III DUATLÓN ESTELLA-LIZARRA

CATEGORÍAS ABSOLUTA Y JDN

Fecha: Sábado 23 de Febrero de 2019
Hora: JDN (hasta infantiles): a partir de las 10:00h
Absoluto/Júnior/Cadete: 16:00h
Lugar: Estella-Lizarra
Salida: Polideportivo "Tierra Estella-Lizarrerria"

ORGANIZAN:

CLUB DEPORTIVO TRI UR-GAZIA

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN

GOBIERNO DE NAVARRA – JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Artículo 1. Fecha, Organizador y lugar del evento

El sábado 23 de Febrero de 2019 se celebrará el "**III Duatlón de Estella-Lizarra**", en categorías JDN y categoría absoluta. La prueba estará organizada por el Club deportivo Tri Ur Gazia y la Federación Navarra de Triatlón.

El lugar indicado para celebrar el evento será el Pabellón deportivo Municipal "Tierra Estella-Lizarrerria".

Este evento constará de 3 partes diferenciadas para cada categoría: con dos sectores de carrera a pie (primero y tercero) y otro sector de bici por los alrededores.

Artículo 2. Inscripciones de la prueba

Las inscripciones se llevarán a cabo a través de la página web de la Federación Navarra de Triatlón (http://www.navarratriatlon.com/competiciones/) siendo el último día para apuntarse el lunes 18 de Febrero de 2019 a las 23:59h.

El tope de inscripciones para la categoría absoluta será de **150 participantes**.

El precio de la inscripción será gratuito para todos los apuntados en los JDN.

Para la categoría absoluta el precio de inscripción será:

	Federados	**No Federados**	**Relevos**	**Relevos no federados**	**Relevos: federado y no federado**
Hasta el 12 de Febrero	20€	25€	30€	40€	35€
A partir del 13 de Febrero	22€	27€	34€	44€	39€

Las devoluciones de la inscripción se realizarán en un 75% siempre que se avise antes de las 23:59h del 11 de Febrero y el 40% de la inscripción siempre que se avise antes de las 23:59h del 18 de Febrero de 2019. En caso de suspensión se devolverá el 100% del importe, salvo causa de fuerza mayor. El método de devolución será igual al de la inscripción.

Artículo 3. Categoría de Relevos

Los equipos los formaran 2 personas, teniendo que hacer cada una un sector del Duatlón: uno los dos sectores de carrera a pie y el otro el sector de bicicleta.

Podrán ser masculinos, femeninos y mixtos. No será necesario pertenecer al mismo club ni llevar la misma indumentaria.

Podrán estar formados por Federados, No Federados y mixtos.

Se podrá participar a partir de la categoría Cadete.

El chip es único por equipo, actúa como "testigo" y se pasara en la zona de transición habilitada para los relevos.

Los integrantes de los relevos tendrán que estar a las órdenes de los Jueces tanto para entrar/salir de la zona de transición como para hacer los relevos. Si incumplen alguna llamada de los Jueces ese equipo quedara descalificado.

El participante que realiza el sector de bicicleta, es quien hace toda la transición al salir y al volver con la bicicleta, con elementos de corredor (zapatillas de correr, sin casco…)

El integrante del Relevo que hace el primer sector de correr, ira corriendo hasta el área de transición, donde pasará el Chip al que realiza la bici en la zona habilita para los relevos.

Habrá dos dorsales, uno por cada participante de los relevos.

El ciclista esperará con las zapatillas de correr puestas y se colocará el chip en el tobillo, irá a su sitio correspondiente en la zona de transición, donde se pondrá el casco y las zapatillas de ciclismo, antes de coger la bici para salir al circuito.

Cuando llegue el ciclista tendrá que hacer toda la transición, dejara la bici, se quitará el casco y las calas (tendrá que ponerse zapatillas) para ir a la zona habilitada para los relevos donde le dará a su compañero el chip.

Cuando el corredor se ponga el chip, podrá salir de la zona de transición y terminar la carrera.

Será obligatorio que los participantes en el sector de la bicicleta coloquen el dorsal que facilita la organización para la bicicleta y los 3 del casco.

Todos los participantes de la categoría de relevos deberán acudir a una reunión previa a la carrera. Será en la zona del control de material a las 15:30h y los jueces les explicarán los pormenores de su categoría.

Artículo 4. Horarios y distancias de las distintas categorías

CATEGORÍAS, HORARIOS Y DISTANCIAS					
Categoría	**Salida**	**Control Material**	**Sector 1: carrera a pie**	**Sector 2: Bicicleta**	**Sector 3: carrera a pie**
Prebenjamín	10:00h	9:30 – 9:50	250m (1 vuelta)	0.9km (1 vuelta)	125m
Benjamín	10:10h	9:30 – 9:50	500m (2 vueltas)	1.8km (2 vueltas)	250m
Alevín	10:45h	10:25 – 10:40	1000m (2 vueltas)	4km	500m
Infantil	11:10h	10:25 – 10:40	2000m (2 vueltas)	9km (3 vueltas)	1000m
Cadete / Junior	16:00h	15:00 – 15:40	5000m (1 vuelta)	19km (1 vuelta)	2500m
Absoluto	16:00h Fem 16:02h Masc 16:07h Relevos	15:00 – 15:40	5000m (1 vuelta)	19km (1 vuelta)	2500m

Los duatletas se incluirán en una categoría u otra dependiendo de la edad. Para ello se tomará como referencia el 31 de diciembre de ese año.

- Prebenjamín: nacidos 2011
- Benjamín: nacidos 2009 y 2010
- Alevín: nacidos 2007 y 2008
- Infantil: nacidos 2005 y 2006
- Cadete: nacidos año 2002, 2003, 2004
- Junior: nacidos año 2000 y 2001
- Absoluta: nacidos antes de 2000

Artículo 5. Avisos a participantes

1. Tope de inscripciones para la carrera absoluta: **150 participantes**.
2. En el segmento de ciclismo de categorías absoluta, júnior y cadete es obligatorio el uso del casco y la bicicleta será exclusivamente de Carretera.
3. Para categorías inferiores, la bicicleta podrá ser de carretera o de montaña y será obligatorio el uso del casco.

4. Durante el transcurso de la carrera, los participantes no podrán circular detrás de ningún vehículo ajeno a la organización, y ningún participante podrá recibir ayuda exterior excepto en los siguientes casos:

    (a) Categorías hasta Infantil:

        i. Ante una avería de la bicicleta en las categorías Infantil, Alevín, Benjamín y Pre-Benjamín se permite ayuda externa para solucionar la avería. La ayuda la podrán proporcionar oficiales, técnicos de su club u organización.

    (b) Absoluta/Junior/Cadetes:

        i. La asistencia proporcionada por personal de organización u oficiales está permitida pero limitada a bebida, productos de nutrición, asistencia médica y mecánica. El Delegado Técnico aprobará las condiciones de estas ayudas.

        ii. Ayuda únicamente permitida entre participantes, siempre y cuando no suponga la retirada del que presta la ayuda.

        iii. En todo lo relacionado con la competición que no se contemple aquí, se atenderá al reglamento de la Federación Española de Triatlón".

5. Todos los participantes se comprometen a respetar las indicaciones de los jueces de la Federación Navarra de Triatlón, que velarán por el cumplimiento de este Reglamento.

6. El recorrido estará controlado y señalizado.

7. En caso de accidente, el participante exime de toda responsabilidad a los organizadores de la prueba.

8. Nota para paratriatletas:

    PARATRIATLETAS: La organización del "III Duatlón de Estella-Lizarra" se compromete a facilitar la participación de paratriatletas, siempre que sus necesidades específicas puedan ser cubiertas con los recursos disponibles por la Organización. Para ello se solicita a los participantes se pongan en contacto, tanto con el club Tri Ur-Gazia en la dirección de correo electrónico cdtriurgazia@gmail.com, como con la Federación Navarra de Triatlón en el correo mzubill@hotmail.com con el fin de recoger los requisitos propios de cada paratriatletas y de realizar las gestiones pertinentes. En el caso de los paratriatletas, la fecha límite de inscripción será hasta el 11 de Febrero de 2019 a las 23:59.

9. La organización facilitará los siguientes dorsales que los duatletas deberán utilizar:
    (a) Dorsal para el cuerpo.
    (b) Dorsal para la tija del sillín.
    (c) 3 dorsales para el casco.

10. La El chip de la carrera lo facilitará la Organización durante el control de material y los participantes se comprometen a devolverlo al final de la prueba.

11. Tiempos de corte de la categoría absoluta:

    (a) 1er sector: 30min
    (b) Final 2º sector: 1h30min
    (c) Meta: 1h45min

12. **Premios**: habrá obsequios para los 3 primeros clasificados de cada categoría (masculino, femenino, y relevos). También habrá obsequios para el/la primer clasificado local de cada categoría (masculino, femenina y relevos).

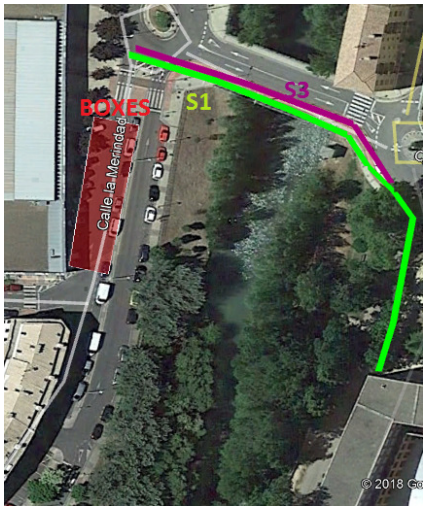
Artículo 6. Recorridos por categorías

PREBENJAMÍNES

Carrera a pie:

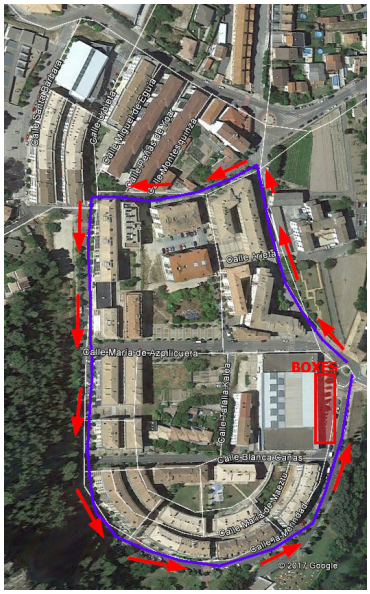
S1: 125m ida y vuelta (250m)

S3: 65m ida y vuelta (125m)



Bicicleta:

1 vuelta de 0.9km

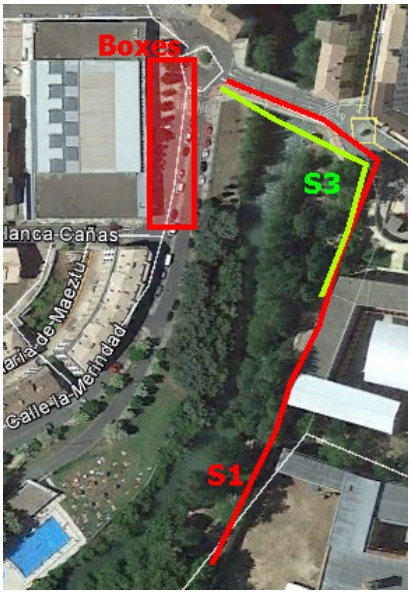


BENJAMÍNES

Carrera a pie:

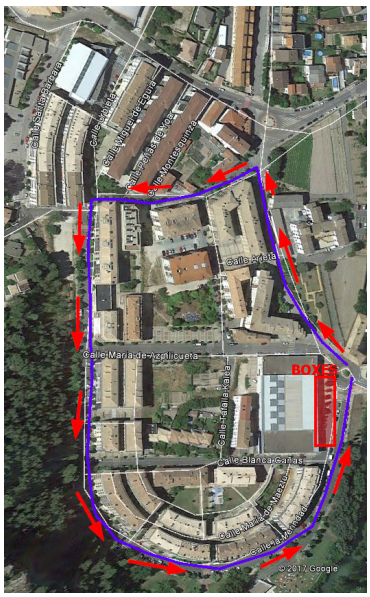
S1: 250m ida y vuelta (500m)

S3: 125m ida y vuelta (250m)



Bicicleta:

2 vueltas de 0.9km



ALEVÍNES

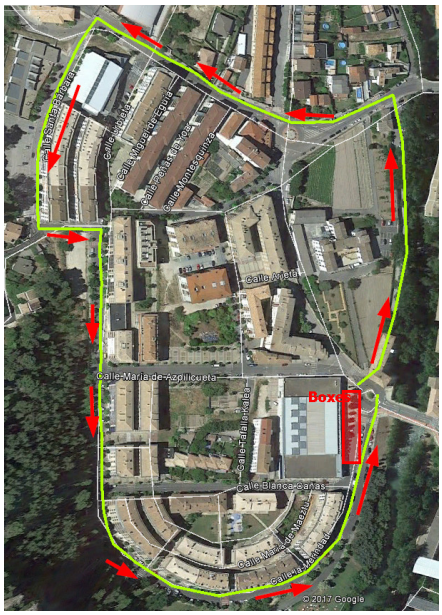
Carrera a pie:

S1: 2 vueltas de 500m (1000m)

S3: 1 vuelta de 500m

Bicicleta:

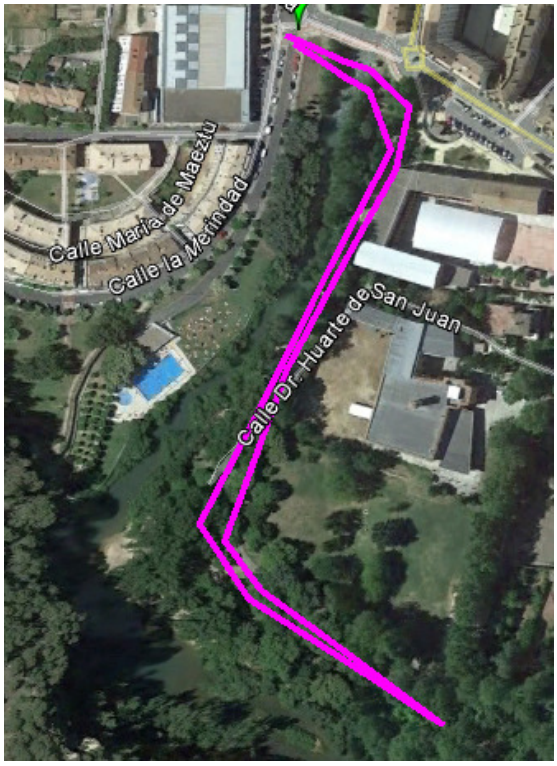
3 vueltas de 1.3km (3900m)



INFANTILES

Sectores carrera a Pie:

- **Sector 1:** 2 vueltas, 2000m
- **Sector 3:** 1 vuelta, 1000m



Sector 2: Bicicleta (9km: 3 vueltas)

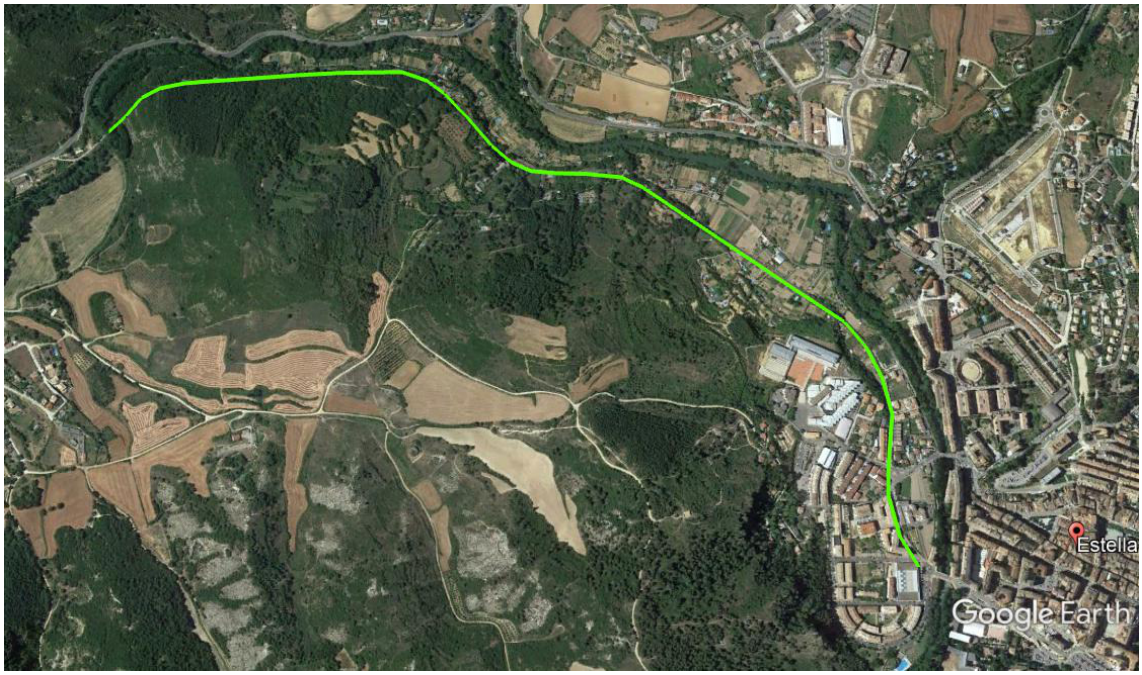
El sector de bicicleta serán 3 vueltas a un circuito de 3km.

CATEGORÍAS ABSOLUTA, JUNIOR Y CADETE

SECTORES CARRERA A PIE:

Sector 1 (1 vuelta: 5km)

Salida desde el polideportivo por calle Arieta hacia paseo de Valdelobos. Se irá por la derecha hasta después del túnel (2.5km) y vuelta por el mismo recorrido hasta el punto de partida. De esta forma se completarán los 5km del primer sector.



Sector 3 (1 vuelta: 2.5km)

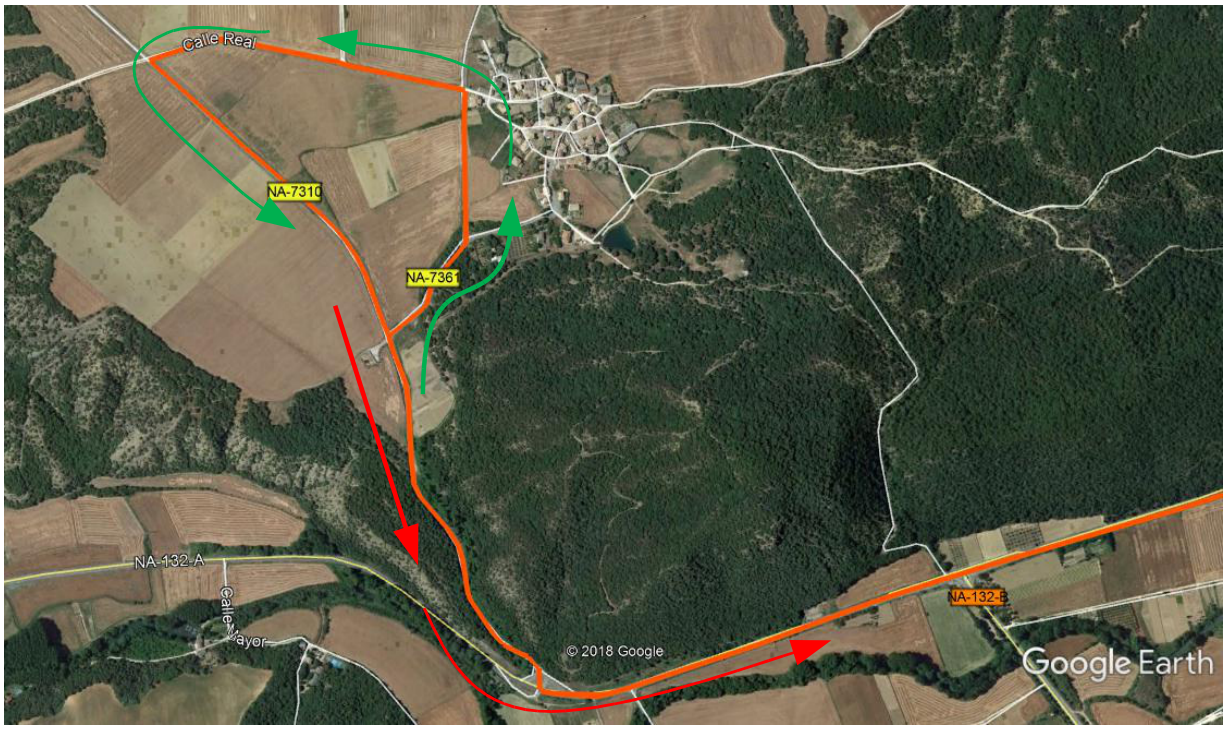
Salida desde el polideportivo por calle Arieta hacia paseo de Valdelobos. Se irá por la derecha hasta después un puente donde se girará y vuelta por el mismo recorrido hasta el punto de partida. De esta forma se completarán los 2.5km del tercer sector.

SECTOR DE BICICLETA

Sector 2: Bicicleta de Carretera (19km)

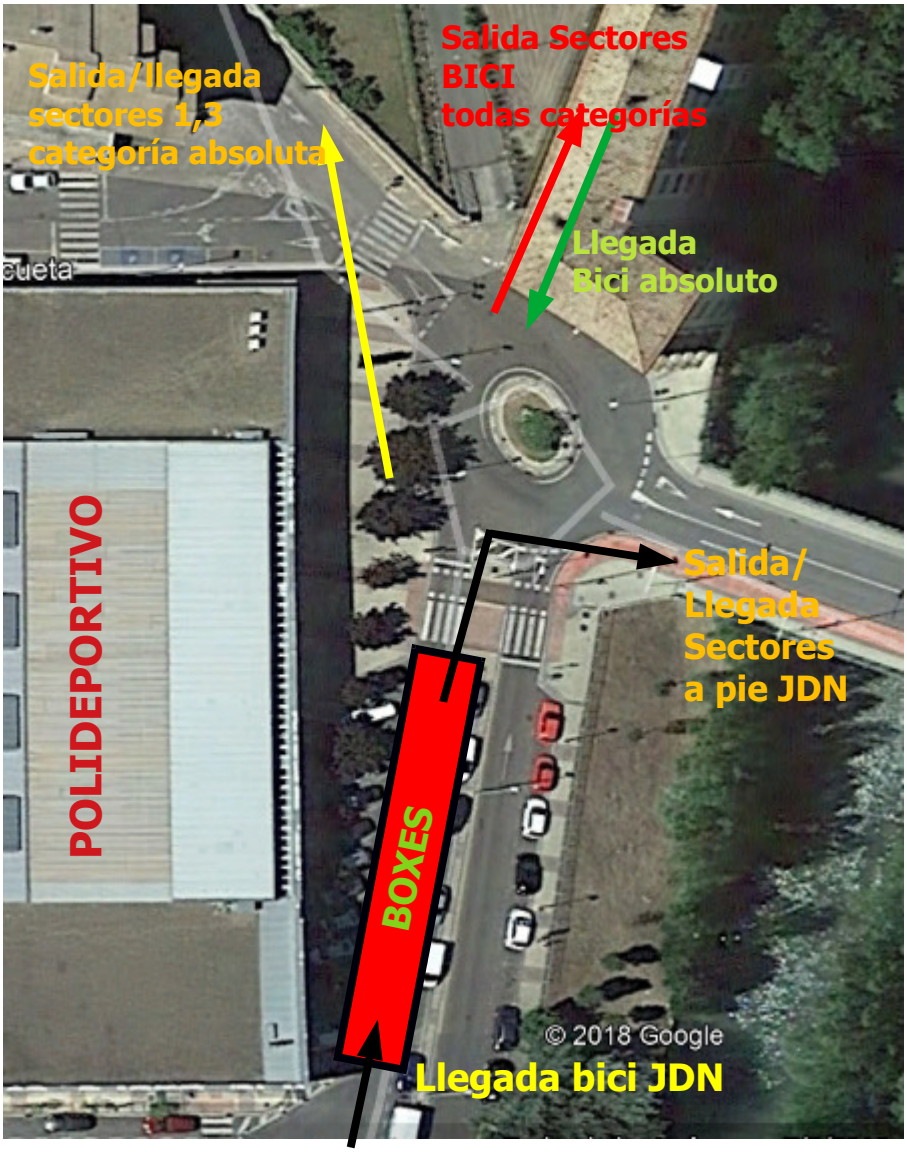
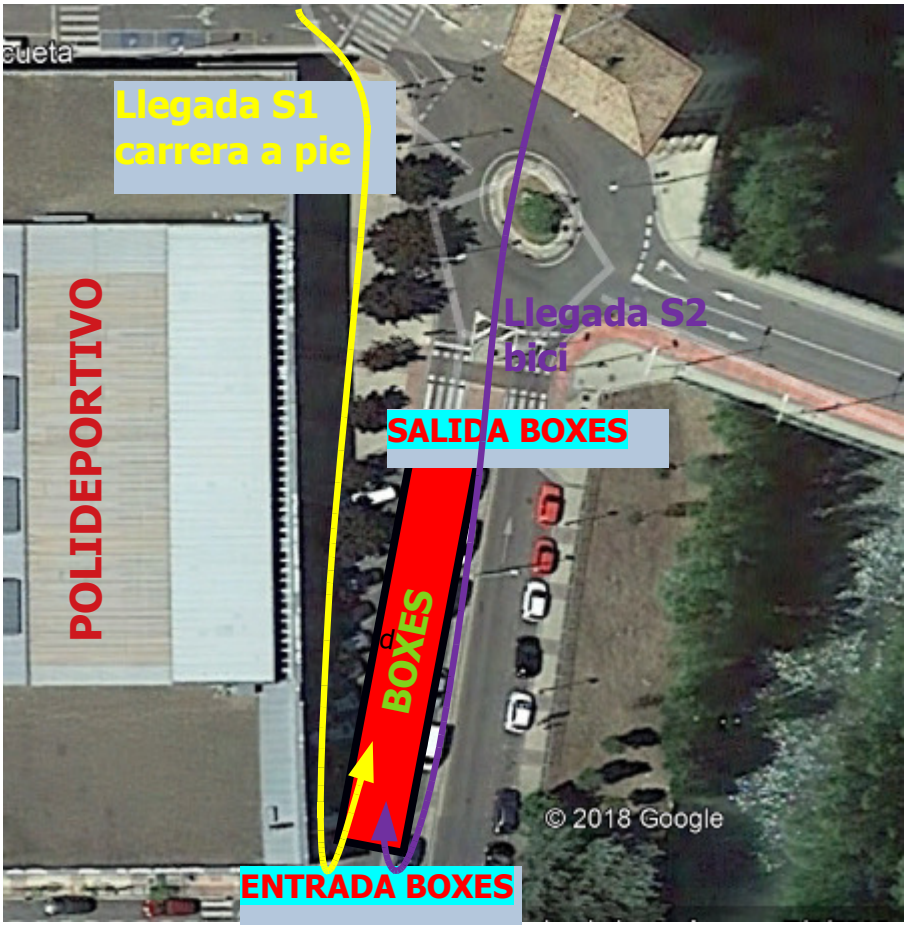
Salida por la calle Donantes de Sangre, giro hacia la avenida Yerri y salida de Estella por la carretera a Vitoria (NA-132A). En el cruce de Zufía se girará hacia dicho pueblo (NA-7310) y después otra vez hacia el pueblo. Tras coger un cruce hacia Arteaga se tomará un camino de cemento de enlace de unos 200m hasta coger de nuevo la NA-7310. Se volverá hacia Estella por la NA-132A. Vuelta por el mismo recorrido que a la ida. En total, 19km.

Detalle del giro en Zufía:



Artículo 7. BOXES / ÁREA DE TRANSICIONES

Salidas y llegadas a boxes en todas categorías:



Detalle de la llegada a boxes de los sectores de carrera y bicicleta en categoría absoluta: