I DUATLÓN ESCOLAR

“TIERRAS DE OCÓN”

14 de abril de 2018

Gobierno de La Rioja

ÍNDICE

1.- FICHA TÉCNICA

2.- CATEGORÍAS Y HORARIOS

.- PRUEBA PRE-BENJAMÍN

.- PRUEBA BENJAMÍN

.- PRUEBA ALEVÍN

.- PRUEBA INFANTIL

3.- PREMIOS

4.- INSCRIPCIÓN

5.- REGLAMENTO

1. FICHA TÉCNICA

NOMBRE DE LA PRUEBA: I DUATLÓN ESCOLAR TIERRAS DE OCÓN

TIPO DE PRUEBA: 2ª JORNADA DE DUATLÓN DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS DE LA RIOJA (TRIATLÓN)

ESPECIALIDAD: DUATLÓN

LUGAR DE SALIDA Y META: FRONTÓN MUNICIPAL DE GALILEA

FECHA: SÁBADO 14 DE ABRIL DE 2018

APERTURA SECRETARÍA PARA RECOGIDA DE DORSALES: 09.30 HORAS

APERTURA DEL ÁREA DE TRANSICIÓN: 10.00 HORAS

CIERRE DEL ÁREA DE TRANSICIÓN: 10 MINUTOS ANTES DE LA PRUEBA

INICO DE LA PRUEBA: 11.00 HORAS

SEGMENTOS: SECTOR 1 DE CARRERA A PIE

SECTOR 2 DE BTT

SECTOR 3 DE CARRERA A PIE

INSCRIPCIÓN:

Fecha límite para inscribirse en los JJDD 30 de marzo, a través de Centros de Enseñanza, AMPAS, clubes, asociaciones y otros entes inscritos en el registro público correspondiente de la CCAA de La Rioja. (6€ para todo el campeonato)

9 de abril fecha límite para comunicar los participantes que asistirán al duatlón, los responsables de la de cada entidad mandarán un correo con los nombre, apellido y categoría a escolaresrioja@gmail.com

ORGANIZACIÓN:

GOBIERNO DE LA RIOJA-DIRECCIÓN GENERAL DEL DEPORTE E IRJ
AYUNTAMIENTO DE GALILEA
TRITONES RIOJA
DELEGACIÓN RIOJANA DE TRIATLÓN

2.- CATEGORÍAS Y HORARIOS

- Se celebrarán cuatro pruebas para las distintas categorías, con las distancias aproximadas que a continuación se exponen:

Categoría (Hora salida, duración prueba)	**Edades (Año nacimiento)**	**Distancias**	**Circuito**
Pre-benjamín (12:38, 10´)	7 u 8 años (2011 y 2010)	250-1000-125	1 A – 1 a - ½ A
Benjamín (12:22, 16´)	9 o 10 años (2009 y 2008)	500-2001-250	2 A – 3 a - 1 A
Alevín (11:52, 30´)	11 o 12 años (2007 y 2006)	1000-3000-500	2 B – 5 a - 1 B
Infantil (11:10, 52´)	13 o 14 años (2005 y 2004)	1500-6000-1000	3 B – 3 b – 2 B

- Los horarios expuestos podrán verse alterados en función del desarrollo de las pruebas.

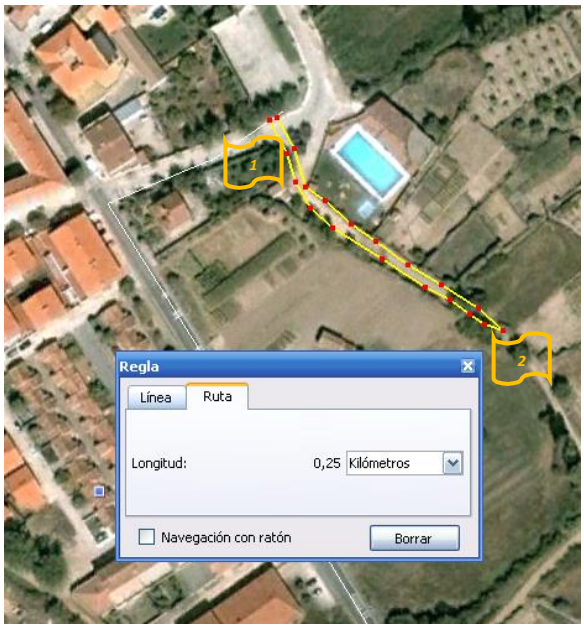
- El número máximo de participantes entre todas las categorías será de 120 escolares.

- Para agilizar el desarrollo de las pruebas, todos los escolares dejarán su material antes de la primera salida a entre las 10:00 y las 10:55. Lo podrán recoger conforme vayan finalizando sus pruebas.

- Se hará la correspondiente cámara de llamadas unos 5´ antes de cada salida, debiendo estar preparados para comenzar las respectivas pruebas 2´antes de la salida. Se intentará disponer del mayor número de voluntarios posible para guiar a los chicos y chicas en el área de transiciones y ayudarles con la recogida y entrega de la bicicleta durante la prueba.

CIRCUITOS Y PREPARACIÓN DE LAS PRUEBAS

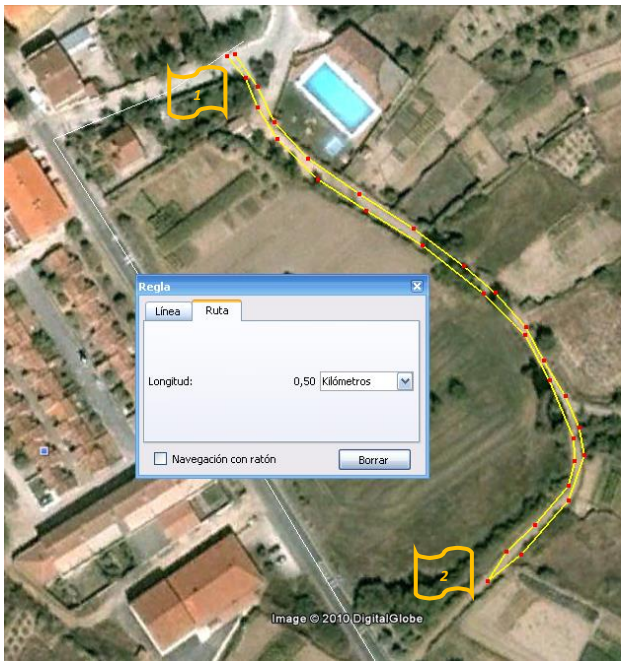
- A continuación se muestran los circuitos de carrera a pie y de ciclismo. Se podrá participar con cualquier tipo de bicicleta siempre que le funcionen correctamente los frenos. Será obligatorio el uso del casco y se aconsejará el uso de guantes.



Recorrido carrera A

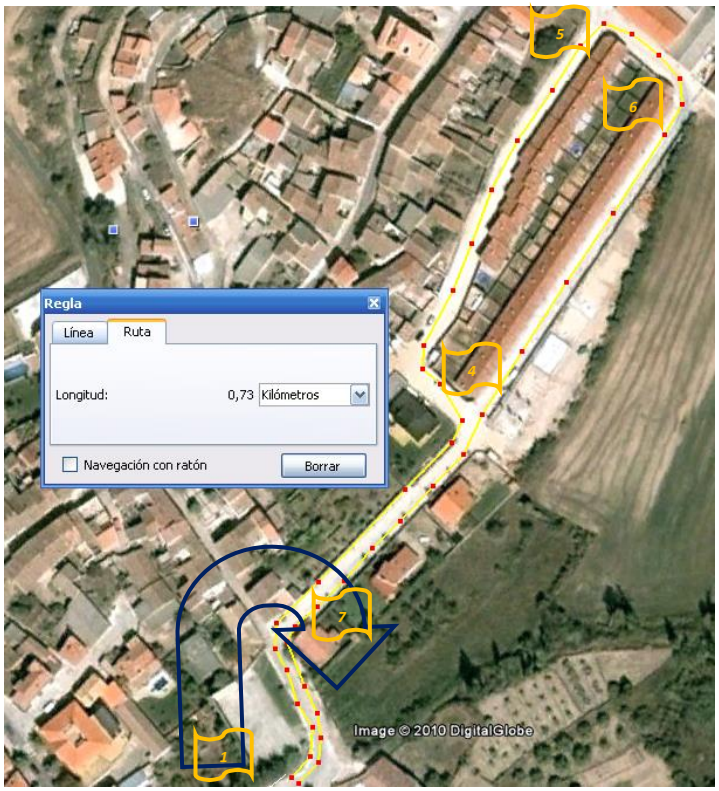
Comienza en el área de transición situada en el frontón y termina unos 125m más allá en el camino de la fuente. Para las categorías pre-benjamín y benjamín.

En la carrera final los pre-benjamines sólo llegarán hasta el final de la piscina (65m del frontón), terminando en el frontón.



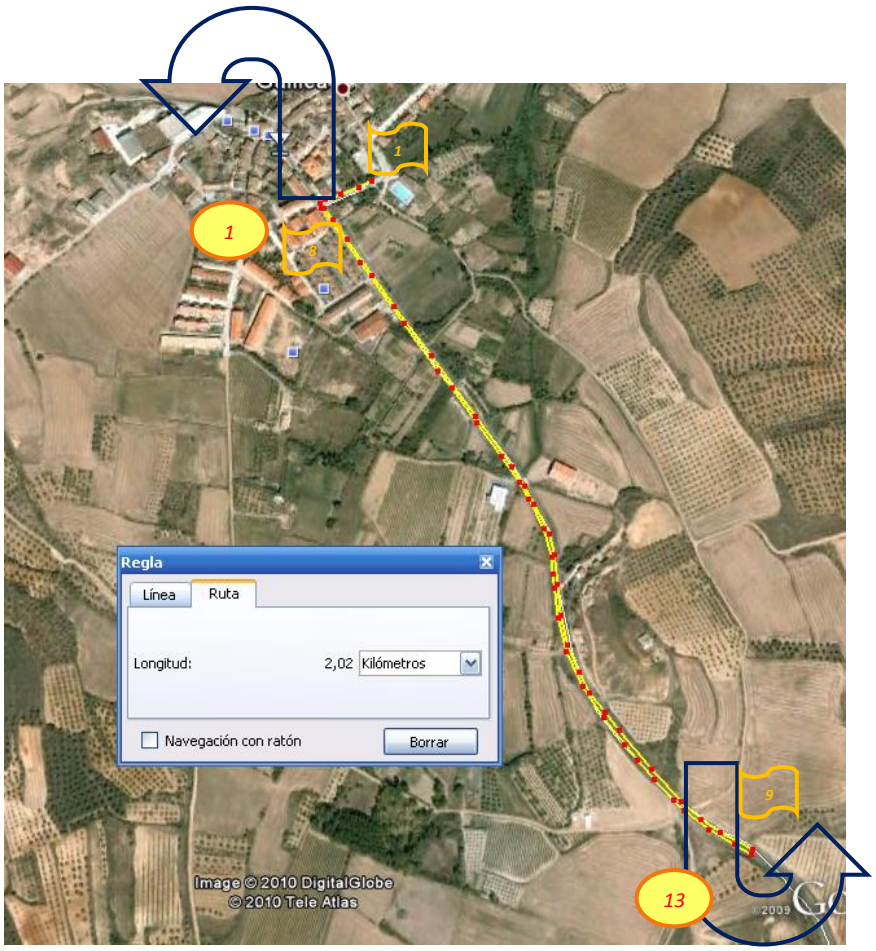
Recorrido carrera B

Similar al anterior, se alarga el recorrido hasta la altura de la balsa que está justo antes de la fuente. Para las categorías alevín e infantil, esta última sólo en su tercer sector.



Recorrido bici a

Comienza en el área de transición y después de recorrer las calles señaladas, vuelve a terminar en el área de transición. La categoría pre-benjamín realizará una sola vuelta. Los benjamines y alevines harán 3 y 5 vueltas respectivamente, haciendo el giro marcado en el plano.



Recorrido bici b

Comienza en el área de transición y en un recorrido de ida y vuelta, transcurre por la carretera en dirección a Corera, estableciendo los puntos de giro en el alto antes del cruce de Santa Lucía y enfrente del Restaurante Valle de Ocón. Para la categoría infantil, darán tres vueltas al recorrido.

- El área de transición se montará bajo el frontón, en la zona más cercana a la piscina. Se utilizarán las barras de transición para colocar sus bicicletas. Se preparará la zona delimitándola con vallas y cinta de señalizar, de tal manera que los escolares puedan corren sin que los espectadores interfieran en el desarrollo de la prueba.

- En los días previos se pondrán notas de aviso y se señalizarán los recorridos para que se encuentren libres de vehículos u otro tipo de obstáculos que puedan presentar peligro para los/las participantes. Los recorridos se señalizarán con flechas de lechada de cal sobre el suelo. El día de la prueba se vallarán los accesos a los circuitos para impedir la entrada de vehículos

- Sobre los puntos señalados en los planos con las banderitas amarillas se situarán voluntarios/as que indicarán el recorrido a los/las participantes y controlaran su paso. En el punto 1 se situará un arco de salida y meta.

3.- PREMIOS

· Categoría Infantil, Alevín, Benjamín y Pre-benjamín: 'bolsa del corredor' para todos los participantes y diploma.

4.- INSCRIPCIÓN

Para participar en el Duatlón Escolar Tierras de Ocón, en Galilea, se deberán realizar los dos siguientes procedimientos:

1. Inscripción en los Juegos Deportivos de La Rioja

Fecha límite para inscribirse en los JJDD 30 de marzo, a través de Centros de Enseñanza, AMPAS, clubes, asociaciones y otros entes inscritos en el registro público correspondiente de la CCAA de La Rioja. Para realizar las inscripciones se deberán seguir estos pasos:

1. Rellenar el 'Formulario Deportes Individuales', por parte de la entidad.
2. Rellenar 'Relación de Jugadores' o 'Inscripción Afiliaciones', por orden de categorías y con los nombres de todos los inscritos.
3. Adjuntar fotografía del DNI (o libro de familia en caso de no tener DNI), fotografía tipo carnet y fotografía del recibo bancario de pago de 6 euros en la siguiente entidad bancaria BANKIA: IBAN ES60 2038-7494-80-6000182946, con concepto 'Triatlón' seguido por el nombre de la entidad o del deportista.
4. Enviarlo vía email a juegosdeportivos.escolares@larioja.org o de forma presencial en C/ Muro de la Mata, 8 de Logroño. Los formularios están disponibles tanto en www.larioja.org/deporte como en www.delegacionriojanadetriatlon.es

2. Comunicación para participar en esta prueba (DUATLON DE GALILEA)

Una vez realizada la inscripción en los Juegos Deportivos, para participar en esta jornada en concreto, los responsables de cada entidad deberán enviar un correo electrónico a escolaresrioja@gmail.com indicando el número de participantes con su nombre, apellidos y categoría. **Hora límite de comunicación de participación serán las 21:00 horas del lunes 9 de abril de 2018.**

5.- REGLAMENTO

1. El Duatlón Escolar de Tierras de Ocón es una prueba incluida en el calendario de Triatlón de los Juegos Deportivos de La Rioja en cuya organización participan la Dirección General del Deporte y del IRJ, el Ayuntamiento de Galilea, Tritones Rioja y la Delegación Riojana de Triatlón.

2. La prueba se celebrará el sábado 14 de abril de 2018, a las 11.00 horas en el Frontón Municipal de Galilea.

3. Podrán participar todos aquellos niños y niñas nacidos entre los años 2001 y 2011 que cuenten con licencia de los Juegos Deportivos de La Rioja.

4. Habrá 4 categorías, con sus correspondientes pruebas, cuyos horarios de salida, destinatarios y distancias son los siguientes:
· Categoría Infantil: a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2004 y 2005 y constará de un sector 1 de 1.500 metros, un sector 2 de 6.000 metros y un sector 3 de 1.000 metros.
· Categoría Alevín: a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2006 y 2007 y constará de un sector 1 de 1.000 metros, un sector 2 de 3.000 metros y un sector 3 de 500 metros.
· Categoría Benjamín: a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2008 y 2009 y constará de un sector 1 de 500 metros, un sector 2 de 2.000 metros y un sector 3 de 250 metros.
· Categoría Pre-benjamín: a esta categoría pertenecerán los atletas nacidos los años 2010 y 2011 y constará de un sector 1 de 250 metros, un sector 2 de 1.000 metros y un sector 3 de 125 metros.

5. Todas las pruebas constarán de 3 segmentos: el primero de carrera a pie, el segundo de carrera en bicicleta y el tercero de nuevo de carrera a pie, cuyas normas básicas serán:
· Segmento 1 y 3: carrera a pie:
- Los corredores deberán colocarse el dorsal en el pecho, de forma que queda bien visible.
- Las transiciones en el área de transición se realizarán siempre en el mismo sentido, entrando siempre por un acceso y saliendo por el otro.
· Segmento 2: carrera en bicicleta.
- Al comienzo de este segmento, los corredores estarán obligados a subirse a la bicicleta fuera del área de transición.
- Al finalizar, deberán bajarse de la bicicleta antes de entrar en dicho área de transición.
- La bicicleta deberá dejarse en el espacio asignado para cada corredor en el interior del área de transición.
- Se deberá usar casco rígido y atado en todo momento.
- Ante una avería de la bicicleta en las categorías Infantil, Alevín, Benjamín y Pre-benjamín, se permite la ayuda externa para solucionar la avería por parte de oficiales, técnicos u organización.

6. Será responsabilidad del corredor, padre, madre o responsable legal estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.

7. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro de Responsabilidad Civil por daños a terceros, así como por la póliza de seguro de accidentes vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una unidad de asistencia sanitaria.

8. Con el fin de los promover una práctica deportiva alejada de la búsqueda de la victoria y de la competitividad en edades tempranas, se establecerán premios para la todos los participantes de todas las categorías que recibirán su 'bolsa de corredor' y un diploma.

9. Para participar en el Duatlón Escolar de Tierras de Ocón de Galilea se deberán realizar los dos siguientes procedimientos:

1. Inscripción en los Juegos Deportivos de La Rioja

Fecha límite para inscribirse en los JJDD 30 de marzo, a través de Centros de Enseñanza, AMPAS, clubes, asociaciones y otros entes inscritos en el registro público correspondiente de la CCAA de La Rioja. Para realizar las inscripciones se deberán seguir estos pasos:

1. Rellenar el 'Formulario Deportes Individuales', por parte de la entidad.
2. Rellenar 'Relación de Jugadores' o 'Inscripción Afiliaciones', por orden de categorías y con los nombres de todos los inscritos.
3. Adjuntar fotografía del DNI (o libro de familia en caso de no tener DNI), fotografía tipo carnet y fotografía del recibo bancario de pago de 6 euros en la siguiente entidad bancaria BANKIA: IBAN ES60 2038-7494-80-6000182946, con concepto 'Triatlón' seguido por el nombre de la entidad o del deportista
4. Enviarlo vía email a juegosdeportivos.escolares@larioja.org o de forma presencial en C/ Muro de la Mata, 8 de Logroño. Los formularios están disponibles tanto en www.larioja.org/deporte como en www.delegacionriojanadetriatlon.es

2. Comunicación para participar en esta prueba (DUATLON DE GALILEA)

Una vez realizada la inscripción en los Juegos Deportivos, para participar en esta jornada en concreto, los responsables de cada entidad deberán enviar un correo electrónico a escolaresrioja@gmail.com indicando el número de participantes con su nombre, apellidos y categoría. **Hora límite de comunicación de participación serán las 21:00 horas del lunes 9 de abril de 2018.**

10. La entrada al área de transición se realizará hasta 10 minutos antes de la prueba siendo imprescindible presentar la licencia de los Juegos Deportivos de La Rioja. Además los corredores deberán presentarse en la cámara de llamadas al menos 5 minutos antes del inicio de cada prueba.

11. El Delgado Técnico tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El Delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.

13. Se insta a los corredores a respetar el medio ambiente, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido.

14. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta.

15. Los corredores deberán cumplir todos los aspectos recogidos en el "Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón vigente".

16. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.

17. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.

18. Esta prueba pertenece al calendario de Triatlón de los Juegos Deportivos de La Rioja. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición.

19. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad,…), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido.

20. La participación en este Duatlón Escolar de Tierras de Ocón de Galilea supone la plena aceptación de estas normas.