

# **REGLAMENTO XXVI CARRERA POPULAR COSTA DE AJO**

**Artículo 1:** DÍA: Domingo 24 de Octubre de 2021

**Artículo 2:** LUGAR: Plaza del Ayuntamiento en Ajo.

**Artículo 3:** HORA: 10:15 de la mañana. (La prueba estará controlada por los jueces de la Federación Cántabra de Atletismo)

**Artículo 4:** CATEGORIAS: Las distintas categorías tanto masculinas como femeninas de las que constará la prueba son:

- SUB 8: Atletas nacidos en los años 2014 y 2015
- SUB 10: Atletas nacidos en los años 2012 y 2013
- SUB 12: Atletas nacidos en los años 2010 y 2011
- SUB 14: Atletas nacidos en los años 2008 y 2009
- SUB 16: Atletas nacidos en los años 2006 y 2007
- SUB 18: Atletas nacidos en los años 2004 y 2005
- SUB 20: Atletas nacidos en los años 2002 y 2003
- ABSOLUTOS: Atletas nacidos en los años 2001 y anteriores
- MASTER: Atletas a partir de 35 años de edad.

**Artículo 5:** INSCRIPCIONES: Todos los atletas participantes deben estar en posesión de la Licencia de Día (**todos los atletas tanto cántabros como foráneos con licencia autonómica a partir de la categoría sub 18 han de tener licencia de día**) salvo aquellos atletas que posean Licencia RFEA anual y/o Carnet de Corredor Plus.

**La Licencia de Día** (la cual tendrá únicamente validez para el día y la prueba en que se hubiera inscrito y **tendrá un coste de 3€** para su tramitación) así como la totalidad de las inscripciones se tramitarán a través de la plataforma que dispone la federación cántabra de atletismo en su página web (enlace nuestra prueba <https://www.rockthesport.com/es/evento/ajo2021>).

**EL PAGO DE LA LICENCIA DE DÍA SE EFECTUARÁ AL REALIZAR LA INSCRIPCION en la plataforma anteriormente señalada.**

La posesión del Carnet del Corredor Plus y/o Licencia de día no es obligatoria en atletas de categorías sub 16 e inferiores por lo cual su inscripción será gratuita.

**SE HAN DE INSCRIBIR TODOS LOS ATLETAS TANTO FEDERADOS COMO NO FEDERADOS** (Los atletas federados deben indicarlo en la inscripción y poner su número de licencia si la tuvieran)

Por todo esto las inscripciones se cerraran el **Miércoles 20 de Octubre a las 23:59 h.** Dichas inscripciones se podrán hacer **solo** a través de internet **rellenando el boletín de inscripción que encontrará en la página oficial de la FEDERACIÓN CANTABRA DE ATLETISMO [www.fcattle.com](http://www.fcattle.com).**

Esperamos que colaboréis, para facilitar las inscripciones y **recordad que el que no se inscriba antes del miércoles 20 de Octubre no podrá hacerlo.**

**Artículo 6:** DORSALES: **TODOS LOS ATLETAS PARTICIPANTES EN LA PRUEBA RECIBIRÁN UN DORSAL FACILITADO POR LA ORGANIZACIÓN DE LA MISMA.**

Se podrán retirar el día antes de la carrera de 17:00 a 19:00 horas en el Ayuntamiento y el día de la carrera en la mesa situada en el Ayuntamiento hasta una hora antes de cada prueba.

**Artículo 7:** CIRCUITO: Llano y por asfalto.

**Artículo 8:** PREMIOS: Trofeo como mínimo para los 3 primeros de cada categoría.

**Artículo 9:** Todos los participantes por el hecho de tomar la salida, aceptan el presente reglamento. En caso de duda prevalecerá el criterio del juez árbitro y los jueces que controlan la prueba.

**Artículo 10:** Los participantes recibirán una bolsa de avituallamiento al final de cada prueba.

**Artículo 11:** Para todo lo no contemplado en este reglamento, se aplicará la normativa de la F.C.A., R.F.E.A. y W.A. respectivamente.

## **XXVI CARRERA POPULAR COSTA DE AJO**

10:15	SUB 14 M. (año 08-09)	1600m.	1B salida A
10:25	SUB 14 F. (año 08-09)	1600m.	1B salida A
10:35	SUB 12 M. (año 10-11)	1300m.	1C salida A
10:45	SUB 12 F. (año 10-11)	1300m.	1C salida A
10:55	SUB 10 M. (año 12-13)	1100m.	1C salida de meta
11:05	SUB 10 F. (año 12-13)	1100m.	1C salida de meta
11:15	SUB 8 M. (año 14 y 15)	400m.	Salida Contrameta
11:25	SUB 8 F. (año 14 y 15)	400m.	Salida Contrameta
11:35	SUB 16 M. (año 06-07)	3000m.	2B salida A
11:55	SUB 16 F. (año 06-07)	2400m.	2C salida A
12:10	MASTER M. (a partir de 35 años)	4400m.	3B salida A
12:30	SUB 18 M. (año 04-05)	4400m.	3B salida A
12:30	SUB 20 M. (año 02-03)	4400m.	3B salida A
12:50	MASTER F. (a partir de 35 años)	2400m.	2C salida A
12:50	SUB 18 F. (año 04-05)	2400m.	2C salida A
13:15	SUB 20 F. (año 02-03)	3000m.	2B salida A
13:15	ABSOLUTA F. (año 01 y anteriores)	3000m.	2B salida A
13:45	ABSOLUTA M. (año 01 y anteriores)	6200m.	3A salida A

# XXVI CARRERA POPULAR COSTA DE AJO

## PROTOCOLO COVID DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

1 - Es obligatorio acudir con mascarilla, llevarla en todo momento (salvo los atletas en el momento concreto de estar realizando práctica deportiva), y mantener las distancias de seguridad de 1,5 metros y al menos 4 metros cuadrados de superficie útil por persona durante toda la jornada. Igualmente será necesario mantener las distancias con los espectadores o las personas ajenas a la competición que se encuentren por la zona, así como cumplir con los requerimientos correspondientes en el área de competición. A las zonas acotadas solo accederán atletas, jueces, periodistas y fotógrafos acreditados y el personal de la organización.

2 - Se ruega especialmente acudir con tiempo a la prueba y no formar aglomeraciones de atletas a la hora de recoger los dorsales en las mesas habilitadas por la organización.

3 - Los atletas realizarán sus calentamientos de manera individual, guardando la distancia de seguridad correspondiente. En caso de calentar en grupo deberán llevar mascarilla.

4 - Los atletas deberán pasar una toma de temperatura en el momento de acceder a la zona de salida (se establecerá una zona de Cámara de Llamadas junto a la misma), impidiéndose la entrada a la zona de salida y la participación en la prueba a toda aquella persona que supere los 37,5 grados.

5 - La salida se realizará en una o diferentes filas, dependiendo de la participación, con una separación mínima de 1,5 metros entre atletas hasta el pistoletazo inicial. El orden de salida podrá ser definido previamente por parte de la organización junto a los miembros de la federación cántabra. En cualquier caso, todos los corredores deberán seguir las indicaciones de los jueces y el personal de la organización a la hora de situarse en las diferentes filas.

6 - Los atletas deberán llevar colocada la mascarilla de forma obligatoria, al situarse en la salida y hasta la señal del juez, momento en el que podrán quitársela para iniciar la prueba. En todo caso han de llevarla consigo durante toda la carrera (en el brazo, en la ropa...) y hasta cruzar la línea de meta, momento en el que volverán a colocársela nuevamente.

7 - Los atletas participantes deberán abandonar la zona de meta tan pronto como sea posible después de la finalización de su prueba.

8 - Se ruega a todos los atletas y demás personal acatar estrictamente el cumplimiento del protocolo y sobre todo evitar los saludos, muestras de afecto y las fotografías de grupo, especialmente al finalizar cada prueba.

9 - La 'Guía RFEA de actuación y recomendaciones para la organización de competiciones' y el 'Protocolo CSD de actuación para la vuelta de competiciones oficiales de ámbito estatal y carácter no profesional' serán de obligado cumplimiento. Todos los participantes y el resto de personas presentes se comprometen, a través de su inscripción, a cumplir estrictamente con el presente documento, y con los citados protocolos, que se encuentran disponibles en el siguiente enlace:

**[https://www.rfea.es/normas/pdf/protocolo\\_COVID19\\_RFEA\\_A4\\_indiv\\_27nov\\_v2.pdf](https://www.rfea.es/normas/pdf/protocolo_COVID19_RFEA_A4_indiv_27nov_v2.pdf)**