

VII TRAIL MINERO de Langreo

La Mudrera · Tuilla · 14 julio 2019 · 10:30 h



ENTAMEN

Langreo Trail Team

Trail Minero de Langreo · La Mudrera

Sociedad Cultural y de Festejos de La Mudrera · San José Obrero

Ayuntamientu de Llangréu

ÍNDICE

Introducción....3
¿Por qué el Trail minero de Langreo?....3
Itinerario....5
Otros datos....7
Información general....8
Inscripciones....8
Reglamento....9
Premios....11
El equipo organizador y colaboradores....12

INTRODUCCIÓN

En este dossier detallamos cómo queremos organizar la VII carrera de montaña de La Mudrera, conocida como el Trail Minero de Langreo por pasar por antiguas explotaciones mineras. Se celebrará el 14 de julio, durante las fiestas patronales de San José Obrero, retomadas las fiestas en el año 2007 por una nueva comisión de festejos joven e innovadora, con ganas de poner en valor su pueblo tras años de declive de las zonas rurales de la cuenca minera asturiana.

En este dossier aportamos información general de la prueba, detallamos el itinerario y nuestras razones para elegirlo, las inscripciones, el reglamento de la carrera y los premios, así como quién será el equipo organizador y los colaboradores con los que contamos actualmente, esperando que ustedes se conviertan en uno de ellos, y nos ayuden así a reactivar nuestro entorno.

¿POR QUÉ EL TRAIL MINERO DE LANGREO?

Desde la Sociedad cultural y de festejos de La Mudrera, cada año tratamos de enriquecer el programa de las fiestas, con actividades lúdicas pero que también recuperen y den a conocer nuestras tradiciones como el campeonato de bolos, concurso de tonada, cordero a estaca, concurso de sidra natural casera…



La Mudrera. Langreo.

la

Aprovechando la afición de algunos vecinos por las carreras de montaña, nos pareció una idea muy interesante realizar el I Trail de montaña por los cordales de Casures y Llorinte en 2013, ya que no se organizaba ninguna carrera de este tipo en la zona y nos parecía que podía atraer visitantes a conocer nuestro entorno.

Es preciso señalar que tanto el patrimonio industrial como la naturaleza son dos de los activos más importantes con los que cuenta el concejo de Langreo, que conserva bellos parajes naturales, enriquecidos con patrimonio industrial y etnográfico que aporta una identidad cultural y paisajística propia de los valles mineros.

Como verán en el itinerario de la ruta, ésta se desarrollará por zonas de caserío tradicional asturiano, como son las aldeas de La Mudrera, El Ceacal o Baeres, por la antigua explotación a cielo abierto de La Braña del Río, el pueblo minero de La Braña, donde había explotaciones mineras de montaña, así como por interesantes lugares paisajísticos como es el bosque autóctono que atravesamos por el camino sacramental o el mirador del Peruano. Nos parece importante poner en valor y dar a conocer la idiosincrasia de esta comarca y romper prejuicios sobre el paisaje de los valles mineros.

Además del objetivo deportivo propio de la carrera, ésta pretende cumplir los siguientes fines:

- Propiciar el conocimiento del medio natural, rural y postindustrial por el que discurre el itinerario.
- Puesta en valor y conocimiento del patrimonio natural y etnográfico de la zona.
- Puesta en valor del patrimonio industrial del valle del Candín.
- Recuperación de antiguos caminos.

Tras la gran acogida de esta primera carrera, no competitiva, el año siguiente sí fue competitiva y se consolidó como una de las carreras de montaña del calendario asturiano.

ITINERARIO

La prueba VII TRAIL MINERO DE LANGREO, con una longitud aproximada de 16 km y un desnivel acumulado de 1640 metros aproximadamente. La mayor parte del trayecto es por caminos y pistas. Es un recorrido circular, con salida y llegada en La Mudrera. Tiene el siguiente itinerario:



La Mudrera

La ruta comienza en la aldea de La Mudrera, galardonada en 2009, tal y como podemos ver en la placa que hay en la plaza del pueblo, como *pueblo más afayaízu* del concejo de Langreo. Se trata de una pequeña aldea representativa del caserío tradicional asturiano con casas de corredor, panera, huertos, capilla y una antigua casa del pueblo del SOMA de 1920 hoy rehabilitada como centro social.

De La Mudrera nos dirigimos a El Ceacal a través del camino sacramental, llamado así porque era por el que iba el cura a dar los últimos sacramentos a los enfermos. Desde El Ceacal, seguimos el PR.AS-43 Senda de Tuilla, que se adentra en la antigua explotación minera a cielo abierto de La Braña del Río, tras dejar atrás las increíbles vistas del mirador del Perúano. Continuamos por el cordal de Casures hasta coronar al Picu LLanamaera (mirador del Guindi), descendemos hasta la Fuente El Diablu y continuamos dirección al cordal de Llorinte que toma dirección este - oeste, avistando lagunas y cortes escarpados que obligan a algunos rodeos para llegar a la cima del Cordal de Llorinte (La Antenona).



Explotación a cielo abierto La Braña del Río

Una vez avistadas las primeras casas del "Mayáu Solís" desde la Antenona, tomamos un camino que desciende hacia la derecha y giramos en un cruce a la derecha

adentrándonos en un bosque para continuar descendiendo para hacernos llegar al PR.AS-43. Seguimos por el camino principal para llegar a “Baeres d’ Arriba”.

Continuamos por la carretera, descendiendo para girar a la derecha a la altura del lavadero y comenzamos a descender por el camino de la derecha, pasando frente un antiguo molino y el desvío a la antigua explotación de montaña “El Repichu”. Seguimos de frente ascendiendo y giramos en un cruce a la derecha. Continuamos y comenzamos a descender girando en un cruce a la izquierda. Continuamos por el camino principal para salir a las primeras casas del pueblo minero de La Braña, junto a la piscina, construida sobre una antigua escombrera.



Bocamina de La Braña

Nos queda la penúltima subida, al monte Colobrera, donde había un pueblo del mismo nombre desaparecido bajo la explotación minera a cielo abierto.

Tras bordear la plantación de manzanales llegamos a La Braña’l Ríu para descender y regresar a La Braña, para coger el camino (la caleya Pedrón) que sube a La Mudrera, finalizando el recorrido.

OTROS DATOS

- ESPECIALIDAD: Carrera de montaña.
- DIFICULTAD: Baja
- TIPO DE RECORRIDO: Por montaña y caminos
- PUNTOS DE AVITUALLAMIENTO: Tres (Dos líquidos y sólidos y uno líquido).
- DESNIVEL POSITIVO: 839 m.
- ALTURA MAXIMA: 743 m
- ALTURA MINIMA: 311
- DESNIVEL ACUMULADO: 1.678 m

TRACK Y PERFIL



INFORMACIÓN GENERAL

Sábado 13 de julio:

Recepción en la carpa de la fiesta de La Mudrera. Formalización de inscripciones, distribución de dorsales y documentación de la prueba. Información general.

Domingo 14 de julio:

09:00 h. a 10:00 h. Retirada final de dorsales (en zona de salida)

10:30 h. Salida oficial de la prueba;

14:30h. cierre de control;

15:00 h entrega de trofeos.

INSCRIPCIONES

Para participar es necesario ingresar la cuota de inscripción, 12 € fedrados (con licencia FEDME, FEMPA Y Regional) y 15 € no federados, a través del enlace de nuestra página web www.carreramudrera.wordpress.com. A partir del 1 de junio las inscripciones pasaran a ser de 15 € fedrados (con licencia FEDME, FEMPA Y Regional) y 18 € no federados

Esta cuota incluye derechos de participación, avituallamientos en carrera y la bolsa del corredor. Además, invitamos a todos los participantes al pincheo que realizamos el domingo al mediodía en la carpa de la fiesta.

REGLAMENTO

La prueba se regirá por el reglamento vigente establecido por la F.E.M.P.A. para las competiciones de COPA ASTURIAS de CARRERAS POR MONTAÑA, aunque ésta no está incluida en dicha competición. El resto del reglamento interior será el que se especifica a continuación:

Los participantes serán mayores de 18 años. Aconsejable tener licencia deportiva de F.E.D.M.E. del año en curso. No obstante, está previsto que todos aquellos participantes que no dispongan de licencia, se cubrirá su falta con un seguro deportivo y así ser inscritos en la competición.

1. Los participantes estarán distribuidos por categorías según sigue:
   Masculina:
   Senior: de 18 a 39 años
   Veteranos "A": de 40 a 50 años
   Veteranos "B" de 51 años en adelante
   Femenina:
   Senior: de 18 a 39 años
   Veteranas "A": de 40 a 50 años en adelante
   Veteranas "B" de 51 años en adelante

2. El número de participantes está limitado a 200, siendo reservadas las plazas por riguroso orden de inscripción
3. La organización contará con los servicios de comunicación y emergencias de Protección Civil, haciéndose responsable ante los daños que se pudieran producir por los participantes.
4. El VI Trail minero de Langreo se celebrará el próximo 14 de julio de 2019 en La Mudrera (Langreo).
5. La salida será a las 10:30 horas desde la plaza de La Mudrera. La llegada será al mismo lugar.
6. Para participar en la prueba cada deportista deberá llevar en el pecho, durante toda la carrera su dorsal personal facilitado por la organización con lo que se facilitará la labor de los controles y jueces. Así mismo, como la carrera discurre por terreno de montaña es aconsejable el uso de ropa adecuada para carreras de montaña (mallas y calzado). Se autoriza el uso voluntario de bastones.
7. La organización prevé unos tiempos de paso y corte en determinados controles. El tiempo máximo de duración total de la prueba se estima en cuatro horas.
8. Se establecerán los siguientes máximos de paso: PK 10,8kms 3h (Baeres)
9. Dentro del recorrido existen unas secciones de avituallamiento. Por respeto al entorno, será obligatorio depositar los restos de basura generada en los

contenedores habilitados a tal fin. El incumplimiento de esta norma será motivo de descalificación. **Obligatorio** llevar **vaso** u otro recipiente para líquidos.

10. Por motivos de seguridad, los que se retiren o se encuentren en problemas, deberán comunicarlo al control más próximo, si es posible, y a otros participantes cercanos, que estarán en la obligación de ayudarlos si fuera necesario o notificarlo a cualquier miembro de la organización o al servicio de socorro.
11. Para tener derecho a premio es necesario hacer todo el recorrido indicado en el itinerario, debiendo efectuar el paso de los controles establecidos en el tiempo previsto.
12. La organización declina toda responsabilidad por daños personales a propios o terceros.
13. Para todo lo no especificado en el reglamento, se acogerá a lo dispuesto por el Comité Organizador.
14. La organización se reserva el derecho de interpretar o modificar el presente reglamento. La decisión de los jueces y controles de carrera con respecto a las clasificaciones será inapelable. No obstante, se atenderán las reclamaciones oportunas.
15. En las travesías, carreteras y pistas por las que pudieran circular vehículos, los participantes se conducirán respetando las normas de tráfico.
16. La inscripción supone la conformidad de los artículos de este reglamento y el expuesto en la web http://www.fempa.net y http://entrenandopelmonte.blogspot.com

PREMIOS

- CATEGORIAS:

- Absoluto Femenino:

Primera clasificada…… 100€ en Bono Regalo y MADREÑES

- Absoluto Masculino:

Primer clasificado…… 100€ en Bono Regalo y MADREÑES

-Masculino:
*Senior:
De 18 a 39 años. (Trofeo a los tres primeros clasificados + PREMIOS).
*Veteranos "A":
De 40 a 50 años.(Trofeo a los tres primeros clasificados + PREMIOS).
*Veteranos "B":
De 51 años en adelante.(Trofeo a los tres primeros clasificados + PREMIOS).

-Femenina:
*Senior:
De 18 a 39 años. (Trofeo a las tres primeras clasificadas + PREMIOS).
*Veteranas:
De 40 a 50 años. (Trofeo a las tres primeras clasificadas + PREMIOS).
*Veteranas "B":
De 51 años en adelante.(Trofeo a las tres primeras clasificadas + PREMIOS).

***NOTA:** El primer corredor y la primera corredora que realice el recorrido del Trail y baje de 1hora 20 minutos para el masculino y 1hora 45minutos para la femenina tendrá un premio adicional de **¡¡100€!!**

EL EQUIPO ORGANIZADOR Y COLABORADORES

Sociedad Cultural y de festejos de La Mudrera

Centro Sociocultural La Mudrera

La Mudrera nº 8 (Langreo)

Teléfono: 657144240 Email: mmlamudrera@gmail.com

Twitter: @MmLaMudrera Web: www.carreramudrera.wordpress.com

Facebook: www.facebook.com/IIcarrerademontanadelamudreralangre

VII TRAIL MINERO de LANGREO

La Mudrera (Tuilla) 14 de Julio 2019



VII TRAIL MINERO de LANGREO

La Mudrera (Tuilla) 14 de Julio 2019

