ARBIZU

ARBIZUKO

XVIII

DUATLOIA

ARBIZU

AURKIBIDEA

- ANTOLAKUNTZA
- IBILBIDEEN AZALPENA

  OINEZKO LASTERKETA
  OINEZKO LASTERKETAREN PLANOA

  TXIRRINDUKO LASTERKETA
  ZIGOR EREMUA
  TXIRRINDUKO PROBAREN PLANOA

  OINEZKO LASTERKETA
- TRANTSIZIO GUNEA
- EDARI HORNIDURA
- MAILAK
- PARTEHARTZAILEAK
- IZEN-EMATEAK
- PROGRAMA
- DUTXAK
- MATERIAL KONTROLA
- MOTXILAK UZTEKO TOKIA
- SARIAK
- LAGUNTZAILEAK ETA ANTOLATZAILEA

XVIII. DUATLOIA
A R B I Z U

2014ko martxoaren 29an, arratsaldeko 16:00etan

EUSKAL HERRIKO ZIRKUITORAKO PUNTUAGARRIA

EZIN DA GURPILARI LOTUTA JOAN

NO DRAFTING

- **IBILBIDEEN AZALPENA –**
  Distanziak: 8 km / 32 km / 4 km

***Oinezko lasterketa*: Herriko enparantzaren alboan dago irteera, udaletxearen aurrean, Kale Nagusian. Kale Nagusia jarraitu Lizarraranzko bidean, autobidea azpitik gurutzatu eta errepidetik jarraitu. Hemen, 180 graduko buelta eman eta herrirantz itzuli. Kale Nagusian sartu, enparantzara iritsi aurretik eskuinera joan Uhalde kalean sartzeko, zubia gurutzatu eta Akerruntza kalean sartu. Ezkerrera bira eginez Iruñako Etorbidean aurkituko gara, berriz ezkerrera eta Fernando Urkia kalea zehar Kale Nagusira iristen da, berriz udaletxera.**

Honela lehenengo itzulia eta 4 km betetzen dira. Beste itzuli berdina egin behar da.

Oharra: Kadeteek buelta bakarra egingo dute.

ARBIZU

OINEZKO LASTERKETAREN PLANOA

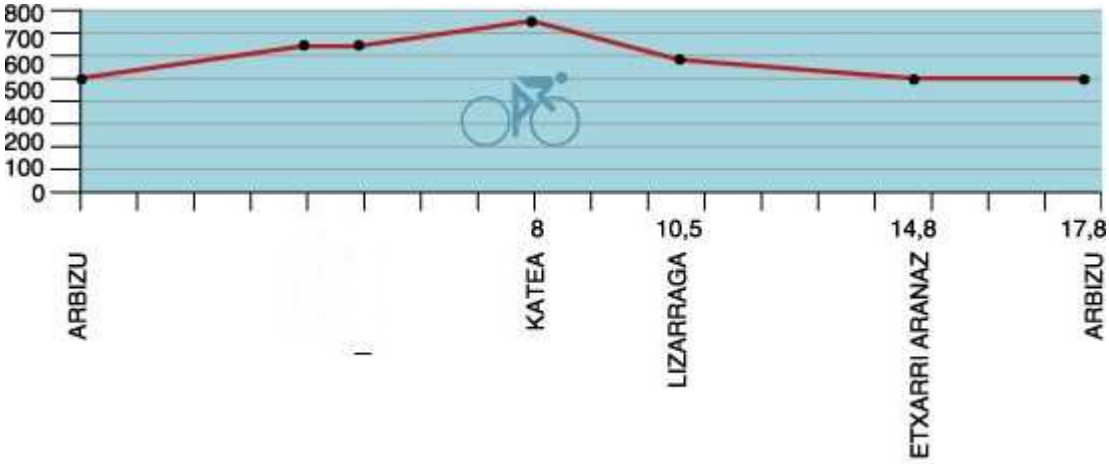
***Txirrinduzko lasterketa*: Oinezko lasterketaren lehengo partziala bukatu ondoren, txirrinduak hartuko dira, Kale Nagusitik Lizarraranzko bidea hartuz. Katera iritsi (lasterketako punturik altuena, 750m.) eta eskuinera joan NA-120 Lizarraga eta Etxarrirantz. Etxarri Aranazko sarrera eskuinera hartuko dugu N-240 bidea Arbizura iristeko. Arbizuko Fernando Urkia kalea hartu eta eskuinetik Baxerri Taberna gora hartuz San Juan Ermita pasako dugu eta AUTOBIA ZUBIA Gainetik ezkerretara berriro hartuko dugu katera doan bidea, honekin txirrinduzko lehenengo itzulia egina egongo da. Beste itzuli bat egin behar da eta honekin bigarren partziala bukatuko da. Trantsizio gunera sartuz, oinezko azken partzialari ekingo zaio.**
Oharra: Kadeteek buelta bakarra emango dute.

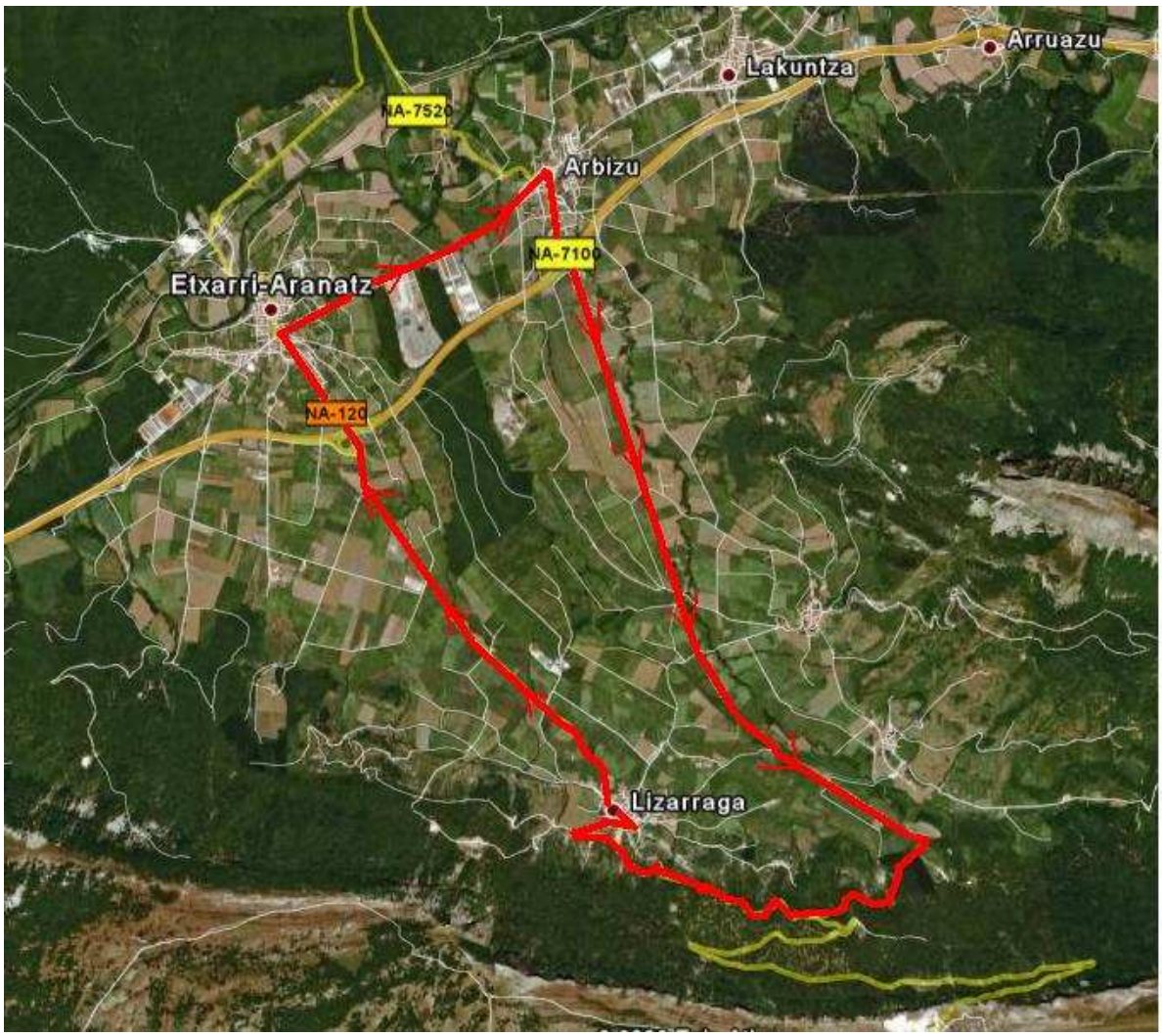
- **ZIGOR EREMUA**

Bi minutu gelditu beharra dago gurpilera joateagatik.
Lehenengoa: San Juan ermita pasatu eta Autobideko zubia pasa ondoren.
Bigarrena: Etxarriko autobia zubi gainean.

ARBIZU

TXIRRINDUZKO PROBAREN PROFILA-

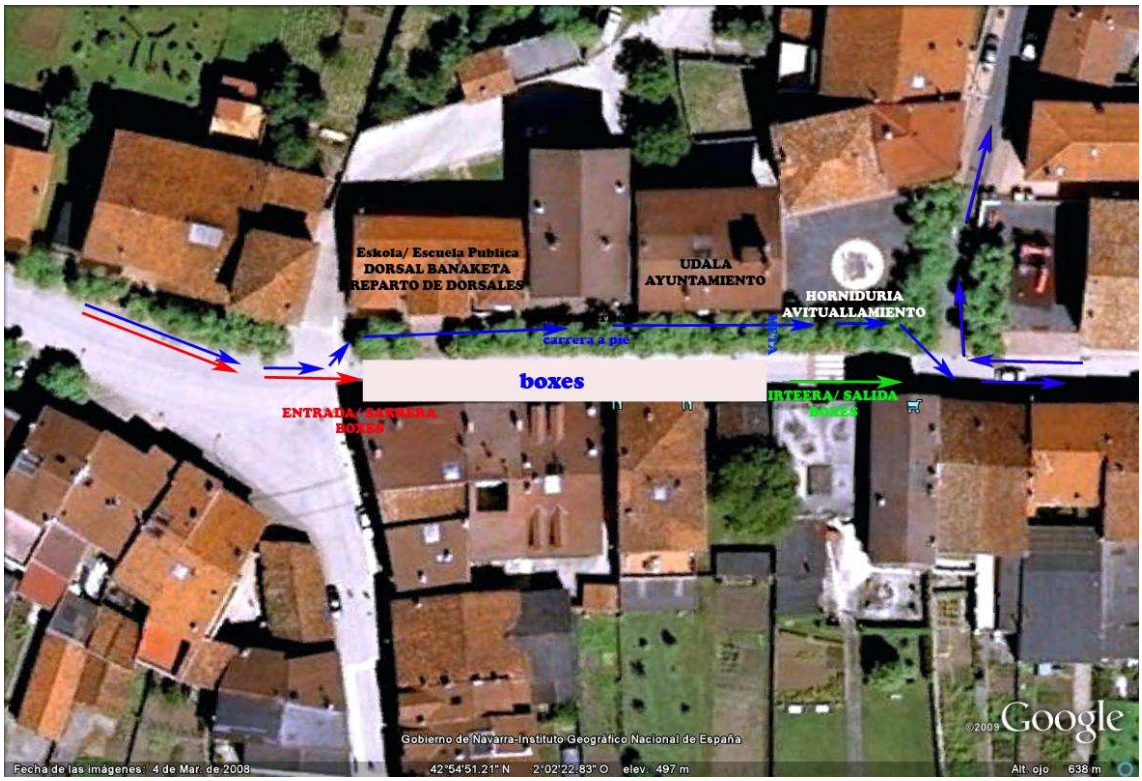




ARBIZU

***Oinezko lasterketa*: Txirrinduak utzi ondoren, hasierako oinezko zirkuitoari itzuli bat eman behar zaio, 4 km egiteko. Honekin ARBIZUKO DUATLOIA bukatzen da.**
Oharra: Bigarren oinezko lasterketa honetan Kadeteek 180ºbuelta emango dute pibotean autobidetik gertu dagoen rotonda baino lehen, gainontzeko ibilbidea berdina da, 2 km eginez guztira.

- **TRANTSIZIO GUNEA**



- **EDARI HORNIDURA**

Helmuga ondoan eta katean ura eskeiniko da. Lasterketa bukatu ondoren plazan edo Aldabide Elkartean.

ARBIZU

➢ MAILAK

Federazioak agintzen duen erara.

➢ PARTE-HARTZAILEAK

Gehienez ere 250 partaide onartuko dira. Hau da trantsizio gunean sartzen den gehienezko parte-hartzaile kopurua.

INFORMAZIO OROKORRA/información general: **www.sakana-mank.com**
www.navarratriatlon.com

➢ IZEN-EMATEAK

http://www.rockthesport.com/

Otsailaren 24 tik martxoaren 27ra

FEDERATUAK: 20 € martxoaren 22 arte, 25 € ondoren.
EZ FEDERATUAK: 26 €
JUNIOR FEDERATUAK DOHAIN

Dortsalen banaketa: **LARUNBATA**: Martxoaren 29an 12:00tatik 15:15ra, **UDALETXEAN.**

Dortsal bakarra emango da 4 kateorratzekin. PARTEHARTZAILEAK EUREN GOMAZKO ZINTA EKARRI BEHARKO DUTE DORTSALA JARTZEKO. Dortsala zintan erantsirik jarri beharko dute eta leku ikuskorrean eraman beharko dute bularraldean oinezko lasterketa sektorean eta bizkarraldean bizikleta sektorean. Horrez gain bizikletarako dortsala, bizikletaren atzekaldean leku ikuskorrean eraman beharko dute.

➢ PROGRAMA

12:00-15:15 dorsalen banaketa
15:00-15:45 material kontrola trantsizio gunean
16:00 proba hasiera
19:00 sari banaketa

ARBIZU

➢ DUTXAK

Dutxa eta aldagelak Arbizuko kiroldegian.

➢ MATERIAL KONTROLA

Probaren kronometrajea *championchip* txip horiaren bidez egingo da. Honen jabe ez diren partehartzaileek 5 €-ko prezioan alokatu beharko dute txipa probaren egunean bertan. Horrez gain 20 €-ko fidantza edo NANa edo federatu lizentzia utzi beharko dute. Fidantza edo nortasun agiria proba ostean berriz bueltatuko zaie.

Partaide guztiak pasatu behar dute material kontrola txapelketa aurretik. Kontrola epaileek egingo dute trantsizio leku sarreran. Kontrola proba baino ordubete lehenago hasiko da eta 15´ lehenago bukatu.
Trantsizio gunean sartzeko derrigorrezkoa da nortasun agiria edo federazioko lizentzia argazkiarekin aurkeztea. Bakarrik delegatu teknikoak, arbitro epileak eta trantzizio guneko arduradun ofizialek utziko dute bertara sartzea.
Trantsizio gunetik materiala ateratzeko, azken dualetak helmuga pasa ondoren, derrigorrezkoa da nortasun agiria edo federazioko lizentzia argazkiarekin aurkeztea antolakuntzako arduradunari.
Trantsizio gunea 19:00etan itxiko da, ordu honetatik aurrera antolakuntza ez da arduratuko bertan gelditzen den materialaz.

Duatletaren gauzak bizikletaren eskubiko aldean jarriko dira (aurretik begiratuta), boxeetan dauden denbora guztian. Trantzizio gunean lasterketarako behar diren gauzak bakarrik utziko dira, besteak aldagelan.

➢ MOTXILAK UZTEKO TOKIA

Zaindutako gune bat egongo da udaletxe ondoan motxilak uzteko.

ARBIZU

- **SARIAK**

1./1º 150 € + txapela+ ANASTASIO **HARATEGIKO lotea** (G/E)
2./2º 100 € (G/E)
3./3º 50 € (G/E)
1./1º Sub 23, junior, beterano 1, 2, 3: (G/E), **herriko produktuak** ARBIZU, LAKET ETA FLORESEN eskutik.

Sakanako lehenengoei (G/E) esfortsu froga, KEMEN OSASUN ZERBITZUEN ESKUTIK (LAZKAO)

Sakanako bigarrenei eta hirugarrenei bazkaria edo afaria bi pertsonentzako JUBILATUAK ETA BAXERRI JATETXEAN.

Arbizuko lehenengoari afaria edo bazkaria bi pertsonentzako OLATZEA HOTELEAN.

Zozketa:
Partaide guztien artean asteburu bateko egonaldia zozketatuko da bungalow batean ARBIZUKO EKO KANPINAREN eskutik, BIBEI KOTXE ELEKTRIKOAN bisita gidatuarekin batera.
Sari gehiago lortzen badira zozketatuko dira partaideen artean.

Partaide guztiei Juananeko Gazta puxka bat emango zaie, 2011an Eskozian munduko txapeldun saria jaso zuena.

ARBIZU

ARBIZUKO XVIII. DUATLOIAREN LAGUNTZAILEAK:

ZUAZO.
BELDARRAIN JUBILATUEN TABERNA.
ENEKO LAZKOZ REPARAZ.
BIKAIN GARAJEA.
GALARTXA ITURGINTZA.
COCA-COLA.
BETELU URAK.
LONBREN DENDA.
96ko KINTOAK.
ALDABIDE ELKARTEA.
ARGIBIDE ELKARTEA.
RAZKIN HARATEGIA.
ARBIZUKO EKO-KANPINA.
JUANANEKO GAZTA.
FLORES.
LAKET.
ARBIZU Hestekiak eta pateak.
1KARRIKA TABERNA.
TÜVRheinland (ITV-IAT Arbizu).
RAMOS Y CIA S.L.
IRUMENDI eraikuntzak.
SAKANAKO TRIATLOI FEDERAZIOA.
SAKANAKO MANKOMUNITATEA,KIROL ZERBITZUA.
NAFARROAKO TRIATLOI FEDERAZIOA.
BIBEI KOTXE ELEKTRIKOAK .
ARALAR TXIRRINDULA TALDEA.
OLATZEA HOTELA.
ARBIZUKO KIROLDEGIKO TABERNA.
ARBIZUKO KIROLDEGIA.
BERRIA.
ARRAUTSEKO TABERNA.

KEMEN OSASUN ZERBITZUAK.

ARBIZU KIROL TALDEA.

BAXERRI JATETXEA.

BERRI BIKES, ALTSASU.

ANTOLATZAILEA:
AYUNTAMIENTO DE ARBIZUKO UDALA

Adeitasunez.

Arbizuko Udala