# REGLAMENT

## 7a CURSA DE MUNTANYA ENTRE CASTELLS DE VILAJUÏGA

**(última actualització: 2/12/2019)**

## Article 1. ORGANITZACIÓ I DESCRIPCIÓ DE LA PROVA

El **Grup Excursionsita Capgirell Vilajuïga**, amb NIF G17730747, i domicili fiscal al C/ Sant Sebastià núm. 39 de Vilajuïga, organitza la 7a edició de la **Cursa Muntanya ENTRE CASTELLS 2019**, els dies 13, 14 i 15 de març de 2020, per la Serra de Rodes, entre els municipis de Vilajuïga, Pau, Palau-saverdera, Llançà, El Port de la Selva i Selva de Mar, i consta de 6 proves.

- **ENTRE CASTELLS KIDS**, dissabte 14 març a les 16h
- **ENTRE CASTELLS BTT,** dissabte 14 març a les 16h
- **ENTRE CASTELLS VERTICAL**, dissabte 14 de març a les 17h
- **ENTRE CASTELLS SPRINT 10KM**, diumenge 15 de març a les 9h
- **ENTRE CASTELLS EXPRESS 20KM**, diumenge 15 de març a les 9h
- **ENTRE CASTELLS TRAIL 35KM**, diumenge 15 de març a les 8h

## Article 2. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

**2.1** La realització de la inscripció a qualsevol de les proves de la 7na edició de la **Cursa de Muntanya ENTRE CASTELLS**, implica l'acceptació del present reglament. L' incompliment d'alguna de les normes esmentades en aquest reglament suposarà la seva desqualificació automàticament.

**2.2** Hi poden participar atletes federats i no federats (els no federats pagaran un suplement en la inscripció per fer front al cost de l'assegurança). En cas de ser menor d'edat serà obligatori presentar l'**Autorització de Menors**, que us podreu descarregar en l'apartat "LES CURSES" de la web oficial de la prova, *www.entrecastells.cat*

**2.3** Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliures de qualsevol responsabilitat civil.

**2.4** L'organització declina tota responsabilitat en cas d'accident per negligència del corredor, així com la pèrdua o trencament d'objectes personals de cada participant durant la prova. Cada corredor serà responsable de tot perjudici o lesió que es pugui ocasionar a si mateix o a un tercer.

**2.5** Els participants han de tenir la preparació física i els coneixements tècnics necessaris per fer front al quilometratge i al desnivell de la prova.

**2.6** Els participants hauran d'acceptar i lliurar el full "**Descàrrec de responsabilitat**" que informa dels riscos que comporten la participació i exclou a l'organització de responsabilitats en cas de qualsevol incidència o accident derivat de la participació de la prova.

**2.7** L'organització es reserva el dret d'ampliar o reduir el nombre de places. Aquesta modificació seria anunciada a la web oficial de la prova.

## Article 3. MATERIAL I ROBA

**3.1** Els participants han de portar el calçat i l'equipament adient, segons les condicions tècniques de cada prova.

**3.2** Depenent de les condicions meteorològiques, els participants han de preveure diferent roba tècnica per dur a terme la prova.

**3.3** Material obligatori:

| MATERIAL | TRAIL 35KM | EXPRESS 20KM | SPRINT 10KM | VERTICAL | ORIENTACIÓ |
|---|---|---|---|---|---|
| **Telèfon mòbil** (amb la bateria carregada i amb els telèfons de l'organització) | * | * | * | * | * |
| **Bidó hidratació** (mínim 250cl) | * | * | * | | |
| **Manta tèrmica o de supervivència** | * | | | | |

**3.4** El director de la cursa es reserva el dret de modificar el material obligatori, en funció de les condicions meteorològiques. La darrera actualització del material obligatori serà el dia abans de cada prova, a les 18.00h. Es comunicarà mitjançant les xarxes socials i/o pàgina web. *www.entrecastells.cat*

**3.5** Els participants que portin barretes energètiques, gels i altres suplements alimentaris, tindran d'estar marcats amb el número de dorsal del participant.

## Article 4. DORSAL I ACREDITACIONS

**4.1.** És obligatori portar el dorsal visible perquè l'organització pugui identificar als participants amb claredat en cada un dels controls.

**4.2.** Cada participant tindrà assignar un dorsal, amb un número i el seu nom i cognom (en cas de ser un registre online), i depenent del recorregut serà d'un o un altre color.

**4.3.** Serà responsabilitat de cada participant assegurar-se que en els controls i/o avituallaments que sigui necessari llegir el xip, aquest sigui llegit per l'organització.

**4.4.** No està permès cap canvi de dorsal entre corredors. El dorsal és intransferible.

**4.5.** Els participants de la prova podran accedir a les zones comunes, avituallaments i la zona d'arribada, amb el dorsal corresponent. Les persones no acreditades (que no portin dorsal) no tindrà accés als serveis ni avituallaments de la prova.

**4.6.** Serà responsabilitat del corredor conservar i tenir cura del dorsal durant tota la prova.

## Article 5. CONTROLS I TALLS DE PAS

**5.1.** Durant el recorregut hi hauran diferents punts de control repartits al llarg del mateix.

**5.2.** Cada un dels controls també serà un punt d'informació on els participants podran trobar resposta a les inquietuds que els sorgeixin durant la prova.

**5.3.** Els voluntaris dels controls aniran equipats amb un armilla fluorescent amb les lletres organització a l'esquena, a més tindran comunicació directa amb el director de cursa i els arbitres.

**5.4.** Els talls de pas estan situats en els avituallaments. Podreu consultar els horaris màxims de pas a la fitxa tècnica de cada recorregut a la web oficial de la prova. www.entrecastells.cat

**5.5.** Si algun participant que hagi sobrepassat el temps màxim de pas horari vol continuar per l'itinerari de la prova, ho farà sota la seva completa responsabilitat i risc, donat que l'organització el considerarà fora de la prova i no podrà donar-li els serveis. Per tant, s'eximeix a l'organitzador de qualsevol reclamació referida a aquesta qüestió.

## Article 6. AVITUALLAMENTS

**6.1.** Durant el recorregut de la cursa hi hauran diferents avituallaments, repartits segons la dificultat de cada recorregut, tenint en compte el desnivell i distància. D'un avituallament a un altre no hi haurà més de 10km de distància entre ells o 600m D+.

**6.2.** En cada avituallament hi haurà com a mínim: Aigua, fruita, llaminadures i galetes salades. Depenent de l'avituallament i l'exigència del recorregut hi hauran altres aliments i begudes que completaran la ingesta de calories i sals minerals.

**6.3.** L'avituallament d'arribada serà complet. Els participants hi trobaran aigua, refrescos, fruita, fruits secs, galetes salades, llaminadures, ... a més d'un entrepà de botifarra a la brasa.

**6.4.** Els avituallaments seran punts per reomplir bidons i/o motxilles d'hidratació.

**6.5.** Els participants han de llançar els residus dins el perímetre marcat per l'organització en cada avituallament. Llençar brossa fora d'aquestes zones està penalitzar amb l'exclusió.

**6.6.** Els participants han d'estudiar amb determinació on estaran col·locats cada un dels avituallaments per ser conscients de la distància i el desnivell existent entre els diferents punts.

**6.7.** Els corredors només podran rebre ajuda externa per part de col·laboradors, amics o familiars en els punts de control o en els avituallaments establerts.

**6.8.** L'organització no es fa càrrec de la incorrecta ingesta de menjar i beure en els diferents avituallaments de la prova.

## Article 7. PENALITZACIÓ I DESQUALIFICACIONS

**7.1.** L'organització podrà desqualificar aquells participants que no compleixin les normes del present reglament.

**7.2.** Tipus de faltes i penalitzacions:

- Retallar el recorregut: Desqualificació
- Saltar-se algun control de pas o avituallament: Desqualificació
- Utilitzar algun mitja mecànic durant la prova: Desqualificació
- Qualsevol acció irrespectuosa vers el medi, fauna o flora: Desqualificació
- Llençar escombraries o embolcalls fora dels punts marcats per l'organització: Desqualificació
- No marcar el número de dorsal en els embolcalls: Desqualificació
- No portar el material obligatori: Desqualificació
- Negar-se a ensenyar el material obligatori a l'organització: Desqualificació
- No prestar auxili a altres participants: Desqualificació
- No fer cas de les indicacions de l'organització deliberadament: Desqualificació

**7.3.** Les sancions seran consensuades per l'organització un cop finalitzi la prova i el director de carrera imposarà la penalització corresponent segons la gravetat dels fets.

**7.4.** L'organització exclourà a tot participant que mostri un comportament violent envers algun altre participant, voluntari, membre de l'organització o públic.

**7.5.** El director de carrera es reserva el dret de valorar cada acció de manera individual i modificar els paràmetres esmentats anteriorment.

## Article 8. SEGURETAT I EMERGÈNCIES

**8.1.** Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'incidència.

**8.2.** Si un participant està ferit els altres participants estan obligats a parar-se per socorre'l i prestar-li tota l'ajuda possible.

**8.3.** Si els participants que han prestat la seva ajuda han perdut molt de temps, el director de carrera valorarà la situació i prendrà les decisions corresponents.

**8.4.** En cas d'emergència, els participants hauran de trucar a algun dels telèfons anotats al dorsal. Són telèfons exclusivament d'emergència.

**8.5.** En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

**8.6.** Un cop finalitzada la cursa, si no has comunicat danys físics a l'organització, l'assegurança no ho cobrirà. Important comunicar lesions abans de la finalització de l'esdeveniment.

**8.7.** L'organització disposa d'un equip de seguretat terrestre, el dissabte i dos equips el diumenge, format per ambulància i 2 T.E.S amb l'objectiu de cobrir els primers auxilis, possibles evacuacions i/o trasllats a un centre hospitalari.

## Article 9. MEDI AMBIENT

**9.1.** La prova esdevé dins del **Parc Natural del Cap de Creus**, que cal mantenir tal i com està. Els participants hauran de conservar i preservar el medi.

**9.2.** Els participants hauran de respectar la flora i la fauna del recorregut.

**9.3.** Cada participant haurà d'actuar amb responsabilitat i tenir un comportament exemplar davant qualsevol adversitat.

**9.4.** Els participants només podran córrer per dins dels límits naturals de corriols i pistes. No estan permeses les dreceres.

**9.5.** Qualsevol acció irrespectuosa vers el medi, la fauna o la flora suposarà la desqualificació automàtica de la prova.

## Article 10. INSCRIPCIONS

**10.1.** Els corredors podran inscriure's a una o varies de les proves que s'organitzen durant el cap de setmana de la 7a edició de la **Cursa Muntanya ENTRE CASTELLS** 2020:

- ENTRE CASTELLS KIDS (de 3 a 12 anys)
- ENTRE CASTELLS VERTICAL (mínim 16 anys)
- ENTRE CASTELLS BTT (a la web de la Federació)
- ENTRE CASTELLS SPRINT 10KM (mínim 12 anys)
- ENTRE CASTELLS EXPRESS 20KM (mínim 16 anys)
- ENTRE CASTELLS TRAIL 35KM (mínim 18 anys)

**10.2.** El preu d'inscripció inclou:

- Bossa del corredor
- Avituallament en cursa
- Avituallaments d'arribada
- Entrepà de botifarra a la brasa per tots els participants
- Dorsals, amb 4 imperdibles
- Sistema de cronometratge
- Llistes de classificació al moment
- Llistes de classificació online
- Servei de Guarda-roba
- Servei de dutxes
- Poder participar en el sorteig de material esportiu, vals descompte, ...

**10.3.** La plaça no s'assigna al participant de manera definitiva fins que el pagament no sigui efectiu. Un cop fet el pagament s'assignarà automàticament el número de dorsal.

**10.4.** Un cop formalitzat el pagament no es farà cap tipus de devolució.

**10.5.** Un cop inscrits a la prova, es permetran els canvis de distància dins de la mateixa prova, sempre i quan:

- Hi hagi places disponibles a la nova distància escollida.
- Si el canvi de distància és a una cursa de quilometratge superior, el participant haurà d'abonar la diferència econòmica del cost de la inscripció.
- Si el canvi de distància és a una cursa de quilometratge inferior no es retornarà la diferència econòmica del cost de la inscripció.

**10.6.** En cas de lesió justificada, es podrà presentar un comprovant mèdic i realitzar un canvi de participant. S'haurà d'enviar un e-mail (entrecastells@entrecastells.cat) i adjuntar la següent informació:

- Nom i cognom del corredor de baixa
- Dades del nou corredor:
  - Nom i Cognom
  - DNI o Passaport
  - Data de naixement
  - Adreça i població
  - Federat si o no i núm. Llicencia (si s'escau)
  - Club
  - Sexe
  - E-mail
  - Telèfon de contacte
  - Talla samarreta (S-M-L-XL)*
  - Distància escollida

*Si en la cursa inscrita l'obsequi és una samarreta.

**10.7.** Tres setmanes abans de la cursa no es realitzaran canvis de nom ni cap tipus de modificació.

**10.8.** Les inscripcions es tancaran un cop s'hagi superat el límit de participants o bé a la data límit anunciada a la pàgina web.

**10.9.** En cas de realitzar la inscripció a darrera hora, no es garanteix que la talla de l'obsequi sigui la sol·licitada.

**10.10.** L'organització no es responsabilitza de la falsedat de les dades introduïdes en el formulari de la inscripció, recaient tota la responsabilitat en el titular de les dades introduïdes.

**10.11.** El dia de la prova s'acceptaran inscripcions amb un recàrrec, sempre i quan hi hagin dorsals disponibles.

**10.12.** Els participants, en el moment de fer la inscripció, declaren estar preparats per realitzar les proves i seran els únics responsables del seu estat de forma, així com, dels problemes mèdics que puguin derivar.

**10.13.** L'organització es reserva el dret de modificar el nombre de places d'inscrits. Aquesta modificació seria anunciada prèviament a la pàgina web i a les xarxes socials de la prova.

## Article 11. RECORREGUT I MARCATGE

**11.1.** Els trams de recorregut que discorren per carreteres o carrers de poblacions, no estaran tallats al tràfic rodat. Els participants tindran de respectar les normes generals de tràfic o les indicacions dels cossos de seguretat o per defecte, els membres de l'organització.

**11.2.** Serà obligatori creuar les carreteres i/o carrers pels passos de zebra o els llocs habilitats per la prova, que estaran degudament indicats.

**11.3.** Els participants hauran de respectar els filats, portes i tot tipus de tancat relacionat amb la seguretat del bestià o finques privades.

**11.4.** El recorregut estarà marcat amb cinta plàstica de color viu, guix i altres elements de senyalització ubicats regularment depenent de la tipologia del terreny i dels diferents camins, sent responsabilitat de cada participant localitzar la senyalització i seguir-la.

**11.5.** Serà responsabilitat dels participants localitzar la senyalització i seguir-la. La no presencia de senyalització en 500m significarà que el camí que està seguint és erroni. En cas de trobar-se en aquesta situació, caldrà tornar endarrere fins trobar l'última senyalització de la prova i seguir l'itinerari correcte.

**11.6.** En els avituallaments hi haurà informació sobre la distància que s'ha recorregut, el desnivell fet i la distància i desnivell que falta per acabar. També hi haurà un mapa amb el recorregut de la prova i el perfil, on s'indicarà on es troben els pròxims avituallament.

**11.7.** És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com, passar per tots els controls de pas establerts.

**11.8.** Si la situació ho exigeix, l'organització podrà realitzar les modificacions que consideri necessàries, així com, retardar l'horari previst de la carrera. Fins i tot, activar un recorregut alternatiu, o unificar la cursa en una sola distància sense obligació de retornar la diferència de diners.

**11.9.** L'organització només suspendrà la prova si la integritat física dels participants està en perill, en cap cas l'organització suspendrà la prova per raons meteorològiques que no suposin un perill.

**11.10.** En cas de condicions meteorològiques extremes, l'organització es reserva el dret de suspendre la prova i assignar una nova data. Un com realitzat el canvi de data, no es faran devolucions dels imports de la inscripció als participants que no puguin assistir. L'organització, tampoc es farà responsable de cap de les despeses que puguin ocasionar la suspensió de la prova, com poden ser l'allotjament o viatges.

**11.11.** Les zones d'atenció o de perill estaran senyalitzades. En aquests trams, per seguretat, no es permet l'avançament. Les cintes col·locades en forma horitzontal, com si fossin una barana, signifiquen que no es pot avançar per perill de caiguda.

## Article 12. RECOLLIDA DE DORSALS

**12.1.** L'horari per la recollida de dorsals estarà anunciat a la web oficial de la prova, en la fitxa tècnica de cada recorregut. www.entrecastells.cat

**12.2.** Per recollir el dorsal serà obligatori ensenyar un document d'identitat (DNI, passaport o carnet de conduir), i els federats també hauran d'ensenyar la tarja federativa.

**12.3.** També serà obligatori entregar el **descàrrec de responsabilitats firmat**, que trobareu a la web oficial de la prova. www.entrecastells.cat

**12.4.** En cas de no poder assistir a la recollida de dorsals, ho podrà fer un familiar o amic amb el DNI/passaport i el justificant d'inscripció del participant (on hi figurarà el número de dorsal). La tarja federativa en cas d'estar federat i el full de descàrrec de responsabilitats firmat pel participant.

**12.5.** La revenda dels drets d'inscripció i la conseqüent participació amb el dorsal d'una altre persona pot significar la desqualificació de la prova. Existeix la possibilitat d'exercir accions legals contra ambdós. (Recordeu que hi ha la possibilitat de canviar el dorsal, tal i com s'indica en l'article número 10 punt 6, d'aquest reglament)

**12.6.** En cas de ser menors, a més de la resta de documentació, caldrà entregar "**l'autorització de menors**" degudament omplert i signat pel pare/mare o tutor.

**12.7.** No s'ofereix el servei d'enviament de la bossa del corredor un cop finalitzada la cursa. Recordeu que una tercera persona pot recollir la bossa del corredor, sempre i quant el participants ho hagi comunitat a l'organització mitjançant un correu electrònica a entrecastells@entrecastells.cat.

## Article 13. CATEGORIA MINIMALISTA

**13.1.** La 7a edició de la **Cursa Muntanya ENTRE CASTELLS** 2020 contarà amb la categoria minimalista, dotada de premis i classificació pròpia, a la que podran optar els participants inscrits en qualsevol de les tres distàncies (TRAIL 35KM, EXPRESS 20KM i SPRINT 10KM, sempre i quant ho indiqui en el formulari d'inscripció.

**13.2.** Es tracta de promocionar i donar a conèixer una altre forma de córrer basada en la utilització de les qualitats naturals dels peus, que cada dia tenen més seguidors.

**13.3.** La categoria minimalista esta fonamentada en una forma o tècnica diferent de la que s'utilitza per córrer amb el calçat habitual de "running o trail" basat amb l'amortiment.

**13.4.** El corredor minimalista es el que córrer utilitza certa protecció en els peus (la mínima possible), amb un calçat que permeti utilitzar la tècnica i les sensacions de carrera similars a les de córrer descalç.

**13.5.** El Reglament pel que es regeix aquesta categoria es la pròpia de la 7a Cursa Muntanya ENTRE CASTELLS 2020. El recorregut, els controls, avituallaments, temps de pas, límit de temps per arribar a meta, distància i classificacions, son

exactament les mateixes. L'única diferencia es que estarà inclòs en la categoria minimalista, dins de la classificació amb la resta de participants d'aquesta categoria.

**13.6.** Per participar en aquesta categoria, caldrà indicar-ho en el formulari d'inscripció, i indicar quin calçat "minimalista" utilitza. Ja sigui sabatilles voladores o huaraches, etc.

**13.7.** Es considera calçat "minimalista" el calçat sense desnivell entre el talo i la part de davant del calçat (cero drop), i un màxim de gruix de 12 mil·límetres en total (marge d'error del 10%).

**13.8.** Estarà admès qualsevol calçat que compleixi aquests requisits (sabatilles, huaraches, huaraches caseras, fivefingers, ...) Segons aquest criteri, aquesta mida garanteix una correcta practica de carrera "minimalista", i son les que ens cenyirem per delimitar el calçat apte per participar en aquesta categoria.

**13.9.** Desconsellem totalment la practica en aquesta categoria a tota persona que no estigui suficientment adaptada i entrenada amb aquest calçat, i hagi completat correctament la transició a córrer per la muntanya amb la tècnica minimalista. Advertim que córrer amb calçat minimalista requereix una tècnica molt especifica. Córrer amb calçat minimalista sense la tècnica i l'entrenament adequat pot produir greus lesions. Tan el corredor experimentat com el novell, sol tardar no menys de 6 mesos en concloure la transició a aquesta forma de córrer, ja que s'ha de donar un ús intens a diversos músculs que durant anys no hem utilitzat.

## Article 14. CATEGORIA DESCALCISTA

**14.1.** La 7a edició de la **Cursa Muntanya ENTRE CASTELLS** 2020 contarà amb la nova categoria descalcista, dotada de premis i classificació pròpia, a la que podran optar els participants inscrits en qualsevol de les tres distàncies (TRAIL 35KM, EXPRESS 20KM i SPRINT 10KM, sempre i quant ho indiqui en el formulari d'inscripció.

**14.2.** Es tracta de promocionar i donar a conèixer una altre forma de córrer basada en la utilització de les qualitats naturals dels peus, que cada dia tenen més seguidors.

**14.3.** La categoria descalcista esta fonamentada en una forma o tècnica diferent de la que s'utilitza per córrer amb el calçat habitual de "running o trail" basat amb l'amortiment.

**14.4.** El corredor descalcista es el que córrer descalç.

**14.5.** El Reglament pel que es regeix aquesta categoria es la pròpia de la 7a Cursa Muntanya ENTRE CASTELLS 2020. El recorregut, els controls, avituallaments, temps de pas, límit de temps per arribar a meta, distància i classificacions, son exactament les mateixes. L'única diferencia es que estarà inclòs en la categoria descalcista, dins de la classificació amb la resta de participants d'aquesta categoria.

**14.6.** Per participar en aquesta categoria, caldrà indicar-ho en el formulari d'inscripció, i portar els peus descalços.

**14.7.** Desconsellem totalment la practica en aquesta categoria a tota persona que no estigui suficientment adaptada i entrenada a córrer descalç, i hagi completat correctament la transició a córrer per la muntanya amb la tècnica descalcista. Advertim que córrer amb descalç requereix una tècnica molt especifica. Córrer descalç sense la tècnica i l'entrenament adequat pot produir greus lesions. Tan el corredor experimentat com el novell, sol tardar no menys de 6 mesos en concloure la transició a aquesta forma de córrer, ja que s'ha de donar un ús intens a diversos músculs que durant anys no hem utilitzat.

## Article 15. EL XIP

**15.1.** L'únic xip vàlid per a la realització de la cursa serà el proporcionat des de l'organització.
**15.2.** El xip proporcionat es troba enganxat al revers del dorsal. El pack format per dorsal i xip s'entrega juntament amb la bossa del corredor.
**15.3.** Serà responsabilitat del corredor conservar i guardar el xip. No es pot modificar o alterar.

## Article 16. RESPONSABILITAT DELS PARTICIPANTS

**16.1.** Els inscrits a la cursa participen voluntàriament i sota la seva responsabilitat en la competició. Per aquest motiu, l'entitat organitzadora, els col·laboradors, els patrocinadors i els altres participants queden lliure de qualsevol responsabilitat civil. L'organització queda exempta de qualsevol responsabilitat sobre els danys dels participants en la prova.
**16.2.** Un cop feta la inscripció, el participant accepta que actua, en totes les situacions, sota la seva responsabilitat.

## Article 17. RETIRADES

**17.1.** Els corredors que decideixin abandonar la cursa hauran de retirar-se a un dels punts de control o avituallament. Només una lesió de gravetat justificarà que un participant abandoni en un altre punt del recorregut.
**17.2.** L'organització només es compromet a retornar als participants al punt de sortida de la prova, quan hagin abandonat en un punt de control o avituallament amb accés motoritzat.
**17.3.** L'organització es reserva el dret de retornar els participants al punt de sortida, un cop hagi finalitzat la prova, per tal d'assegurar el desenvolupament òptim d'aquesta.
**17.4.** Els corredors que decideixin abandonar la cursa ho hauran de comunicar a l'organització.

## Article 18. DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA

**18.1.** El tret de sortida s'identificarà mitjançant un petard. Els participants que no hagin pres la sortida desprès de l'hora oficial de la mateixa, no podran prendre la sortida excepte que el director de cursa ho permeti.

**18.2.** Cada corredor disposa d'un dorsal de la prova, que inclou: Quilometratge, perfil amb indicació d'altimetria, punts d'avituallament i números de telèfon en cas d'emergència.

**18.3.** Els participants han de passar obligatòriament pels controls de pas. L'absència de pas en algun d'aquests controls comportarà la desqualificació.

**18.4.** Abandonar el recorregut marcat per l'organització suposa la desqualificació.

**18.5.** Durant el transcurs de la prova, si l'itinerari ho permet, es podrà realitzar un canvi de distància a una de quilometratge inferior (Express o Sprint). En aquest cas, el participant quedarà exclòs de la classificació, però disposarà dels serveis, com avituallament, assistència mèdica, ... Caldrà tenir acceptació prèvia per part de l'organització.

**18.6.** Un cop s'hagi superat el temps màxim per finalitzar el recorregut, el staff precedirà a començar el desmuntatge de les instal·lacions provisionals de l'esdeveniment, sempre tenint present l'assistència i els participants.

## Article 19. CATEGORIES I PREMIS

**19.1.** Categories individuals:

**ENTRE CASTELLS KIDS**

- POTROS, (2016, 2015 i 2014) curs P3, P4 i P5:
  Tots els participants rebran una medalla.
- PRE-BENJAMÍ, (2013 i 2012)curs 1r i 2n:
  ABSOLUT masculí i femení (1r, 2n i 3r)
- BENJAMÍ, (2011 i 2010) curs 3r i 4t:
  ABSOLUT masculí i femení (1r, 2n i 3r)
- ALEVÍ, (2009 i 2008)curs 5è i 6è:
  ABSOLUT masculí i femení (1r, 2n i 3r)

ENTRE CASTELLS VERTICAL

- ABSOLUT masculí i femení (1r, 2n i 3r)
- LOCAL "Palau-saverdera" masculí i femení (1r)

ENTRE CASTELLS SPRINT 10KM

- ABSOLUT masculí i femení (1r, 2n i 3r)
- SUB 23 masculí i femení (1r)
- MASTER 40 masculí i femení (1r)
- SUB 16 masculí i femení (1r, 2n i 3r)
- MINIMALISTA masculí i femení (1r)
- DESCALCISTA masculí i femení (1r)

- LOCAL "Vilajuïga" masculí i femení (1r)

ENTRE CASTELLS EXPRESS 20KM
- ABSOLUT masculí i femení (1r, 2n i 3r)
- SUB 23 masculí i femení (1r)
- MASTER 40 masculí i femení (1r)
- MINIMALISTA masculí i femení (1r)
- DESCALCISTA masculí i femení (1r)
- LOCAL "Vilajuïga" masculí i femení (1r)

ENTRE CASTELLS TRAIL 35KM
- ABSOLUT masculí i femení (1r, 2n i 3r)
- SUB 23 masculí i femení (1r)
- MASTER 40 masculí i femení (1r)
- MINIMALISTA masculí i femení (1r)
- DESCALCISTA masculí i femení (1r)
- LOCAL "Vilajuïga" masculí i femení (1r)

ENTRE CASTELLS BTT
Les categories i trofeus de la cursa ENTRE CASTELLS BTT les trobareu en la web de la Federació Catalana de Ciclisme.

**19.2.** Les edats dels participants es tindran en compte a 31 de desembre de l'any en curs.
**19.3.** Els premis no són acumulatius.

## Article 20. CLASSIFICACIONS

**20.1.** Les classificacions es trobaran a la web oficial de la prova www.entrecastells.cat. També es disposaran de llistes presencials en pantalles en la zona d'arribada i en paper a l'avituallament final.
**20.2.** Els participants són classificats segons l'ordre de pas per la línia d'arribada.

## Article 21. PROTECCIÓ DE DADES

**21.1.** D'acord amb la Llei Orgànica 15/1999 del 13 de desembre, totes les dades dels participants seran incloses en un fitxer privat propietat dels organitzadors, amb la finalitat exclusiva de la gestió de la prova.

## Article 22. DRETS D'IMATGE

**22.1.** Donat que el dret a la pròpia d'imatge està reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regulat per la Llei 5/1982, de 5 de maig, sobre el Dret a l'Honor, a la

intimitat personal i familiar, i a la pròpia imatge, així com en la aplicació de la Llei Orgànica 15/1999 de Protecció de Dades de Caràcter Personal, de 13 de desembre.

**22.2.** L'acceptació del present reglament implica obligatòriament que el participant autoritza al **GRUP EXCURSIONISTA CAPGIRELL** a la realització de fotografies i filmacions de la seva participació a la **CURSA MUNTANYA ENTRE CASTELLS 2020**. També dòna el seu consentiment per la seva difusió i explotació comercial i publicitaria de totes les imatges preses durant la **CURSA MUNTANYA ENTRE CASTELLS**, en les que resulti clarament identificat, sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica. En cap cas s'utilitzaran per finalitats diferents a les indicades.

## Article 23. ASSEGURANCES

**23.1.** El **Grup Excursionista Capgirell de Vilajuïga** compta amb una assegurança de responsabilitat civil per l'esdeveniment i que cobrirà tots els participants en la prova.

**23.2.** També compta amb una assegurança d'accidents per cadascun dels participants que ho sol·licitin.