AMARAUNE
BERRIZKO MENDI KIROL ELKARTEA

I. AMARAUNE MENDI LASTERKETA

ARAUDIA

1. **EGUNA ETA LEKUA:** I. AMARAUNE MENDI LASTERKETA 2022ko ekainaren 25ean (larunbata) ospatuko da eta goizeko 10:00etan hasiko da. Irteera eta helmuga Elizondoko plazan izango da.

2. **IBILBIDEA:** Nagusiki Sarrimendi mendiaren eta oizko magaletatik igarotzen da lasterketa . 16,7km ta 887m- ko desnibel positiboa edukiko du.
   https://fatmap.com/routeid/2951520/amaraune?fmid=cp

   https://eu.wikiloc.com/ibilbide-mendi-lasterketak/i-amaraune-mendi-lasterketa-101780295

3. **PARTE HARTZEA:**
   a. Araudi honek dioena betez gero, 16 urtetik gorako kirolari orok parte hartu ahal izango du, federatua izan edo ez.
   b. Antolakuntzak parte hartzea ukatzeko eskubidea edukiko du, lasterkari batek izan dezakeen jarrera desegokiagatik, hala nola: zaborra mendian botatzea, beste lasterkariak ez errespetatzea, ibilbidea ez jarraitzea…

4. **SARIAK:**

Garaile orokorra gizon eta emakumeentzat:

1º Saria: Txapela, Garaikurra, lore-sorta eta Mikel Kirol Sporten 100 euroko bonoa.
2º Saria: Garaikurra eta lore-sorta.
3º Saria: Garaikurra eta lore-sorta.

Lehenengo herritarra emakume eta gizon: Txapela,Garaikurra,lore-sorta eta REDYMARen 15 euroko bonoa.

Azkena: Garaikurra eta Ardoa

5. **IZEN-EMATEA:**
    a. Gehienez, 150 izen-emate izango dira, izen-emate ordena zorrotz jarraituko delarik internet bidez. Izen ematea http://www.kronoak.com/es orriaren bidez egingo da, 2022ko maiatzaren 14tik, ekainaren 16a arte (biak barne), edo izen emateak amaitu arte. Lasterketaren egunean ez da izen ematerik onartuko.

    b. Izen ematea 12€ koa izango da. Ordainketak, proban parte hartzeko eskubidea eta erantzukizun zibil eta istripu aseguruak edukitzeko eskubidea ematen du, eta, halaber, parte hartzaileentzat, korrikalariaren poltsa ere bai. Behin izena emateko kuota ordainduta, proban parte hartzen ez duenari ez zaio dirurik itzuliko. Dortsala eta poltsa jasotzeko, EZINBESTEKOA izango da parte hartzailearen NAN-a aurkeztea.

6. **SEINALIZAZIOA:** Ibilbidea, probaren kartelekin eta zintekin behar bezala markatuta eta ikusgai egongo da. Horrez gain, bidegurutze eta anoa puntuan antolatzaile taldeko pertsona bat izango da. Baita errepidetik igarotzen den momentuan ere, autoak gelditu eta korrikalarien segurtasuna bermatzeko.

7. **ANOA GUNEAK:** Ibilbidean (4,5. kilometroan eta 12. kilometroan) ura, aquarius eta coca-colaz gain, txokolatea, fruitu lehorrak eta platanoa zein laranjak ere jateko aukera izango da. Helmugan, edariak eta pìntxoak ere eskuragarri izango dituzte korrikalariek.

8. **KONTROLA:** Antolakuntzak kontrol-gunea jarriko du, eta bertatik pasatzea ezinbestekoa izango da.

9. **KRONOMETRAJEA:** Lasterketaren kronometrajeaa kronoak-ek egingo du. Parte-hartzaileek sailkapenak jarri ondoren, 30 minutu izango dituzte erreklamazioak egiteko, denbora hori igaro ondoren, erreklamaziorik ez balego, sailkapenak behin betikoak izango dira.

10. **IRTEERA ETA HELMUGA:** Irteera bateratu bakarra egongo da. 3 orduko denbora izango dute muga lasterkariek, ordutik kanpo heltzen dena

lasterketatik kanpo gelditzen da. Irabazlea ibilbide osoa eginez lehenengo heltzen den parte-hartzailea izango da.

11. **DORTSALEN BANAKETA:** Dortsalen banaketa, Ekainak 20tik 24ra "Mikel Kirol sport" dendan banatuko da dendaren ordutegian. Bestela egunean bertan goizeko 8:30etatik 9:30ak arte irteera puntuan (Elizondoko plazan).

12. **DUTXA ZERBITZUA, MAHUK ZERBITZUA ETA PARKINGA:** Dutxa zerbitzua berrizko kiroldegian egongo da, Mahuka zerbitzua elizako plazan egongo da eta parkinga Berrizko kiroldegian egongo da.

13. **INGURUMENA:** Lasterketa, ia bere osotasunean, natura gune batean zehar egingo da. Hori dela eta, ingurua babestea nahitaezkoa izango da eta debekatuta egongo da gauzak lurrera botatzea (Plastikoak, papera, kartoia…). Arau hau hausten duena lasterketatik kanporatua izango da.
14. **OSASUN ZERBITZUA:** Antolakuntzak Larrialditarako osasun zerbitzua jarriko du ibilbideko lekurik estrategikoenetan. Halaber, helmugan garbiketa eta lehen mailako zerbitzu medikua eskainiko du, horren beharrean aurkitzen diren kirolariarentzat.

15. **SEGURTASUNA:** Antolakuntzak, egoerak hala eskatuta, lasterketaren ibilbidea aldatzeko eta dagozkion gainerako aldaketak egiteko eskubidea dauka, eta baita bertan behera uzteko ere, eguraldiaren baldintzek hala eskatzen badute, arrazoi nagusi batengatik, lasterketa batzordearen adostasunarekin.

16. **LAGUNTZA EZBEHARRETAN:** Parte-hartzaileak, laguntza beharrean aurkitzen diren parte-hartzaileen berri antolakuntzari ematera behartuak daude, eta baita kontroletan gorabeheren berri ematera ere.

17. **ERANTZUKIZUNA:** Antolakuntzak bere gain hartuko ditu ibilbidean zehar gertatzen diren istripu guztiak. Baina korrikalariaren erruagatik edo utzikeriagatik gertatu bada istripua, antolakuntzak ez du bere gain hartuko. Parte-hartzaileak euren buruari edo besteei egindako kalte guztien erantzule izango dira.

18. **IRUDI ESKUBIDEAK:** Parte hartzaile bakoitzak ontzat ematen du antolatzaileek ateratako argazki edo bideoetan euren irudia libreki erabiltzeko eskubidea.

19. **ONARTZEA:** Lasterketan parte hartzean, araudia onartzen dela ondorioztatzen da.

20. **ARAUDIAREN ONARPENA** Parte hartzaile guztiek, parte hartzeagatik, araudi hau onartzen dute. Bertan agertzen ez dena EMF-FVM-ren araudia kontuan izanda ikusiko da.

I. AMARAUNE MENDI LASTERKETA

REGLAMENTO

1. **DIA Y LUGAR:** I. AMARAUNE MENDI LASTERKETA se celebrará el 25 de junio del 2022 (sabado) a las 10 de la mañana. El comienzo y el final de la prueba será en la plaza de la iglesia.

2. **RECORRIDO:** La prueba transita por el monte sarrimendi y por las faldas del monte oiz, siendo una prueba de 16,7 kilómetros y 887 metros de desnivel.
   https://fatmap.com/routeid/2951520/amaraune?fmid=cp
   https://eu.wikiloc.com/ibilbide-mendi-lasterketak/i-amaraune-mendi-lasterketa-101780295

3. **PARTICIPAR:**
   a. Toda persona mayo de 16 años, estando federada o no, podra inscribirse a la prueba.
   b. La organización podrá prohibir la participación de algún corredor por mal comportamiento, por ejemplo: tirar residuos al monte, no respetar a los demás participantes, no seguir el recorrido,...

4. **PREMIOS:**
   Ganadores de la general tanto en categoría masculina como femenina:
   1.Premio: Txapela, Trofeo, Ramo de flores y un bono de 100 euros en la tienda Mikel Kirol Sport.
   2.Premio: Trofeo y ramo de flores.
   3.Premio: Trofeo y ramo de flores.
   Ganadores de los mejores de berriz en categoría masculina como femenina:
   1. Premio: Txapela,Trofeo, Ramo de flores y bono de 15 euros en READYMAR.
   El ultimo participante: Trofeo y Vino.

5. **CÓMO INSCRIBIRSE:**
   a. La prueba tendrá un límite de 150 participantes y se seguirá el orden inscripción a través de internet. La inscripción se realizará a través de la pagina http://www.kronoak.com/es, desde el 14 de mayo de 2022

hasta el 16 de junio de 2022 (incluyendo los dos días), o hasta que se termine el cupo de participantes. No se podrá inscribir a la prueba el mismo día de la carrera.

b. El precio de la inscripcion es de 12 euros. El pago te da derecho a participar en la prueba, seguro de responsabilidad civil y seguro de accidentes, además de una bolsa de corredor. Una vez hecho el pago de la prueba no se le devolverá el dinero. A la hora de recoger el dorsal será obligatorio presentar el DNI.

6. SEINALIZACION:

El recorrido estará señalizado con carteles de la organización y cintas, además de voluntarios en cruces, avituallamientos y cortando el tráfico en alguna zona de carretera.

7. AVITUALLAMIENTOS:

Habra dos avituallamientos (en los kilometros 4,5 y 12), y los corredores tendran agua, aquarius y coca-cola como bebida, y chocolate, platano, naranjas y frutos secos como comida. En meta los corredores tendran pinchos y bebida.

8. PUNTOS DE CONTROL:

La organización pondrá un punto de control y será obligatorio pasar por él.

9. CRONOMETRAJE:

El cronometraje de la prueba la realizará la empresa Kronoak. Si algún participante quisiese reclamar, lo podrá realizar en el tiempo límite de 30 minutos después de la publicación de la clasificación.

10. SALIDA Y LLEGADA:

Habrá una salida conjunta. Los corredores tendrán 3 horas para realizar la prueba, y los participantes que no lleguen en ese tiempo horario se quedarán fuera de la prueba. El ganador será el primero en llegar a meta.

11. RECOGIDA DE DORSALES:

Desde el 20 de junio hasta el 24 de junio se podrán recoger en la tienda de Mikel Kirol Sport. Si no, el mismo día se podrán recoger desde las 8:30 hasta las 9:30 de la mañana, en la salida de la prueba (Plaza de la iglesia).

12. SERVICIO DE DUCHAS, MANGUERA Y PARKING:

El servicio de duchas y parking estará en el polideportivo de Berriz y el servicio de mangueras en la plaza de la iglesia.

13. MEDIOAMBIENTE:

La prueba se realiza en el monte, y es obligatorio que todos los participantes respeten y cuiden el medioambiente. Estará prohibido echar residuos (Organico,Plastico,Carton,...), y en el caso de que algún organizador/voluntario lo vea el corredor será expulsado de la prueba.

14. SERVICIO DE SALUD:

La organización pondrá dispositivos de salud en los puntos estratégicos de la prueba. Además de eso, en la meta los corredores dispondrán de servicio de limpieza y de primeros auxilios para aquellos que lo necesiten.

15. SEGURIDAD:

La organización tendrá el derecho a cambiar el recorrido de la prueba, incluso de suspender, en casos de causa mayor o de peligro.

16. AYUDA EN ACCIDENTES:

Los corredores tienen la obligación de avisar a la organización de algún accidente de otro corredor.

17. RESPONSABILIDAD:

La organización tendrá la responsabilidad de todos los accidentes, siempre y cuando no haya ocurrido por culpa del corredor. En este caso cada corredor tendrá la responsabilidad de los daños causados tanto a el/ella como a los demás participantes.

18. DERECHOS DE IMAGEN:

A la hora de inscribirse los corredores dan por bueno que la organización utilice imágenes y videos.

19. ACEPTACIÓN:

Todo el que se inscriba acepta los puntos del reglamento.

20. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO:

Todos los corredores aceptan el reglamento de la prueba. Los puntos que no aparecen se recogerá del reglamento de la EMF-FVM.