III RACE RUNNING
Universidad de Valladolid

Se trata de una prueba organizada por la Universidad de Valladolid y la empresa Intenxity Sport, con la colaboración de la Academia de Artillería. El recorrido del circuito es de 4.000 m, por vuelta en la que se intercalan durante el recorrido diversos obstáculos que los corredores deberán franquear.

El recorrido estará perfectamente señalizado y balizado, debiéndose seguir en todo momento el itinerario establecido.

La prueba deportiva constará se desarrollarán según las siguientes modalidades: individual y parejas. Ambas de carácter recreativo. La distancia será de una vuelta de aproximadamente 6000 m

Fecha y Horario: sábado 5 de octubre de 2019, a las 17:30 hora.

SALIDAS

Itinerario: Salida Camino de Baterías. Se dará una única vuelta al circuito totalmente balizado y que constará de un primer sector de carrera por los caminos y sendas del terreno, recorriendo en este primer sector un total de 2.500 m. posterior a este primer sector, comenzará el segundo sector, que incluirá un total de 9 obstáculos, que el atleta deberá franquear. Todos los obstáculos aprovecharan las irregularidades del terreno y los recursos naturales de la zona. Los diferentes obstáculos estarán separados por una distancia irregular que el atleta deberá recorrer a pie.

El sector tres, se llevará a cabo en el interior del acuartelamiento militar, donde se recorrerá un total de 1.500 m, el final de este sector coincidirá con el final del recorrido.

En esta prueba se darán dos vueltas al recorrido, completándose un total de 8.000 metros.

OBSTÁCULOS *(se podrán modificar en función de necesidades organizativas)*

- **Obstáculo primero**

Aprovechando el surco característico del terreno, se colocará una malla metálica obligando a los atletas a rectar durante aproximadamente 25-30m.

- **Obstáculo segundo**

Se aprovechará la valla que delimita la zona de la pequeña charca natural, la cual deberá ser sobrepasada por el atleta como considere más adecuado.

- **Obstáculo tercero**

Se deberá franquear la pequeña charca situada en la zona, esta podrá ser superada por cualquiera de sus puntos. La profundidad de la charca no supera en ninguno de los puntos los 30 cms.

- **Obstáculo cuarto**

Muro de piedras con una altura variada en función de la situación del terreno. El atleta deberá franquearlo, para ello e dispondrán de unas cuerdas para hacer el paso más sencillo.

- **Obstáculo quinto**

Aprovechando los escalones de una construcción de la zona y la irregularidad del terreno, el atleta deberá superar una rampa con una fuerte pendiente, este espacio estará embarrado para hacer el paso más complicado. Este obstáculo finalizará en un giro de 180º lo que supondrá que el atleta deba bajar otra pendiente similar propia del terreno.

- **Obstáculo sexto**

La valla o banco corrido situada en el parque deberá ser franqueada por el atleta por dos veces.

- **Obstáculo séptimo**

Aprovechando la irregularidad del terreno el atleta deberá superar una nueva rampa con una alta pendiente. Existe la posibilidad de que este obstáculo también esté embarrado dificultando el paso del mismo.

- **Obstáculo octavo**

Se aprovechará el rocódromo situado en el parque de skate el cual deberá ser sobrepasado por el atleta. Para facilitar el paso se colocará una red de trepa, y se situarán colchonetas quitamiedos en ambos lados para evitar posibles caídas de los atletas.

- **Obstáculo noveno**

Consiste en una rocas colocadas a lo largo del recorrido que el atleta deberá franquear, esto ser hará de manera sencilla ya que tamaño de estas es escasa.

INSCRIPCIONES

Podrán tomar partida aquellos atletas que hayan cumplimentado debidamente el boletín de inscripción, entregando el mismo en cualquiera de los puntos de Inscripción. (Servicio de Deportes del Campus Mº Zambrano o a través de la página web www.intenxitysport.com

Las inscripciones se diferenciarán en función de la categoría parejas y categoría individual.

Las cuotas de inscripciones serán:

Categoría individual:

- 6€ antes del 29 septiembre
- 9€ Después del 29 de septiembre

Categoría parejas:

- Esta incluye tres subcategorías Mixta, masculina y femenina. Será necesario un mínimo de tres parejas inscritas para que la categoría finalmente sea convocada.

Los Servicios a prestar por la organización de la prueba será:

- Servicio de guardarropa y traslado a la zona social
- Duchas y vestuarios en la zona social (entrega de premios y festividad final del evento)
- Avituallamientos tras la finalización de la carrera.

CLASIFICACIÓN Y PREMIOS

Habrá trofeos para los tres primeros clasificados y clasificadas y para las parejas ganadoras de cada una de las categorías:

Las categorías son:

- Universitarios individual masculino
- Universitarios individual femenino
- Parejas masculinas
- Parejas femeninas
- Parejas mixta
- Parejas PAS-PDI masculina
- Parejas PAS-PDI femenina
- Parejas PAS-PDI mixta.

Habrá regalo conmemorativo para todos los participantes.

Los Dorsales podrán ser recogidos el día de la prueba en la secretaría habilitada al efecto junto a la salida y meta hasta 1h antes del inicio de la prueba.

UNIFORMIDAD

Los corredores deberán vestir con pantalón, camiseta y zapatillas de deporte.

REGLAMENTO

Regla 0: La Carrera se celebrará bajo las modalidades de individual y parejas.

Regla 1: Todos los atletas participantes estarán amparados por un Seguro de Responsabilidad Civil y de accidente deportivo

Regla 2: Habrá Servicio de Ambulancia el cual atenderá a todos aquellos usuarios que pudieran precisarlo.

Regla 3: El control de participación se cerrará 30´ después de la entrada del primer corredor

Regla 4: La participación en la competición supone la aceptación de todas las normas del presente Reglamento. Para todo lo no contemplado en el mismo se aplicará la normativa elaborada por la organización para el desarrollo de la prueba.

Regla 5: La organización podrá exigir en cualquier momento a los participantes un documento acreditativo de su identidad Todo participante que no respete el recorrido oficial, cometa alguna irregularidad, porte un dorsal distinto al que se entregó al formalizar la inscripción o no respete las indicaciones dadas por la organización será automáticamente descalificado.

Regla 6: La organización se reserva el derecho a modificar este reglamento se las circunstancias así lo aconsejasen, informando oportunamente de dichos cambios antes del inicio de la prueba.

Regla 7: La prueba será controlada por los voluntarios y mediante el sistema de cronometraje electrónico.

Regla 8: En cada uno de los obstáculos habrá un Juez de Prueba, que indicará como superar el obstáculo correctamente. En el caso de que el corredor no pueda superar el obstáculo, tendrá que realizar, a modo de penalización un stop&go de 30´´.

Regla 9: En la categoría Parejas estás deberán estar constituidas por dos personas. Dos hombres en la categoría parejas masculinas, dos mujeres en la categoría parejas femeninas y un hombre y una mujer en la categoría parejas mixta.

Regla 9.1: En la categoría parejas, el tiempo computado será el que corresponda al último corredor en cruzar la línea de meta.

Regla 9.2: Se precisa al menos tres parejas para cada una de las subcategorías.

Regla 9.3: Cada una de la pareja ganadora en cada una de las categorías será obsequiada con una sudadera UVa para cada uno de los participantes y un saco de macarrones.

ORGANIZADORES

Universidad de Valladolid
Campus Mª Zambrano Segovia
Intexity Sport

COLABORADOR

Instituto Municipal de Deportes
Medios de comunicación de Segovia
Academia de Artillería de Segovia

PATROCINADORES

Fundación Caja Rural

Steam Roller