Organiza:

Pink Cows

Colabora:

TOPTIME EVENTOS

YOU & ME RUN

CARRERA DE RELEVOS POR PAREJAS

Estrena una nueva carrera en la isla !

"**You & MeRun**" Carrera de 10km de relevos por parejas (5+5km)
Crea una pareja y participa en la nueva carrera por relevos by Pink Cows.

Organizado por el Club deportivo PINK COWS, en colaboración con el Ayuntamiento de Gáldar y con la asociación de vecinos Ntra. Sra. de Fátima, esta nueva modalidad de carrera se celebrarà **domingo 30 de septiembre de 2018** a las 11.00h en la parte alta de la montaña de Gáldar con la salida y la meta ubicada en la av. de los Canteros al lado de la Iglesia Ntra. Sra. de Fátima.

Precios por pareja: 20€ hasta el 31/agosto 26€ hasta el 25/septiembre
Bolsa del corredor con: camiseta tècnica, gel, barrita, dorsal y chip.
Cerre inscripciònes: martes 25 septiembre a las 14.00h.
Plazas: 100 parejas
Circuito: Trazado urbano de 2.5km (2 vueltas por 5km) en asfalto con continùas subidas y bajadas
Info, Circuitos y Inscripciònes: ww.pinkcows.com Tlf. 727 709 415

Reglamento You & Me Run :
-10km en total
-5km + 5km para cada componente
-Circuito urbano en asfalto con continùas subidas y bajadas
-Cada pareja llevará el mismo número de dorsal
Color negro para el primer grupo de corredores
Color rojo para el segundo grupo, que cruzarán la meta
-Los dorsales negro saldrán del arco de salida corriendo los 5km con un testigo en la mano
-Los testigos llevarán número correspondiente al número dorsal de la pareja
-Los dorsales rojos esperarán dentro un box de cambio. A la llegada de los compañeros (dorsal negro), y sólo con el cambio del testigo, los corredores con dorsales rojos podrán correr los últimos 5km hasta el arco de meta
-Es obligatorio cruzar la meta con el testigo y dejarlo a nuestro voluntario.

GIMKANA RUN KIDS
Una carrera divertida para los niños en un circuito donde se corre y se pasa a través de una gincana en el parque infantil. Las inscripciònes son gratuitas con medalla para todos los participantes.
Agradecemos la inscripciòn previa entre martes 25 septiembre a las 14.00h enviando la autorizaciòn firmada por el padre/madre/tutor a: **gabriele@balestrini-team.it**

Programa-Horarios
-De 9.00 a 10.30 entrega de las bolsas de los corredores
-10.00 reunión niños en el box de salida
-10.30 SALIDA **GIMKANA RUN KIDS**
-11.00 SALIDA **You & Me Run**
-13.00 cerimonia de premios y paella

Premios:
1/2/3 generales
1/2/3 pareja mixta
1/2/3 pareja chica-chica

Servicios:
-Punto de refresco en la meta con agua, aquarius y platano
-Guardarropa
-Polideportivo (vestuario, baños, duchas)
-Paella para todos los participantes

GIMKANA RUN KIDS