Turismo Bulegoan.

Martxoaren 8an pistak ezagutu nahi izango duen parte hartzaileak txartel lehiatilatik pasatu behar izango du bere akreditazioa hartzeko, NAN aurkeztu eta gero. Partehartzailentzat sarrera dohainik izango da

Martxoak 9 igandea: Isabako frontoian 7,00-9,30 ordu tartean.

Irteera: martxoak 9 igandea, goizeko 10,00tan Isabako frontoian.
Goizeko 10,15-etan taldeen irteera

Laisterka sektorea Isaba herriko inguruan izando du leku. Laisterka zirkuituaren atal batzu mendi-pista bideetik igaroko da eta beste atal batzu Isaba herriaren barneko harrizko lurzoru kaleetatik igaroko dira. Zirkuitori 3 buelta eman behar zaio
Horiaz lasterketa zirkuitoa, urdinaz azken bueltan boxesetara joateko bakarrik

Isaba
boxes
salida
Linea azul solo para ir a boxes
Gobierno de Navarra-Instituto Geográfico Nacional de España
©2010 Google
Fecha de las imágenes: 1 de Ene. de 2008
42°51'33.70" N 0°55'06.70" O elev. 830 m
Alt. ojo 1.80 km

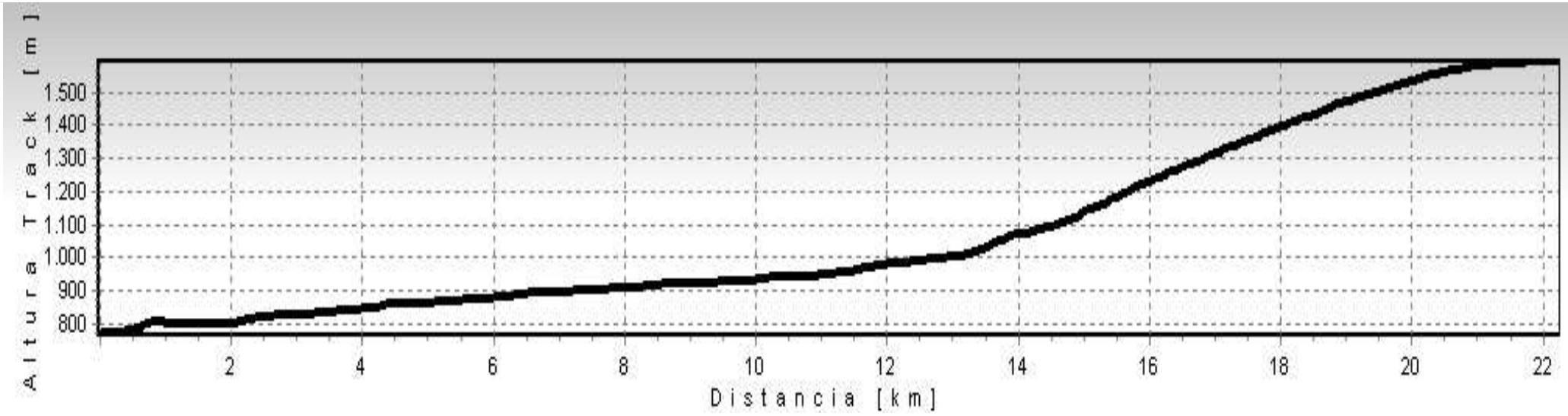
Laisterka zirkuituaren profila

Txirrindula sektorea laisterkako bizikletarekin egingo da Isaba herritik abiatuko da eta Erronkari Aranako Mendi Zentruan amaituko da. Lehengo 12 km-ak sasi-zelaian dira, ondoren 7,5 km (%6-ko portzentaia) dituen Belagua mendatea igo beharko da eta azkenik zelaiak diren azkeneko 2,5 km bete beharko dira .
Probaren bizikleta sektorea igarotzen den bitartean **zirkulazioa MOZTU GABE iraungo du.** Beraz, partehartzaileen betebeharra da zirkulazio araudia errespetatzea. Partehartzaoleek egindako araudiaren infrakzioak FETRI lehiaketarako araudia aplikatuz zigortutak izando dira

Kontrako sexua duen partehartzaile baten erruedan joatea debekatuta dago.

Bizikleta sektorearen irudia eta profila hurrengo bi orrialdetan.

boxes esquí
Uztárroz
boxes
Isaba
Gobierno de Navarra-Instituto Geográfico Nacional de España
Image © 2011 IGN-France
© 2011 Google
© 2011 Tele Atlas
©2010 Google
Fecha de las imágenes: 1 de Ene. de 2008
42°54'38.01" N 0°51'26.48" O elev. 1225 m
Alt. ojo 16.12 km


Altura Track [m]
1.500
1.400
1.300
1.200
1.100
1.000
900
800
2
4
6
8
10
12
14
16
18
20
22
Distancia [km]

Eski sektorea Erronkari Aranaren Mendi Zentruan izango da, "El Ferial"-eko pistetan zirkuitoari 3 buelta eman behar zaio . Baldin eta behar den elur kantitate nahikoa ez badago eta eski estazioaren arduradunak horrela kontsideratzen badute sektore hau "Contienda" pistetan izango du leku. Erronkari Aranaren Mendi Zentrura iristea ezinezkoa balitz, sektore hau "Mata de la Haya" zonaldean egingo da elur kondizioak egokiak badira.

Eski sektorearen irudia eta profila hurrengo bi orrialdeetan.

Meta
boxes esquí
Azul solo para ir a meta al finalizar las 3 vueltas
© 2011 Google
Gobierno de Navarra-Instituto Geográfico Nacional de España
© 2011 Tele Atlas
©2010 Google
Fecha de las imágenes: 1 de Ene. de 2008
42°57'22.23" N 0°48'00.20" O elev. 1619 m
Alt. ojo 2.39

Gráfico: min., media, máx. Elevación: 1596, 1634, 1671 m
Total de intervalo: Distancia: 3.31 km
Incremento/pérdida de elevación: 144 m, -127 m
Pendiente máxima: 22.1%, -25.4%
Pendiente media: 7.9%, -7.9%
1671 m
1650 m
1625 m
1596 m
1596 m
17.7%
0 m
0.5 km
1 km
1.5 km
2 km
2.5 km
3 km
3.31 km

Trantsizioak: Laisterka – Bizikleta Isabako frontoian egingo da. Partehartzaile bakoitzari zenbakidun poltsa bana banatuko zaie barnean triatleta bakoitzak bere korritzeko zapatilak jarri dezaten gero hauek Erronkari Aranaren Mendiko zentruan partehartzaile bakoitzari bueltatzeko helburuarekin.

Bizikleta – eskia Erronkari Aranaren Mendiko Zentruan izando du leku. Trantsizio gunera iristerakoan, triatleta bakoitza bere box-a bere zenbakiarekin markaturik aurkituko du honetan bere bicicleta jarri beharko duelarik. Boluntarioak eski sektorearen sarrera bidea erakutsiko diete partehartzaileei (BOX gunetik 20m-tara gutxi gora-behera).

Eskiatzeko materiala Erronkari Aranako Mendiko Zentruan utzi ahal izango da martxoaren 9an, igandean, goizeko 7:30-tik goizeko 9:00-tara.

Antolakuntzak partaideen eski materiala Mendiko Zentrura igotzeko aukera eskeiniko die horrela nahiago duten partaideei. Horretarako partaideek aldez aurretik materiala utzi beharko dute antolakuntzak horretarako banatutako dortsal-zenbakituriko poltsa batean sartuta. Poltsa hau Isabako frontoian utzi beharko da martxoak 9 igandean, goizeko 8:00-9:30 ordu bitartean.

Material kontrola egitearren epaileek partaideen eskiak markatuko dute.
Proba behin bukatu eta gero, partehartzaileen eski materiala, partehartzaile bakoitzaren ardurarenpean geratuko da eta bakoitzak bere eski materialaz kargu egingo da.

Antolakuntzak partehartzaileen bizikletak Isabaraino jeisteaz ez da kargu egingo .

Antolakuntzak Mendiko zentruan partaideen zerbitzura jarriko ditu dutxak, dispondrá de duchas, masajeak, baita elikagai hornidura ere.

Partaideentzat zein euren laguntzaileentzat OHARRA (GARRANTZITSUA).

Triatloia (proba) Erronkari Aranako Mendiko Zentruan Bukatuko da. Zentru honetan egongo dira dutxak, elikagai hornidura, pasta-janariak eta jakiak eta masajeak partehartzaileen eskura eta baita zentru honetan ere izango da sari-banaketa.

MATERIALAREN ERRETIRATZEA Mendiko zentruan (eski pistetan)
Toki bat bat jarriko eski pistetan, bizikletak, zapatilak,... erretiratzeko. Material hauek 14,00-ak baino lehen erretiratu beharko dira derrigorrez ezarritako tokitik (bizikleta-eski trantsizioaren lekua).

Euren eski materialaz partehartzaile bakoitzak egingo da kargu.

DORTSALEN ETA TXIP-AREN BUELTATZEA

Bai bizikletaren dortsala, bai gorputzerako dortsala eta txipa ere, bueltatu beharko zaie antolatzaileei proba bukatzerakoan.
Egun baterako alokatutako txipak eski materiala hartzerakoan eta boxetik ateratzerakoan jarritako fidantzaren truke aldatuko dira (20 € edo nortasun agiria)

XEHETASUN GEHIAGO
Antolakuntzak martxoak 9 igandearen 8,30 aterako den autobus zerbitzua eskeiniko du. Zerbitzu hau Erronkari Aranaren Mendiko Zentrutik aterako da esan den bezala 8:30-tan. Modu honetan partaideek, aldez aurretik, euren autoetan igo nahi izanez gero horrela egin ahal izango dute. **Zerbitzu hau erabili nahi dutenak aldez aurretik jakin arazi beharko diote antolakuntzari izen ematearen egiteko momentuan izen ematearen web orrian mezu bat (komentarioa) idatziz. 50 toki soilik.**
Izen emateko epea behin itxita, ezinezkoa izango da zerbitzu honetarako izena ematea.

Proba bukatzerakoan autobus zerbitzua ez da eskeiniko.

BAZKARIA

Proba bukatu ondoren pasta plater bat eskeiniko zaie partehartzaileei erronkari Aranaren Mendiko Zentruan.

Partehartzaileekin doazen lagunak pasta plater hau hartzeko aukera edukiko dute 9 euroko prezioan. Horretarako aurrerapenarekin abisatu beharko dute martxoaren 5a baino lehen 948 394062 telefonoan. Bazkariaren prezioa egun berean, bazkaltzeko momentuan ordaindu beharko da Mendi Zentruan bertan. (Pasta platerra, hestebeteak eta edaria).

OSTATUEN INFORMAZIOA

www.vallederoncal.es 948893251 Isabako turismo bulegoa

948475256 – Erronkariko turismo bulegoa.

ARGIBIDEETARAKO ETA KONTSULTARAKO KONTAKTUA

Izen emateak eta araudia::

info@navarratriatlon.com **948206739**

Ibilbideak: info@mendikate.com

Esatea era Nafarroako Federazioa ez duela hartuko gaizki egindako izen emateen ardura: talde ez-zuzenak, maila okerrak. Kirolariak izen ematearen momentuan bere datu pertsonalak baieztatu beharko du hauek zuzenak direla ziurtatzeko eta ematen diren akats guztiak eta hauen ondorioak euren ardura izango da. Beraz, ezin izango dute erreklamaziorik egin behin erreklamazio epea bukatu ondoren.

Irteera zerrendak ez dira aldatuko, eta kirolariaren ardura izango da guztia zuzen dagoela ziurtatzea ere, berezikieuren izenak zerrendetan agertzen direla. Kasu honetan ere ezin izango dute erreklamaziorik egin hauetarako epea behin amaitu ondoren.

Kirolaria proba uzten badu, bere ardura da ziurtatzea uztearen egun berean honen berri eta honespena ematen diotela eta ondorioz zerrendetatik bere izena ezabatu egin dela. Modu honetan ez badu egiten gero ezinezkoa izango du erreklamaziorik egitea hauterako epea amaitu egin bada.

Antolakuntzak behin froga hasita, eguraldi edo beste arrazoiengatik partehartzaileen ziurtsuna arriskuan ikusten badute, froga bertan bera uzteko eskubidea erreserbatzen du.
Hori gertatuz gero, sailkapenak azken kontrolan hartutako denborarekin osatuko da.