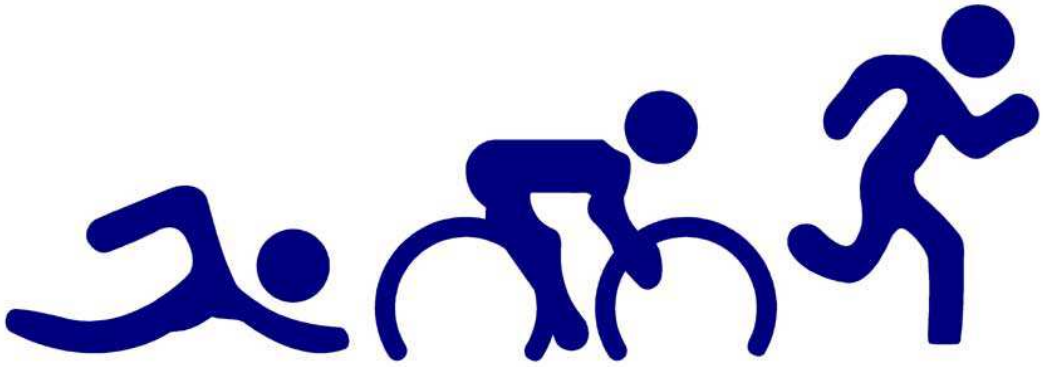
VI TRIATLON DE ARDANTZE



400 m piscina 100 m promoción	11 Km	3 Km

25 de Mayo del 2014 a las 10 de la mañana

AYEGUI (NAVARRA)

Gobierno de Navarra

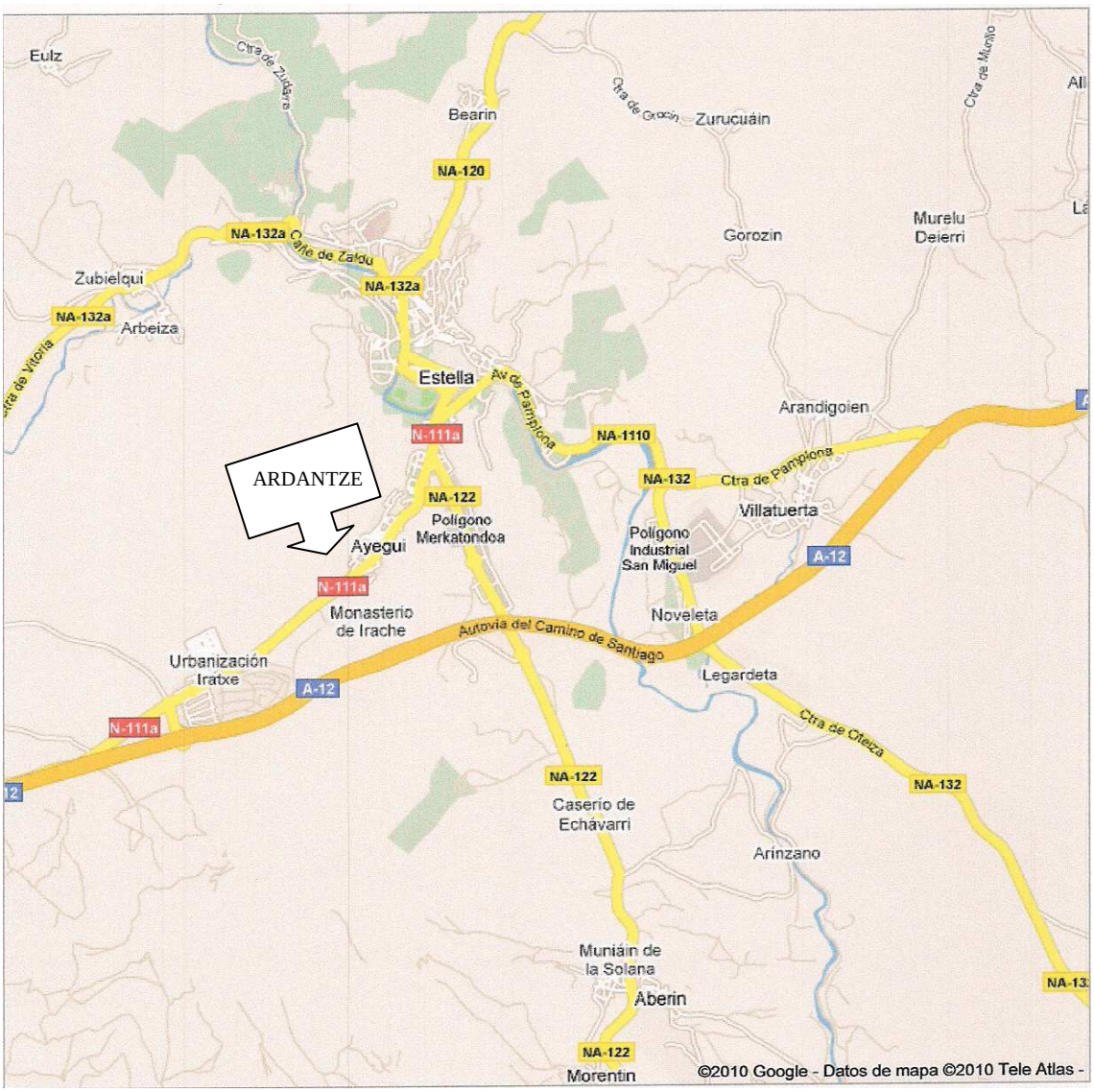
JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

1. FECHA

Domingo 25 de mayo del 2014 a las 10 de la mañana

2. LUGAR

Polideportivo de Ardantze en Ayegui (Navarra)



3. INSCRIPCIONES

En, http://www.losjuegosdeportivos.com/public_fntriat/inscripcionesdbx.php hasta el jueves 22 de mayo inclusive.

Se admitirá como máximo a 75 participantes de las categorías: veteranos, absoluta y sub 23.

4. HORARIO Y DISTANCIAS (aproximado)

La recogida y marcaje de dorsales se realizará a partir de las 9:00 para infantiles, alevines, benjamines y prebenjamines.
El resto de categorías, que se cronometrarán con chip, podrán recoger los dorsales a partir de las 11:00.

HORARIOS DE CONTROL DE MATERIAL	
Infantil y alevín	9:15-9:45
Benjamín y prebenjamín	10:30-11:00
Absoluta y resto de categorías	11:45-12:15

HORA Aprox.	CATEGORIA	NATACION	BICICLETA	CARRERA
10	INFANTIL	200 m	6.000 m	1.400 m
10,45	ALEVIN	100 m	3.000 m	700 m
11,15	BENJAMIN	50 m	1.500 m	350 m
11,45	PREBEMJAMIN	25 m	750 m	200 m
12,30	ABSOLUTA Y RESTO	400 m	11.000 m	3.000 m

5. PRECIO

El precio será de 25€ por persona federada y 30€ las personas no federadas.

6. CRONOMETRAJE

El cronometraje se hace mediante el chip amarillo de Championchip. En caso de no disponer del mismo se deberá alquilar el día de la prueba por 5€.
Además habrá que dejar una fianza (20€, carné de federado con foto o DNI) que se devolverá al finalizar la prueba.

El chip se activará al recoger el dorsal.

7. DESCRIPCION DE LA PRUEBA

DISTANCIAS MAYORES: 400m (100m promoción) natación
11 Km. bicicleta de montaña
3 Km. Carrera a pie

7.1. **NATACIÓN**. 400m (100m promoción)

La natación se realizara en piscina climatizada de 25m. Dispone de cuatro calles lo que forzara a efectuar varias salidas.

7.2. **BICICLETA DE MONTAÑA**.

El sector de la bicicleta discurre por un camino amplio de parcelaria bien señalizado con ligeras pendientes de subida y bajada. Tiene una distancia de 5,5 Km. y se darán dos vueltas al circuito. Es importante que cada participante lleve la cuenta del número de vueltas.

Es obligatorio el uso del casco y bicicleta de montaña. Ambos se deben ajustar a la normativa y serán revisados por los oficiales de la federación.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE BICICLETA.

7.3. CARRERA A PIE

La carrera a pie transcurre en su mayoría por el casco urbano de Ayegui. Se darán dos vueltas al circuito y en la parte final de la segunda vuelta se bajara por un camino que nos lleva a meta. Estará indicado y se señalizara a cada participante en su segunda vuelta. Habrá un avituallamiento líquido al inicio de la segunda vuelta.

El circuito se puede ver en el plano de CIRCUITO DE CARRERA A PIE.

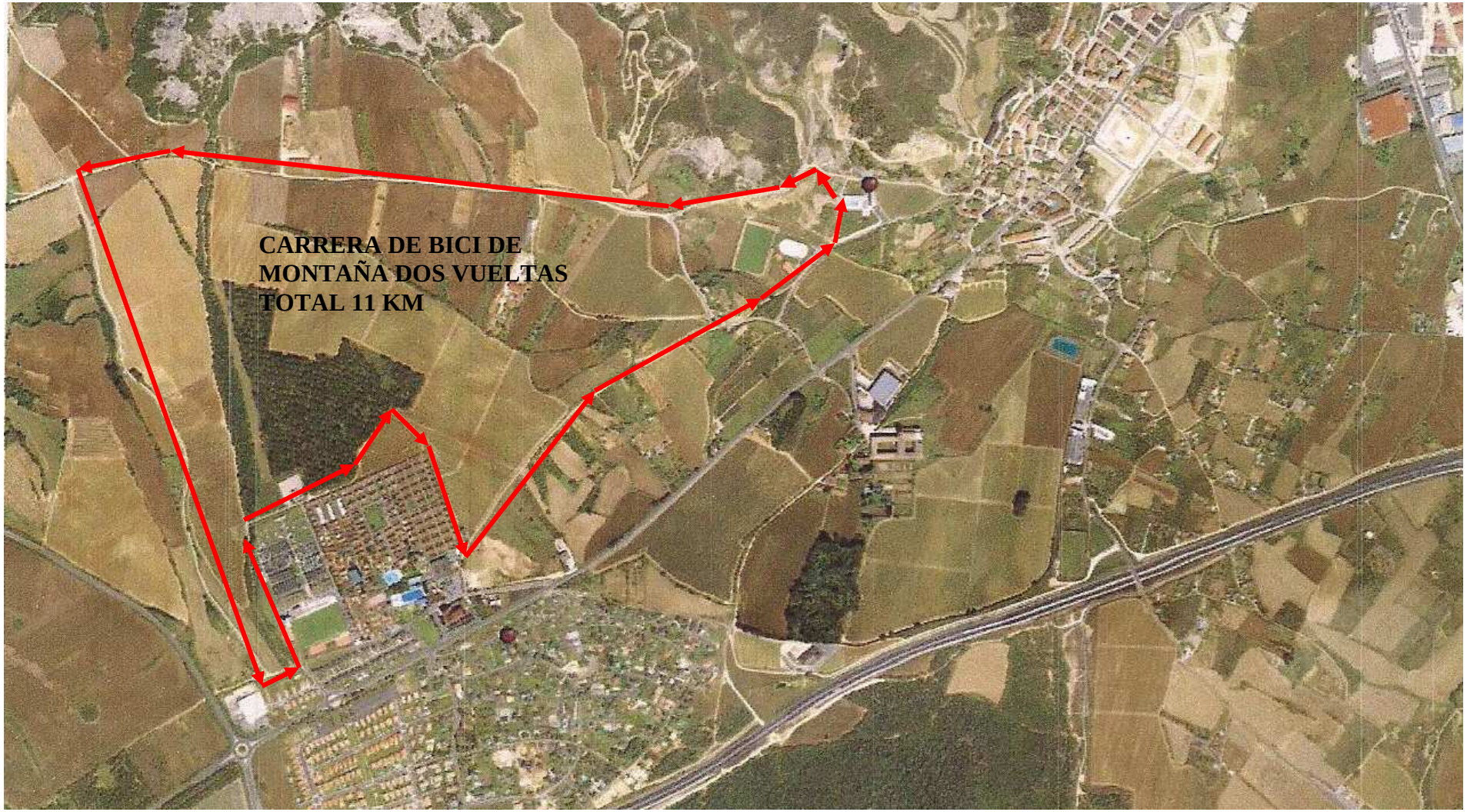
8. PREMIOS.

- Primer clasificado masculino y femenino: **txapela, estuche de vino cortersía de Bodegas Principe de Viana y huevo de chocolate de Bombones Torres.**
- Segundo clasificado masculino y femenino**: estuche de vino**
- Tercer clasificado masculino y femenino: **estuche de vino**

Por ser **campeonato navarro de triatlón cross**, la Federación Navarra de Triatlón hará entrega de los correspondientes trofeos.

Premio especial para el primer equipo: un albergue para 30 personas en el camping de Aritzaleku en el pantano de Alloz en el mes de septiembre.
Se puntuará la suma de los tres primeros clasificados de cada equipo. Mínimo tres participantes.

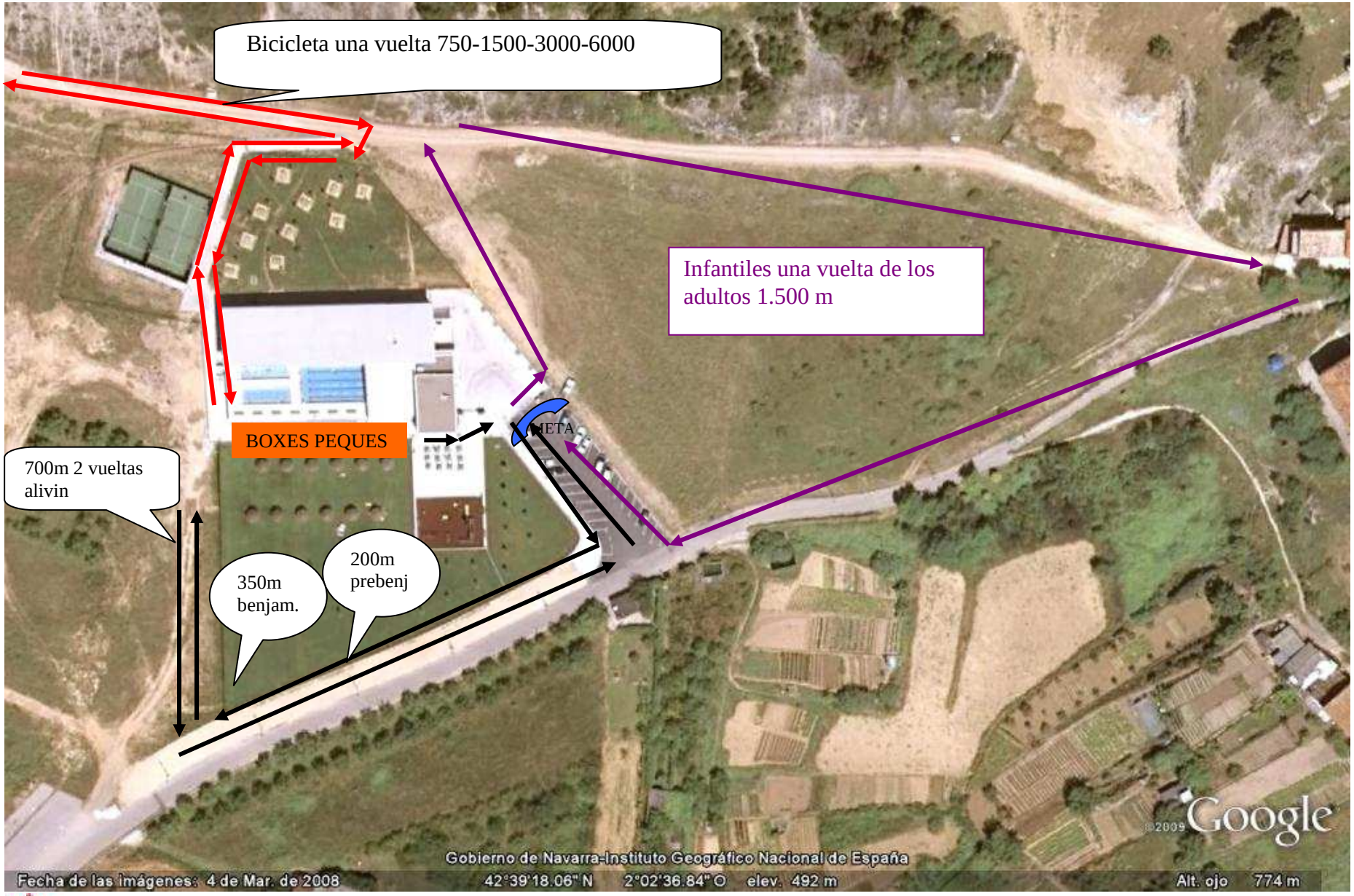
Al finalizar habrá un almuerzo para todos los participantes.



Gobierno de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

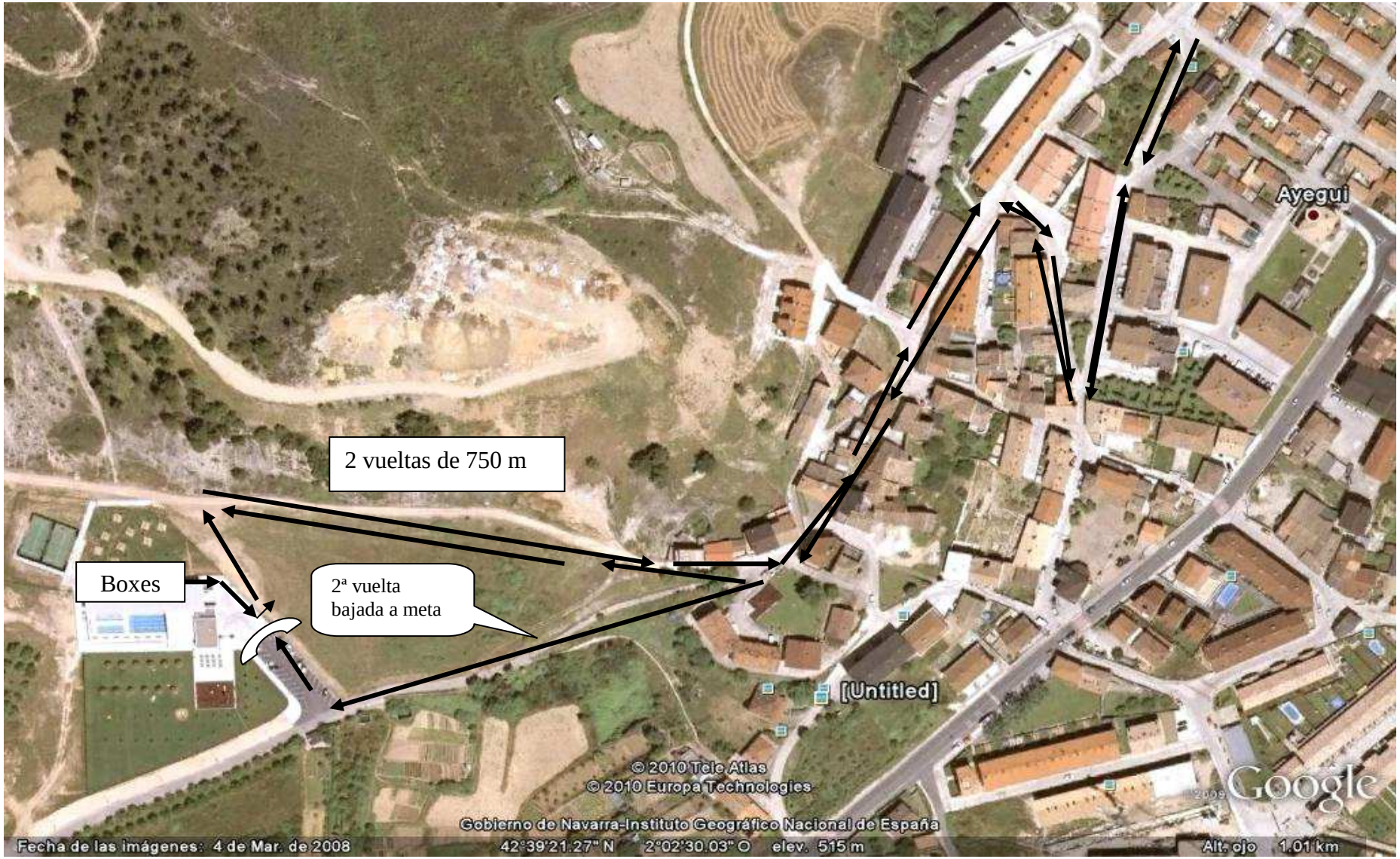
CIRCUITOS DE CARRERA A PIE Y BICI DE CATEGORIAS MENORES



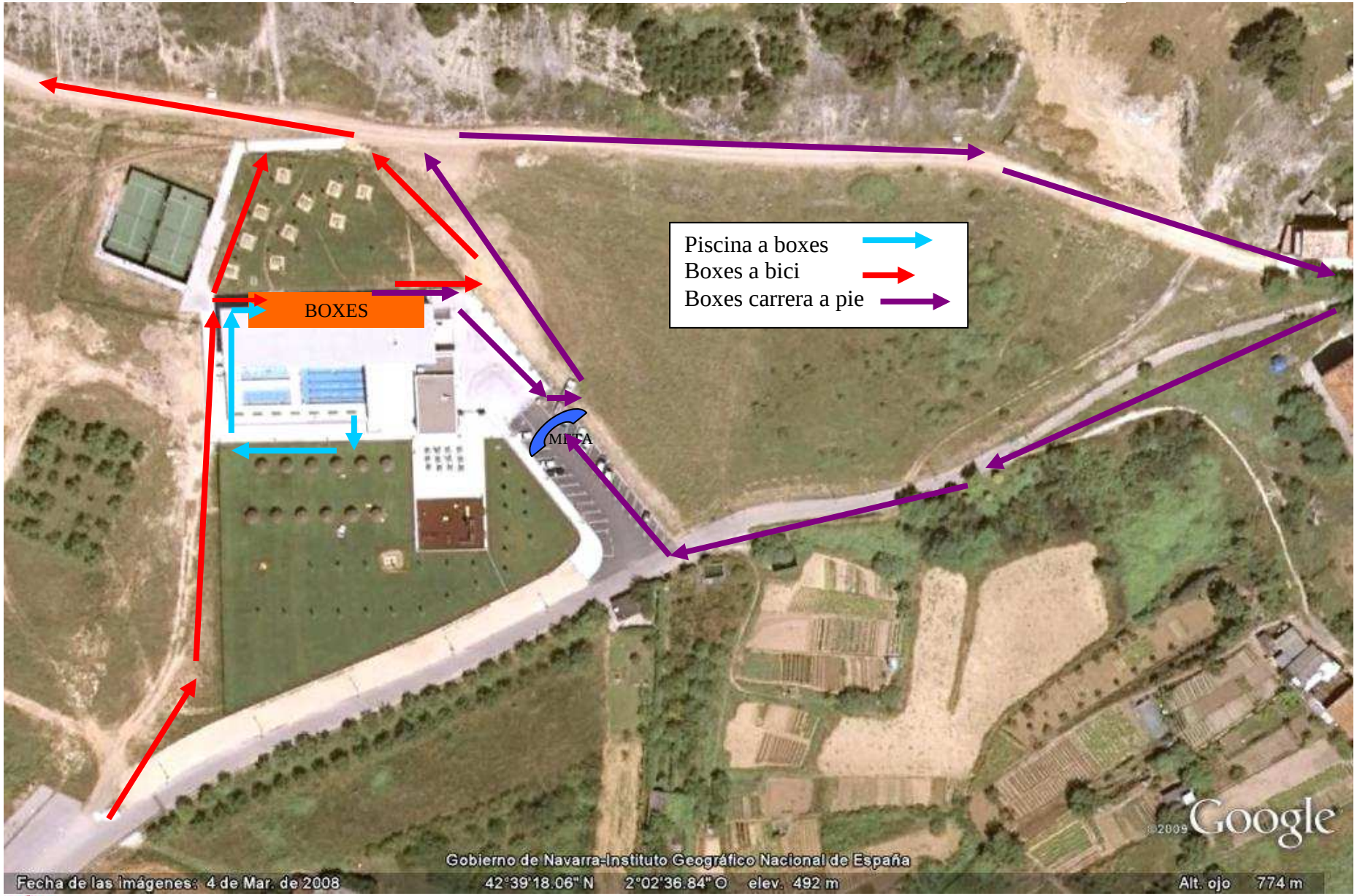
Gobierno de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

CIRCUITO PIE 2 VUELTAS DE 750 M



Gobierno de Navarra

JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA

DETALLE DE TRANSICIONES