THE LEGENDARY

MARATHON DES SABLES

UNDER THE AEGIS OF
PATRICK BAUER & AOI SINCE 1986

Asociación San Urbano

C.D. SAN URBANO

250KM

250 VIDAS

aecc
Contra el Cáncer

ÍNDICE DE CONTENIDOS

1.- INTRODUCCIÓN 3

2.- UN POCO DE HISTORIA 4

3.- LA PARTICIPACIÓN CABALLA EN MDS. 8

4.- ¿POR QUÉ SABLES? ¿POR QUÉ EL DESIERTO MARROQUÍ? Por JLRZ. 9

5.- SOLIDARIDAD EN MDS. SAN URBANO EN LA LUCHA CONTRA EL CANCER 10

6.- COSTES ECONÓMICOS 11

ART. 25: REGISTRACION, PRECIOS DE INSCRIPCION Y OBLIGACIONES ADMINISTRATIVAS 11

ART. 24: EQUIPO OBLIGATORIO DE LOS PARTICIPANTES 11

7.- CURRICULUM DEPORTIVO DE NUESTRO PARTICIPANTE 12

8.- PUBLICIDAD 15

1.- INTRODUCCIÓN

Maratón des Sables, o **Maratón de las Arenas**, es quizá la carrera más dura del mundo, celebrándose cada año en el Sur de Marruecos y recorre entre 250 y 280 kilómetros en seis etapas. Los corredores tienen que enfrentarse al **desafío que supone correr en el desierto, en un terreno inhóspito** y con temperaturas con una gran variación entre el día y la noche.

El Maratón de las Arenas no solo es famoso por el reto físico y mental que supone a los corredores, sino también por su **trasfondo solidario**. Los fondos obtenidos se destinan a fundaciones o a acciones sociales locales. Durante unos días el desierto del Sahara saca lo mejor de cada persona.

La carrera fue creada por el francés Patrick Bauer. En 1984, paseando en soledad por el desierto, Bauer comenzó a reflexionar en cómo la actividad deportiva transforma a las personas. Fue ahí cuando se le ocurrió organizar una carrera que supusiera un reto en sí misma y a la vez tuviera como trasfondo la solidaridad.

La primera edición del Maratón des Sables se celebró en 1986, con solo 23 participantes, y desde entonces más de 20.000 corredores han participado en las carreras que se celebran cada año, habitualmente en el mes de abril. En 2020 la 35 edición ha sido, sin embargo, trasladada a septiembre como consecuencia de confinamiento mundial que se vive por el coronavirus.

En los años que se ha celebrado la carrera hay **múltiples proyectos solidarios que han salido adelante**. En el pueblo de Taright se creó un sistema de canalización que aportaba agua potable a 150 personas. En la localidad de Jdaid se construyó un complejo artesanal para educación de mujeres y en Ouarzazate un centro deportivo para transmitir los valores del deporte a los niños de la zona. Estos son algunos ejemplos, pero ha habido muchos otros que han podido realizarse gracias a las 34 ediciones anteriores.

Las etapas a las que tienen que hacer frente a los aproximadamente 800 corredores tienen una duración entre 20 y 40 kilómetros, excepto una etapa de unos 80 kilómetros. **El recorrido cambia cada año,** pero recorre llanuras, cauces de ríos secos, dunas y tramos de rocas. Subidas y bajadas continuas, y algunas pendientes considerables que ponen el cuerpo al límite. Es por ello que cada corredor tiene que someterse a un riguroso reconocimiento médico antes de afrontar el reto.

A las duras condiciones climáticas y ambientales se le une el hecho de que cada corredor tiene que llevar encima los elementos necesarios para pasar las seis etapas, lo que incluye ropa de abrigo para superar la disminución drástica de temperatura que se sufre durante la noche, saco de dormir y aislante, y alimento con un mínimo de 2.000 calorías por día. El peso tiene que oscilar entre los 6,5 y los 15 kilos, y la organización se encarga de proporcionar a los participantes 9 litros de agua por jornada, distribuida en los puntos de control de paso obligatorio, de dos a seis dependiendo de la etapa. Después, el corredor tiene que dosificarse el agua para el transcurso de la carrera y su posterior tiempo de descanso.

La carrera tiene muchas dificultades. En ocasiones la temperatura alcanza los casi 50 grados durante el día y disminuye la visión por la arena del desierto. Un 90% de los participantes realiza la carrera corriendo, con sus correspondientes periodos de descanso, mientras que un 10% la realiza andando. En ambos casos hay que dosificar fuerzas y dominar la mente, que es quien realmente puede jugarte una mala pasada.

2.- UN POCO DE HISTORIA

1984: A sus 28 años de edad Patrick BAUER decide escaparse al desierto de la Sahara, solo, en donde no encontrará oasis, ni se topará con ninguna aldea, para recorrer un total de 350 km de distancia. Con su mochila de 35 kg sobre su espalda, lleva comida y agua, le tomó 12 días completar la osadía la cual se convertirá en el punto de partida del MARATHON DES SABLES

1986: Nace el primer MARATHON DES SABLES en el desierto del Sahara marroquí. Los 23 pioneros embarcados en esta aventura no se imaginaban que sus huellas darían nacimiento a un legendario desafío, el cual sería marcado en los calendarios de aventuras deportivas. La creación de una competencia no mecánica en las arenas de Marruecos ofreciendo así nuevas perspectivas a los corredores aventureros.

1987: Nace el logotipo MARATHON DES SABLES: el rostro de un corredor, cubierto de un velo, gafas solares le cubren los ojos y la boca de su cantimplora entre los dientes.

1989: 170 participantes se lanzan a la carrera.

1991: La Guerra del Golfo afecta el MARATHON DES SABLES, los socios financieros se retiran. Afortunadamente, unos cuantos corredores responden al llamado. Para estos participantes la verdadera victoria es reunir amantes del deporte de orígenes diferentes, su comunión en el desierto bajo una misma meta. Una vez más el deporte demuestra su poder unificador.

1992: Un reglamento único y uniforme para todos. Implementación de chequeos draconianos objetivos para asegurar el traslado de equipo de cada participante de comienzo a fin de la carrera. Un reglamento de 30 puntos es establecido.

1995: 10º aniversario. Más de 1500 hombres y mujeres han participado desde el empiezo y marcado el desierto con sus anhelos y pasiones. Instalación de una bomba de agua para los habitantes del pueblo del Ighef n'rifi (al sur de Er-Rachida) - idea del participante Rolland BARTHES y Patrick BAUER; un éxito reiterado

1996: Primera participación de Mohamad, cadete en la fratrie AHANSAL. Los dos hermanos marroquíes se lanzan juntos y clasifican en 4º y 5º lugar respectivamente.

1997: Debuta la saga de AHANSAL. Marruecos se enorgullece con la primera victoria de Lahcen. Supera dos competidores convirtiéndose en campeón internacional en carrera de larga distancia, ¡por más de 30 minutos!

1999: Un hospital movil integra al MDS. Uno grupo de unos treinta doctores y enfermeros se unen a la caravana; un helicóptero exclusivo y diez vehículos todo terreno siguen a los participantes cada día. A sus costados por supuesto los doctores, pero también material de punta. En el pueblo se encuentra un verdadero hospital de campaña.

2000: La web llega a la gran ciudad del MDS. La organización decide transmitir en directo, día tras día textos y fotografías de la carrera. Los participantes pueden comunicarse con los suyos y recibir mensajes alentadores.

2001: Por primera vez la gran etapa, tradicionalmente llamada, “los 70” rebasa los 80 km y alcanza los 82 km. El límite de 240 km es igualmente rebasado por el 16º al llegar a los 243 km. Por la 1ª vez solo se encuentran marroquíes en el podio.

2002: Esta edición es marcada por una tormenta de arena, con un viento de frente que dura toda la semana. Los médicos inventan un artefacto de “lavado baja presión” para lavar los ojos de los participantes. A pesar de las difíciles condiciones son pocos los abandonos ya que este viento baja considerablemente la temperatura.

2005: La luxemburguesa Simone KAYSER es la primera mujer en llevarse 3 victorias del MDS. En 2012 la igualará Laurence KLEIN...para esta 20ª edición, se rebasan los 700 participantes con 777 corredores al empezar.

2006: Un viento sacudidor y una humedad atmosférica muy elevada causan muchos daños en la unidad. A pesar de la dotación de agua adicional, los abandonos se multiplican; se elevan hasta 146, sea el doble del récord anterior. La administración decide reducir la gran etapa de más de 10 km debido a la fatiga aparente de los corredores.

2009: El MARATHON DES SABLES se ve interrumpido esta vez por deslaves en Marruecos: las 1ª y las 6ª etapas no pudieron tener lugar. Con fin de evitar las zonas inundadas, la administración debe improvisar cada día con cada etapa. Es así que esta edición entra en la historia por su 3ª etapa, la cual sería la más larga de todas: 92 km arenosos y rocosos. Es en esta etapa que se ve el abandono de Lahcen AHANSAL...Durante la entrega de trofeos, los dos vencedores nos revelan haber completado su más duro MDS. Por lo tanto, este es el más corto: 202 km.

2010: Para su 25ª edición, el número de participantes alcanza el récord de 1, 013 corredores. Esta sería el MARATHON DES SABLES más largo, sea un recorrido de 250 km, considerado por algunos como uno de los recorridos más difíciles jamás elaborados. La asociación Solidaridad MARATHON DES SABLES es creada; su objetivo: desarrollar proyectos en favor de los niños y de las poblaciones desfavorecidas en el campo de la salud, la educación y el desarrollo durable en Marruecos.

2012: Durante la etapa más larga del MDS, Rachid EL MORABITY (MARRUECOS) entonces en la cabeza del pelotón en las clasificaciones generales sufre una lesión a un kilómetro de la meta. Los estudios revelaron una lesión muscular grave en los cuádriceps. Desde hace ya 5 años en 2º ó 3er lugar, el jordano Salameh AL AQRA se empara del título.

2013: A la hora de la partida, 1027 participantes batieron de nuevo el récord en corredores. ¿Novedad? Una última etapa de caridad, apadrinada por la UNICEF, concluyó esta edición al atravesar las dunas de Merzouga. Desde el plano deportivo, Mohamad AHANSAL y Megan HICKS son los grandes vencedores de 231.5 kms; desde el plano humano, ese día todos los finisher ganaron su apuesta loca.

2014: Al empezar la competencia 1029 competidores están presentes. Vencedor en el 2011, el marroquí Rachid EL MORABITY triunfa en la clasificación general; una americana se impone junto a Nikki KIMBALL en la clasificación femenina; una gran hazaña de parte del francés Michael GRAS, de 22 años, al terminar en 8º lugar para una mejor clasificación general y tricolor. Marroquí y grande estrella del atletismo, Hicham EL GUERROUJ estará en la cabeza de la etapa de caridad UNICEF del sábado.

2015: 30º aniversario de la prueba con 1,300 participantes al empezar (batiendo así nuevo récord de participación). Chema Martínez finalizó en quinto lugar e Ismael Dris, único representante ceutí en esta edición tras el abandono de Claudio Alarcón, se proclama sub-20, con lo cual, el resultado extraordinario obtenido lo consagró como deportista en el ultra fondo nacional.

2016: Con 257 km se bate un nuevo récord de distancia del MDS.

2017: ¡Sabíamos Rachid EL MORABITY, que ahora contará con Mohamad, su hermano pequeño! Los dos marroquíes dominaron la 32ª MARATHON DES SABLES, superando a la sorprendente Thomas EVANS, autor militar británica de una gran carrera. Elisabeth BARNES otorga a sí mismo por su parte una segunda victoria ante Nathalie MAUCLAIR y Fernanda MACIEL. ¡Tenga en cuenta que, por primera vez, un doble amputado Termina MDS! Se trata de Duncan SLATER, un veterano británico de Afganistán.2017.

2018: El francés Mérile ROBERT sube al tercer escalón del podio, la mejor actuación francesa desde 2002. En mujeres, Magdalena BOULET viene a sumar una victoria para Estados Unidos.

2019: Rachid EL MORABITY (MARRUECOS) se lleva su séptima victoria. Sólo tres para atrapar a Lahcen AHANSAL. Del lado femenino, es una primera victoria para Ragna DEBATS (Países Bajos), el Campeón del Mundo de Trail. Para destacar el segundo lugar de Aziza RAJI, la marroquí que sube de nivel y desea unirse a su mayor Touda DIDI en la lista de los laureados del MDS. ¡Finalmente, un perro apodado Cactus se unió al pelotón en la segunda etapa y viajó 192 km con los competidores! Fue devuelto a su amante al final de la carrera, con su medalla, por supuesto.

2021: Un competidor francés en el Maratón des Sables marcó esta edición, víctima de un paro cardíaco. Desde su creación en 1986, esta es la tercera vez que un participante del evento pierde la vida, pese a los esfuerzos de todo el equipo médico durante cuarenta y cinco minutos de reanimación. (DEP compañero…).

2022: Sin duda alguna, para nosotros, los ceutíes, la carrera por etapas más emocionante de las vividas hasta la fecha por la sencilla razón de que en esta ocasión no importaba como quedaría EL Morabity, o en que puesto quedaría el mejor español. Todo se centraba en que, por sexta vez, Ismael Dris llevaría a cabo esta aventura, pero acompañado de su hijo Muhammad Dris Abderrahm, con tan sólo 16 años, completándola en primer lugar en su grupo de edad, algo verdaderamente increíble por todas las circunstancias que rodean a esta prueba, quedando de manifiesto que estamos ante un joven con unas condiciones físicas y mentales que en un futuro pueden dar mucho que hablar, aunque evidentemente, ahora está centrado en sus estudios, pero logrando llegar a la línea de meta de una de las carreras más duras del mundo con una sonrisa.

3.- LA PARTICIPACIÓN CABALLA EN MDS.

Desde su creación, podemos decir que el icono ceutí por excelencia en esta carrera es D. Ismael Dris, ya que dentro de su extenso curriculum, posee nada más y nada menos que seis participaciones en Maratón des Sables, algo que a priori resulta fácil escribirlo pero que como todos pueden imaginar no está al alcance de cualquiera, los que estamos abordando este Proyecto, queríamos dedicarle un pequeño homenaje ya que entendemos que, sin sus consejos y vivencias, no sería lo mismo.

Igualmente es de justicia hacer referencia a que en la edición del año 2015 Claudio Alarcón Biondi también participó en una de las ediciones de MDS, no pudiendo concluir ya que en una de las etapas tuvo problemas y se vio obligado a abandonar, no obstante, en este deporte siempre se hace alusión a que a veces llegar a la línea de salida, ponerse el dorsal e iniciar la marcha, ya es todo un logro, con lo cual y a pesar de que el desenlace no fuera el esperado, el haberlo intentado lo convierte en todo un campeón.

Claudio e Ismael en una instantánea durante el programa "Ceuta Deportiva"

Sin duda alguna y a pesar de que algunos pensábamos que llevar a un joven de 16 años a Sables era una locura, el año 2022 quedó marcado para la historia y fue una de las noticias deportivas que a nivel internacional que más llamó la atención, Ismael Dris, se metió de lleno en el desierto marroquí, pero en esta ocasión llevando de la mano a su hijo Muhammad, el cual no sólo culminó la experiencia con total éxito, sino que tuvo una participación destacada, con lo cual, se convirtió en una extraordinaria noticia, la mezcla de lo deportivo con el amor que un padre tiene por un hijo finalizó con una fusión que sólo ellos conocerán. CHAPEAU COMPAÑEROS.

4.- ¿POR QUÉ SABLES? ¿POR QUÉ EL DESIERTO MARROQUÍ? Por JLRZ.

Desde que hace aproximadamente una década comencé a correr en trail y ultra trail y una vez interesados por las pruebas que transcurren por nuestro globo terráqueo, hay dos carreras, una en B.T.T. y otra en la modalidad de marchador que me llamaban poderosamente la atención, siendo la primera de ellas la "Titan Desert" y la segunda y más interesante para mí por el deporte practicado "Maratón des Sables".

El motivo principal es sencillo, ya que cuando anteriormente practicaba "ENDURO", había viajado a tierras marroquíes a hacer etapas en el desierto, hasta el extremo de enamorarme de aquella aventura, de sus tierras, de los habitantes y de la mentalidad que allí predomina, disfrutando de un paraje y una paz que hoy en día es difícil encontrar en la urbe, lo cierto es que mi dependencia de este viaje llegó a tal extremo que llegue a hacer varios documentos donde quedó reflejada la experiencia de un grupo de moteros caballas que a día de hoy resulta inolvidable y entrañable.

Es cierto que desplazarse desde Ceuta por carretera hasta el Atlas Marroquí para posteriormente acabar en el desierto hasta prácticamente rozar la frontera con Argelia, no es una aventura sencilla, no estando exenta de complejidades, donde llega a ser arriesgada en determinadas fases, no obstante, cuando se coloca en la balanza los pros y los contra, aquello se convirtió en algo obligado a la que ningún miembro de aquel grupo quería renunciar.

En este caso, el enfoque, muy distinto, pero igualmente atractivo, no sólo por enfrentarme a una de las carreras más duras del mundo, sino por poder contrastar ambas aventuras, ya que más que una competición, se trata de volver a competir contra uno mismo, es una cuestión de superación, donde no se ha de demostrar nada a nadie, sino de vivir una experiencia que no puede ser contada, debiendo sentirla cada ser en sus propias carnes ya que probablemente cada persona lo sienta de un modo distinto.

Tres instantáneas entre las que median una década, las dos de arriba cuando practicaba enduro y la de abajo finalizando una de las pruebas iconos del mundo del Ultra Trail (UTMB 2019)

5.- SOLIDARIDAD EN MDS. SAN URBANO EN LA LUCHA CONTRA EL CANCER

Pertenecer a la Asociación de Policías Locales de Ceuta "San Urbano", así como al C.D. San Urbano, es un verdadero orgullo, estar bajo las directrices de un grupo de personas, desde el primero hasta el último, que han convertido estas dos instituciones en algo más que una asociación o un club, creciendo exponencialmente hasta un nivel impensable hace unos años, es motivo de verdadera satisfacción, ya que continuamente, se involucran con aquellos socios que desean convertir sus ilusiones en realidades.

Siempre tenemos inquietudes, proyectos, ilusiones, pero al margen de que todos los años se hacen varias campañas solidarias, siempre con el objetivo de facilitarles la vida cotidiana a los más desfavorecidos, en esta ocasión, hemos querido materializar algo que nos rondaba la cabeza hace algún tiempo, "convertir una prueba deportiva en un acto de solidaridad en la eterna lucha contra el cáncer". Hemos creído que es el momento de ponernos manos a la obra y diseñar una acción para que el pueblo caballa se vuelva a volcar con esta asociación que lleva años desempeñando una labor extraordinaria en nuestra ciudad, para que se siga avanzando contra esta enfermedad.

6.1 NUESTRO LEMA: 250 KILÓMETROS 250 VIDAS.

Bajo este lema, hemos creído conveniente, ofrecerle a la Asociación Española Contra el Cáncer, la posibilidad de llevar a cabo una acción donde a cada Kilómetro que se haga en esta carrera, tanto las pequeñas como medianas empresas de nuestra Ciudad, así como los particulares que lo deseen, puedan ponerle precio a ese esfuerzo en el desierto marroquí, para que el 100 % de lo recaudado sea donado a dicha entidad, de manera que contribuya a esa lucha que no cesa, pero que desde hace años se ha conseguido gracias a los avances desde distintas perspectivas, minimizar pudiendo decir que cada vez son más las vidas que se salvan y que tienen una segunda oportunidad.

6.2 DISEÑO DE LA ACTIVIDAD

En este caso, la actividad que se pretende desarrollar es muy sencilla, donde a través de diversos equipos de trabajo pertenecientes a la Asociación San Urbano y al Club Deportivo, así como a otras personas que se han ofrecido voluntarios/as, se llevarán a cabo distintas campañas publicitarias para que, una vez comience la prueba, cada kilómetro que se vaya completando tenga un valor, que podrá ir desde 0,50 céntimos hasta la cantidad que cada persona o entidad estime, siendo donada la cantidad final en a la A.E.C.C.

6.3 ALTERNATIVAS DURANTE LA GESTIÓN DE LA ACCIÓN SOLIDARIA

Desde principios de 2023, hasta que se celebre en la última semana de abril la prueba, se irán diseñando alternativas publicitarias y de cualquier otro tipo para que este proyecto se lleve a cabo con éxito, estando abierto a cualquier tipo de propuesta para que, finalmente, redunden en aportar un pequeño granito de arena a la eterna lucha contra el cáncer que, sin duda alguna ganaremos.

6.- COSTES ECONÓMICOS

Los gastos que originan esta prueba pueden ser de los más cuantiosos si se comparan con otras carreras de la misma índole, pero también es cierto que hay que hacer un balance con respecto a lo que cubre la inscripción (hotel, seguros, médicos, helicóptero, etc. etc.) además de hacer referencia que MDS es una carrera solidaria, no obstante, las definiciones de los costes económicos se basan en el propio Reglamento de la Carrera, que en su artículo 25 indica los costes de la inscripción y en el 24 el material obligatorio a cuenta de los participantes:

ART. 25: REGISTRACION, PRECIOS DE INSCRIPCION Y OBLIGACIONES ADMINISTRATIVAS

CATEGORIA A: INDIVIDUAL – 3.190 euros (Tarifa para residentes distintos de los franceses)

El costo total de la inscripción no incluye los vuelos. Este coste es variable y depende de dónde se inscriba el participante (ver contacto su representante oficial aquí).

El costo total de la tarifa de inscripción incluye:

- transporte bus Marruecos,
- gastos administrativos,
- bivouac,
- alojamiento en hotel (2 días en media pensión),
- agua durante toda la carrera
- seguro de repatriación (ver ART. 20)
- soporte técnico de la organización
- asistencia médica
- asistencia aérea y terrestre.
- kit de carrera,
- medalla para los “Finisher”,
- camiseta,
- diploma para los “Finisher” (se podrá descargar 3 meses después de la carrera)
- película oficial de la carrera (se podrá descargar 3 meses después de la carrera)

ART. 24: EQUIPO OBLIGATORIO DE LOS PARTICIPANTES

Equipamiento obligatorio:

- Una mochila MARATHON DES SABLES o equivalente.
- Un saco de dormir.
- Una linterna frontal y 1 set completo de baterías o batería solar de repuesto.
- 10 imperdibles.
- Una brújula, con 1° o 2° precisión,
- Un mechero,
- Un silbato,
- Un cuchillo con filo de metal.
- Un desinfectante cutáneo.
- Una bomba aspira veneno
- Un espejo de señalización
- Una manta térmica de supervivencia
- Un tubo de protector solar de 50 ml mínimo
- 200 euros o su equivalente en dírhams
- El certificado médico original otorgado por AOI, rellenado y firmado por el médico.
- El Electrocardiograma original, y su gráfico en reposo.

Hacer una valoración económica de lo que supone participar en una prueba o aventura como Maratón de Sables es, cuanto menos muy complejo, puesto que a los costes indicados de inscripción y los referidos en la siguiente tabla, habría que añadir los 6 meses de entrenamientos, material necesario y un largo etcétera que difícilmente se puede cuantificar.

GASTOS UTMB – OCC – CCC 2019				
CONCEPTO	DESCRIPCIÓN	PRECIO	CANTIDAD	TOTAL
Inscripción	Artículo 25 del Reglamento MDS	3.190	1	3.190
Viaje Ceuta-Errachidia (Ida-Vuelta)	Opcional (Avión-Tren)	400	1	400
Material Obligatorio	Artículo 24 del Reglamento MDS	1.200	1	1.200
OTROS GASTOS:	Material NO Obligatorio (Material de entreno, desplazamientos a otras localidades para entrenar, participación en pruebas para preparar la prueba, etc.)NO CUANTIFICABLE	NO CUANTIFICABLES		
TOTAL PRESUPUESTO ESTIMATIVO……..				**4.790**
*EL material obligatorio suele ascender a unas cantidades superiores a las expuestas, pero la mayoría de los corredores podemos usar algunas prendas o elementos que ya poseemos, con lo cual se hace una estimación.				

7.- CURRICULUM DEPORTIVO DE NUESTRO PARTICIPANTE

En este caso, este Proyecto que será llevado a cabo por Jorge L. Rodríguez Zamora, corredor del Club Deportivo San Urbano, se convierte en cumplir con uno de los grandes objetivos de este compañero, que desde hace una década se fue animando a crecer disputando en principio carreras locales para posteriormente, probar suerte en Andalucía y finalmente dar el salto a otro tipo de carreras de nivel nacional e internacional, como UTMB durante dos ediciones, teniendo un resultado en la de 2022 bastante aceptable al igual que el resto de la expedición caballa, a modo de resumen, se expondrán las participaciones más destacables siendo las siguientes:

PALMARES EN TRAIL-ULTRA TRAIL DE JORGE LUIS RODRÍGUEZ ZAMORA		
En principio realizando pruebas de carácter local y por la zona del campo de Cádiz, pudiendo afirmar que los comienzos fueron "difíciles" ya que lo que empezó como un reto de "vida saludable" se convirtió en prácticamente una adicción, pero al margen de pruebas realizadas de mayor interés realizadas con el paso del tiempo sería injusto no hacer un repaso de aquellas que despertaron el gusanillo por esta modalidad, destacando: • 4 EDICIONES DE LA MÍTICA SIERRA BULLONES (Destacando un tercer puesto por equipo con el C.D. San Urbano en la edición de 2021). • 3 EDICIONES DE LA NOCTURNA MONTES DE CEUTA (Sabor agridulce por a ver obtenido la medalla de chocolate en la categoría en dos de las ediciones). • 1 PARTICIPACIÓN EN LA XTREM CIUDAD DE CEUTA. • Varias participaciones en las Breñas Trail. • Una participación en las Víboras Trail donde surgió un TOP 10 en la categoría a pesar de correr lesionado.		
PRUEBA	**EDICIONES**	**RESULTADOS**
ULTRA SIERRA BANDOLEROS (BANDOLERITA)80 Km 4.000 DN+	1 EDICIÓN	Finisher con un TOP 100 en la General.
GRAN VUELTA VALLE DEL GENAL (130 KM 6.000 DN+	1 EDICIÓN	Finisher con un tiempo de algo más de 24 horas.
ULTRA SIERRA NORTE (103 KM con 3.000 DN+)	1 EDICIÓN	Finisher con algo más de 13 horas TOP 40 GENERAL y TOP 20 categoría.
CUNA DE LA LEGIÓN (50 KM con 1.400 DN+)	4 EDICIONES	Destacar 4º puesto por Equipos (INTERCLUB CEUTA), con un tiempo de 4 h. 53)
LA AFRICANA (MELILLA) (50 KM con 900 DN+)	3 EDICIONES	MEJOR TIEMPO: 4 horas 32 minutos. TOP 20 categoría.
MÍTICOS 101KM RONDA (101 Km 2.800 DN+)	3 EDICIONES	Destacando como mejor tiempo 12 horas 49 minutos y un CUARTO puesto por Equipos en la Categoría Civil en 2022.
ULTRA COSTA DE ALMERIA (76 KM 2.100 DN+)	4 EDICIONES	Una en individual y tres por equipos con INTERCLUB CEUTA, quedando en tercera posición en 2017, primeros en 2018 y subcampeones en 2021.
ULTRA SIERRA NEVADA (65 KM 3.500 DN+)	1 EDICIÓN	Finisher con un TOP 30 de la categoría.
DOÑANA TRAIL (70 KM SIN DESNIVEL)	2 EDICIONES	TOP 20 de la categoría en individual y CAMPEONES por EQUIPOS con el C.D. San Urbano en la edición 2021, batiendo el record de la prueba con un tiempo de 6 horas 18 minutos.
SUBIDA AL VELETA (50 KM 2.700 DN +)	1 EDICIÓN	Finisher a duras penas con 6 horas interminables.

UTMB (CCC 101 KM 6000 DN+)	ED. 2019	FINISHER TOP 400 GENERAL y TOP 100 CATEGORÍA. Buenas sensaciones con tiempo de 19. Horas 16 minutos.
UTMB (OCC 60 KM 3.800 DN+)	ED. 2022	FINISER TOP 400 GENERAL Y 18 categoría empleando un tiempo de 9 horas y 33 minutos.

MENCIÓN ESPECIAL A LA CATEGORÍA EQUIPOS		
NOMBRE	PARTICIPANTES	RESULTADOS
INTERCLUB CEUTA	Cristian Cabillas, Alejandro Castillo, José Miguel Borrego Reina,	3º por EQUIPOS EN ULTRA COSTA DE ALMERIA
INTERCLUB CEUTA	Manuel Fuentes Rodríguez, Manuel J. Rodríguez Ruiz, Ezequiel Suarez, Fernando Alarcón Mora, Antonio Peña Bao, Francisco J. Millán, José Miguel Borrego Reina, Yuse Jorge L. Rodríguez Zamora	1º por EQUIPOS EN ULTRA COSTA DE ALMERIA batiendo el record de la prueba.
INERCLUB CEUTA	Manuel Fuentes Rodríguez, Manuel J. Rodríguez Ruiz, Mustafita Abderrahaman, Jorge L. Rodríguez Zamora	2º por EQUIPOS EN ULTRA COSTA DE ALMERIA.
C.D. SAN URBANO	Manuel J. Rodríguez Ruiz, José Ortega Serrán, José L. Gutiérrez, Agustín Meléndez, Jorge L. Rodríguez Zamora	3º por EQUIPOS EN SIERRA BULLONES.
C.D. SAN URBANO	Manuel Fuentes Rodríguez, Mustafita Abderrahaman, Manuel J. Rodríguez Ruiz, Jorge L. Rodríguez Zamora	1º por EQUIPOS en DOÑANA TRAIL, batiendo el record de la prueba.

A la izquierda llegando a meta en UMCA y a la derecha en Doaña Trail (Campeones de ambas pruebas)

DATOS INDICE ITRA (ASOCIACIÓN INTERNACIONAL DE TRAIL RUNNING)

Jorge Luis RODRIGUEZ ZAMORA

Performance Index | 522

ITRA ID
1306841

Spain | Categoría M 50-54 | Edad 51 | Patrocinadores BALEARIA

INFORMACIÓN GENERAL | RESULTADOS | ESTADÍSTICAS

RESULTADOS ULTIMA CARRERA

Fecha	Nombre de la Carrera	Distancia / Desnivel	Tiempo	Clasificación	iTRA SCORE
2022-08-25	UTMB® - OCC®	56 km / 3476 m+	9:33:01	387 / 1333	511

Haga clic aqui para ver todos los resultados de Jorge Luis

VISTA GENERAL DE LA CLASIFICACIÓN

Actualizar Las Estadísticas

Clacificación Mundial en %	Clasificación Mundial	Clasificación del Continente (Europe)	Clasificación del País (Spain)	Clasificación mundial Grupo de Edad (M 50-54)	Clasificación Continente Grupo de Edad (Europe)	Clasificación País Grupo de Edad (Spain)
92.7 %	165 982 / 2 279 815	120 163 / 1 325 500	20 453 / 189 352	10 573 / 186 234	7 727 / 112 753	1 429 / 17 311

LOGROS DE PUNTOS ITRA

Total

iTRA 0 x2 | iTRA 1 x1 | iTRA 2 x1 | iTRA 3 x3 | iTRA 4 x4 | iTRA 5 x2 | iTRA 6 x0

LOGROS

Categoria de distancia	General	Half Marathon	50K	50M	100K
Indice de Rendimiento ITRA	522	574	496	522	477
Mejor ITRA score	604	604	537	0	0
Carreras Terminadas	13/13	3/3	2/2	0/0	0/0

8.- PUBLICIDAD

A través del presente dossier, queremos hacer partícipe a cualquier institución tanto pública como privada al objeto de que puedan colaborar en este proyecto, que sin duda, además de resultar atractivo en cuanto a lo deportivo, lo es más en cuanto a lo solidario, siendo en este caso la estrategia principal la de llevar a cabo una campaña publicitaria que pueda llegar a todos los rincones de nuestra ciudad, no descartando acercarlo a tierras peninsulares, con lo cual, a través de la Asociación, el Club Deportivo y resto de colaboradores se hará una campaña publicitaria que será especial en cuanto a aspectos cualitativos, así como a la constancia en llevarla a cabo para que finalmente sea todo un éxito.