CAMINADA DE LA LLUM® 2021

Reglament:

1. El proper mes de juliol tindran lloc a quarta edició de la Caminada de la Llum. Una Marxa benèfica organitzada pel C.E.Alliberadrenalina i la Fundació Vicente Ferrer.
Tots els beneficis que es generin una vegada descomptades les despeses, aniran destinats al projecte asignat per la Fundació Vicente Ferrer de rehabilitació i construcció de vivendes a la Índia, especialment aquest any que la Covid ha colpejat amb duresa aquest país.
2. El preu únic d'inscripció serà de 10€.
3. Poden prendre-hi part totes aquelles persones que així ho desitgin, sense distinció de nacionalitat o sexe, sempre i quan s'hagin inscrit correctament, tant en temps com en forma.
4. Els circuits tindran un recorregut d'entre 8 i 14km, donant un temps suficient per a finalitzar-los a ritme de caminada i que dependrà de la distància i desnivell. Les característiques de cada Caminada es detallen al final d'aquest reglament.
5. Tot i ser un recorregut de dificultat molt baixa, cada participant pren part a la cursa sota la seva responsabilitat i ha de disposar d'un nivell de condició física i de salut suficient per afrontar-la. Lúnic material obligatori, tractant-se d'una caminada semi-nocturna, és el frontal o llanterna amb piles o bateria suficients.
6. En el cas dels menors es demanarà al moment de la recollida del dorsal una autorització per escrit del pare/mare/tutor/tutora del menor. En el cas dels menos de 14 anys, a més, caldra que vagin obligatòriament acompanyats per un d'ells a la Marxa.
7. Queda prohibida la participació amb patins, bicicletes o qualsevol tipus que no sigui a peu, per no ocasionar problemes en la resta de participants i per les característiques del recorregut, també per les característiques del terreny no es podrà participar amb cadira de rodes o portant a nens en cotxet.. Està permesa la participació de gossos, però degut al nombre de participants i novament per les característiques del recorregut, hauran d'anar lligats i s'hauran de situar al final dels caminadors. És responsabilitat dels seus amos que tots els animals compleixin la normativa al respecte d'ells.
8. Per tractar-se d'una Caminada no competitiva, no es cronometrarà el recorregut i tampoc hi haurà premi pels que arribin en primer lloc.
9. Tots els participants disposaran d'una acreditacio/dorsal numerada, en el moment de recollir l'acreditació/ dorsal es demanarà el DNI del corredor i la llicència de muntanya en cas que es disposi.
10. Tots els participants disposaran d'un avituallament en ruta i un avituallament a meta.
11. Es obligatori portar l'acreditació/dorsal en un lloc visible.
12. Per tractar-se d'un recorregut que transcorre parcialment per camins de muntanya, es obligatori disposar d'una assegurança, per als participants que no en disposin d'una (llicència FEEC), l'organització tramitarà una temporal.
13. Tot participant autoritza a cedir els seus drets d'imatge a l'organització per a ser utilitzats o publicar lliurement qualsevol fotografia o vídeo gravats en el context de la Marxa.
14. La participació a l'esdeveniment està sota la responsabilitat i el propi risc dels participants a la cursa. L'organització s'eximeix de tota responsabilitat pels danys que els participants puguin ocasionar durant la cursa, a ells mateixos o a terceres persones.

15. L'organització es reserva el dret a modificar algun punt d'aquest reglament si ho creiés convenient per causa major, comunicant-ho als participants.
16. La inscripció a la Caminada implica l´acceptació de tots els punts d´aquest reglament.

PROTOCOLS COVID

- Serà obligatori portar la mascareta en la recollida de dorsals, la sortida i arribada i al pas dels avituallaments, així com quan algun membre de l'organització ho indiqui. Una vegada començada la ruta es podrà anar sense mascareta excepte en els trams urbans.
- Tant abans de la sortida com els avitullaments es disposrà de gel hidroalcoholic per neteja de mans.
- Én el moment de la recollida de dorsals cal portar la declaració responsable de COVID degudament emlenada i signada.
- La sortida es farà de manera esglaonada, i es responsabilitat dels participants fer cas dels protocols en quant als grups màxims de persones al llarg de la ruta.
- Ens els avituallaments de mig recorregut i final caldrà esperar les indicacions de l'orgatzació per evitar aglomeracions i en cap cas es podràn agafar res directament, les persones que estan a l'avituallament us ho entregaran. Tanmateix no es peermetrà que ningú es ari al costat de les taules d'avituallament, mirant sempre de mantenir les distàncies.
- Tots aquets protocols s'actualitzaran en cas que canvÏin en la data de la Caminada.

FITXA TÈCNICA DE LA CAMINADA

CAMINADA DE LA LLUM DE TARRAGONA

Limit participants: 500
Distància: 13km
Desnivell positiu: +180
DATA: 24 de juliol de 2021
Hora: 21'00h
Lloc Sortida : Parc Fluvial (Tarragona)