XXI CARRERA DE NAVIDAD
"DENOMINACIONES Y CALIDAD"

Para el **sábado 21 de diciembre de 2019**
REGLAMENTO

INSCRIPCIONES:

- Categoría absoluta on line en rockthesport.com, desde la publicación de este reglamento, hasta el jueves 20 de diciembre y presenciales el día de la carrera hasta media hora antes del comienzo de la prueba (En caso de inscripción el día de la prueba, sólo aseguramos chips y camiseta hasta completar el límite de participantes). **Cuota Inscripción 5€.** Límite de participación: 220 atletas

- El resto de categorías inferiores podrán realizar la inscripción anticipada en: Polideportivo Municipal (948685176) en horario de tarde; en el Ayuntamiento de Mendavia (948685176) en horario de mañana; a través de facebook @Ayuntamiento de Mendavia (mensaje privado), o el día de la carrera hasta media hora antes del comienzo de la prueba. Inscripción gratuita

INFORMACION GENERAL:

- **Ayuntamiento de Mendavia (Servicio de Deportes)**
  - **Teléfono 948685176**

- Recorrido será llano en categorías inferiores, circuito de 400m y a partir de cadete metemos una cuesta importante, aunque sin dificultad técnica, sobre un terreno de asfalto, en circuito urbano de 1.700 m.

- La prueba está dotada permanentemente por servicio médico y ambulancia.

- Habrá un puesto de avituallamiento al entrar en meta

- **Salida desde las 17:00 horas para las carreras de menores, hasta las 18:00 horas la salida de la carrera Absoluta. Con salida y meta situada en el Paseo de La Carrera.**

- Duchas en el Polideportivo de Mendavia

- La prueba será controlada por el Comité Navarro de Jueces. Así como el control de tiempos que **será a través de chips**. Toda reclamación deberá ser efectuada antes de 30' después de ser publicados los resultados.

- Dorsales
  - La entrega de dorsales se realizará el día de la carrera desde las 15 horas hasta las 17.30 en los bajos de la Plaza de Los Fueros.
  - Para la recogida de dorsales será OBLIGATORIO presentar el DNI o documento oficial que acredite la identidad
  - NO SE PERMITIRÁ LA PARTICIPACIÓN DE NINGÚN CORREDOR SIN DORSAL POR MOTIVOS DE SEGURIDAD, ya que no estarán cubiertos por los seguros de la organización, y por lo tanto, serán retirados de la carrera aquellos que no porte su dorsal de forma visible
  - El dorsal se colocará con imperdibles en el pecho, sin recortar todo o parte del mismo y deberá llevarlo a lo largo de todo el recorrido, de no ser así podrá ser considerado externo a la cobertura organizativa del evento

- Podrá ser motivo de descalificación:
  - No realizar la totalidad del recorrido a pie por el lugar marcado por la organización.
  - No pasar por el control de salida y por los que se marquen durante el recorrido.
  - Invertir más de 1h y 15 minutos en la carrera 10K
  - No seguir las indicaciones de los jueces, la organización o personal de seguridad.
  - No llevar el dorsal en la parte delantera de la camiseta y en un lugar bien visible.
  - Recibir ayuda externa.
  - No llevar el chip en el lugar indicado.
  - Participar con el dorsal de otro corredor.

- Todos y todas las participantes reconocen y confirman por el mero hecho de inscribirse y tomar parte en la salida que se encuentran en condiciones físicas adecuadas, y suficientemente entrenados para participar en la prueba. Que no padece enfermedad o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta prueba. Y que si los padeciera, lo pondrá en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los responsables del evento

- La organización no se hace responsable de posibles daños o lesiones. Tampoco la organización se hace responsable de los posibles daños y perjuicios de los participantes en el campeonato, siendo de aplicación la teoría del riesgo mutuamente aceptado: «El riesgo que la práctica de los juegos o deportes pueden conllevar (roturas de ligamentos, fracturas, etc.) es asumido por quienes lo practican, siempre que las conductas de los participantes no salgan de los límites normalmente exigidos por la actividad deportiva».

- La Organización dispone de un seguro de responsabilidad civil.

- Los atletas federados dispondrán del seguro especificado con la licencia federativa.

- Todos los participantes por el hecho de tomar la salida aceptan el presente Reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio de la Organización.

- Autorizo a los organizadores del evento a la grabación total o parcial de mi participación en el mismo mediante fotografías, películas, televisión, radio y cualquier otro medio conocido o por conocer y cedo todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejercitar, sin derecho por mi parte a recibir compensación económica alguna

- **PREMIOS Y TROFEOS**:

  Vencedores (los tres primeros) de la prueba absoluta, masculina y femenina: trofeo y gran lote de productos de denominación y calidad (vino Rioja, cava, aceite, conserva,…)

  Vencedores (los tres primeros) de la prueba absoluta, **categoría local,** masculina y femenina: trofeo y lote de productos de denominación y calidad

  Resto de categorías:
  Trofeos para los tres primeros clasificados, tanto masculino como femenino. Además habrá premio al primer local.

  Los premios no son acumulativos.

CATEGORÍAS, HORARIO Y DISTANCIAS:

Promoción(2014 y 2015 y posteriores). **17:00h**	100 m.	1/4 vuelta circuito pequeño
Pre-benjamin (2012 y 2013) **17:05h**	400 m.	1 vuelta circuito pequeño
Benjamín (2010 y 2011) **17:15h**	400 m.	1 vuelta circuito pequeño
Alevín (2008 y 2009) **17:25 h**	800 m.	2 vueltas circuito pequeño
Infantil (2006 y 2007) **17:35 h**	1.200 m	3 vueltas circuito pequeño
Cadete (2004 y 2005) **17:45 h**	2.100 m	1 vuelta circuito grande y 1 vuelta circuito pequeño
Absoluta 2003 y anteriores **18:00h**	5.300 m	3 vueltas circuito grande

RECORRIDO:

Circuito pequeño: 400 metros.
Circuito grande: 1700 metros.