7a Pujada a la Penya Migjorn

2019

El Centre Excursionista de Xixona després de realitzar diverses edicions de la cursa de muntanya "Pujada a la Penya Migjorn", tenint una alta acceptació per part dels corredors vinguts de la Comunitat Valenciana, Múrcia i Albacete, Aquest any volem organitzar la setena edició, tenint com a objectiu el que perdure en el temps i acabe sent un clàssic entre les carreres de la província.

La prova.

Consisteix en una cursa i marxa de muntanya, tenint això present a l'hora de dissenyar el recorregut, que aquest any és nou per a les dues proves així com en els temps de pas pels diferents controls, i el màxim per a la totalitat de la prova. Les curses constarà de dos recorreguts, 14km i 21km.

Zona de prova.

Es situa a l'Av. Constitució.

Recorregut de la prova.

Aquest transcorre per la part centre i nord del nucli urbà, passant per diversos carrers del municipi, la resta del recorregut se situa en les partides o zones de: riu Coscó, Nutxes, riu Coscó, Font de Rosset, La Llibreria, Costera de Ibi, Alt de la Martina, segona Querena, Penya Migjorn, Pineta i Alecua.

L'itinerari transcorre per les Penyes de Rosset i la Penya Migjorn i cal tindre un respecte màxim per l'entorn. L'Organització obliga tots els participants a cuidar i mantenir net l'entorn, evitant llençar qualsevol residu (només en els punts d'avituallament hi haurà contenidors per a tal fi), respectar la flora i la fauna.

14km.

• La distància total a córrer és de 14'32 km, amb un desnivell positiu de 595m.

• Asfalt i ciment: 4'92Km. Pista: 5'01km. Senda i muntanya: 4'39km.

• Hi haurà 3 avituallaments en els punts quilomètrics 4'90 (líquid), 9'60 (sòlid-líquid), 12'30 (líquid).

21km.

• La distància total a córrer és de 21'13km amb un desnivell positiu de 1175m.

• Asfalt i ciment: 2'92Km. Pista: 6'45km. Senda i muntanya: 11'75km

• Hi haurà 4 avituallaments en els punts quilomètrics 5'54 (líquid), 8'91 (sòlid), 13'15(sòlid), 19'25 (líquid).

Descripció del recorregut.

21km. S'inicia en la Av. Constitució, amb direcció Carrer Travessia la Granja per a baixar al riu Coscó, cases de Riuet. Ens dirigim pel camí rural direcció Rosset fins a arribar de nou a la llera del riu, una vegada en aquest no l'abandonem fins a la Font de Rosset, camí ramader 9 (Sender de la Font de Rosset), a la zona recreativa de Rosset ens incorporem al PR-CV 112 en direcció Alt de la Martina, al final de la costera de Ibi abandonem el PR-CV 112. Pujant pel tallafocs arribem a la zona de l'Alt de la Martina, continuarem per aquest fins a tornar a enllaçar amb el PR-CV 112, arribant a la zona d'inici del barranc de Castalla, en aquest punt continuem per la pista forestal que transcorre per la segona Querena, al Coll del Clot la pista es

converteix en sender, aquest en baixada ens portarà a la capçalera del barranc de la Cova dels Corrals, en aquest punt ens incorporen al PR-CV 212, direcció alt de la penya Migjorn i baixada a Pineta. En aquest punt ens incorporem al camí ramader 17 (Sender de la Penya), font de Alécua, carrer Ibi, San Francesc, Travessia la Granja y l'Av. Constitució, on trobem la meta.

14km. S'inicia en la Av. Constitució, amb direcció Carrer Travessia la Granja per a baixar al riu Coscó, cases de Riuet. Ens dirigim pel camí rural direcció Rosset fins a la casa de la Reixa, per a continuar per la senda que ens porta a la Font de Nutxes. Una vegada en aquesta ens dirigim a Rosset pel camí asfaltat que ens coneix a la zona de la Font de Rosset, ens incorporem al PR-CV 112 en direcció Salt del Moro, en arribar a l'encreuament del senderó continuem per la senda que ens porta als quatre barrancs (cova dels Corrals, Castalla, Lloca Malalta i Corquet) continuem pel riu per a tornar a la zona de la Font de Rosset. Descendim pel riu Coscó per a agafar el camí de Sereña, que amb direcció oest i en pujada ens porta al pou de Sereña. On ens incorporen al camí de Pineta, direcció Pla de Choquero. En aquest punt ens incorporem al camí ramader 17 (Sender de la Penya), font de Alécua, carrer Ibi, San Francesc, Travessia la Granja y l'Av. Constitució, on trobem la meta.

Avituallaments.

Hi haurà 4 avituallaments, 2 de líquid mes 2 de líquid i sòlid situats en diferents punts del recorregut.
Quan finalitzen la carrera, els participants disposaran en meta d'una zona de menjar, beguda i servei de massatges. Al poliesportiu municipal servei de vestuari i dutxes.

Data.

La prova es realitzarà el dia **10 de novembre del 2019**.

El mal temps no serà obstacle per a la celebració de la prova, tot i que els organitzadors es reserven la possibilitat de suspendre-la abans de l'inici.

Cronograma.

A continuació, detallem l'ordre cronològic establert per als diferents actes / fets que es produiran durant el dia de la prova.

Horari	Lloc	Acte/Fet	Observacions
A partir de les 07:00 hores.	Av. Constitució	• Muntatge arc eixida/meta. • Muntatge de taules per a recollida de dorsals. • Tancament carrers zona eixida/meta.	Haurà d'estar buida de cotxes.
A partir de les 08:00 hores.	Av. Constitució	• Entrega dorsals	Els corredors zona avinguda.
A les 09:00 hores.	Av. Constitució	• Eixida de la prova	
A les 11:30 hores.	Control de pas a la "Mitja Querena"	• Tancament de pas cursa de 21km.	Els Corredors s'incorporen al recorregut 14km
A les 13:00 hores.	Av. Constitució	• Lliurament de trofeus	
A les 13:30 hores.	Av. Constitució	• Arribada prevista l'últim participant • Desmuntatge de l'arc eixida/meta	

Inscripció i Informació.

El nombre de participants estarà limitat a 350, per rigorós ordre d'inscripció.

El termini d'inscripció finalitzarà el divendres 8 de novembre.

En cas de no celebrar la cursa no es retornaran els diners de la inscripció.

Categories de la cursa14km.

1. Categoria absoluta: tots els participants majors de 18 anys.
2. Sènior masculí: entre 18 i 40 anys.
3. Veterans masculins: majors de 40anys.
4. Sènior femení: entre 18 i 40 anys.
5. Veteranes femenines: majors de 40anys.
6. Locals masculí i femení: hauran d'acreditar l'empadronament a Xixona.

Categories de la cursa 21km.

7. Categoria absoluta: tots els participants majors de 18 anys.
8. Sènior masculí: entre 18 i 40 anys.
9. Veterans masculins: majors de 40anys.
10. Sènior femení: entre 18 i 40 anys.
11. Veteranes femenines: majors de 40anys.
12. Locals masculí i femení: hauran d'acreditar l'empadronament a Xixona.

Reglament de la prova.

1. **Arreplegada de dorsals.**
   1.1. Els dorsals s'arreplegaran el dia de la prova en el lloc d'eixida (Av. Constitució) a partir de les 8 h.
   1.2. Els participants hauran de presentar el DNI a l'arreplegada del dorsal.
2. **Desqualificacions.**
   2.1. No passar pels controls.
   2.2. No realitzar la totalitat del recorregut pels llocs marcats per l'organització.
   2.3. Embrutar o degradar el recorregut.
   2.4. Realitzar el recorregut amb més temps del màxim establert per l'organització.

3. **Informació complementària.**

3.1. Per tal de dur a terme l'objectiu mediambiental de 0% plàstic d'un sol un, l'organització no facilitarà plàstics d'aquest tipus. El participant haurà de portar el seu propi got.

3.2. El recorregut estarà totalment senyalitzat amb cintes de marcatge i amb senyalització horitzontal en alguns punts.

3.3. Hi haurà un control de pas a la "Collado del Clot" (quilòmetre 15'00 de la carrera). El temps establert per a passar per aquest punt serà de 3:00 hores (a les 12:00h).

3.4. El control de meta es tancarà a les 13:30h.

3.5. En cas de realitzar la prova amb gossos, aquests hauran d'anar lligats i amb morrió per a evitar molèsties amb altres participants.

3.6. El mal oratge no serà obstacle per a la celebració de la prova, encara que els organitzadors es reserven la possibilitat de suspendre-la abans del començament.

3.7. La prova disposarà d'un servei de "Corredor granera". Aquest servei el realitzaran dos marxadors/es coneixedors del recorregut i tancaran la carrera amb la finalitat de garantir la seguretat dels participants i l'acompliment de l'horari. Aquest mateix servei tindrà la potestat suficient per a, si així ho creu convenient (mal estat físic, velocitat anormalment reduïda, degradació del medi ambient, etc.), retirar el dorsal a aquells participants que incorreguem en aquests fets.

3.8. Cas d'abandonament, és obligatori avisar el control més pròxim o els components de la granera.

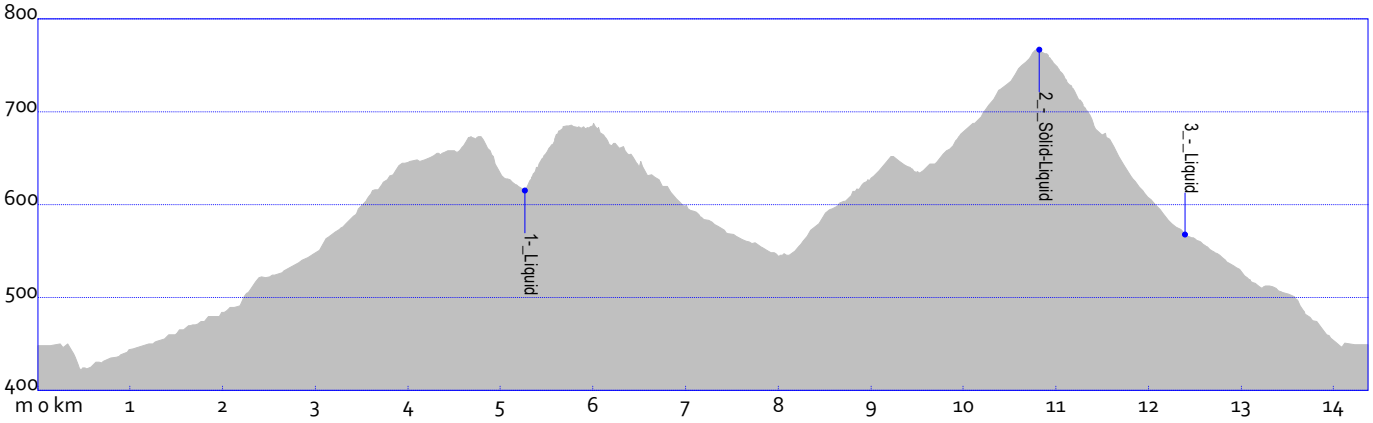
3.9. L'organització no es fa responsable dels danys que els participants puguen sofrir o causar per qualsevol circumstància, tant a ells mateixos com a altres persones. És per aquest motiu que els participants eximeixen de qualsevol responsabilitat els organitzadors de la prova.

3.10. D'acord amb els interessos promocionals de la carrera (reproducció de fotografies de la prova, publicació de classificacions, etc.) mitjançant qualsevol dispositiu (Internet, publicitat, etc.) i sense límit de temps, els inscrits cedeixen de manera expressa a l'organització el dret a reproduir el nom i cognoms, el lloc obtingut en la classificació i la imatge.

3.11. Per a qualsevol dubte que puga sorgir s'aplicarà el reglament de Carreres de Muntanya de la Federació Valenciana.

Perfils:

Pujada a la Penya Migjorn - 14K
Altura màxima: 767.60 m - Altura mínima: 421.00 m - Positiu acumulat: 594.40 m
Distància: 14.37 km - En ascens:7.62 km - En descens: 6.65 km
Asfalt i ciment: 4.77 Km - Pista: 5.06 km - Senda i muntanya: 4.52 Km



Pujada a la Penya Migjorn - 21K
Altura màxima: 1224.40 m - Altura mínima: 421.00 m - Positiu acumulat: 1176.50 m
Distància: 21.00 km - En ascens:11.94 km - En descens: 8.82 km
Asfalt i ciment: 2.92 Km - Pista: 6.45 km - Senda i muntanya: 11.75 Km

