I Duatlón Cros Jábaga (29/04/2023, Jábaga, Cuenca)

HORARIOS, DISTANCIAS Y CATEGORÍAS

JUVENIL	CADETE	INFANTIL	ALEVÍN	MENORES
2006 y 2007	2008 y 2009	2010 y 2011	2012 y 2013 *Permitido 2014	2014, 2015, 2016…

09:30 a 11:00 Recogida dorsales (todas las categorías)
11:00 a 11:20 Control de material Juvenil y Cadete (Masculina y Femenina)
11:30 Inicio prueba Juvenil y Cadete (Masculina y Femenina)
12:15 a 12:45 Retirada material (Juvenil y Cadete)
12:00 a 12:20 Control material (Infantil, Alevín y Menores)
12:30 Inicio prueba infantil (masculina y femenina)
13:15 Inicio prueba alevín (masculina y femenina)
13:45 Inicio prueba menores
14:15 Entrega de premios

	JUVENIL	CADETE	INFANTIL	ALEVÍN	MENORES
CARRERA	2000 m (2 vueltas)	2000 m (x vueltas)	1500 m (3 vueltas)	1000 m (2 vueltas)	250 m (1 vueltas)
CICLISMO	10 km (2 vueltas)	10 km (x vueltas)	4 km (2 vueltas)	4 km (2 vueltas)	1 km (2 vueltas)
CARRERA	1000 m (1 vueltas)	1000 m (x vueltas)	1000 m (2 vueltas)	500 m (1 vueltas)	250 m (1 vueltas)

Castilla-La Mancha Somos deporte

Federación Triatlón Castilla-La Mancha

tri school

AYUNTAMIENTO DE FUENTENAVA DE JÁBAGA

FUENTENAVA DE JÁBAGA 1972 CREACIÓN DEL MUNICIPIO 2022

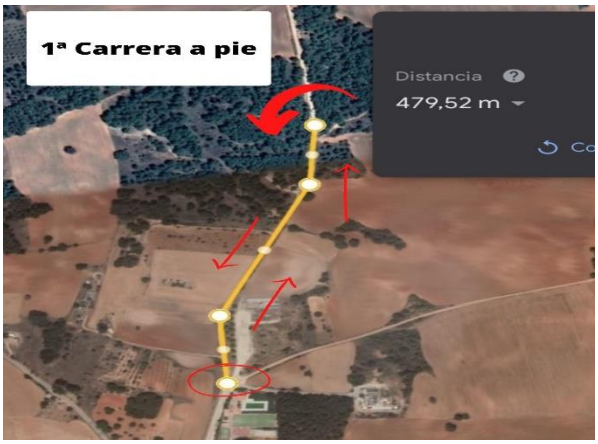
I Duatlón Cros Jábaga (29/04/2023, Jábaga, Cuenca)

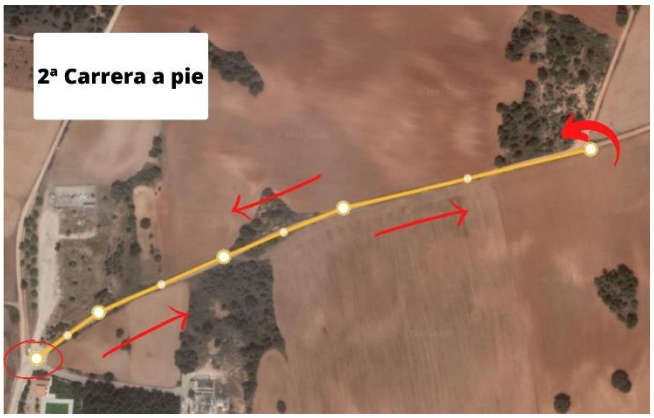
PLANOS Y CIRCUITOS

JUVENIL/CADETE

CIRCUITO CARRERA A PIE: Circuito de 1000m (500m ida + 500m vuelta)

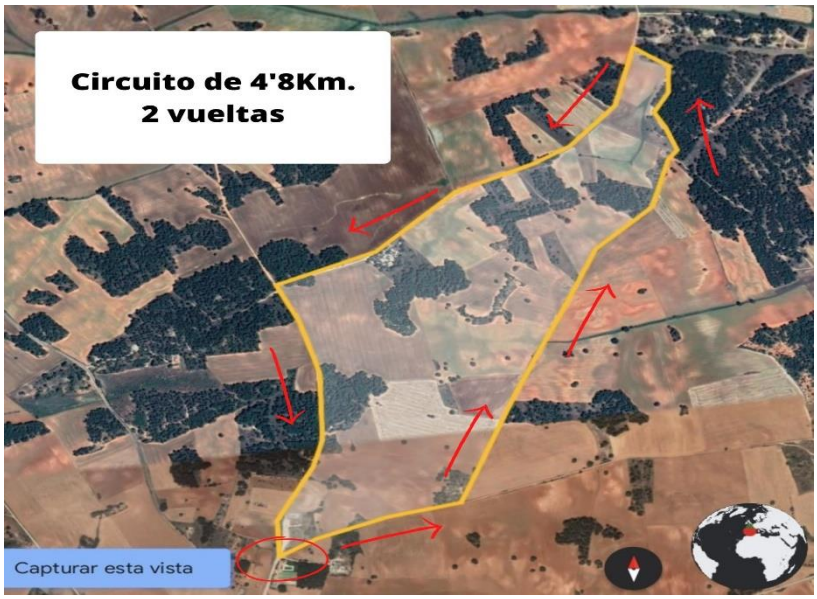
1ª Carrera: 2 vueltas al circuito (2x1000m) / 2ª Carrera: 1 vuelta al circuito (1x1000m)





CIRCUITO DE CICLISMO: Circuito de 4’8km

Segmento de bici: 2 vueltas al circuito (2x4’8km)



I Duatlón Cros Jábaga (29/04/2023, Jábaga, Cuenca)

INFANTIL

CIRCUITO DE CARRERA A PIE: Circuito de 500m (250m ida + 250m vuelta)

1ª Carrera: 3 vueltas al circuito (3x500m) / 2ª Carrera: 2 vueltas al circuito (2x500m)

CIRCUITO DE CICLISMO: Circuito de 2km (1km ida + 1km vuelta)

Segmento de bici: 2 vueltas al circuito (2x2km)

I Duatlón Cros Jábaga (29/04/2023, Jábaga, Cuenca)

ALEVÍN

CIRCUITO DE CARRERA A PIE: Circuito de 500m (250m ida + 250m vuelta)

1ª Carrera: 2 vueltas al circuito (2x500m) / 2ª Carrera: 1 vuelta al circuito (1x500m)

CIRCUITO DE CICLISMO: Circuito de 2km (1km ida + 1km vuelta)

Segmento de bici: 2 vueltas al circuito (2x2km)

Castilla-La Mancha Somos deporte

Federación Triatlón Castilla-La Mancha

tri school

AYUNTAMIENTO DE FUENTENAVA DE JÁBAGA

ANIVERSARIO 50 FUENTENAVA DE JÁBAGA 1972 CREACIÓN DEL MUNICIPIO 2022

I Duatlón Cros Jábaga (29/04/2023, Jábaga, Cuenca)

MENORES

CIRCUITO DE CARRERA A PIE: Circuito de 250m (125m ida + 125m vuelta)

1ª Carrera: 1 vuelta al circuito (1x250m) / 2ª Carrera: 1 vuelta al circuito (1x250m)

CIRCUITO DE CICLISMO: Circuito de 500m (250m ida + 250m vuelta)

Segmento de bici: 2 vueltas de 500m (2x500m)

I Duatlón Cros Jábaga (29/04/2023, Jábaga, Cuenca)

SISTEMA DE INSCRIPCIÓN

El sistema de inscripción será como el de la pasada temporada, todos los triatletas tienen que estar dados de alta en el programa EDUCAMOS CLM en el apartado de actividad física, una vez dado de alta en dicho programa se generara un NIE (número de identificación escolar) o su propio DNI, una vez tengamos esto, nos tenemos que registrar en la página de la junta:

Una vez en la página de la junta debemos registrarnos como entidad o persona física y así ya podremos crear nuestros equipos en los distintos deportes, en este caso triatlón.

http://deportesclm.educa.jccm.es

Enlace del programa EDUCAMOS CLM: http://deportesclm.educa.jccm.es/inscripciones1.php?programa=DE

Una vez realizada la inscripción en el EDUCAMOS CLM y en la página de la junta, accedemos a la página de la federación de triatlón de Castilla la Mancha, y en el apartado Competiciones/Competiciones de deporte escolar elegimos la prueba en la que queremos participar y nos inscribimos. http://www.triatlonclm.org/competiciones?ambito=deporte%20escolar

Te redirige a la página de rockthesport donde realizas la inscripción, los federados sirve con el DNI y la gente no federada con el seguro escolar DID, pero todos tienen que asignar su DID, puesto que es deporte escolar.

I Duatlón Cros Jábaga (29/04/2023, Jábaga, Cuenca)

RECOGIDA DE DORSALES Y ÁREA DE TRANSICIÓN

Como se indica en la tabla de horarios, todas las categorías tendrán asignada la misma franja horaria para la recogida de dorsales. Para poder recoger su dorsal, cada deportista deberá presentar su DNI. En caso justificado de no poder recoger el dorsal en dicho horario, el deportista deberá ponerse en contacto con la organización de la prueba (trischoolcuenca.info@gmail.com) para poder recogerlo en un horario distinto.

A diferencia que la recogida de dorsales, cada categoría tiene asignado un horario tanto para el control de material como para retirar el mismo una vez finalizada la prueba. Los jueces de la prueba revisarán visualmente las bicicletas a la entrada y pedirán el DNI al deportista y confirmarán junto con el dorsal y el DNI que la bicicleta pertenece al deportista a la salida. Una vez finalizada la prueba, los triatletas deberán volver a la zona de transición, siguiendo el camino marcado, lo antes posible para retirar su bici y dejar paso a la siguiente categoría. Para el control de material, los jueces podrán pedir el DNI al deportista.

Durante la competición

Una vez los oficiales de la federación den comienzo a la prueba, los triatletas estarán a sus órdenes en todo momento, debiendo seguir sus indicaciones y los circuitos marcados por la organización que más arriba se detallan.

Fin de la Competición y Recogida de Material

Una vez los triatletas finalicen su participación, tendrán una zona post meta donde recibirán agua, fruta y todo lo que la organización pueda conseguir. Deberán recoger su material lo antes posible (dentro de los horarios marcados por la organización) para dar paso a las siguientes categorías.