SPS SELLA SUP RIVER RACE 20-22

ARRIONDAS, 2 de abril de 2022
www.supmarathonseries.com/sella.htm

FESURFING
FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE SURFING

MEDIDAS DE SEGURIDAD

Las siguientes **medidas de seguridad** son **de obligado cumplimiento** en la prueba.

1. El uso del **chaleco** de flotación es de obligado cumplimiento.
2. El uso del **lease** (invento) en opcional, pero en caso de utilizarse ha de llevarse **atado a la cintura**, nunca a la cintura o al tobillo.

El incumplimiento de cualquiera de estas dos medidas de seguridad **supondrá la descalificación** de la prueba.

Es **aconsejable** el uso de:

1. **Calzado adecuado** en todo momento para el tipo de fondo rocoso del río, escarpines con suela gruesa, o calzado adecuado con suela resistente.
2. El uso de **casco protector** no es obligatorio, aunque si puede ser aconsejable **dependiendo de los niveles del río**.
3. Se aconseja el uso de **neopreno** ya que la temperatura del río en esta época del año será baja independientemente de que la temperatura ambiente sea alta.

Suela resistente

Lease en la cintura y chaleco