CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

Sábado 2 de septiembre 2023

10:00 horas Triatlón Olímpico – Campeonato Navarro

14:00 Triatlón de la Mujer y Triatlón Popular Súper Sprint

CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

Información de las pruebas

CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

DESCRIPCIÓN

Por tercer año consecutivo, vamos a organizar el Triatlón de Nagore y el Triatlón de la Mujer. Este año consistirá en tres pruebas, Triatlón Olímpico, Triatlón Popular SuperSprint y Triatlón de la Mujer.

Todas las pruebas se realizarán el mismo día, con lo cual se ruega a los deportistas que sean puntuales, tanto para comenzar y, sobre todo, para recoger el material ya que no hay mucho tiempo entre prueba y prueba ya que compartimos área de transición.

La organización, el público y los deportistas debemos ser SOSTENIBLES, ya que estamos en una de las áreas consideradas como SOSTENIBLES en Navarra y, en la medida de lo posible, hay que intentar no usar plástico. La organización dispondrá de una o dos fuentes de agua, se entregará tanto la bolsa del corredor como la de voluntarios en bolsas reutilizables y se pondrá a disposición de todos, puntos de residuos bien señalizados con cada tipo de residuo. Todo el material entregado será reutilizable pero tenemos que intentar ser libres de residuos.

Es **IMPORTANTE** que tanto deportistas como público **COMPARTAN TRANSPORTE** para acceder a la prueba porque queremos intentar entre todos que nuestra **HUELLA DE CARBONO** pueda ser reducida a su mínima expresión.

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

PARKING PARA DEPORTISTAS Y PÚBLICO

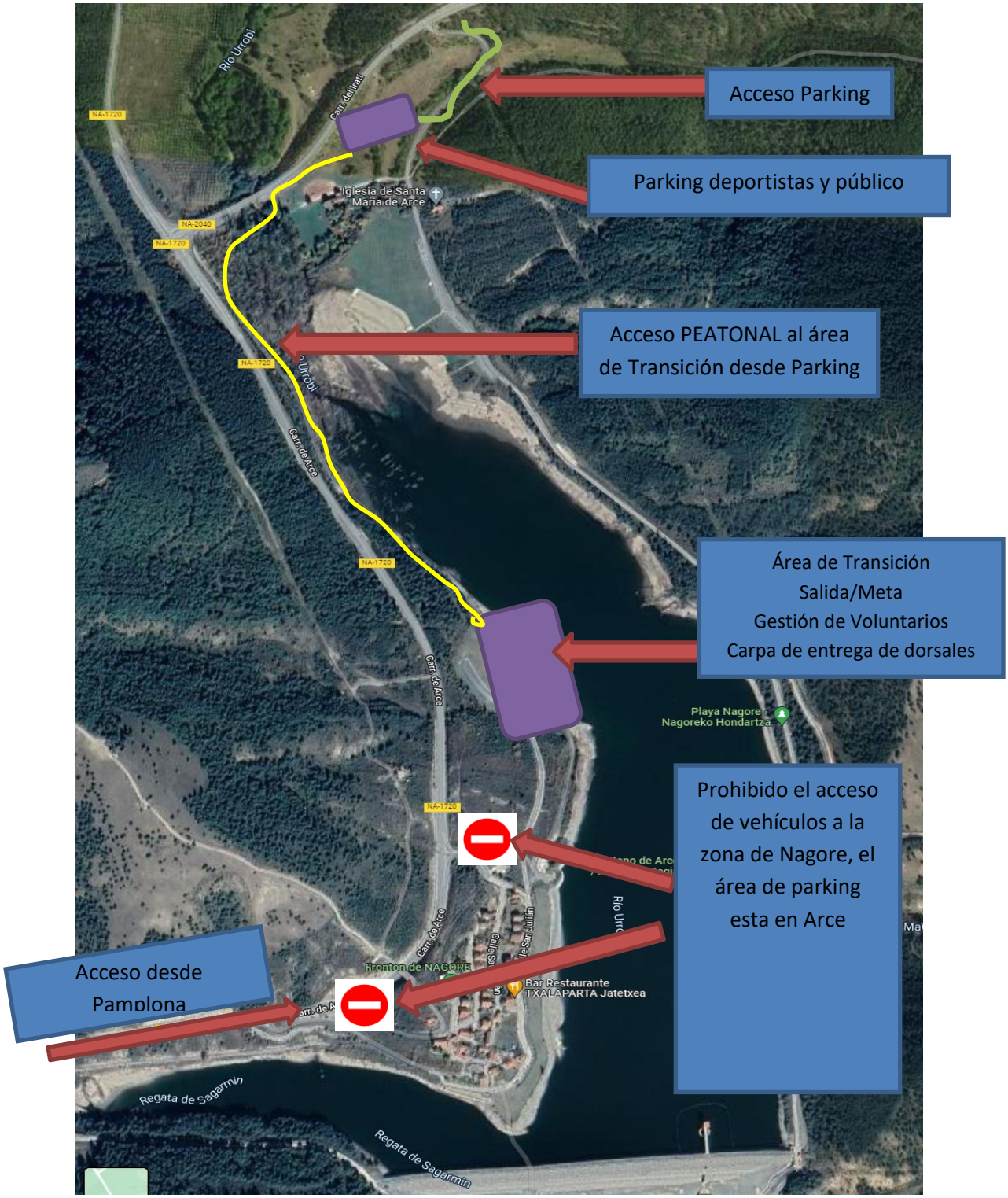
Se habilitan las campas de Arce como aparcamiento para los deportistas y el público. Están a kilómetro y medio del área de transición bien andando por el sendero indicado o bien en bici por la carretera, esto hará que todos los deportistas tengan que andar con tiempo para poder acceder desde la campa de Arce hasta la playa de Nagore.

CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

PLANO DE SITUACIÓN



Como se puede comprobar estaremos compartiendo carretera de acceso a la prueba con las propias pruebas. Desde la organización se pide que se **RESPETE** al deportista y a los voluntarios/agentes de tráfico

que estarán indicando los accesos y prohibiendo el paso, si fuese necesario, porque estará la situación complicada en ese momento con muchos deportistas en esa zona. Habrá voluntarios prohibiendo el paso a la zona de Nagore y queda terminantemente prohibido acceder con vehículos a esa zona. Solamente podrán acceder los vecinos y la organización.

La recogida de dorsales estará debidamente señalizada y se realizará en carpas puestas en dicha área, enfrente a la entrada a la playa de Nagore. Esta zona incluirá la salida, la meta, la zona de transición y el resto de estancias necesarias para la realización de la prueba (Carpas, W.C., portátiles…).

DATOS DE LA PRUEBA

CATEGORIA	DISTANCIA	Edades	HORARIOS		PRECIO	PREMIOS
			CONTROL DE MATERIAL	COMIENZO DE LA PRUEBA		
Olímpico	1500m / 41km / 10km	A partir de Junior	De 09:15h a 09:45h.	10.00 h.	VER TABLA	VER TABLA
Triatlón de la Mujer Y Súper Sprint	300m / 8km / k2m	A partir de Cadete	De 13:30h a 13:50h	14:00h.	VER TABLA	VER TABLA

IMPORTANTE: El cronometraje se realizará con el chip que entregará la organización en el momento del control de material. Este chip será obligatorio devolverlo para la retirada del material del área de transición.
El NO retorno del chip por cualquier causa implica abonar el valor estipulado por la empresa encargada de realizar el cronometraje.
EL CHIP SE FACILITARÀ EN EL MISMO SOBRE CON EL DORSAL.

PRECIOS

CATEGORIA	Hasta el 31/07/2023 23:59	Hasta el 28/08/2023 23:59
Olímpico	35€	40€
Triatlón de la Mujer	15€	20€
Súper Sprint	15€	20€

CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

PREMIOS

Olimpico

PREMIOS PARA CATEGORIAS MASCULINA Y FEMENINA			
PUESTO	*1º*	*2º*	*3º*
ABSOLUTO	TROFEO/PREMIO	TROFEO/PREMIO	TROFEO/PREMIO
VETERANO 3	TROFEO/PREMIO		
VETERANO 2	TROFEO/PREMIO		
VETERANO 1	TROFEO/PREMIO		
SUB-23	TROFEO/PREMIO		
JUNIOR	TROFEO/PREMIO		
Paratriatlón	TROFEO/PREMIO		

Mujer

PUESTO	*1ª*	*2ª*	*3ª*
ABSOLUTA	TROFEO/PREMIO	TROFEO/PREMIO	TROFEO/PREMIO
VETERANA 3	TROFEO/PREMIO		
VETERANA 2	TROFEO/PREMIO		
VETERANA 1	TROFEO/PREMIO		
SUB-23	TROFEO/PREMIO		
JUNIOR	TROFEO/PREMIO		
JUVENIL	TROFEO/PREMIO		
CADETE	TROFEO/PREMIO		
Paratriatlón	TROFEO/PREMIO		

Popular

PUESTO	*1º*	*2º*	*3º*
ABSOLUTO	TROFEO/PREMIO	TROFEO/PREMIO	TROFEO/PREMIO

ENTREGA DE PREMIOS

La entrega de premios se realizará a las 15:00 de todas las pruebas y del Campeonato Navarro. Solamente se entregarán los Trofeos/Premios a los deportistas que acudan al pódium a recogerlos, en ningún momento podrá recogerlo otra persona que no sea el premiado. Si no se acude al pódium se pierde el derecho al Trofeo/Premio.

CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán *on line* en **www.navarratriatlon.com** hasta las 23:59 horas del lunes 28 de agosto.

TRIATLÓN INDIVIDUAL OLIMPICO - CAMPEONATO NAVARRO:

La inscripción será de 35 euros hasta las 23:59 del 31 de julio y de 40 euros a partir de las 0:00 del 01 de agosto hasta las 23:59 del 28 de agosto.

Las/los triatletas que no estén federadas/os tendrán un suplemento de 6 euros por no tener licencia federativa.

NOTA PARATRIATLETAS: La organización del Triatlón Nagore/Nagoreko Triatloia se compromete a facilitar la participación de los paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por la organización. Por ello solicita a los paratriatletas que se pongan en contacto con el organizador como con la Federación Navarra de Triatlón antes del 14 de agosto, a través de los siguientes correos electrónicos: xoxanea@hotmail.com; mzubill@hotmail.com

LIMITE DE PARTICIPANTES:

150 TRIATLETAS

TRIATLÓN DE LA MUJER:

La inscripción será de 20 euros hasta las 23:59 del 28 de agosto.

Las/los triatletas que no estén federadas/ os tendrán un suplemento de 6 euros por no tener licencia federativa.

NOTA PARATRIATLETAS: La organización del Triatlón Nagore/Nagoreko Triatloia se compromete a facilitar la participación de los paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por la organización. Por ello solicita a los paratriatletas que se pongan en contacto con el organizador como con la Federación Navarra de Triatlón antes del 15 de agosto, a través de los siguientes correos electrónicos: xoxanea@hotmail.com; mzubill@hotmail.com

LIMITE DE PARTICIPANTES:

150 TRIATLETAS

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

TRIATLÓN POPULAR SUPERSPRINT:

La inscripción será de 20 euros hasta las 23:59 del 28 de agosto.

Las/los triatletas que no estén federadas/ os tendrán un suplemento de 6 euros por no tener licencia federativa.

NOTA PARATRIATLETAS: La organización del Triatlón Nagore/Nagoreko Triatloia se compromete a facilitar la participación de los paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas por los recursos disponibles por la organización. Por ello solicita a los paratriatletas que se pongan en contacto con el organizador como con la Federación Navarra de Triatlón antes del 15 de agosto, a través de los siguientes correos electrónicos: xoxanea@hotmail.com; mzubill@hotmail.com

LIMITE DE PARTICIPANTES:

150 TRIATLETAS

DEVOLUCIONES

Las devoluciones de las inscripciones se realizarán en un 50 % siempre que sean avisadas como mínimo 10 días antes del inicio de la prueba: 24:00 horas del 22 de agosto de 2022.

El método de devolución será igual al de la inscripción.

En el caso de suspensión total de la prueba se devolverá el 100% de la inscripción.

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

DESARROLLO DE LA PRUEBA

HORARIOS DEL TRIATLÓN OLÍMPICO:

9:15h a 9:40h – Recogida de dorsales

La organización entregará un sobre en cuyo interior irá el dorsal del cuerpo, la pulsera identificativa, la placa de adhesivos (tija sillín, casco 3), el gorro de natación marcado con el dorsal y el chip. La pulsera y el resto de dorsales tendrán que estar colocados y enseñarlos a la entrada del control de material.

9:15h Apertura de control de material
9:45h Cierre del control de material.
9:50h Cámara de llamada, cada triatleta delante de su bicicleta.
10:00h inicio Salidas: 10:00h *MASC – 10:05h FEM -10:07 Paratriatlón*

Tiempo de Corte en Natación 50 min - En la alfombra de salida del agua.

Tiempo de corte natación más de bicicleta 2h 40min – En el área de transición.

Tiempo de corte final 3h 30min

Al acabar la competición y si no estás entre los premiados, dirígete al área de transición para retirar tu material.

HORARIOS DEL TRIATLÓN DE LA MUJER Y SUPER SPRINT

13:15h a 13:40h – Recogida de dorsales

La organización entregará un sobre en cuyo interior irá el dorsal del cuerpo, la pulsera identificativa, la placa de adhesivos (tija sillín, casco 3), el gorro de natación marcado con el dorsal y el chip. La pulsera y el resto de dorsales tendrán que estar colocados y enseñarlos a la entrada del control de material.

13:30h Apertura de control de material
13:45h Cierre del control de material.
13:50h Cierre área de transición, después de esta hora ninguna participante podrá estar dentro del área de transición.
13:55h Cámara de llamadas.
14:00h Inicio Salida Triatlón de la Mujer

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

14:10h Inicio Salida Triatlón Popular SuperSprint o salida del agua de la última participante en el Triatlón de La Mujer.

Al acabar las dos pruebas y si no estás entre los premiados dirígete al área de transición para retirar tu material.

Al final de las dos pruebas se darán las clasificaciones provisionales y se hará entrega de los trofeos de las diferentes categorías.

CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada con chips oficiales de la Federación Navarra de Triatlón. El chip de la carrera lo facilitará la organización en el mismo sobre que el dorsal, los participantes se comprometen a su devolución al término de la prueba.

CONTROL ANTIDOPING

La organización se reserva el derecho a llevar a cabo el control antidopaje de los participantes según la normativa vigente de la Comisión Antidopaje de la Federación Española de Triatlón, al igual que prohíbe la participación a todo deportista con sanción vigente por resultado positivo en control antidoping de cualquier deporte.

NORMATIVA

La prueba se regirá por la normativa vigente de las Federaciones Navarra y Española de Triatlón:
Ver normativa en www.navarratriatlon.com.

TIPO DE BICICLETA:

En la Prueba Olímpica será obligatorio el uso de bicicleta de carretera.
En la Prueba Olímpica se podrá participar a partir de categoría Junior.
En la Prueba Súper Sprint y Mujer se podrá participar a partir de categoría Cadete.
En la Prueba Súper Sprint se podrá utilizar de carretera o BTT.
En la Prueba Mujer se podrá utilizar de carretera o BTT.
SI ESTÁ PERMITIDO IR A RUEDA O DRAFTING EN LA PRUEBA OLÍMPICA ENTRE CÁTEGORIAS.
SI ESTÁ PERMITIDO IR A RUEDA O DRAFTING EN LA PRUEBA SUPERSPRINT ENTRE CÁTEGORIAS.
SI ESTÁ PERMITIDO IR A RUEDA O DRAFTING EN LA PRUEBA MUJER.

IDENTIFICACIÓN OBLIGATORIA:

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

Obligatorio presentar el DNI o documento oficial con foto (Tarjeta Federativa), para poder:

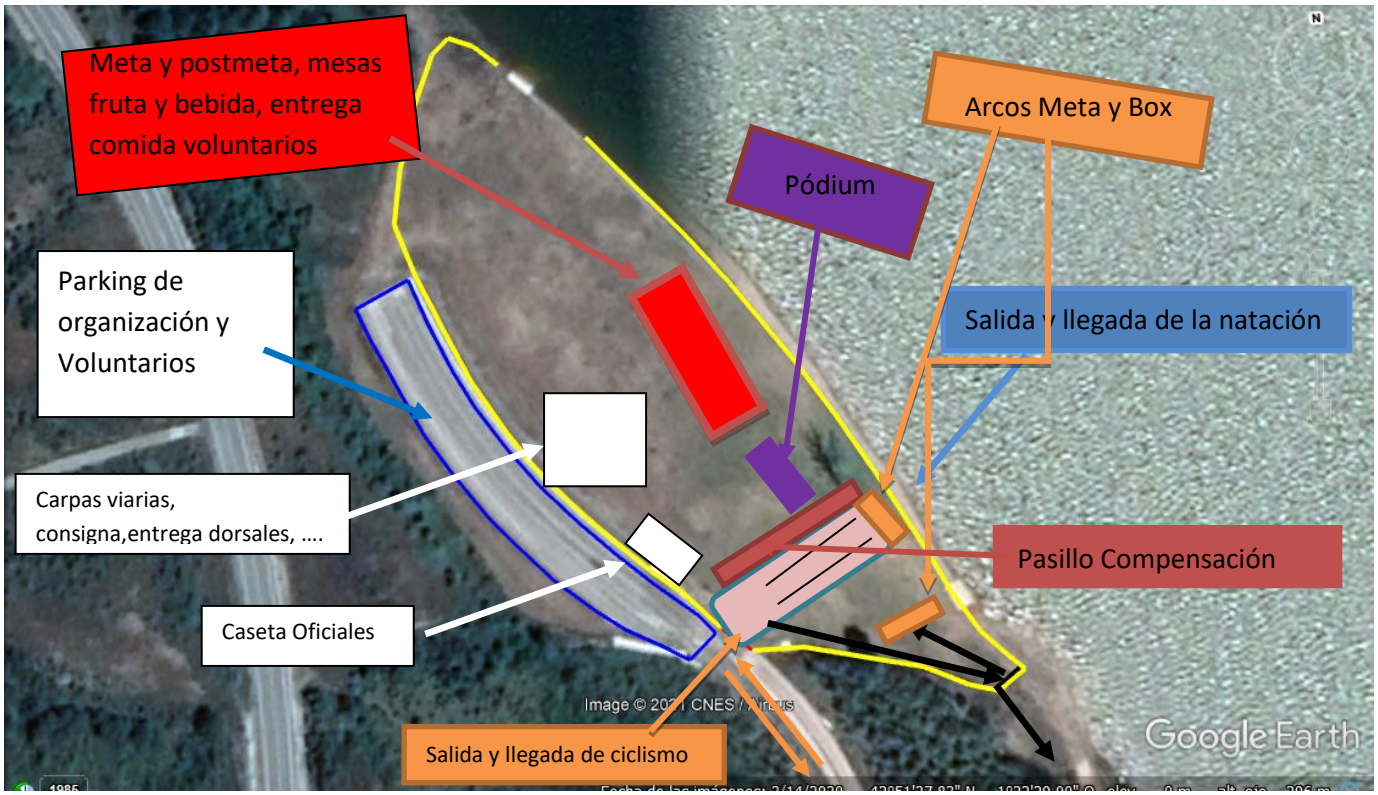
- Recoger Dorsal.
- Realizar el control de material.
- Acceder al área de transición.

CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

PLANO DE LA TRANSICION



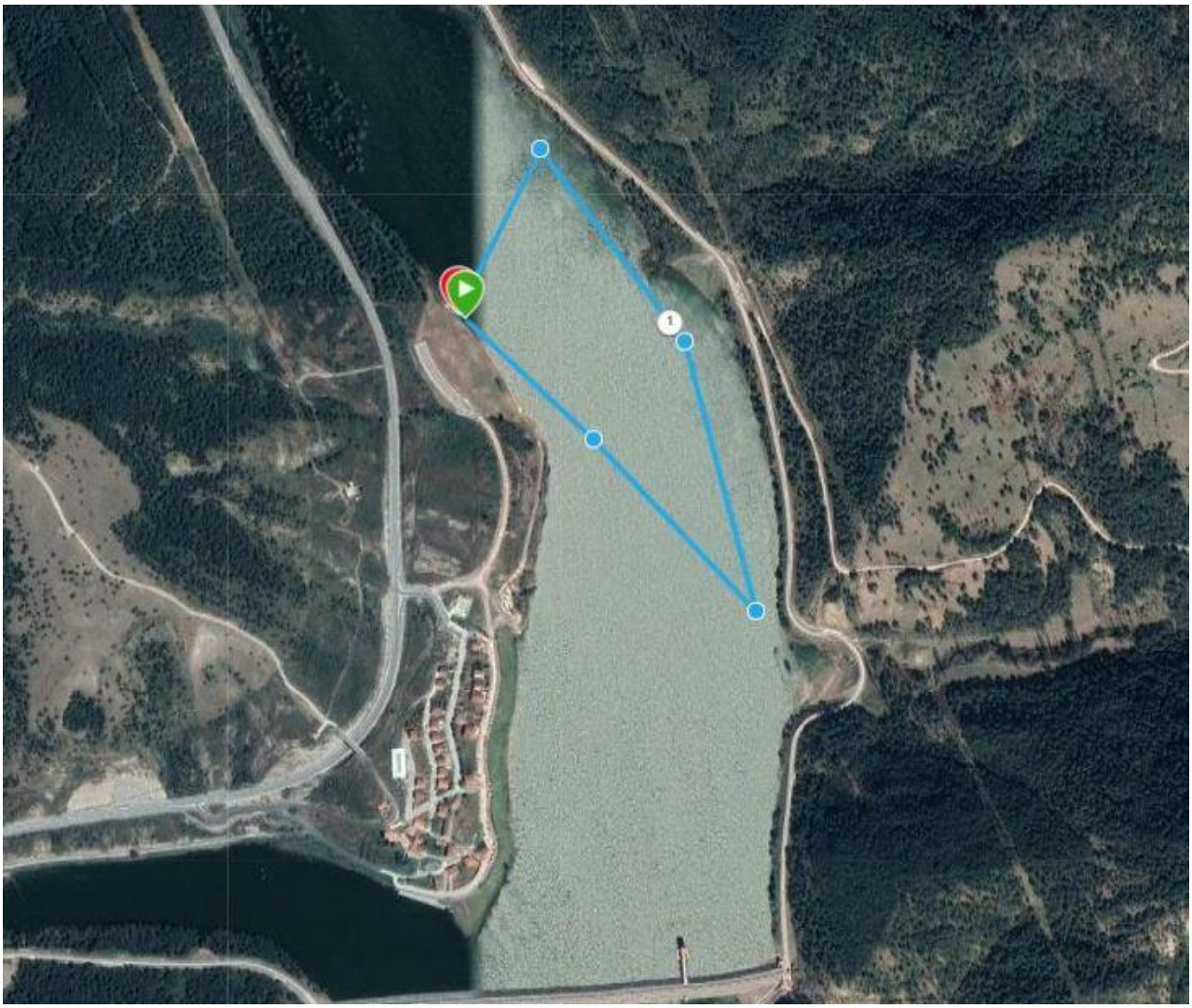
CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

RECORRIDO NATACIÓN, TRIATLÓN OLÍMPICO

1500 m, salida desde el agua, junto al área de transición. Se completa una única vuelta.



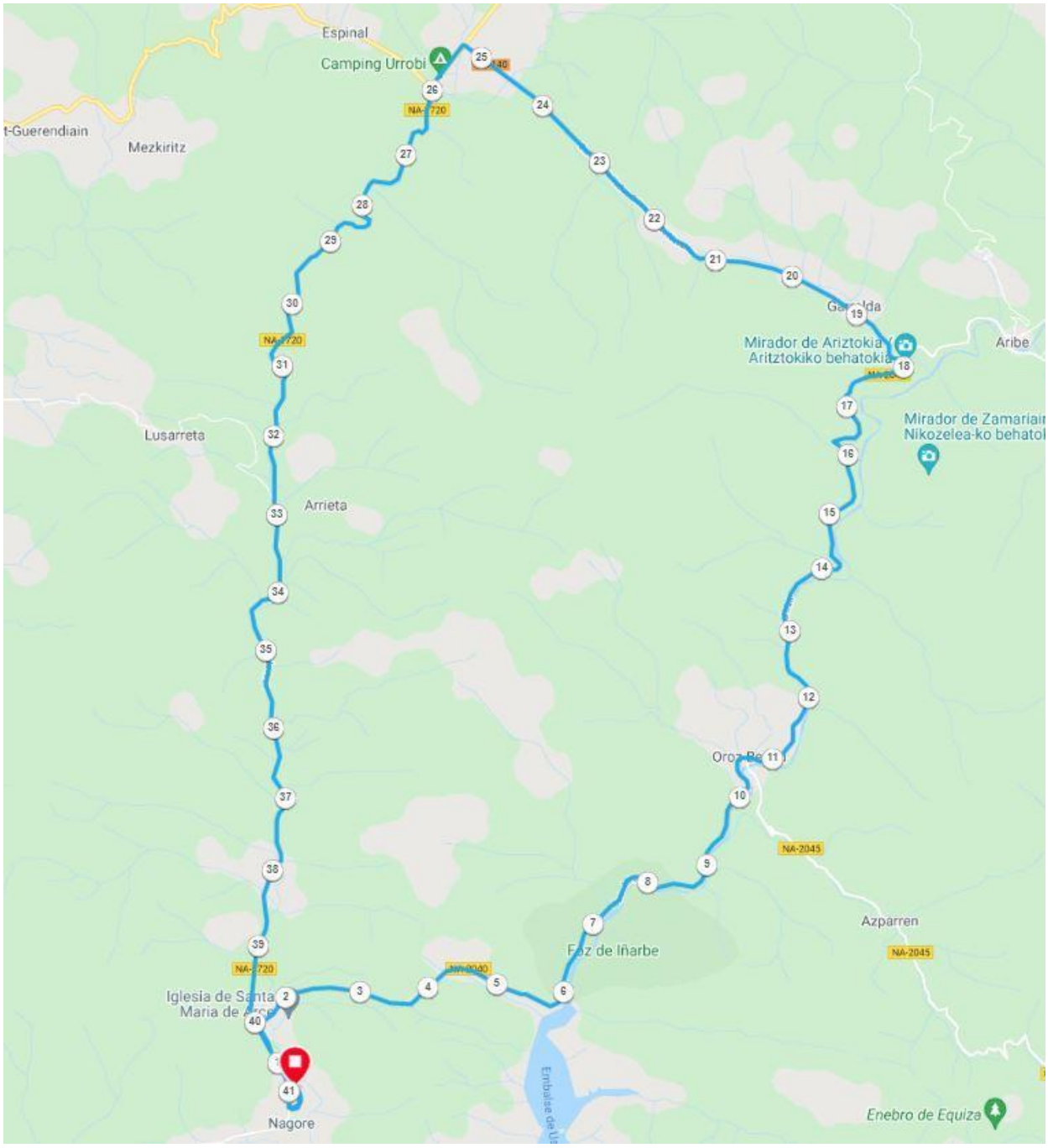
La salida de la prueba se hará desde una zona delimitada, habilitada dentro del agua. Habrá oficiales controlando la salida, todos los triatletas que no tomen la salida desde la zona habilitada, serán descalificados inmediatamente.

CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

RECORRIDO DE CICLISMO, TRIATLÓN OLÍMPICO



Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

DESCRIPCION DEL CIRCUITO DE CICLISMO

ATENCIÓN: En los tres primeros kilómetros habrá un fuerte desnivel de subida para luego hacia el kilómetro cuatro pasar un túnel bastante bien iluminado de unos 700 metros con pendiente en descenso.

A partir de ese momento el triatleta va a Oroz Betelu, Olaldea, hasta encontrarse con el cruce de la NA140 que se cogerá a izquierdas hacia Garralda donde se continuará hasta el cruce de la NA135, también girando a izquierdas como unos 600 metros para coger el cruce de la NA1720 dirección Aoiz y continuar por la misma hasta Nagore en un rápido descenso de 15 kilómetros.

Perfil

CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

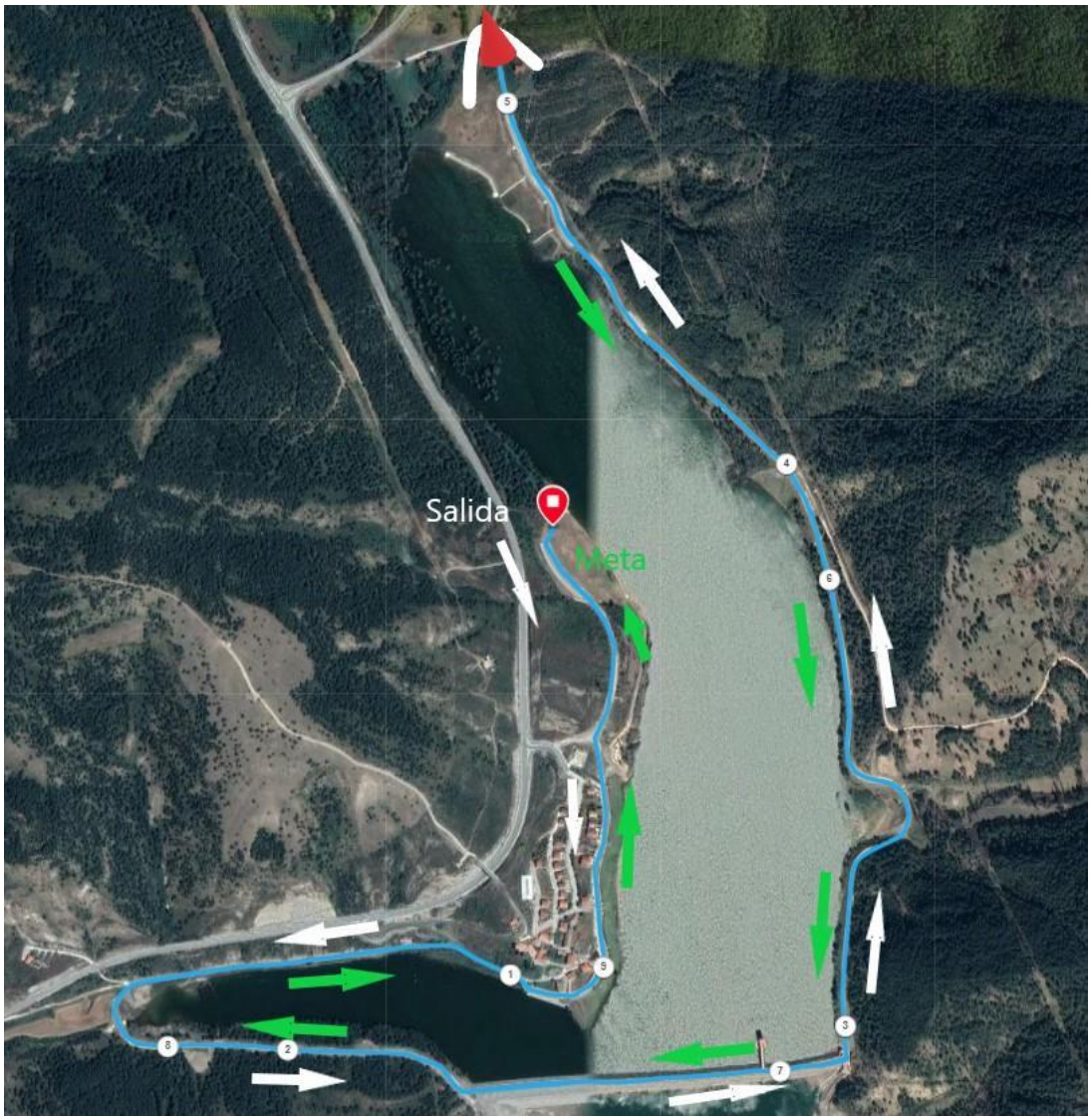
RECORRIDO DE CARRERA A PIE, TRIATLÓN OLÍMPICO

1 vuelta de 10 km de ida y vuelta rodeando el embalse. Casi en su totalidad es asfalto. El cono de giro de 180 grados estará justo anterior a la entrada del Parking de las campas de Arce.

CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia



CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

RECORRIDO DE NATACIÓN EN EL TRIATLON DE LA MUJER Y SUPERSPRINT

300 m, salida desde el agua, junto al área de transición. Se completa una única vuelta.

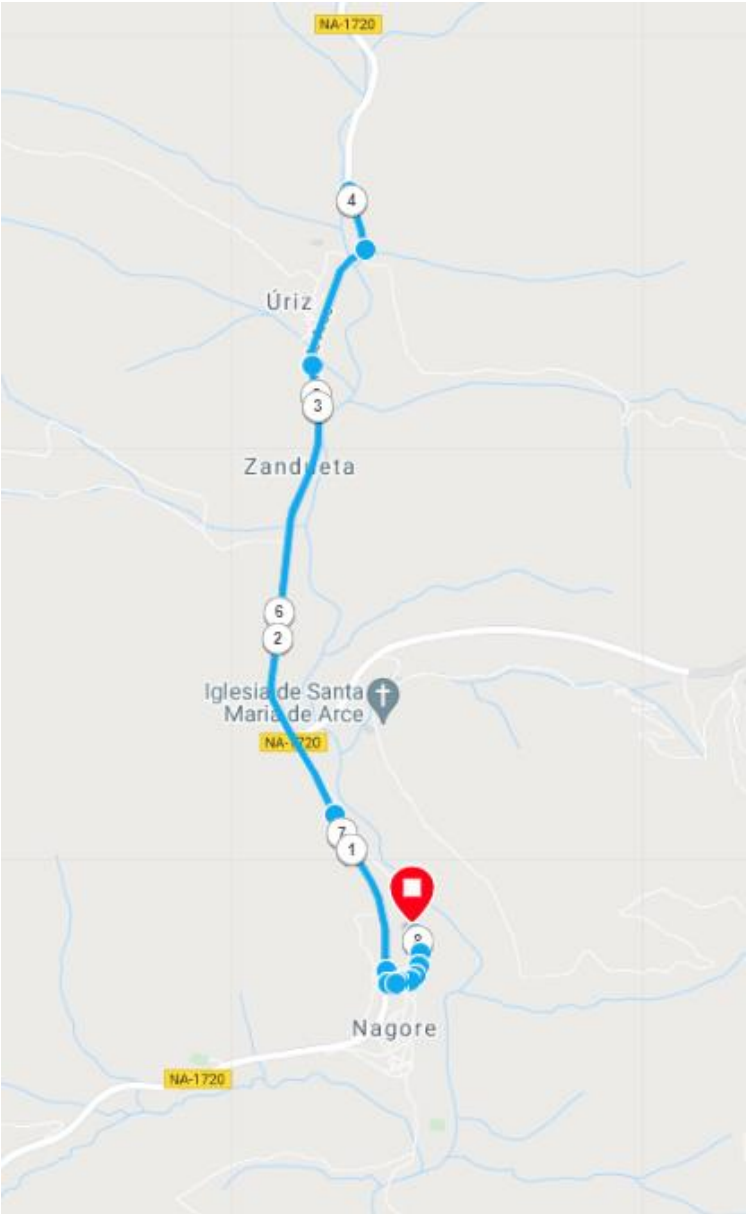
CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

RECORRIDO DE CICLISMO EN EL TRIATLON DE LA MUJER Y SUPERSPRINT

Circuito de 8 km en el cual se saldrá de Nagore dirección Zandueta por la NA1720 durante cuatro kilómetros, ahí habrá un giro de 180 grados para volver hasta Nagore.



CLUB TRIATLÓN ANTSOAIN

CLUB AGRUPACION DEPORTIVA
SAN JUAN/DONIBANE K.E

Triatlón de la Mujer Nagore/Nagoreko Emakumezkoen Triatloia
Triatlón de Nagore/Nagoreko Triatloia

RECORRIDO DE LA CARRERA A PIE EN EL TRIATLON DE LA MUJER Y SUPERSPRINT

1 vuelta de 2 km de ida y vuelta llegando hasta el final del pueblo y vuelta. Casi en su totalidad es asfalto.