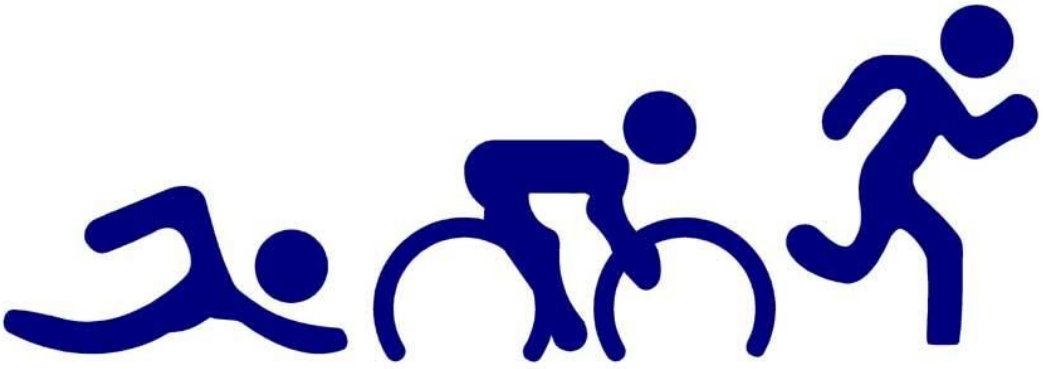
XI TRIATLÓN DE ARDANTZE



500 m piscina | 11 Km | 3 Km

22 de septiembre del 2019 a las 09:30 de la mañana

AYEGUI (NAVARRA)

FEDERACIÓN NAVARRA DE TRIATLÓN
NAFAR TRIATLOI FEDERAZIOA

Nafarroako Gobernua / Gobierno de Navarra

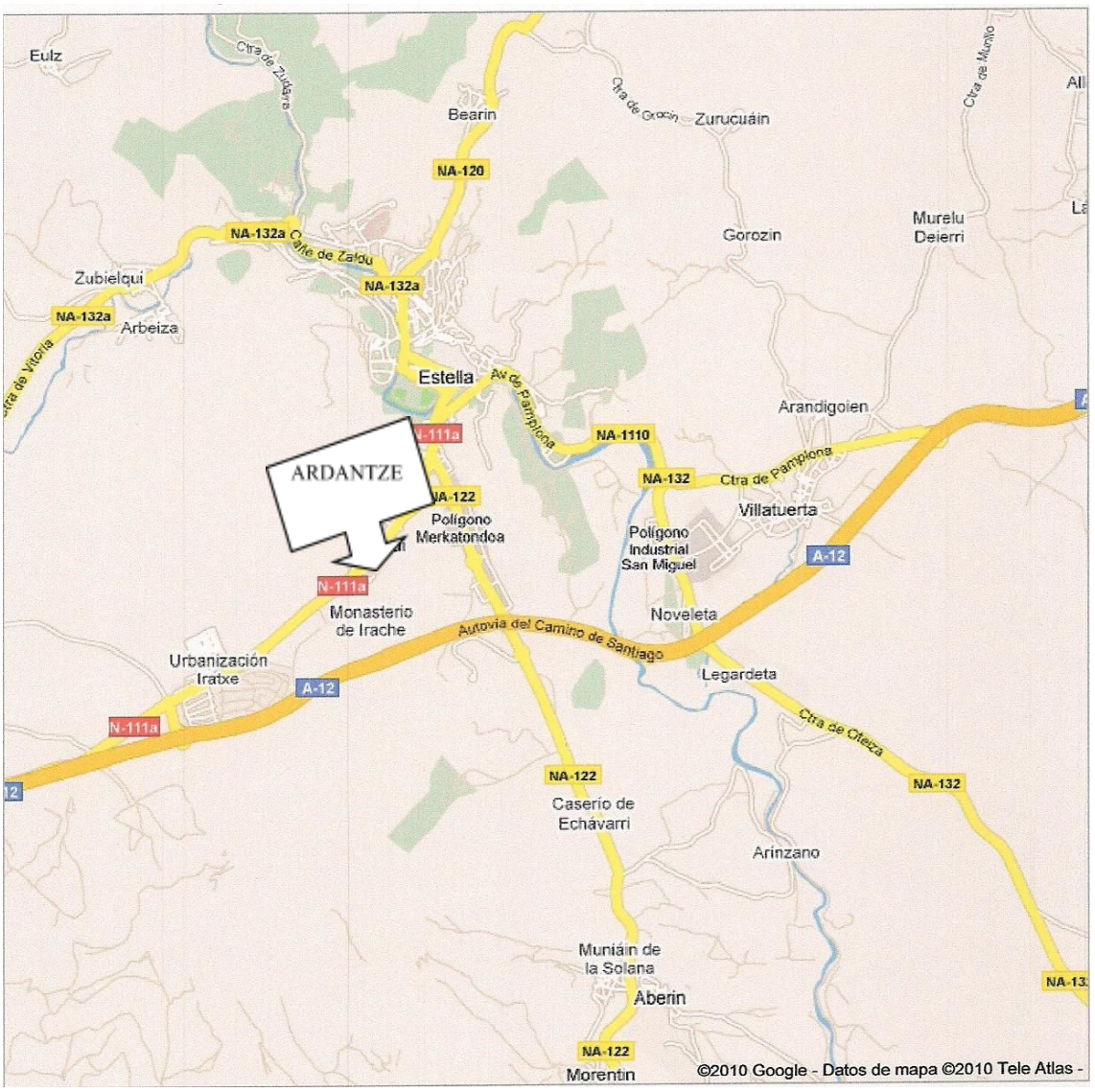
JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA
NAFARROAKO KIROL JOKOAK

1. FECHA

Domingo 22 de septiembre del 2019 a las 9:30 de la mañana.

2. LUGAR

Polideportivo de Ardantze en Ayegui (Navarra).



3. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizan a través de la página de la Federación Navarra de triatlón:
http://www.losjuegosdeportivos.com/public_fntriat/inscripcionesdbx.php
hasta el lunes 16 de septiembre a las 23:59.
Se admitirá como máximo a 75 participantes de las categorías: veteranos, absoluta y sub 23.

4. HORARIO Y DISTANCIAS

La recogida y marcaje de dorsales se realizará a partir de las 9:00 para prebenjamines, benjamines, alevines e infantiles.
El resto de categorías, que se cronometrarán con chip, podrán recoger los dorsales a partir de las 11:00.

HORARIOS DE CONTROL DE MATERIAL	
Prebenjamín y benjamín	09:00-09:20
Alevín e infantil	10:10-10:30
Cadetes, Absoluta y resto de categorías	12:00-12:20

HORA Aprox.	CATEGORÍA	NATACIÓN	BICICLETA	CARRERA
09:30	PREBENJAMÍN	50m	750 m	250 m
09:45	BENJAMÍN	100 m	2.000 m	500 m
10:35	ALEVÍN	200 m	4.000 m	1.000 m
11:15	INFANTIL	400 m	8.000 m	1.500 m
12:30	ABSOLUTA Y RESTO	500 m	11.000 m	3.000 m

Para el control de material de las categorías absoluto, veterano, cadete y junior, es imprescindible presentar el D.N.I., o licencia federativa, en vigor y con foto. El área de transición se cerrará cuando se dé la primera salida.

Una vez concluida la prueba, la recogida del material de la zona de boxes, sólo podrá realizarse presentando el dorsal al personal voluntario encargado de dicha custodia.

5. PRECIO

El precio será de 25€ por persona federada y 30€ las personas no federadas.
Una vez hecha la inscripción no se harán devoluciones.

6. CRONOMETRAJE

El cronometraje se hace mediante el chip que proporcionará la organización el día de la prueba.

7. DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA:

DISTANCIAS QUE RECORREN LOS MAYORES:

- 500 m de natación en piscina de 25 m.
- 11 Km en bicicleta de montaña.
- 3 Km de carrera a pie por pista y asfalto.

Se harán varias salidas en función del número de participantes y diferenciadas entre chicos y chicas. Las chicas saldrán antes.

1. **NATACIÓN**: 500 m.

La natación se realizará en piscina climatizada de 25m.

2. **BICICLETA DE MONTAÑA:** 11 km

El sector de ciclismo discurre por un camino amplio de parcelaria bien señalizado con ligeras pendientes de subida y bajada. Tiene una distancia de 5,5 Km. y se darán dos vueltas al circuito. Es importante que cada participante lleve la cuenta del número de vueltas.

Es obligatorio el uso del casco y bicicleta de montaña. Ambos se deben ajustar a la normativa y serán revisados por los oficiales de la federación.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CICLISMO.

3. **CARRERA A PIE:** 3 km

La carrera a pie transcurre en su mayoría por el casco urbano de Ayegui. Se darán dos vueltas al circuito.

Habrá avituallamiento líquido.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRERA A PIE.

8. PREMIOS:

- Primer clasificado absoluto, masculino y femenino:
  Estuche de vino de Bodegas Lezaun y queso Idiazabal.
- Segundo clasificado absoluto, masculino y femenino**:**
  Estuche de vino de Bodegas Lezaun.
- Tercer clasificado absoluto, masculino y femenino:
  Estuche de vino de Bodegas Lezaun.

Los participantes inscritos en la modalidad de JDN, no optan a premios, salvo que se inscriban a la carrera fuera de JDN, en cuyo caso no puntúan para JDN.

Al finalizar habrá un almuerzo para todos los participantes.

9. ORGANIZA:

Esta prueba está organizada por el club Trikua Kirol Elkartea y la Federación Navarra deTriatlón.

10. REGLAMENTO:

Las pruebas de categorías menores, incluidos cadetes y junior inscritos por JDN, se regirán por la Normativa de Triatlón de Juegos Deportivos de Navarra. La prueba absoluta seguirá el Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón.