PROYECTO I TRIATLON CROS CIUDAD DE CALAHORRA

750M – 17KM- 5.5KM

I CAMPEONATO DE LA RIOJA DE TRIATLON CROS

1.-Características generales

El objetivo de esta prueba es potenciar el triatlón en La Rioja por lo que la prueba tendrá un carácter popular.

La prueba se llevará a cabo el día 9 de agosto, a las 16:00 con salida, transiciones y llegada en el pantano del Perdiguero situado en la localidad de Calahorra. El circuito consistirá en un triatlón cros sprint (750m a nado- 17km ciclismo- 5,5km de carrera a pie). El número máximo de participantes será de 150.

Toda la prueba se fundamentará en el reglamento oficial de la Federación Española de Triatlón (FETRI).

La información de la prueba podrá consultarse en la página de la delegación riojana de triatlón:

www.delegacionriojandetriatlon.com

2.-Inscripciones

La inscripciones se podrán realizar a partir del día 20 de junio , y se realizará a través del portal Rockthesport.

www.rockthesport.com

El periodo de inscripción terminará el 6 de agosto a las 23:59

El importe de de la inscripción será de 20 euros para los federados en triatlón y de 25 euros para los no federados.

3.-Oficina de competición

Se situará en el pantano del Perdiguero en la ciudad de Calahorra La Rioja, junto a la zona de transición de la prueba.

Los accesos al pantano son:

Desde la autopista **AP-68**, en la salida de la autopista girar a la izquierda y coger el desvío **N-232** dirección **Logroño / Zaragoza**. En la primera rotonda seguir dirección Zaragoza y el primer desvío a la derecha es la salida hacia el pantano (estará indicado).

Servirá de base para las siguientes tareas:

- Entrega de dorsales, elaboración de clasificaciones y presentación de alegaciones por parte de los competidores.
- Entrega de la bolsa del corredor.
- Megafonía.
- Guardabolsas.
- Información general.

4.-Horarios

La recogida de dorsales se podrá realizar desde las 14:00 hasta las 15:30. La prueba dará comienzo a las 16:00. Y debido al carácter popular de la misma todos los competidores saldrán en una única salida.

A las 19:00 dará comienzo la entrega de premios.

5.-Área de transiciones

Apertura del área de transición a las 15:00. Cierre del área a las 15:45.

Se montará en la explanada situada a la entrada al pantano del Perdiguero, estando debidamente señalizada.

El esquema de circulación por el área de transición será igual en ambas transiciones, entrando por una esquina del área y saliendo por la esquina opuesta.

6.-Salida y llegada

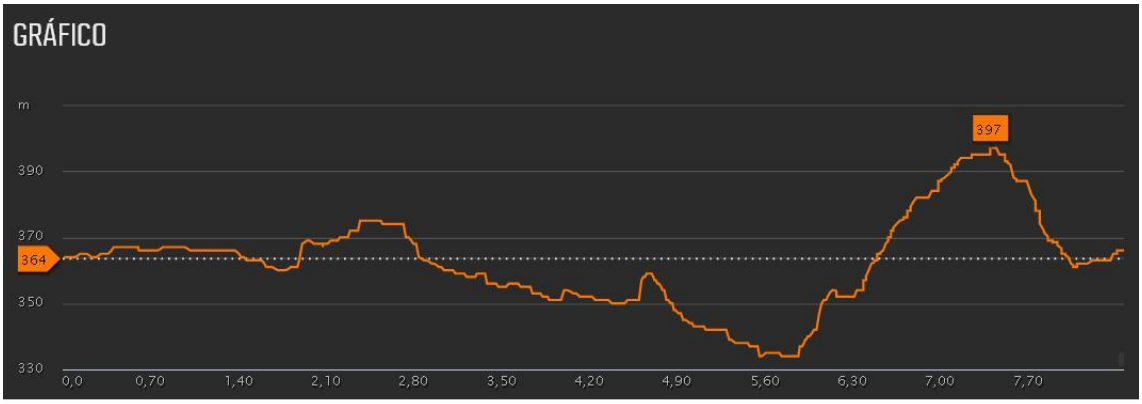
La salida y la llegada se situaran en el mismo pantano del Perdiguero, junto a la zona de transiciones. Dicha zona estará marcada con un arco de salida/llegada.

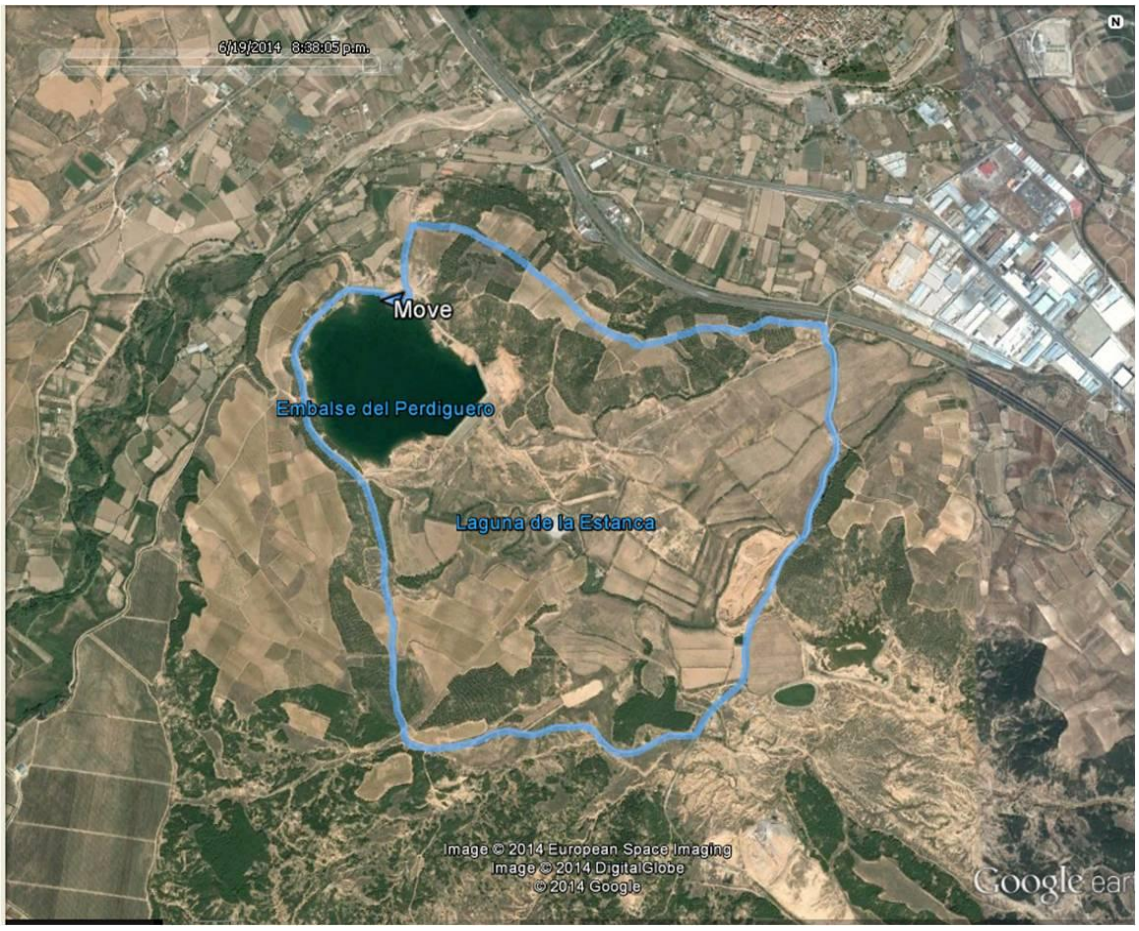
7.-Otras normas a considerar.

8.-Circuitos

- Primer sector: Natación, con distancia aproximada de 750 metros en una sola vuelta. Comenzará en la orilla del pantano, junto a la zona de transición, realizando en circuito en sentido horario, dejando las boyas en el giro a la derecha de los participantes. Una vez cumplimentada la vuelta, los participantes se dirigirán a la zona de transición.

- Segundo sector: Ciclismo de montaña, con una distancia aproximada de 17 km en dos vueltas. Se sale de la zona de transición situada en el pantano del Perdiguero y se va dirección hacia El Agudo. Al llegar al camino del vertedero se gira a la izquierda dirección Calahorra para justo antes de llegar al puente de la autopista girar a la izquierda para coger el camino que lleva a la caseta del guarda, dejando ésta a la izquierda y bajando por la pista hacia el pantano del Perdiguero. La segunda vuelta se realiza de la misma manera. El desnivel positivo acumulado es de unos 100m por cada vuelta.





- Tercer sector: Carrera a pie, con una distancia de 5,5 km en dos vueltas. Comenzará desde la zona de transición y discurre alrededor del pantano.

9.-Voluntarios

Todos los voluntarios estarán coordinados por un responsable del que dependerán, y tendrán que estar en disposición de estar en contacto con él, mediante teléfono móvil.

Se contará con la presencia de una ambulancia.

Todos los voluntarios que se sitúen en los diferentes circuitos deberán ir provistos de un chaleco reflectante con el fin de ser fácilmente diferenciables.

10.-Avituallamientos

Los puntos de avituallamiento estarán situados en la zona de transición y serán accesibles durante la carrera a pie y al término de la prueba.

Durante la carrera a pie se dispensará botellines de agua abiertos y con el tapón puesto. Y en la zona de meta se contará con agua y con avituallamiento sólido (frutas variadas y frutos secos).

11.-Clasificaciones, premios y trofeos

Se establecerán dos clasificaciones absolutas, una masculina y otra femenina, en la que figuren todos los que finalicen la prueba independientemente de su categoría.

A parte de las clasificaciones generales absolutas, se confeccionaran las siguientes clasificaciones. Tanto masculinas como femeninas, según la edad a cumplir en el 2014.

- Cadete
- Junior
- Sub23
- Veteranos 1,2 y 3.
- Local.

Se entregarán trofeos a los tres primer@s de cada categoría.

12.-Otras consideraciones

Se solicitarán todos los permisos pertinentes para la realización de la prueba.

El club organizador formalizará un seguro de responsabilidad civil que cubra tanto a los organizadores como a los propios participantes de los posibles daños derivados de la celebración del evento.

Se confeccionarán carteles de publicidad de la prueba y pequeños folletos que contengan la información de la prueba.

Se enviará una nota de prensa a los medios de comunicación de la región para informar acerca del desarrollo de la competición y de las clasificaciones obtenidas.

El servicio de duchas se encontrará en las piscinas municipales de La Planilla. Se entregará previamente un ticket en la bolsa del corredor para su acceso.