X TRIATLON FAMILIAR

12/06/2022

TRIATLON EN FAMILIA

Este triatlón está enfocado a todas las familias y familiares que tienen por costumbre hacer deporte juntos, en este evento caben todos, aitonas, osabas, aitas, etc…

La prueba no será de carácter competitivo por lo que no existirá la toma de tiempos, ni clasificaciones e incluso ni dorsales.

Lo que se pretende es que todos los participantes hagan las tres disciplinas agrupados, la organización pondrá en cada segmento personal experimentado encargado de marcar los ritmos y los participantes se comprometerán a respetar las órdenes de este.

La primera prueba dará comienzo desde la arena, después de una corta carrera se meterán en el agua hasta completar a nado el recorrido marcado.

Una vez estén todos los triatletas con el casco puesto y montados en sus bicicletas se iniciará la marcha en bicicleta, esta se hará en pelotón y a la cabeza del grupo también ira personal de la organización marcando el ritmo.

Para finalizar, tras dejar la bici y el casco en boxes, al igual que anteriores segmentos se iniciará la carrera a pie una vez estén todos participantes agrupados y preparados.

Como norma de seguridad será imprescindible el uso de casco, se permitirá usar cualquier tipo de bicicleta siempre que presente un buen estado de conservación.

** **Está prohibido participar con bicicletas de cuatro ruedas.**

La lista de participantes se cerrará cuando esta llegue a los 200 triatletas.

FECHA: 12-06-2022

HORARIO:

La prueba comenzará a las 11.45 h

DISTANCIAS:

Natación	150 m.
Ciclismo	4 km.
Carrera a Pie	1 km.

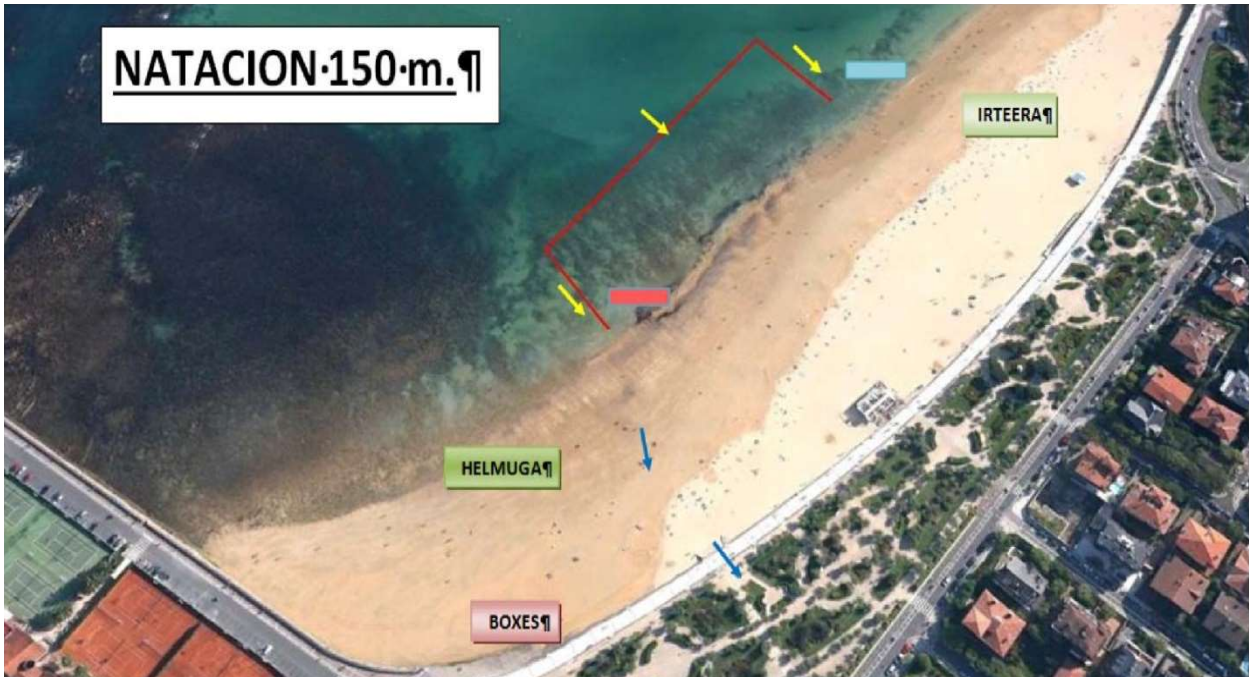
IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN: 8 € por participante

CATEGORÍAS:

Por tratarse de un evento de carácter lúdico no se asignarán categorías.

NATACIÓN

10.45 horas **Apertura de boxes a los triatletas.**



CICLISMO

CARRERA A PIE

11.30 horas **Cierre de boxes.**