ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Altsasuko duatloia haur eta gazteendako: Nafarroako Kirol Jokoen (NKJ) proba.

LEKUA: Txioka Ikastola (Kristo, Otadia hilerria).
EGUNA: 2017ko martxoaren 18an.
ORDUA: 10:30etatik aurrera.
HERRIA: Altsasu (Nafarroa)

Izen-emateak: http://www.navarratriatlon.com/inscripcion.php
Otsailaren 1etik (asteazkena) martxoaren 13ra, 23:59orduak arte (astelehena).

OHARRA: Federatuta ez dauden nafarrek NKJn federatu beharko dute izena eman ahal izateko. Federatzeko triatloi talde batera jo behar da. Nafarroaz kanpoko taldeetako haur eta gazteek FETRIko federatu-txartel nazionala izan beharko dute parte hartu ahal izateko.

Maila bakoitzean egin beharreko distantzia		
Aurre-benjaminak (10:30ean) Boxes (10:00 -10:20)	1. Lasterraldia	**250m** (Bira1 B zirkuitoari)
	Bizikleta	**1km** (Bira 1 C1 zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	**125m** (Bira 1 A zirkuitoari)
Benjaminak (10:50ean) Boxes (10:00 - 10:20)	1. Lasterraldia	**500m** (2 bira B zirkuitoari)
	Bizikleta	**2km** (2 Bira C1 zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	**250m** (Bira 1 B zirkuitoari)
Kimuak (11:30ean) Boxes (11:00 - 11:20)	1. Lasterraldia	**1000 m** (2 bira D zirkuitoari)
	Bizikleta	**4 km** (2 bira C2 zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	**500 m** (Bira 1 D zirkuitoari)
Haurrak (12:00an) Boxes (11:00 - 11:20)	1. Lasterraldia	**2000 m** (4 bira D zirkuitoari)
	Bizikleta	**8 km** (4 bira C2 zirkuitoari)
	2. Lasterraldia	**1000m** (2 bira D zirkuitoari)

Juniorrek eta **Kadeteek** helduen proban parte hartuko dute, eta helduen distantzia bera egin beharko dute (5km-22km-2.5km).
Helduen proba egun berean eginen da 15:45etan.

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Duatlón de Alsasua para categorías menores: prueba de los Juegos Deportivos de Navarra (JDN).

LUGAR: Ikastola Txioka, (Cristo, Cementerio Otadia).
FECHA: Sábado, 18 de marzo de 2017.
HORA: A partir de las 10:30h.
LOCALIDAD: Alsasua (Navarra)

Inscripciones: http://www.navarratriatlon.com/inscripcion.php
Del 1 de Febrero (miercoles) hasta 13 de marzo a las 23:59 horas (lunes).

NOTA: Los navarros que no estén federados y quieran participar deberán federarse en JJDD de Navarra siempre a través y como integrante de un club de triatlón navarro. Los procedentes de clubs de fuera de Navarra deberán federarse con licencia nacional a través de la FETRI.

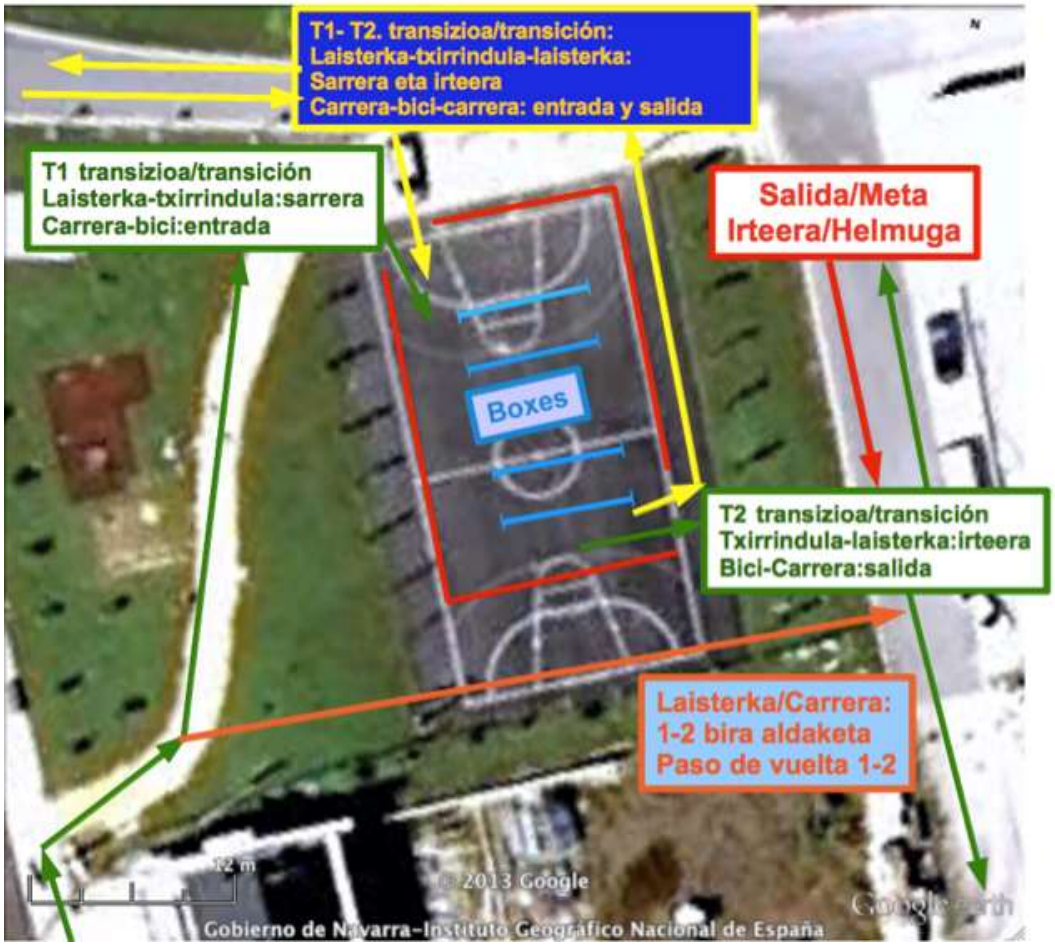
Distancias por categorías		
Prebenjamines (10:30h) **Boxes (10:00 a 10:20h)**	Carrera 1	**250mts** (1 vuelta circuito B)
	Ciclismo	**1km** (1vuelta circuito C1)
	Carrera 2	**125mts** (1vuelta circuito A)
Benjamines (10:50h) **Boxes (10:00 a 10:20h)**	Carrera 1	**500mts** (2 vueltas circuito B)
	Ciclismo	**2km** (2 vueltas circuito C1)
	Carrera 2	**250mts** (1 vuelta circuito B)
Alevines (11:30h aprox.) **Boxes (11:00 a 11:20h)**	Carrera 1	**1000mts** (2 vueltas circuito D)
	Ciclismo	**4km** (2 vueltas circuito C2)
	Carrera 2	**500mts** (1 vuelta circuito D)
Infantiles (12:00h aprox.) **Boxes (11:00 a 11:20h)**	Carrera 1	**2000mts** (4 vueltas circuito D)
	Ciclismo	**8km** (4 vueltas circuito C2)
	Carrera 2	**1000mts** (2 vuelta circuito D)

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Las categorías **Cadete** y **Junior** tomarán la salida en la prueba absoluta que se celebrará en la misma fecha a las 15:45h y deberán completar la distancia sprint (5km-22km-2.5km).

INFORMACIÓN CIRCUITOS / ZIRKUITOEN INFORMAZIOA:

Zona de transiciones (todas las categorías) / Transizio gunea (maila guztiak)



ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

Nafarroako Gobernua

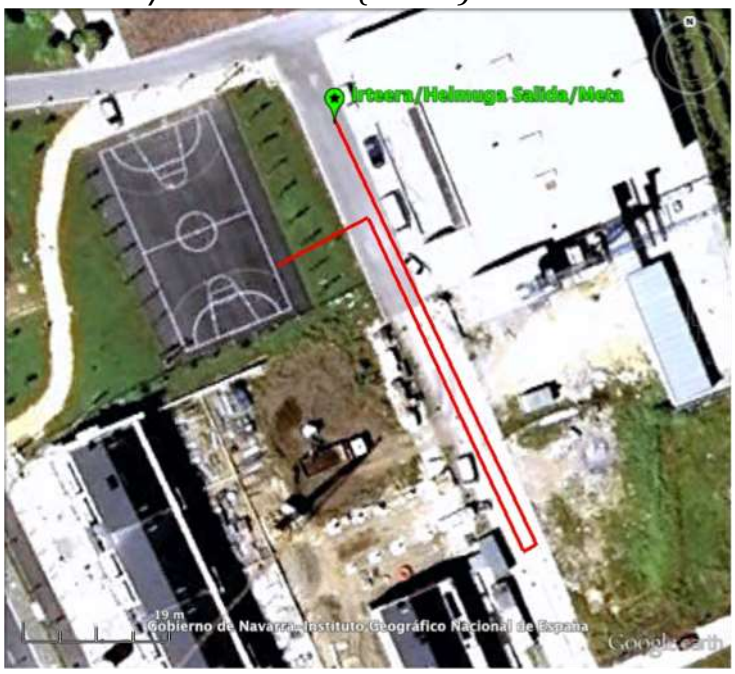
Gobierno de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

sakana triatloia taldea

Recorridos Carrera a pie / Oinezko laisterketarako ibilbideak:

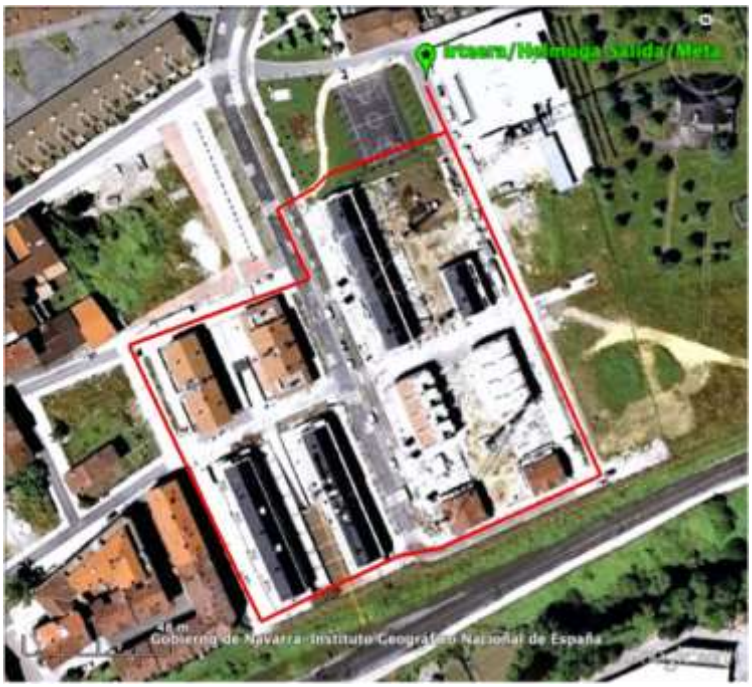
- *Circuito A / A zirkuitoa (125m):*



- *Circuito B/ B Zirkuitoa (250m):*

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

- *Circuito D / D Zirkuitoa (500m):*

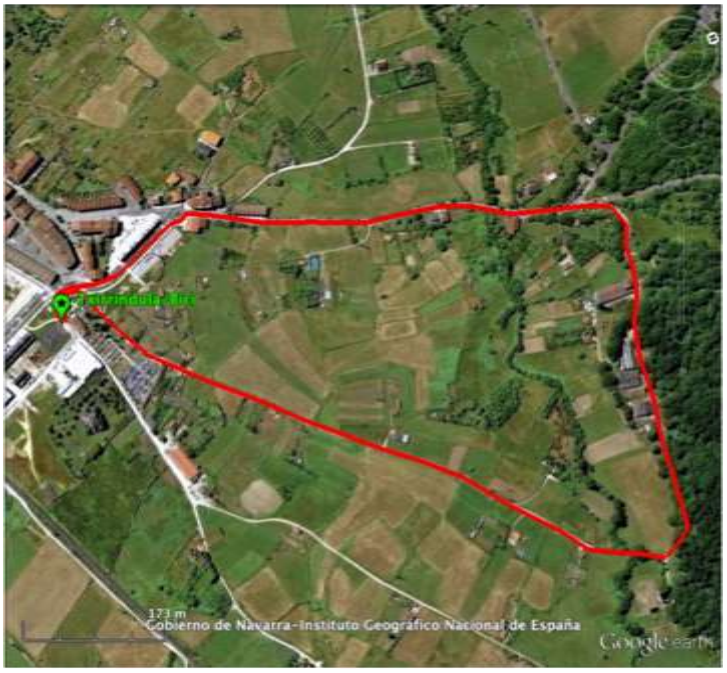


Recorridos Ciclismo / Bizikleta Ibilbideak:

- *Circuito C1 / C1 Zirkuitoa (1km):*

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

- *Circuito C2 / C2 Zirkuitoa (2km):*



EZAUGARRIAK:

- Mendi-bizikleta eta kaskoa erabiltzea derrigorrezkoa da. Zirkuitua hiri barneko zorutik igarotzen da (galtzadarria, asfaltoa), baita hartxintxarrezko pistatik ere.
- Dutxak Zelandi kiroldegian daude.
- Bizikletan joanen diren laguntzaileek ibilbidea erakutsiko diete parte-hartzaileei.

CARACTERÍSTICAS:

- Es obligatorio la bicicleta de montaña y el uso del casco. El circuito transcurre por suelo urbano (adoquín, asfalto) y pista de gravilla.
- Duchas en el Polideportivo Zelandi.
- El recorrido estará señalizado y guiado por colaboradores en bicicleta.

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ

- Duchas / Dutxak:

ANTOLATZAILEA/ORGANIZA: Sakana-Beriain Triatloi Taldea.

LAGUNTZAILEAK: Nafarroako Triatloi Federazioa, Altsasuko Udala, Sakanako Mankomunitatea, eta Nafarroako Gobernua.
COLABORAN: F.N.T. Federación Navarra de Triatlón, Ayuntamiento de Alsasua, Mancomunidad de Sakana, y Gobierno de Navarra.

ALTSASUKO DUATLOIA NKJ