TriMD RIAÑO 2016

10/09/2016

TRIATLÓN MD RIAÑO

JURADO DE COMPETICIÓN

Pendiente

SECRETARÍA

UBICACIÓN: Corro de lucha leonesa (junto a transición)

Se entregará:

- **Un dorsal para el cuerpo (prohibido llevarlo en natación, obligatorio en bici parte trasera y a pie parte delantera)**
- **Un gorro de natación (obligatorio usarlo)**
- **Una hoja con pegatinas para:**
  - **1 para tija de bici**
  - **3 para el casco**
  - **1 para guardarropa**

HORARIOS PREVISTOS

Sábado 10 de septiembre:

10:00 a 12:30 Entrega dorsales

12:00 a 13:15 Control de material

13:20 Cámara de llamadas

13:30 Salida masculina

13:35 Salida femenina

20:20 Cierre de carrera

20:40 Entrega de trofeos

APARCAMIENTO

NATACIÓN

- Triángulo de 950 metros
- 2 vueltas sin salir del agua
- Salida desde dentro del agua
- Distancia aproximada entre boyas: 150 m – 400 m – 400 m
- No se prevé viento, por lo que no habrá oleaje

NATACIÓN

1.900 m =2 vueltas

TRANSICIÓN 1

CICLISMO

- Circuito de ida y vuelta de 28 km al que se dan TRES vueltas = 84 km
- Avituallamientos de agua e isotónico en bidón en km. 28 y 56. Hay que tirar el bidón en el borde de la carretera antes de la zona de avituallamiento
- Avituallamiento opcional de agua e isotónico en km. 41,5 y 70 parando la bici (carril contrario a puesto de avituallamiento)
- Terreno: asfalto en buen estado
- Desnivel: llano con toboganes
- No se prevé aire

CICLISMO – PUNTOS PELIGROSOS

- El circuito tiene dos puntos de giro de 180º donde hay que reducir la velocidad
- CIRCUITO ABIERTO AL TRÁFICO (hay que circular por la derecha facilitando adelantamiento de vehículos a motor y de competidores)
- Hay zona con curvas que disminuye la visibilidad de tráfico de frente

CICLISMO – DRAFTING

- La sanción por drafting (chupe de rueda) es de 5’ en el área de penalización
- El área de penalización está ubicado en el punto de giro junto a la transición, donde esté ubicada la bandera de desmonte
- El oficial mostrará tarjeta azul al corredor y este será el responsable de parar (no habrá pizarra indicando dorsales)
- Un juez anotará el dorsal e indicará el tiempo al corredor
- El corredor sancionado que no pare es descalificado

CICLISMO

84 Km = 3 vueltas
Circuito llano

TriMD Riaño

TRANSICIÓN 2

CARRERA A PIE

- Circuito urbano de 4 km al que se dan una 5 vueltas para hacer 21 km.
- Avituallamientos de agua e isotónico en el km. 1 y 4 en todas las vueltas
- Hay que tirar el vaso en borde de la carretera junto a la zona de avituallamiento
- Se entregarán pulseras en cada vuelta (5 pulsares a meta)
- Terreno: 90% asfalto
- Desnivel: 400 m. de desnivel positivo aprox.

CARRERA

21 Km 5 vueltas
Asfalto 90%

META

3/3/2015 6:53:38 p.m.
META
TriMD Riaño
Google earth
2012
Fecha de las imágenes: 7/19/2012 42°58'31.16" N 5°00'09.96" O elev. 1109 m alt. ojo 1.78 km