Federación Triatlón Castilla La Mancha

7 DE MAYO DE 2023

TRIATLÓN SUPERSPRINT

LA RODA

FORMATO DE ELIMINATORIAS

300M NATACIÓN · 7 KM CICLISMO · 1,5 KM CARRERA

I CIRCUITO DuTri DIPUTACIÓN DE ALBACETE

I Triatlón SuperSprint La Roda es puntuable para el I Circuito Du-Tri de Diputación de Albacete

DIPUTACIÓN DE ALBACETE

Ayuntamiento de La Roda

RECOGIDA DE DORSALES

Localización Piscina
Google maps

HORARIOS TRIATLON

HORARIOS SEMINIFINALES

HORARIO	
7:45h – 8:30h	RECOGIDA DE DORSALES
8:15h – 8:45h	CONTROL DE MATERIAL MASCULINO
8:30h	CALENTAMIENTO PRUEBA MASCULINA
9:00h	**1ª SALIDA MASCULINA**
9:15h	**2ª SALIDA MASCULINA**
9:30h	**3ª SALIDA MASCULINA**
9:15h - 9:45h	CONTROL DE MATERIAL FEMENINO
9:40h	CALENTAMIENTO PRUEBA FEMENINA
10:00h	**1ª SALIDA FEMENINA**
10:15h	**2ª SALIDA FEMENINA**
10:30h	**3ª SALIDA FEMENINA**
	CHECK OUT

*** Se pide a todos los responsables y participantes acceder con tiempo por el alto número de pruebas a lo largo de la mañana

HORARIOS TRIATLON

HORARIOS FINALES

11:00h – 12:40h	PRUEBA ESCOLAR
13:00h	**FINAL MASCULINA**
13:30h	**FINAL FEMENINA**
14:00h	ENTREGA DE PREMIOS

Los horarios son orientativos y aproximados, pero **estrictamente puntuales**, ya que en función del número de participantes se podrán agrupar las salidas.

*** Se pide a todos los responsables y participantes acceder con tiempo por el alto número de pruebas a lo largo de la mañana

CLASIFICACIÓN PARA FINALES

- Cada semifinal salida aproximada de 24 participantes

-El número total de puestos a clasificar para la final serán de 18

-Se clasificarán los 5 primeros puestos de cada semifinal y los 3 mejores tiempos de todos los participantes quitando los tiempos de los participantes clasificados por puesto.

CATEGORIAS

CATEGORÍAS	JUVENIL	JUNIOR	SUB 23	ABSOLUTO	VETERANO 1	VETERANO 2	VETERANO 3
EDAD	16 – 17 años	18 – 19 años	20 – 23 años	24 – 39 años	40 – 49 años	50 – 59 años	60 o más años
NATACIÓN	300m	300m	300m	300m	300m	300m	300m
CICLISMO	7 km	7 km	7 km	7 km	7 km	7 km	7 km
CARRERA A PIE	1,5 km	1,5 km	1,5 km	1,5 km	1,5 km	1,5 km	1,5 km

Trofeos (masculino y femenino) para los tres primeros clasificados en todas las categorías, a partir de juvenil; y lotes de productos típicos.

Cada participante recibe una bolsa obsequio.

NATACIÓN

300metros en piscina cubierta 25m.

3-4 personas por calle

CIRCUITO BICICLETA

CIRCUITOS CARRERA

2 vuelta a carrera a pie

ZONA POST-META

Avituallamiento
post-meta, junto piscina