REGLAMENT

RUTA CICLOTURISTA POBLES DE LA VALL FOSCA

1. INTRODUCCIÓ

- És un esdeveniment en bici de carretera de 110 kms.
- És un repte en forma de ruta cicloturista on l'objectiu és completar els 8 ports amb un temps màxim 8h30.
- És una prova individual oberta a federats i no federats.
- El repte es realitzarà el dia 1 de juny de 2024.
- La Vall Fosca Sports Festival està organitzat per KMS XL LUPUS (associació sense ànim de lucre en benefici de les malalties autoimmunitàries), sota la direcció tècnica de Planet Outdoor Experiences S.L. i en col.laboració amb l'Ajuntament de la Torre de Capdella.
- L'esdeveniment es celebra a la Vall Fosca. Totes les sortides i arribades seran a la Plana de Mont-Ros (Zona de l'escola).
- La prova es desenvolupa seguint aquest reglament.

2. RECORREGUT

- És un esdeveniment en bici de carretera de 110 kms i 2990 metres de desnivell positiu.
- Heu d'escollir els ports que voleu fer (mínim 1 màxim 8) i amb l'ordre de que vosaltres volgueu.

8 PORTS

- **Estavill - Envall - Beranui -Antist - Castell-Estaó - Pobellà - Aguiró - La Presa de Sallente**

ELS 19 POBLES

- **La Pobleta de Bellveí - Estavill - Envall - La Plana de Mont-Ros - Beranui -Antist - Castell-Estaó - Molinos - Paüls de Flamisell- Mont-Ros - Pobellà - Astell - Obeix - Aguiró - La Torre de Capdella - Aiguabella - Espui - La Central de Capdella - Capdella**

3. INSCRIPCIONS

- Qualsevol persona que desitgi participar en aquest esdeviment ha de registrar-se en a la pàgina oficial: http://vallfoscaoutdoorsportsfestival.com/ . Perquè la inscripció sigui vàlida és obligatori omplir tots els camps requerits al formulari i pagar els drets d'inscripció.
- El període d'inscripcions finalitza el 24 de maig.
- Durant la recollida de dorsals s'entregarà un braçalet a tots els participants, que hauran de portar durant el dia de l'esdeveniment. Aquest braçalet permet accedir a les àrees reservades als participants i garantida el compliment de les mesures de seguretat.
- El preu d'inscripció per participant és:
  - Del 18 de desembre al 14 de gener: 24€
  - Del 15 de gener al 30 d'abril: 30€
  - De l'1 de maig al 24 de maig: 35€

- La inscripció inclou:
  - El dret a formar part de l'edeveniment.
  - Assegurança d'accidents.
  - Regals d'inscripció. Samarreta oficial de la prova .

    - Dorsal (placa).
    - Control electrònic de xip y seguiment GPS.
    - Avituallaments.
    - Regal Finisher.
- En cas de desqualificació o retirada de l'esdeveniment, el preu de la inscripció no serà retornat, ni totalment ni parcialment.
- Política de cancel·lació i canvis (respecte al preu d'inscripció):
    - Del 18 de desembre al 14 de gener: es retornarà el 100% de la inscripció.
    - Del 15 de gener al 30 d'abril: es retornarà el 50% de la inscripció.
    - A partir de del 1 maig no es retornarà cap import.

POLÍTICA DE DEVOLUCIONS PER COVID-19

Ajornament de l'esdeveniment

• En el cas d'ajornament per motius de la situació sanitària i les seves conseqüents restriccions administratives, es proposaran unes dates alternatives per a la celebració d'aquest. Tots els participants quedaran automàticament inscrits a la data alternativa.

Cancel·lació de l'esdeveniment

En el cas que es cancel·li definitivament l'esdeveniment, i no es pugui celebrar ni en la data original ni en l'alternativa, tots els participants podran triar entre traspassar la seva inscripció a l'edició 2025 o sol·licitar la devolució del 100% de la inscripció,

4. PARTICIPANTS

- Tots els participants han de tenir com a mínim 18 anys al dia que té lloc l'esdeveniment.

5. DESENVOLUPAMENT DE LA PROVA

- Qualsevol incompliment del reglament suposarà la desqualificació del participant en qüestió.
- Després de la prova, es publicarà un llistat dels participants que han completat el repte a la web oficial de la cursa.

6. TEMPS DE TALL

- Horaris de tall. L'organització estableix un màxim de 8h30 pera tal de realitzar tot el recorregut.

7. RECORREGUT

- L'únic recorregut vàlid serà el descrit per la organització. L'única forma de seguiment de l'itinerari serà mitjançant el track de GPS, el qual s'enviarà a tots els participants uns dies abans de la proba per correu electrònic i en format GPX.
- El recorregut estarà obert al trànsit. Els participants hauran de seguir les indicacions de les autoritats de trànsit i circular amb precaució.
- El recorregut inclou pujades exigents i trams amb baixades tècniques. És la responsabilitat del participant decidir la forma de baixar-los. L'organització no es fa responsable de les habilitats o estat de forma de cadascun dels participants.
- Durant el recorregut hi ha punts de controls, la forma dels controls serà explicada al brieffing.

8. AVITUALLAMENTS

- Les zones d'avituallament estan degudament senyalitzades en el recorregut. En aquests trobaràs tot el necessari per cobrir les necessitats dels corredors pel que fa a l'alimentació i hidratació. Hi haurà dos avituallaments (La Torre de Capdella, Espui i a la Pobleta de Bellveí).

9. ABANDONAMENTS

- Qualsevol participant que abandoni ha d'informar a l'organització tan aviat com li sigui possible.
- No informar de l'abandonament podria suposar l'expulsió de l'esdeveniment.
- En cas d'accident o emergència, i tenint en compte la seguretat dels participants, l'organització es reserva el dret de forçar la retirada d'un participant del repte.

10. RESULTATS

- Es publicarà un llistat amb el número de ports completats per cada una de les persones inscrites.
- Qualsevol participant que no completi, com a mínim un port ,del recorregut, oficialment és considerat NO FINISHER.
- Tots els participants porten un xip d'un sol ús i un dispositiu GPS per poder fer un control seguretat i poder fer-n'he el seguiment.
- **En cas de pèrdua o no devolució del dispositiu GPS serà facturat al participant una quantitat de 150€**

11. PREMIS

- Hi haurà un reconeixement a tots els participants que completin com a mínim un port, i ser considerats FINISHERS.

12. EQUIPAMENT

- Tant les bicis tradicionals com les elèctriques són acceptades, siguent recomanables les bicis de carretera.
- És obligatori participar amb el número de dorsal assignat per l'organització. El dorsal ha de ser col·locat a la part frontal. Els dorsals no poden ser modificats. El xip electrònic no pot ser modificat i va adherit a la part posterior del dorsal.
- Pot ser necessari portar determinada roba càlida (impermeable, camals tèrmics, manta térmica etc). L'elecció del material és responsabilitat dels participants.
- Material obligatori :
    - Telèfon móvil
    - Casc
    - Got o recipient per beure (no n'hi haurà als avituallaments).
    - Tots els participants deuen tenir l'equip que compleixi les normes del codi de circulació abans de l'esdeveniment. Així com material de reparació, i portar peces de recanvi i roba adecuada al ciclisme en una zona de muntanya.
    - L'organització no es farà càrrec de qualsevol averia a la bicicleta.

13. ESPORT i NATURA

- El CICLISME DE CARRETERA és un esport competitiu i/o una activitat d'oci que té lloc en un entorn natural i l'impacte que pot tenir en el medi ambient és responsabilitat de tots els

participants i els organitzadors. Es demana als participants que no llencin escombraries en ruta i que siguin respectuosos amb el medi ambient (no pedalejar fora dels camins i no prendre dreceres que puguin danyar la vegetació), que siguin curosos amb els animals, etc.

- L'organització es reserva el dret de desqualificar qualsevol participant que no respecti el medi ambient o les propietats privades que es creuin durant el repte, i d'expulsar, sense possibilitat de continuar participant en l'esdeveniment.
- Recordem que l'itinerari discorre per una zona d'espai d'interès natural i per l'entorn del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.

14. CONSIDERACIONS

- Tots els participants han de ser respectuosos amb els altres participants, membres de l'organització, periodistes i espectadors.
- Tots els participants cedeixen els seus drets d'imatge a l'organització, que pot utilitzar qualsevol fotografia o vídeo que es derivi de l'esdeveniment.
- L'organització no es fa responsable ni de les despeses ni deutes que puguin contraure els participants durant el transcurs de l'esdeveniment.
- Si és necessari i només en cas de força major i per tal de garantir el desenvolupament de l'esdeveniment i la seguretat de totes les persones (participants, organització, etc.) l'organització es reserva el dret de retardar l'hora de sortida, modificar, alterar o cancel·lar un recorregut i la modificació d'aquest reglament.

INSCRIURE'S A LA RUTA CICLOTURISTA POBLES DE LA VALL FOSCA IMPLICA L'ACCEPTACIÓ I EL COMPLIMENT D'AQUEST REGLAMENT. TAMBÉ IMPLICA L'ACCEPTACIÓ DE LA LEGISLACIÓ DE PROTECCIÓ DE DADES I LA POLÍTICA DE CANCEL·LACIÓ.