INFORMACION GENERAL

El III DUATLÓN CROS RINCÓN DE SOTO se celebrará el domingo **16 de Octubre de 2016** a las **10:00 horas** de la mañana por un recorrido a través de pistas de gravilla, cemento y asfalto con poca dificultad técnica aunque muy bonito. Ello hace a este evento una prueba idónea para la práctica del Duatlón tanto de deportistas habituados como de aquellos que deseen iniciarse.

La salida y la meta tendrán lugar en la plaza González Gallarza de Rincón de Soto.

Horarios:

- Hasta las 9,30. Recogida de dorsales.
- De 9,00 a 9,45. Control de material.
- A las 9,50. Cámara de llamadas obligatoria.
- De 11,00 a 12,30. Llegada prevista de los corredores.
- A las 13,00. Entrega de trofeos.

Distancias:

El recorrido completo de la prueba recorrerá una distancia total de 35 km. estando dividido en 3 sectores de la siguiente forma

- 1º sector: pie 6,4 Km.
- 2º sector: BTT 25 Km.
- 3º sector: pie 3,5 Km

Servicios al corredor:

- Seguro de accidentes.
- Asistencia sanitaria.
- Bolsa del corredor.
- Duchas en el polideportivo.
- Avituallamiento líquido a la salida del área de transición y líquido y sólido al finalizar la prueba.

Inscripciones:

En www.rockthesport.com hasta las 23.59 del **Miércoles 12 de Octubre**.

- Individual federado: 9 euros.
- Individual no federado: 17 euros.
- Parejas: 25 euros.

Las inscripciones están abiertas para todos los atletas que acrediten tener **15 años** cumplidos a 31 de Diciembre del año en que se realiza la competición y así lo acrediten el día de la prueba.

Los **menores de 18** deberán presentar autorización del padre, madre o tutor. El impreso para la autorización está disponible en las mesas de inscripción debiendo presentar el DNI en el momento de entregar la autorización.

CLASIFICACIONES

Se establecen las siguientes **MODALIDADES Y CATEGORÍAS**.

A) **Modalidad individual** (masculina y femenina). El atleta realiza la prueba en su totalidad.

Categorías:

- Absoluta: a la que pertenecen todos los deportistas.
- Cadete: deportistas que tengan entre 15 y 17 años.
- Junior: deportistas que tengan entre 18 y 19 años.
- Sub 23: deportistas que tengan entre 20 y 23 años.
- Veterano 1: deportistas que tengan entre 40 y 49 años.
- Veterano 2: deportistas que tengan entre 50 y 59 años
- Veterano 3: deportistas que tengan 60 o más años.

La categoría de edad estará determinada por la edad del atleta el 31 de diciembre del año en que se celebre la competición.

B) **Modalidad parejas**. Estará formadas por dos deportistas uno realizará los sectores 1 y 3 (carrera a pie) y el otro el sector 2 (bici de montaña). Dichas parejas podrán ser masculinas, femeninas o mixtas.

PREMIOS:

A) **Modalidad individual:**
1º, 2º y 3º clasificado (masculino y femenino) en todas las categorías anteriores.

B) **Modalidad pareja:**
Para los 1º, 2º y 3º clasificados.

C) **Local:**
1º masculino.
1ª femenina.
1ª pareja en la que los dos participantes residan en Rincón de Soto.

DESCRIPCION DEL RECORRIDO

Salida desde la plaza González Gallarza.

1º sector a pie:

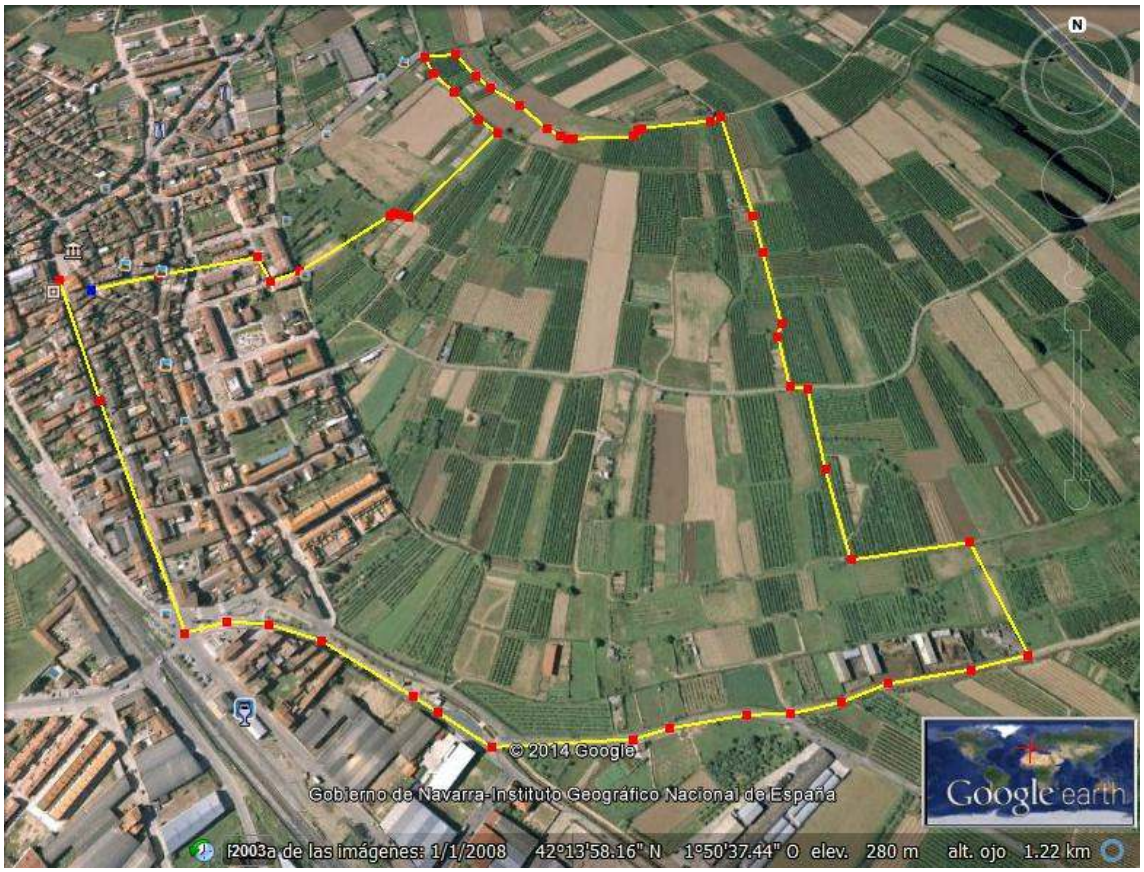
- Salida de plaza González Gallarza durante 50 metros hasta:
- Plaza de la Abadía durante 40 metros hasta:
- c/ Ancha durante 170 metros hasta giro dcha:
- Avda. De la Rioja durante 580 metros hasta:
- Camino del Soto durante 730 metros hasta giro dcha:
- Camino del Machón durante 3000 metros hasta giro dcha:
- Camino de servicio durante 670 metros hasta:
- LR. 495 durante 685 metros hasta:
- Avda. Navarra durante 500 metros hasta:
- Llegada al Área de Transición Avda Navarra junto a plaza González Gallarza.

2º sector BTT:

- Salida Área de Transición.
- Avda. Príncipe Felipe durante 440 metros hasta giro izda:
- Avda. de Alfaro durante 1120 metros hasta:
- Camino del Espartal durante 1913 metros (se entra en término de Alfaro) hasta:
- Camino de Calahorra durante 1958 metros (término de Alfaro) hasta:
- Camino alto del Ancino durante 840 metros (término de Alfaro) hasta giro izda:
- Camino del Ortigoso durante 625 metros (término de Alfaro) hasta:
- Camino de la Nava durante 1724 metros (término de Alfaro) hasta:
- Camino de servicio durante 1791 metros (término de Alfaro) hasta giro dcha:
- Camino de Abejera durante 1600 metros (término de Alfaro) hasta giro dcha:
- Camino de Granja fría durante 453 metros (término de Alfaro) hasta giro izda:
- Camino servicio durante 550 metros (término de Alfaro) hasta giro izda:
- Camino del Tuero. (Machon) durante 3330 metros (se entra en término de Rincón) hasta giro izda:
- Camino de servicio durante 992 metros hasta giro dcha:
- Camino de la Presa durante 695 metros hasta giro dcha:
- Camino paralelo a la circunvalación durante 1000 metros hasta giro izda:
- Camino del Ancho durante 695 metros hasta giro dcha:
- Camino de la Abejera durante 232 metros hasta giro izda:
- LR. 495 durante 407 metros hasta:
- Avda. Navarra durante 460 metros hasta:
- Llegada al Área de Transición avda. Navarra junto a plaza González Gallarza.

3º sector:

- Salida del Área de Transición
- Avda. Príncipe Felipe durante 440 metros hasta giro izda:
- Avda. de Alfaro durante 286 metros hasta giro izda:
- Camino Gabardas durante 262 metros hasta giro izda:
- Caminos de servicio y sendas durante 437 metros hasta giro izda:
- Camino Hoya baja durante 496 metros hasta giro izda:
- Caminos de servicio y sendas durante 582 metros hasta:
- C/ Arboleda durante 36 metros hasta giro dcha:
- C/ peatonal durante 39 metros hasta giro izda:
- C/ San Blas durante 116 metros hasta:
- Cruzar C/ Riazuelo.
- Cruzar C/ Del Pozo.
- Plaza de la Iglesia durante 114 metros hasta giro dcha:
- Llegada a meta Plaza González Gallarza.



Los caminos que no se mencionan en la descripción del recorrido son caminos de servicio sin denominación.

Durante el 2º se pasa por caminos del término de Alfaro.

El resto de recorrido durante los tres sectores transcurre por el término de Rincón.

Localización servicios:

CONTACTO

- Email: victor.9264@hotmail.com
- Tlfo: 651 86 25 91 - Raúl.
  636 95 64 70 - Alberto.