AHORRAMAS
Lo bueno empieza aquí

automotor Dursan
www.automotordursan.com

Coca-Cola

La Taperia

XIII CARRERA POPULAR CIUDAD DE ARGANDA XIII MEMORIAL JOSE DIAZ ESPADA

Ayuntamiento de Arganda del Rey

cmatletismoarganda
www.atletismoarganda.com

Federación Atletismo Madrid

Comunidad de Madrid



Estadio municipal de Deportes
Domingo 17 de noviembre de 2019
Carreras de 10k y 5k a las 10:00 Horas
Carreras de menores desde las 11:30 Horas

INSCRIPCIONES: www.atletismoarganda.com
www.atletismomadrid.com

PATROCINADORES PREMIOS CARRERAS

redpiso Servicios Inmobiliarios
AC ASESORES
PANADERÍA · PASTELERÍA LAS
Rei Gestores Inmobiliarios
MUY CERCA DE TI
91 871 68 03 | 91 876 13 99
www.reiinmobiliaria.com
OPTICA OLAYO
AUTOESCUELA RONDA
LA TRADICIONAL
foto UGE
Cafetería - Cervecería Mia
Franky's Burguer
Bravo
CGA CRA SERVICE
TALLERES HERMANOS GARCÍA
Charlotte Argenta
HOTEL AB Sercotel hoteles
Diva's
IBERESTILO MUEBLES
Cafetería Zoco de Arganda
Vitis
Camino de San Martin de la Vega, 16, 28500
ARGANDA DEL REY
Detalles Floristería
Zone Salud
WDOBLE
BlackCrown
ARGANDA BODEGA ALMAZARA ENOTECA
SERVICIO A HOSTELERÍA Y COLECTIVIDADES
www.encurtidosonline.com
productosbear@gmail.com
Telf: 91 873 31 87
El Eden
cmatletismoarganda
www.atletismoarganda.com

REGLAMENTO XIII CARRERA POPULAR CIUDAD DE ARGANDA
XIII MEMORIAL JOSE DIAZ ESPADA

La carrera popular se celebrara el domingo 17 de noviembre, a partir de las 10 de la mañana, con salida y meta situada en el estadio municipal de deportes de Arganda del Rey (Avd. de Valdearganda nº 3). La prueba está organizada por el Club Municipal de Atletismo Arganda, el Ayuntamiento de Arganda junto a la Federación de Atletismo de Madrid, Policía local y Protección civil.
Con la colaboración de Supermercados Ahorramas, Automotor Dursan, Coca Cola, Restaurante La Trapería, Redpiso, AC asesores, Pastelería Las Palmeras, Inmobiliaria Reí, Floristería Vadillo, Autoescuela Ronda, Admón. La tradicional, Foto Uge, Cafetería Mia, Morpheus, Restaurante Franky´s, Talleres Hnos. Garcia, Charlotte Arganda, Peluquerías Bravo, Hotel AB, Diva´s, Iberestilo Muebles, Cafetería Carachi, Restaurante Vitis, Floristería Detalles, Modas Wdoble, El edén, Almazara Arganda, Gambrinus, Gimnasio BlackCrown, Óptica Olayo, Productos bear.

1. INSCRIPCIONES

-Las cuotas de inscripción para las carreras de 10 km y 5 km son de 10 € y 8 € y se podrán realizar las inscripciones desde el próximo lunes 21 de Octubre y hasta el Miércoles 13 de Noviembre.
-A Través de **www.atletismoarganda.com**
- Se podrán inscribir en la carrera de 5k, atletas nacidos a partir del año 2003 hasta 2005 con autorización Paterna/Materna.

INSCRIPCIONES EL MISMO DIA DE LA CARRERA

Si hubiera disponibilidad de dorsales (pudiéndose consultar en la web del Club de Atletismo Arganda), el día de la carrera se realizarán inscripciones en el propio Estadio Municipal de Deportes, desde las 8:30 hasta las 09:30 horas, siendo la cuota de 12 y 10 euros para la carrera de 10 km. y 5 km. Las inscripciones se cerrarán cuando se totalicen los 500 corredores.

INSCRIPCIONES PARA LAS CARRERAS DE CATEGORIAS DE MENORES

Las inscripciones para la carrera de menores son gratuitas, se podrán realizar a través de **www.atletismoarganda.com** o hasta 30´ minutos antes del comienzo de la carrera correspondiente el día de la carrera.

2. RECORRIDO

El recorrido de 5 km discurrirá por el casco urbano de Arganda del Rey.
La salida y la meta estarán situadas en el Estadio Municipal de Deportes (Avda. de Alcalá, nº 3) y pasará por las siguientes calles: c/ Búho; Avda. Valdearganda; c/ San Sebastián; Av. de Madrid; Av. Del Ejercito; Plaza de los Bienvenida; C/ San Juan; Plaza de la Constitución; c/ Juan de la Cierva; Ctra. de Loeches; C/ Los Ángeles; Paseo Misericordia; c/ Estación de Santa Eugenia; Carril bici; C/ Tren de Arganda; C/ Estación de Vaciamadrid; Ciudad Deportiva “Príncipe Felipe”, c/ San Sebastián; Avda. de Valdearganda; C/ Búho; Estadio entrada salida 150m.
El recorrido de 10 km discurrirá por el casco urbano de Arganda del Rey.
La salida y la meta estarán situadas en el Estadio Municipal de Deportes (Avda. de Alcalá, nº 3) y pasará por las siguientes calles: c/ Búho; Avda. Valdearganda; c/ San Sebastián; Rotonda Av. de Madrid; Av. Del Ejercito; Plaza de los Bienvenida; C/ San Juan; Plaza de la Constitución; c/ Juan de la Cierva; Ctra. de Loeches; C/ Los Ángeles; Paseo Misericordia; c/ Estación de Santa Eugenia, Carril bici; C/ Tren de Arganda; C/ Estación de Vaciamadrid; Ciudad Deportiva “Príncipe Felipe”, c/ San Sebastián; Avda. de Valdearganda; Camino de los Santos; Avd. de los Villares,; C/ Alcotán; C/ Cóndor; C/ Colibrí; C/Oropéndola; C/Alcotán; Avd. los Villares; Avd. de la Vega; C/Los Claveles; Camino de loa Santos; Avd. Alcalá; C/ Gavilán; Entrada Estadio Atletismo salida 300m.
Los circuitos estarán debidamente señalizado y marcado kilométricamente.
El recorrido de las carreras de menores se llevará a cabo por las calles aledañas al Estadio Municipal de Deportes. C/ Búho y C/Alcotán entrada salida 300m.

3. SERVICIOS AL CORREDOR

* Avituallamiento durante el recorrido y en la llegada a meta.
* Camiseta
* Amplio reportaje fotográfico en salida, meta y al paso de cada kilómetro.

* Cronometraje de tiempo neto mediante chip y control por los jueces de la FAM.
* Vestuarios, duchas y ropero en Estadio Municipal de Deportes.
* Seguro de accidentes deportivo.

4. PREMIOS

-Recibirán un trofeo conmemorativo los tres primero clasificados de las categorías reflejadas en el apartado nº 6.

PREMIOS ESPECIALES:

-Todos los participantes que suban al pódium recibirán regalos cortesía de las empresas patrocinadoras y colaboradoras de la carrera.

-Todos los participantes en las carreras de menores recibirán un regalo conmemorativo cortesía del Restaurante " La Trapería" .

- Tendrán premio los dos clubs o equipos con mayor número de participantes independientemente de la categoría en que se compita, siempre que los atletas se inscriban con la misma denominación de club o equipo.

5. DORSAL CHIP

-El dorsal chip y la camiseta de corredor se recogerá en la sede de automotor DURSAN (Avd. de Madrid 7 Arganda del Rey), presentando el D.N.I. o el resguardo de inscripción el Viernes 15 de Noviembre de 17.00 a 20.00 horas y el sábado 18 de Noviembre de 10.00 hasta las 13:00 horas.

-El dorsal-chip deberá colocarse en la parte frontal del tronco, para la correcta visualización de los jueces durante el recorrido y a la entrada en meta.

-La retirada del dorsal categorías menores el mismo día de la carrera en la torre del estadio municipal de deportes de Arganda del Rey.

6. DESCALIFICACIONES

Podrán ser descalificados de la prueba aquellos corredores que:

- No realicen el recorrido completo.
- Realicen la prueba con el dorsal de otro corredor.
- No se coloquen el dorsal-chip correctamente.
- No atiendan las instrucciones de los miembros de la organización.

7. SEGURIDAD

-La carrera estará vigilada por agentes de la Guardia Civil, Policía Local, Protección Civil y miembros de la Organización.

-Protección Civil dará cobertura sanitaria durante el recorrido y en algunas zonas del mismo, con ambulancias colocadas estratégicamente.

-La organización tiene contratada una póliza de seguro de Responsabilidad Civil y Accidente que ampara a los corredores

-Únicamente podrán seguir la carrera los vehículos autorizados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto, bicicleta o cualquier otro medio de locomoción, por el peligro que supone.

-Cada corredor participa bajo su entera responsabilidad y declara poseer un nivel de condición física suficiente para afrontar la prueba. La Organización recomienda a todos los corredores realizar un reconocimiento médico y/o una prueba de esfuerzo antes de tomar la salida.

-La Organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes pudieran sufrir o causar a terceros una vez finalizada su participación en la carrera.

8. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO

-Se establece un tiempo máximo de paso por cada kilómetro de 7 minutos.

-Todos los participantes por el hecho de formalizar su inscripción, aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento para que el club municipal de atletismo de arganda, por si misma o mediante terceras entidades, traten informativamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de la prueba mediante fotografías, videos etc.

-La participación en la prueba supone la renuncia a cualquier acción penal o civil contra la organización y colaboradores, derivado de los daños físicos o morales que puedan sufrir los participantes en el transcurso de la misma o como consecuencia de ésta.
-De acuerdo con lo que establece la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre de la Protección de Datos de Carácter Personal, el participante podrá ejercer su derecho de acceso a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma parcial o total su contenido. Para ejercitar este derecho deberá solicitarlo por escrito al domicilio social del CMA Arganda (Avda. de Alcalá nº 3. 28500 Arganda del Rey).
-La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por razones de fuera mayor.
-La organización dispondrá de un itinerario alternativo al expuesto en este reglamento si no se pudiera realizar el mencionado por razones de fuera mayor.
-Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento.
- La entrega de trofeos y premios se realizara a las 12:20 Horas.
-Todo lo no previsto en este reglamento se resolverá por el reglamento de competiciones de la RFEA (circular 112/2013).

Apartado 6

CATEGORIAS Y HORARIOS

SALIDA Nº	HORA		CATEGORIAS	AÑOS	TROFEOS
1	10.00	5 KM	SUB 18	2002/2003	3 F 3 M
1	10.00	5 KM	SENIOR	2002 HASTA 34 AÑOS	3 F 3 M
1	10.00	5 KM	MASTER	+35 AÑOS	3 F 3 M

1	10.00	10 KM	SUB 20	2000/2001	3 F 3 M
1	10.00	10 KM	SENIOR	2000 HASTA 34 AÑOS	3 F 3 M
1	10.00	10 KM	MASTER A	35 A 44 AÑOS	3 F 3 M
1	10.00	10 KM	MASTER B	45 A 54 AÑOS	3 F 3 M
1	10.00	10 KM	MASTER C	+ DE 55 AÑOS	3 F 3 M

2	11,30	1.200 M	SUB 16	2004/2005	3 F 3 M
3	11.40	1.200 M	SUB 14	2006/2007	3 F 3 M
4	11.50	800 M	ALEVIN	2008/2009	3 F 3 M
5	12.00	800 M	BENJAMIN	2010/2011	3 F 3 M
6	12.10	400 M	PREBENJAMIN	2012/2013	3 F 3 M

COLABORADORES

Ayuntamiento de Arganda del Rey

Federación Atletismo Madrid

cmatletismoarganda