# REGLAMENTO

## 2019

# INDICE

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS. Pág. 3

COMPETICIONES E INSCRIPCIÓN. Pág. 3

PARTICIPANTES Y CATEGORIAS. Pág. 5

CLASIFICACIÓN Y SISTEMA DE PUNTUACIÓN. Pág. 6

MATERIAL Y EQUIPAMIENTO. Pág. 7

DESARROLLO Y COMPORTAMIENTO GENERAL. Pág. 8

## INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS.

Una Copa, tres Comunidades, cinco localizaciones distintas y nueve pruebas. Estos son los números y el breve resumen de un proyecto ilusionante que afrontamos con todo el entusiasmo y esta temporada crece para incluir un patrocinador principal OS20.

Temporada a temporada el número de esquiadores de montaña aumenta y afortunadamente el número de competiciones está repuntando gracias a la ilusión y el gran trabajo de organizadores que ante todo son y somos amantes de la montaña y del esquí de montaña. **La "OS2O Ski Race Copa Norte"** se organiza y se gestiona gracias a esa misma ilusión y con el apoyo de las Federaciones Asturiana, Cántabra y Castellano Leonesa.

A lo largo de los meses de Enero, Febrero y Marzo recorreremos parajes espectaculares para la práctica del esquí de montaña, la **OS2O Ski Race Copa Norte** se moverá entre Asturias, Cantabria y Castilla y León, con seis sedes distintas. Recorreremos gran parte de la Cordillera Cantábrica, disputando un total de 9 pruebas en las que se mezclarán disciplinas variadas: Individual, Sprint, Vertical y Parejas.

Las competiciones de la **"OS2O Ski Race Copa Norte", de esquí de Montaña** tienen como objetivos:

- Reunir en competición a los esquiadores de montaña pertenecientes a equipos y Clubes de Montaña del entorno de la Cordillera Cantábrica y todos aquellos que quieran participar.
- Proporcionar un lugar y un momento de encuentro para esquiadores de montaña no competitivos con las mayores condiciones de seguridad en "**Recorridos Populares"**
- Promover el Esquí de Montaña entre los jóvenes.
- Mejorar el nivel deportivo de los esquiadores de montaña y ayudar a la evolución del Esquí de Montaña de competición y recreativo.
- Servir de referencia para la selección de los deportistas que puedan representar a la **FEMPA, la FCDME y la FDMESCYL**

## COMPETICIONES E INSCRIPCIÓN.

Dentro de la **OS2O Ski Race Copa Norte** se engloban un total de nueve pruebas puntuables de disciplinas variadas. Se disputarán en **cinco sedes** distintas a lo largo de los **meses de Enero, Febrero y Marzo en el entorno de la Cordillla Cantábrica, Fuentes Carrionas y Picos de Europa**. Las pruebas puntuables para la **"OS2O Ski Race Copa Norte"** serán las siguientes:

**Ski Race La Herradura de Campoó: Sprint.** Sábado 02 de Febrero. (Matinal). Estación Invernal de Alto Campoo. Modalidad Sprint. Manga clasificatoria con salida individual, cuartos y semis eliminatorias. Final.

**Ski Race La Herradura de Campoó: Vertical.** Sábado 02 de Febrero. (Tarde-Noche) Estación Invernal de Alto Campoó. Modalidad Vertical. Salida en masa. Solo se tomará el tiempo de ascenso.

**Ski Race La Herradura de Campoó**: **Individual Race.** Domingo 03 de Febrero. Estación Invernal de Alto Campoó. Modalidad Prueba en Línea Individual en el entorno de la estación. Salida en masa. Campeonato Regional de Cantabria de Esquí de Montaña. Desnivel 1600md+/1600md-.

**Ski Race Cuitu Negru (Ubiña Edition)**: **Individual Race**. Domingo 17 de Febrero. Tuiza de Arriba. Modalidad Prueba en Línea Individual en el entorno del macizo de Ubiña, Fariñentu, pico Cerreros... Salida en masa. Desnivel 1600md+/1600md-. Campeonato de Asturias de Esquí de Montaña.

**Trofeo Ski Montaña Palentina: Individual Race.** Sábado 02 de Marzo. Nos trasladaremos hasta el valle de Cardaño. Modalidad Prueba en Línea Individual en el propio valle de Cardaño…Salida en masa. Desnivel 1600md+/1600md-.

**Trofeo Ski Montaña Palentina: Vertical.** Domingo 03 de Marzo. Valle de Cardaño. Modalidad Prueba en Línea Individual en el propio valle de Cardaño…Salida en masa. Desnivel 1600md+/1600md-.

**Travesía Andrés de Régil. Parejas.** Sábado 16 de Marzo. Fuente Dé, Liébana, en plenos Picos de Europa. Modalidad Prueba en Línea por Parejas. Salida en masa. Desnivel total aproximado 1600md+/1600md-

**Sotres Ski Tour**: **Parejas.** Sábado y Domingo 30-31 de Marzo. Sotres Cabrales, volvemos a disfrutar de los Picos de Europa. Modalidad Prueba en Línea por Parejas, clasificación independiente. Salidas en masa. Desnivel total (sumando ambas jornadas) 2500md+/2500md-

Si deseas obtener más información de cada evento puedes acudir a los siguientes enlaces:

http://www.skiracecopanorte.com/

https://www.facebook.com/SkiRaceCopaNorte

Para participar en cada una de las pruebas se realizará la inscripción en los plazos y con las condiciones que cada organización establezca.

Las pruebas no podrán ser aplazadas ni anuladas, excepto en condiciones extremadamente desfavorables (especialmente por escasez de nieve y riesgos objetivos).

En caso de anulación de la prueba por **causas de fuerza mayor se devolverá el 80% del precio de la inscripción.**

Si se produjese un cambio de fechas el corredor tendrá derecho a la **devolución del 80% de la inscripción solicitándolo hasta 48 horas después del anuncio.**

Si el corredor decide anular su inscripción, por cualquier otra circunstancia, tendrá derecho a la **devolución del 60% del precio de inscripción hasta 10 días antes de la prueba.**

*** Todos los supuestos anteriores suponen la pérdida de los derechos de inscripción.**

Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir la prueba en un punto del recorrido. En este caso se clasificará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o en su defecto, en el último control realizado.

Si en el momento de la neutralización existen corredores que han pasado del control y tienen condiciones suficientemente buenas para seguir compitiendo se neutralizarán en el siguiente control o en la meta, según proceda.

**En el caso de interrupción de la prueba**, porque las condiciones meteorológicas y nivológicas así lo requieran, a la vez que hagan impracticable todos los itinerarios alternativos **los derechos de inscripción no serán devueltos.**

## PARTICIPANTES Y CATEGORIAS.

Los participantes tendrán como mínimo 15 años de edad (cumplidos durante el año en curso) Los que no tengan 18 años **en el momento de celebrarse la competición**, deberán presentar un permiso paterno debidamente firmado por padre, madre o tutor. Deberá ir acompañado de una fotocopia del DNI del que firme.

Todos los participantes españoles estarán en posesión de la licencia de la FEDME o Autonómica del año en curso, incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición según el Real Decreto 849/1993 de 4 de Junio.

Los participantes no españoles estarán en posesión de la licencia FEDME, Autonómica o la de su país, acreditando tener contratado un seguro de responsabilidad civil y uno de accidentes que tenga cobertura en el territorio español.

En su defecto los participantes que no posean licencia solicitarán a la organización de las pruebas que se tramite la **"licencia por un día". Esta tramitación tendrá un coste extra sobre el precio de inscripción aún por determinar.**

En las competiciones se establecerán las categorías y sub categorías masculinas y femeninas siguientes:
CATEGORÍAS:
**- Cadete.** Que no cumplan los 18 años en el año de referencia (que cumplan 15, 16, 17)
**- Júnior.** Que no cumplan los 21 años en el año de referencia (que cumplan 18,19 o 20)
**- Sénior.** Que cumplan los 21 años o más en el año de referencia.

SUBCATEGORÍAS:
**- Promesa.** Que no cumplan los 24 años en el año de referencia (que cumplan de 21, 22 o 23)
**- Veterano/a A.** Que cumplan los 40 años y no cumplan los 50 en el año de referencia.

**- Veterano/a B.** Que cumplan los 50 años o más en el año de referencia.

Los deportistas de las categorías Cadete y Junior podrán competir en un itinerario indicado para estas categorías o en el itinerario general de la prueba según decisión de las organizaciones.

## CLASIFICACIÓN Y SISTEMA DE PUNTUACIÓN.

Al finalizar la "OS2O Ski Race Copa Norte" se realizarán clasificaciones (masculinas y femeninas) según las categorías y subcategorías anteriores. Estas clasificaciones serán individuales.

Al finalizar la "OS2O Ski Race Copa Norte" se entregarán los trofeos especiales **"OS2O Ski Race" a los vencedores absolutos en categoría masculina y femenina.**

Para realizar estas clasificaciones se tendrán en cuenta, **como máximo, los 6 mejores resultados de las 9 competiciones.**

Si se suspende alguna prueba se seguiría esta secuencia:
Si se han celebrado 8 competiciones, se contarán como máximo los 6 mejores resultados.
Si se han celebrado 7 competiciones, se contarán como máximo los 5 mejores resultados.
Si se han celebrado 6 competiciones, se contarán como máximo los 4 mejores resultados.
Si se han celebrado 5 competiciones, se contarán como máximo los 4 mejores resultados.
Si se han celebrado 4 o menos competiciones, se contarán todos los resultados.

En caso de empate se tendrán en cuenta los mejores puestos obtenidos en las pruebas en las que se ha competido.

A igualdad de puntos clasificará en mejor posición el esquiador que ha competido en un menor nº de pruebas.

**Los participantes que logren FINALIZAR TODAS las pruebas de la "OS2O Ski Race Copa Norte", en sus recorridos competitivos tendrán un obsequio especial.**

***Solo se entregarán los regalos FINISHER si se disputan, al menos, pruebas en tres de las cinco sedes.**

**SISTEMA DE PUNTUACIÓN:**

Pruebas Individuales: A cada participante que logre finalizar la prueba se le asignarán los puntos correspondientes al puesto obtenido según la siguiente tabla:

| PUESTO | PUNTOS |
|---|---|
| 1º | 100 |
| 2º | 92 |
| 3º | 85 |
| 4º | 79 |
| 5º | 73 |

| PUESTO | PUNTOS |
|---|---|
| 21º | 30 |
| 22º | 29 |
| 23º | 28 |
| 24º | 27 |
| 25º | 26 |

| | |
|---|---|
| 6º | 68 |
| 7º | 63 |
| 8º | 59 |
| 9º | 55 |
| 10º | 52 |
| 11º | 49 |
| 12º | 46 |
| 13º | 44 |
| 14º | 42 |
| 15º | 40 |
| 16º | 38 |
| 17º | 36 |
| 18º | 34 |
| 19º | 33 |
| 20º | 31 |

| | |
|---|---|
| 26º | 25 |
| 27º | 24 |
| 28º | 23 |
| 29º | 22 |
| 30º | 21 |
| 31º-35º | 20 |
| 36º-45º | 15 |
| 46º-55º | 12 |
| 56º-65º | 10 |
| 66º-75º | 8 |
| 76º-85º | 6 |
| 86º-95º | 4 |
| 96º-105º | 2 |
| 106º- … | 1 |
| | |

Pruebas Por Parejas: A cada miembro de la pareja, siempre que ambos logren finalizar la prueba, se le asignarán los puntos correspondientes al puesto obtenido según la siguiente tabla:

| PUESTO PAREJA | PUNTOS |
|---|---|
| 1ª | 100 |
| 2ª | 85 |
| 3ª | 73 |
| 4ª | 63 |
| 5ª | 55 |
| 6ª | 49 |
| 7ª | 44 |
| 8ª | 40 |
| 9ª | 36 |
| 10ª | 33 |
| 11ª | 30 |
| 12ª | 28 |

| PUESTO PAREJA | PUNTOS |
|---|---|
| 13ª | 26 |
| 14ª | 24 |
| 15ª | 22 |
| 16ª-17ª | 20 |
| 18ª-22ª | 15 |
| 23ª-27ª | 12 |
| 28ª-32ª | 10 |
| 33ª-37ª | 8 |
| 38ª-42ª | 6 |
| 43ª-47ª | 4 |
| 48ª-52ª | 2 |
| 53ª- … | 1 |

**En caso de que los miembros de la pareja pertenezcan a distinta categoría de edad, estos puntuarán según el orden de llegada, tanto para la general (masculina o femenina) como para las categorías de edad.**

**Los puntos para la clasificación de las subcategorías se obtendrán en función del puesto de la subcategoría y de las anteriores tablas** (ej: en pruebas individuales, subcategoría veterano A: 1º 100ptos, 2º 92ptos…)

**Se podrán emplear sistema de arrastre o ayuda (arnés + cuerda o elástico), excepto:**

- Durante los primeros 15 minutos de la carrera
- En canales
- En las crestas

▪ Durante los descensos

Cuando no se esté usando la cuerda o elástico, se debe poner en la mochila o alrededor de la cintura.

## MATERIAL Y EQUIPAMIENTO.

Para participar en cada una de las pruebas, cada deportista está obligado a llevar consigo el siguiente material mínimo:

Pasaporte ó DNI, Par de Esquís, Fijaciones, Botas, Par de Bastones, Par de pieles de Foca, Ropa adecuada, Manta Térmica, Casco, Par de Guantes, Mochila, Gafas con protección UV*, Silbato*. **Con las condiciones mínimas establecidas por las organizaciones.**
*** Opcional** Según reglamento de cada prueba.

**ARVA, Pala, Sonda serán OBLIGATORIOS para el Recorrido Competitivo.** En los recorridos populares su exigencia dependerá de los requerimientos de cada organización.

Par de Crampones, Arnés, Kit Vía Ferrata, Mosquetones, Ropa adicional, Frontal, Cuerda o cualquier otro material… Según requerimientos de cada organización y cada Prueba.

El material obligatorio no se puede cambiar en el transcurso de la prueba, excepto bastones y esquís rotos.

Las organizaciones de cada prueba facilitarán a los corredores el dorsal y en su caso el chip electrónico de control de tiempo. Los dorsales no pueden doblarse ni recortarse.

**En caso de entregar un solo dorsal, este debe colocarse bien visible y obligatoriamente en la parte delantera del cuerpo (preferentemente muslo pierna derecha).** Si se entregan dos dorsales uno se colocará obligatoriamente en la parte delantera del cuerpo (preferentemente muslo pierna derecha) y el otro en la mochila.

## DESARROLLO Y COMPORTAMIENTO GENERAL.

**Todo participante debe ser conocedor y respetar el REGLAMENTO DE COMPETICIÓN aceptando las modificaciones que pueda adoptar la organización.**

**Todo participante se compromete a disputar la Ski Race Copa Norte y las pruebas que la componen de forma voluntaria y únicamente bajo su propia responsabilidad. Por ello, eximen de cualquier responsabilidad a la Organización, colaboradores, patrocinadores y otros participantes, y convienen en no denunciarles en caso de cualquier daño físico o material.**

Las pruebas contarán con un control de salida (donde se revisarán y anotarán los dorsales que toman la salida y firma del corredor) y otro de llegada (donde se revisan y anotan

los dorsales que finalizan la prueba). **Tanto en la salida como en Meta se podrá revisar y solicitar el material obligatorio.**

La organización podrá marcar unos tiempos de paso por los controles intermedios según los criterios que crea convenientes. Los corredores que no puedan superar el control dentro del tiempo establecido, serán dirigidos a la llegada por un itinerario de salida.

Dependiendo de las condiciones meteorológicas y del estado de la nieve, la Organización podrá variar recorridos y tiempos de paso.

Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de los controles.

Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con los demás deportistas, controles, público, jueces árbitros y miembros de la organización.

Todo equipo o corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano.

Por motivos de seguridad, los participantes que se retiren o se encuentren en problemas, deberán comunicarlo al control más próximo, si es posible, u a otros participantes cercanos.

Es obligatorio llevarse sus desperdicios, papeles, envoltorios... hasta la llegada o lugares señalados por la organización.

El competidor que está a punto de ser superado de forma inexcusable, abandonará inmediatamente la traza y permitirá que el competidor que pide **"HUELLA"** le adelante.

El itinerario estará señalizado con banderas de color:

- Verde para el ascenso
- Rojo para el descenso
- Amarillas para los tramos a pie.

**Es obligatorio seguir la huella y las banderas de marcaje.**

Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que él lo desee, pero lo deberá realizar de acuerdo con los puntos siguientes: Se retirará en un control. Esperará en el control que la organización le indique el itinerario de salida. Para las pruebas por equipos, si un miembro del equipo abandona, el otro debe seguir las instrucciones dadas por el director de la carrera o el control en el que se encuentre.

Un competidor con dificultades puede ser obligado, por decisión de los controles, del director de carrera, o uno de los médicos presentes, a abandonar.

Los esquís deben ser transportados en la mochila utilizando 2 bandas de fijación diseñadas para este propósito. Prohibido llevar los esquís en la mano, la axila o en los hombros.

Los competidores tienen que llevar a cabo toda la operación requerida para la extracción/reemplazo de pieles, crampones, esquís, etc dentro de la "zona de cambio" marcada como tal.

A lo largo de la carrera, mientras el corredor está dentro del área de cambio, realizando las maniobras correspondientes, **los bastones DEBEN colocarse planos en el suelo.** El corredor solo recogerá los bastones del suelo, cuando haya realizado todas las maniobras del cambio y esté dispuesto a salir...

No se permite la asistencia externa a excepción de: Cambio de bastón o esquí roto. Avituallamiento externo en zonas habilitadas a tal fin en carreras de más de 2h.

**Si la competición se desarrolla por equipos. Los componentes del equipo están obligados a pasar y salir juntos de todos los controles y transiciones**. En el control de llegada se tomará el tiempo al pasar la meta el último componente del equipo.

En las carreras por equipos, cada participante deberá llevar su propia mochila a lo largo de toda la duración de la carrera con todo el equipo necesario (excepto esquís.)

En las pruebas por equipos se permite la asistencia entre los miembros del equipo, a excepción de la mochila con el material obligatorio. Cada corredor transportará la suya.

Las penalizaciones a las faltas o infracciones de este reglamento serán las recogidas de forma general en el reglamento FEDME en vigor (apartado 4.6)

Las reclamaciones se harán por escrito debiendo cumplimentar un formato tipo mínimo, donde constará lo siguiente:

- Nombre de la persona que la realiza.
- Núm. DNI.
- Nombre del/los deportistas afectados.
- Núm. de dorsal
- Hechos que se alegan.

Las reclamaciones serán entregadas al Director de carrera o representante de la “Ski Race Copa Norte”, el deportista debe poseer copia de la reclamación firmada por quién la recoja.

Se podrán presentar reclamaciones referentes al desarrollo de la prueba desde el momento de la llegada hasta la publicación de las clasificaciones. Las reclamaciones referentes a las clasificaciones podrán hacerse hasta 5 días después de su publicación.

**Para todo lo no previsto en el presente reglamento se acudirá a lo que dicte el responsable de la “OS2O Ski Race Copa Norte” o responsable de la organización de la prueba.**